



# 感染症情報

## 寒さの厳しい冬も、感染対策は怠らず！

毎年、冬の時期はインフルエンザや、ノロウイルスなど様々な感染症が流行します。

冬のお悩みに応じた感染対策の方法を確認しましょう！



部屋が寒くなるのが嫌で、換気ができない

A：室温を変化させにくい方法を選択する。

建物の常時換気システムや

換気扇等を利用して機械換気を行う

常時、窓を少しだけ開放する

二段階換気を実施する



二段階換気：  
人がいない部屋の窓を開け、  
少し温まった空気を人の  
いる部屋に取り入れる方法

💡 窓を開けるときは、暖房器具の近くの窓を開けると室温の低下を防ぐことができます。  
火災の発生にはご注意ください。



乾燥で手荒れしており、手を洗いたくない

A：流水と石鹸による手洗いは、ウイルスを物理的に除去できる感染対策の基本です。怠らずに、実施しましょう。

手荒れ対策

① 過度に温かい水の利用を避け、優しく手を拭く

② 清潔に保たれた保湿剤を日常的に使用する

