

令和6年
真夏号

感染症情報



この夏、キャンプやハイキング等にお出かけの皆さんへ

蚊やダニに要注意！

蚊やダニに刺されない、咬まらないポイント



蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする
長袖・長ズボンの着用
サンダルを避けて足を完全に覆う靴を履く
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

蚊が媒介する感染症

日本脳炎、デング熱、チクングニア熱
ジカウイルス感染症 など



野外活動後は**入浴**し、ダニに咬まれていないか確認しましょう！
特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに要注意！

ダニに咬まれてしまったら？

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置をしてもらいましょう
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、

発熱等の症状が見られた場合は医療機関で診察を受けましょう

受診時、医師に伝えること 野外活動の日付 場所 発症前の行動



令和6年8月作成 今後新たな情報や知見により、内容が変更する可能性があります。各自で最新の情報をご確認ください。

<問合せ先> 荒川区保健予防課 感染症予防係 TEL: 03-3802-3111 (内線430)

【感染症発生情報（毎週更新）】荒川区ホームページ トップページ→健康・医療・衛生→感染症→感染症発生情報

