

感染症対策の基本

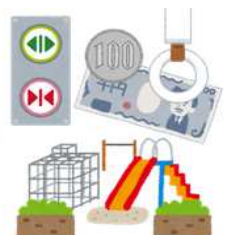
感染症対策の基本は「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。飛沫感染と併せて、接触感染にも注意が必要です。正しいタイミングで手を洗いましょう。洗い残しの多い指先は、特に意識して洗いましょう。

手洗いの5つのタイミング

- ①外出先から帰ってきたとき
- ②せきやくしゃみ、鼻をかんだ後
- ③調理や食事の前後
- ④病気の人のケアをする前後
- ⑤外のものを触った後



前と後！



トイレの後も忘れずに手を洗いましょう。

石けんと流水でこまめにしっかり洗いましょう。

< 問合せ > 荒川区保健所保健予防課感染症予防係

03(3802)3111 内線 430



【感染症発生情報（毎週更新）】

荒川区ホームページ トップページ→保健・衛生・医療→感染症情報・対策

