

染症情報





基本的な感染対策を再度確認しましょう





正しい手洗いを習慣づけましょう

- 1. 石鹸で手のひらをよくこする
- 手の甲をよくこする
- 3. 指先、爪の間を 4. 指の間を洗う よくこする
 - 5. 親指をあらう







0 (

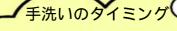




6. 手首を洗う

7.10 秒以上かけて 洗い流す





- ・食事の前後
- 外から帰ってきたとき
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- 病気の人のケアをしたとき
- 外にあるものを触ったとき





.Q せっけんによる手洗いとアルコ -ル消毒どちらがいいのですか?

> 基本的にアルコールによる手指消毒を優 先。 消毒液約 3 ml(ポンプ 1 回分しっかり 押す)を手に取り、指先からよく擦り込み ましょう!

目に見える汚れが付着している時は 石鹸による手洗いを行いましょう。 保育園等では手洗い優先となりやすい<mark>です。</mark>

手洗いのポイント

手全体をまんべんなく洗うこと 手指消毒では手の隅々までアルコール消毒剤を擦り込むこと





< 問合せ > 荒川区保健所保健予防課感染症予防係 03(3802)3111 内線 430 【感染症発生情報 (毎週更新)】

