

令和6年
秋号

感染症情報

感染症予防3つのコツ！

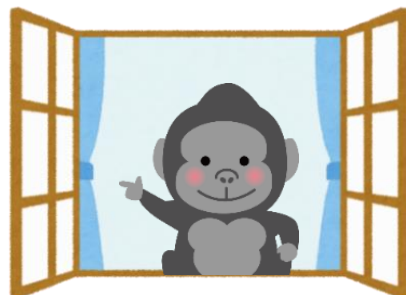
①手洗いと手指消毒



②咳エチケット



③こまめな換気



★その他、休息や栄養のとれた食事、加湿も重要です。

★小さなお子さんを感染から守るためには、周囲の大人が咳エチケットや人混みを避ける等の感染対策を心がけましょう。

冬に流行する感染症をご存じですか？

Q1 呼吸器感染症とは？

季節性インフルエンザや新型コロナウイルス、RSウイルス等が代表的です。

Q2 主な症状は？

38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、関節痛

Q3 どうやって感染するの？

呼吸器感染症の多くは、咳やくしゃみに含まれる病原体により感染します。

Q1 感染性胃腸炎とは？

細菌やウイルスなどの病原体による感染症です。ノロウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス等があります。

Q2 主な症状は？

吐き気・おう吐・腹痛・下痢、脱水

Q3 どうやって感染するの？

病原体に汚染された食品を食べた場合や、手や環境中に残った病原体が体内に取り込まれた場合

令和6年11月作成 今後新たな情報や知見により、内容が変更する可能性があります。各自で最新の情報をご確認ください。

<問合せ先> 荒川区保健予防課 感染症予防係 TEL: 03-3802-3111 (内線430)

【感染症発生情報(毎週更新)】荒川区ホームページ トップページ→健康・医療・衛生→感染症→感染症発生情報

【おう吐物処理の手順・消毒液の作り方】荒川区ホームページ トップページ→健康・医療・衛生→感染症→感染性胃腸炎にご注意ください