

令和5年
1月・2月号

感染症情報

インフルエンザ注意報発令中

荒川区では第3週に患者報告数が急速に増加し、注意報の基準（定点当たり週10人）を超えました。

学年閉鎖等も報告されています。より一層ご注意ください。

インフルエンザ対策のポイント

こまめな
手洗い



しっかり
マスク



ワクチン
接種

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



発熱などの症状が出たときは、重症化リスクの低い方は新型コロナウイルス感染症の自主検査をしましょう。重症化リスクの高い方も受診する前にまず電話で相談を！

・かかりつけ医や東京都発熱相談センター（ 6258-5780、5320-4592
5320-4411、5320-4551 ）

受診を迷った場合 東京都発熱相談センターや、#7119（救急相談センター）
#8000（小児救急相談）などをご利用ください

熱が出たときのために、新型コロナウイルス抗原検査キットや解熱鎮痛薬等の医薬品や衛生用品、生活必需品、食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

検査で陰性でも、新型コロナやインフルエンザなどに感染している場合があります。感染拡大を防ぐため、体調がすぐれないときは、自宅での療養をお願いします。

<問合せ> 荒川区保健所保健予防課感染症予防係

03(3802)3111 内線430



【感染症発生情報（毎週更新）】 荒川区ホームページ

トップページ→健康・医療・衛生→感染症→荒川区感染症発生情報（毎週更新）