

あらかわ

きっずニュース

保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ひろば・ふれあい館など、
在宅育児中の親子が楽しく利用できる行事や遊び場情報をお届けします♪

令和 7 年
10・11 月号



☆☆あらかわきっずニュースは

荒川区ホームページ・あらかわすくすく子育てアプリからもご覧いただけます☆☆

荒川区ホームページアドレス：<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

〔子育て〕→〔子育て支援〕→〔あらかわきっずニュース最新号〕

も

く

じ

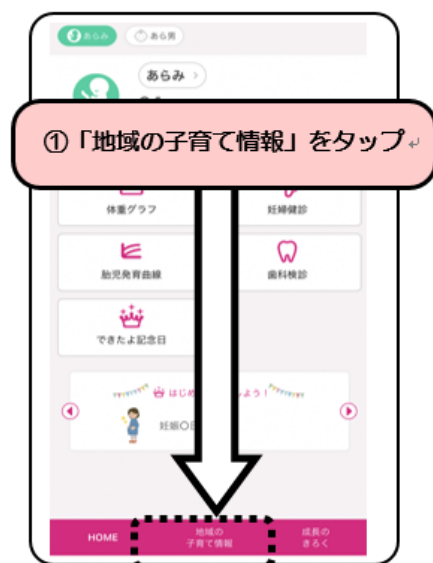
※クリックすると該当ページへ移動します。

あらかすくすく子育てアプリ	3	ページ	ひろば・ふれあい館	29～35	ページ
防災アプリ	3	ページ	南千住地区	29	ページ
保育園・幼稚園	4～15	ページ	荒川地区	30	ページ
区立保育園	4	ページ	町屋地区	31	ページ
私立保育園	6	ページ	東尾久地区	31	ページ
認証保育所	11	ページ	西尾久地区	32	ページ
こども園	12	ページ	東日暮里地区	33	ページ
区立幼稚園	12	ページ	西日暮里地区	35	ページ
私立幼稚園	14	ページ	公園巡回サポート	35	ページ
図書館(お楽しみ会)	15	ページ	子育て支援カウンセラー	36	ページ
産後ケア事業	16	ページ	ゆいの森あらかわ	37	ページ
子育て交流サロン	17～28	ページ	地域の文化・スポーツ事業	38	ページ
南千住地区	17	ページ	地域の子育て支援事業	39	ページ
荒川地区	20	ページ	保健所	41	ページ
町屋地区	21	ページ	1歳6か月児健診受診の方へ	42	ページ
東尾久地区	23	ページ	あらかわ遊園	43	ページ
西尾久地区	25	ページ	緊急の連絡先・相談先一覧	44	ページ
東日暮里地区	26	ページ			
西日暮里地区	26	ページ			
子育て交流サロンー時預かり	28	ページ			

- ・複雑な予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。
- ・子どもの誕生日と予防接種歴を登録するだけで、次に接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

・子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や、初めての「寝返り」などを写真とコメント付きで残せる「できたよ記念日」など日々成長する子どもの記録を残すことができます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になったときにいつでもチェックできます。

・荒川区からの妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報が、スマートフォンに直接届きます。また、荒川区内の医療機関や子育てに関わる施設等を地図やリスト表示で検索できます。



検索

アプリのダウンロード後、プロフィール登録で荒川区内の郵便番号を入力していただくと、荒川区の子育て情報を受け取ることができます。

下の URL からダウンロードできます

【Android 用】

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mti.BoshiAuthorize&hl=ja>

【iOS 用】

<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA-%E6%AF%8D%E5%AD%90%E3%83%82%A2-%E9%9B%BB%E5%AD%90%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3/id1106750564>

荒川区

万が一の時のためにぜひご登録してください。

- ①防災行政無線で放送された緊急情報の内容を文字と音声で確認できます。
- ②避難所の開設状況や混雑状況を確認できます。
- ③防災マップ等を確認できます。
- ④交通・ライフライン、気象についての情報を確認できます。

★下の URL からダウンロードできます★

【Android 用】

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bousai.arakawa>

【iOS 用】

<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%96%B0%E8%8D%92%E5%B7%9D%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1571090347>

☆もくじへ移動☆

3 保育園・幼稚園

- ・(サ)印のある保育園は、「6 子育て交流サロン」をご覧ください。
- ・右端の欄の「育児」/「園庭」は、「育児相談」/「園庭開放」です。
- ・時間、対象年齢等は事前にお問合せください。※印は予約が必要です。

区立保育園

南千住地域 (#印は公設民営保育園)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭	
第二南千住保育園 2丁目 ☎03-3801-7700	栄養士さんと話そう	10月16日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※	
	看護師さんと話そう	11月20日(木)				【園庭】※	
南千住さくら保育園# 4丁目 ☎03-5604-3521	運動会	11月1日(土)	9:30～10:00	1歳～ 就学前	要	【育児】※ 0～5歳児 【園庭】※ 0～5歳児	
南千住保育園# 6丁目 ☎03-3807-6620	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児 【園庭】※ 0～5歳児	
南千住七丁目保育園# 7丁目 ☎03-5615-0531(サ)	遊戯室であそぼう	10月7日、21日 (火)	11:00～12:00	0～3歳児	不要	【育児】 0～3歳児 【園庭】 0～3歳児	
		11月4日(火)					
	お庭であそぼう	10月3日、17日、 24日、31日(金)					
		11月7日、14日、 21日、28日(金)					
	お月見の会(10組)	10月6日(月)	10:00～11:00		要 9/8～ 10組		
	運動会(10組) ※詳細はお問合せください	11月1日(土)	8:30～12:00		要 10/1～ 10組		
	子育て講座「感染症 予防の話」(看護師)	10月7日(火)	10:00～10:30		要 9/8～ 10組		
	給食を 食べよう (2組) ※1食 300円	(乳児食・ 完了食)	10月10日(金)		11:00～12:00		要 9/10～ 2組
		(中期食・ 後期食)	11月25日(火)		10:45～11:45		要 10/25～ 2組
	出前保育 (場所:天王公園)	11月20日(木)	10:00～10:30		不要		
たいそうあそび	11月10日(月)	10:20～10:50	1歳以上	要 10/10～ 10組			
汐入とちのき保育園# 8丁目 ☎03-5604-0510	食育(5組)	11月10日(月)	園掲示板に掲載	未就園児	要 各5組	【育児】 【園庭】	
	荒馬座(観劇) (5組)	11月13日(木)	10:00～10:30				
	ホール・園庭開放	毎週木曜日	11:00～12:00		不要		
はなみずき保育園# 8丁目 ☎03-3803-2583	—	—	—	—	—	【育児】※ 未就園児 【園庭】※ 未就園児	

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
三河島保育園 3 丁目 ☎03-3801-1602	園児と一緒にあそぼう	10 月 9 日(木)	10:00~11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	栄養士と話そう 「子どもの食事について」 *離乳食展示あり 保育室であそぼう	11 月 20 日(木)				
荒川保育園 5 丁目 ☎03-3895-6922	運動会ごっこで遊ぼう	10 月 21 日(火)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	親子で素話を楽しもう (おはなしポケット)	11 月 12 日(水)				
荒川さつき保育園 8 丁目 ☎03-3891-4261	★入園相談～保育コンシ エルジュとお話しよう～ ★NEZO アート(ハロウ イン)を楽しもう♪	10 月 16 日(木)	10:00~11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	★看護師とお話しよう 「冬も元気に過ごそう」 冬の感染症とスキンケア ★ボールプールとマット で遊ぼう♪	11 月 20 日(木)				

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
原保育園 5 丁目 ☎03-3895-8781	保育園のお友達と 一緒に遊ぼう	10 月 15 日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	ふれあい遊びを 楽しもう	11 月 12 日(水)				

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
東尾久保育園 2 丁目 ☎03-3895-0144	保育園であそぼう (運動会ごっこ)	10 月 15 日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	看護師さんと話そう 「健康相談」	11 月 19 日(水)				
熊野前保育園(サ) 8 丁目 ☎03-3800-7135	—	—	—	—	—	—

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西尾久みどり保育園 4 丁目 ☎03-3894-0491	ホールで体を動かして 遊ぼう！	10 月 8 日(水)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※
	子育てサポート 看護師トーク！	11 月 5 日(水)				
上尾久保育園# 8 丁目 ☎03-3810-2421	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5 歳児 【園庭】※ 0~5 歳児

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
第二東日暮里保育園 1丁目 ☎03-3807-6483	保育園であそぼう！	10月8日(水)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	看護師さんに聞いて みよう！(冬の健康)	11月13日(木)				

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西日暮里保育園 6丁目 ☎03-3893-3801	保育園児と一緒に 遊ぼう！	10月9日(木)	10:00~10:45	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	看護師さんと話そう！ ふれあい遊び	11月13日(木)				

私 立 保 育 園

南千住地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
南千住駅前保育所おひさま保育園 4丁目 ☎03-5615-3088(サ)	保育所体験(散歩) ※雨天時はホールを予定	11月5日(火)	10:00~11:00	0~3歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
	園見学	随時	10:00~16:00	0~5歳児		
コンビプラザ南千住保育園 4丁目 ☎03-5850-1131	紙芝居の会	11月29日(土)	10:30~11:00	0~5歳児	要	—
太陽の子わかば保育園 5丁目 ☎03-5615-0277	ふぁんぱりん (英語で遊ぼう)	第1・第3火曜日	9:30~9:45	0~2歳児	要	—
	わかばカフェ	晴れの日 不定期	9:45~10:45	0~2歳児 妊婦の方	不要	
ういず南千住駅前保育園 5丁目 ☎03-6806-7812	園見学	随時	10:20~11:00	未就学児	要	—
	誕生日会	10月24日(金)	10:30~11:00			
	園庭で遊ぼう	11月19日(水)	10:15~10:45			
ぽけっとランド南千住瑞光保育園 7丁目 ☎03-5615-1257	園見学	随時	10:00~16:00	0~5歳児	要	—
にじの樹保育園 8丁目 ☎03-5604-5712	園見学	随時	10:30~	0~5歳児	要	【育児】※ 0~6歳児
にじの森保育園 8丁目 ☎03-6806-7900	入園案内説明会	10月14日(火)	10:00~11:00	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
仁風保育園 2丁目 ☎03-3891-1634	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
キッズあおぞら保育園 2丁目 ☎03-6806-6563	園見学	10月7日(火)、 15日(木) 11月6日(木)	10:00～10:30	0～5歳児	要	—
ドン・ボスコ保育園 3丁目(サ) ☎03-3801-2334	—	—	—	—	—	【園庭】※ サロン利用者のみ
タムスわんぱく保育園荒川 5丁目 ☎03-5901-9861	保育体験	随時	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 1～5歳児
	ダンス教室体験	10月7日(火) 10月21日(火)	10:00～10:30	3～5歳児		
まなびの森保育園町屋 7丁目 ☎03-3895-8750	園見学	随時	10:00～11:00 15:30～16:00	0～5歳児	要	—
	保育体験会	第3木曜日	10:00～10:30	0歳児		

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋保育園 1丁目 ☎03-6807-9221	フレンドリータイム	10月3日(金)	10:00～11:00	5か月～ 未就学児	要	【育児】※ 0～5歳児
グローバルキッズ町屋保育園 2丁目 ☎03-6807-6307	公園に出かけよう	10月21日(水)	9:45～10:30	0～2歳児	要 Web にて	【育児】※ 0～5歳児
	絵本の読み聞かせ ふれあい遊びに参加し よう	11月10日(月)	9:45～10:15			
ういず町屋保育園 2丁目 ☎03-6458-2063	ハロウィン制作を しよう	10月24日(金)	10:30～10:50	0～5歳児 未就学児	要	【育児】※
	ベビーマッサージを しよう	11月5日(水)				
上智厚生館保育園 4丁目 ☎03-3892-4512	—	—	—	—	—	【育児】※ 【園庭】※
尾久隣保館保育園 6丁目 ☎03-3892-0357	ミニ運動会	10月24日(金)	10:00～11:00	未就学児	要	【育児】※ 未就学児
	移動動物村	11月14日(金)				【園庭】※ 未就学児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
AIAI NURSERY 新三河島園 1丁目 ☎03-6240-8010	施設見学	随時(平日)	10:00~10:30	0~5歳児 妊娠中も可	要	【育児】※ 0~5歳児 妊娠中も可
	AIAI NURSERY 新 三河島音楽会」～生の 音楽に触れよう♪～※ ヴァイオリン演奏会	10月30日(木)	10:00~10:30	乳幼児親子		
ピノキオ幼児舎東尾久保育園 3丁目 ☎03-5901-9146	園見学	随時	応相談	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
MIRATZ 東尾久保育園 4丁目 ☎03-5855-7420	おやつ体験	10・11月 随時	15:15~16:15	1~2歳児と その保護者	要 ※3日前 まで	—
	保育所体験 (在園児と一緒に 遊ぼう!)	10・11月 随時	応相談			
至誠会第二保育園 5丁目 ☎03-3894-8848	焼き芋会・ホールであ そぼう	11月7日(金)	9:50~10:50	1歳~ 未就学児	要	【育児】※ 0~6歳児
宮前 花と緑の保育園 8丁目 ☎03-3800-1360	人形劇 ～みにくいあひるのこ～	10月24日(金)	10:00~11:00	未就学児	要	【育児】※ 0~5歳児 子連れ可

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
大空と大地のな～さりい 荒川西尾久園 1丁目 ☎03-6240-8370 ※HPより予約申込可	園見学	10月16日、30日(木) 11月25日(火)	10:00～10:40	未就園児	要	【育児】 0～5歳児
	給食試食会～園見学	10月10日(金)、 28日(火) 11月6日(火)、 20日(木)	10:40～11:30			
	運動会に遊びに来ませんか？	10月4日(土)	9:00～10:50			
	にじいろ・ハロウィン製作 ～園見学	10月24日(金)	10:00～11:00			
	にじいろ・大型絵本と手遊び ～園見学	11月27日(木)				
小台ここわ保育園 3丁目 ☎03-6807-9960	お誕生日会	各年齢により 異なります。	—	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児
オレンジナーサリー本園 4丁目 ☎03-6458-2085	施設見学	10月20日(月)	10:00～10:20	2～5歳児	要	【育児】※ 3～5歳児
		11月17日(月)				
オレンジナーサリー分園 6丁目 ☎03-6807-7563	施設見学	随時(平日)	10:00～10:30	0～2歳児	要	【育児】※ 0～2歳児
小台橋保育園 6丁目 ☎03-6807-731(サ)	—	—	—	—	—	—
子供の家愛育保育園 7丁目 ☎03-3893-3373	「ハロウィーン★コスチュ ームを作ろう！」 「ステップアップのタイミン グは？」	10月23日(木)	10:00～10:30 10:30～11:00	未就園児	不要	【育児】 0～5歳児
	「クリスマスをデコレーショ ンしよう☆」 「楽しく食べよう!!」	11月27日(木)				

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
なかよし保育園 1丁目 ☎03-3807-2213	園見学	随時	随時	0～5歳児	要	—
タヤけこやけ保育園# 3丁目 ☎03-3803-6071	—	—	—	—	—	—
タムスわんぱく保育園 東日暮里 3丁目 ☎03-6806-7670	園見学 (英語あそび)	10月8日(水)	10:30～11:00	0～5歳	要	—
	看護師による 「感染症」のお話	11月12日(水)				
ういず東日暮里保育園 4丁目 ☎03-6806-7165 ※雨天時は内容が変更になります。	ハロウィン製作を しよう	10月22日(水)	10:00～11:00	未就園児	要	【育児】※ 0～5歳児
	みんなであそぼう	11月19日(水)				
グローバルキッズ東日暮里園 5丁目 ☎03-5811-8633 ※予約受付時間:10時～15時	施設見学	保育園が 設定している日程	10:30～11:15	未就園児	要 (HPより ネット予 約)	【育児】※ 0～5歳児
	プレママ・新米ママの おしゃべり会	10月23日(木)	10:00～11:00	産前～産後 のお母さま		
ポポラー東京東日暮里園 6丁目 ☎03-5615-1040	ハロウィン製作	10月3日(金)	10:00～11:00	0～5歳児	要	【園庭】※ 0～5歳児
	感触遊び体験	11月15日(土)				
	園見学	随時	11:00～11:30 16:00～16:30			
まなびの森保育園三河島 6丁目 ☎03-6806-5166	園見学	随時	10:00～11:00 14:00～15:00	0～5歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※ 0～5歳児
聖華ひなた保育園 6丁目 ☎03-6806-6007 〈予約時間〉 平日 9:00～17:00 ※予約申し込みは、前日の17時 までをお願いします。	ふれあい動物村	11月4日(火)	ホームページを ご確認ください。	未就園児	要	【育児】※
	プレママ ベビーマッサージ &離乳食の試食	10月3日(金)、 30日(木) 11月12日(水)、 20日(木)	10:10～10:40	出産を控え た妊婦さん ～生後4ヵ月		

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
日暮里保育園(サ) 2丁目 ☎03-5604-9367	保育所体験	10月8日(水) 10月21日(火) 11月5日(水)	10:30~12:00	1歳2か月 ~2歳児	要 10月1日 (水) 10時から 受付開始	【育児】※ 0~5歳児
	産前産後の 保育所見学	10月31日(金) 11月7日(金)	10:30~11:30	産前~ 産後4か月		
	入園見学相談会	10月4日(土)①② 10月11日(土)①~④ 10月18日(土)③④ 10月25日(土)①②	①11:30~12:15 ②12:30~13:15 ③14:30~15:15 ④15:30~16:15	未就園児		
AIAI NURSERY 西日暮里一丁目 1丁目 ☎03-5615-2721	保育行事体験 「みんなで仮装！ ハロウィンパーティー」	10月31日(金)	10:00~11:00	妊娠中~ 未就園児 0~5歳児	要 園に tel	【育児】※ 0~5歳児
	園見学	10月30日(金) 11月27日(木)	10:00~10:30			
	0歳児交流 「ヨガ遊び」	11月28日(金)	10:00~11:00	妊婦の方~ 6~12か月 (3組)		
グローバルキッズ 日暮里駅前保育園 2丁目 ☎03-3805-0708 (受付時間:10時~15時)	園見学	毎週木曜日	10:30~11:00	0~2歳 (各回4組 まで)	要 ホーム ページ から	【育児】※ 0~2歳児
	保育園の離乳食を 知ろう	11月27日(木)	10:30~11:30	0歳 (1回2組 まで)		
	ベビーマッサージ	10月17日(金)	10:00~10:45	0~2歳 (1回2組 まで)		
日暮里きらきら保育園 2丁目 ☎03-5615-5666	施設見学	電話にて要相談		0~5歳児	要	—
	保育園で遊ぼう	11月1日(土) 11月22日(土) 11月29日(土)	午前中 (お電話いただいた時 にお返事します。)	0~2歳児		
	施設見学	電話にて要相談	電話にてお伝えします	0~5歳児		
さくらさくみらい西日暮里 4丁目 ☎03-5842-1239	園児と一緒に遊ぼう	10月6日(月) 10月20日(月) 11月13日(木) 11月27日(木)	10:00~10:45	未就園児	要 ※ホーム ページ から	—
上智聖ローザ保育園 6丁目 ☎03-3892-6001	施設見学	随時	10:30~11:30	0~5歳児	要	—
まなびの森保育園西日暮里 6丁目 ☎03-5604-9797	運動会	10月11日(土)	未定	—	要	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児

☆もくじへ移動☆

認 証 保 育 所

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
かがや保育園 1丁目 ☎03-3806-0623	入園相談 施設見学	10月25日(土)	10:00~11:00	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
カナリヤ保育園 8丁目 ☎03-3809-2534	入園相談 施設見学	随時	①10:30~ ②15:30~	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
あっぱる園 1丁目 ☎03-5692-5577	入園相談 施設見学	随時	10:00~11:00	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズガーデン保育園 3丁目 ☎03-5850-1551	エプロンシアター	10月15日(水)	10:00~10:30	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児
	大型絵本	11月6日(木)				
花さと保育園 5丁目 ☎03-5850-5838	施設見学	随時	10:00~11:00	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児
	育児相談					

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズステーション のびのび保育室 4丁目 ☎03-5814-4844	入園説明見学会	10月11日(土) 10月25日(土) 11月1日(土) 11月22日(土)	すべて 10:00~	2026年4 月入園希望 者	HP よ り要予 約	【育児】※

こども園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《区立》汐入こども園 8丁目 ☎03-3801-7285(サ)	育児相談	随時(平日)	—	就学前児	不要	—

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》黒川幼稚舎 7丁目 ☎03-3891-1337	運動会	10月4日(土) ※10月5日(日) 予備日	9:00~12:30 (予定) ※未就園児コーナーは 10:30 前後を予定し ています。	1~2 歳児	要	【育】 ※ 1~2歳児 【園】 ※ 1~2歳児
	果物狩りをしよう！	11月19日(水)	15:00~15:30			

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》ワタナベ学園 2丁目 ☎03-3892-2602	運動会 ※第四峽田小学校校庭 (未就園児競技あり)	10月25日(土) ※雨天時競技中止	9:00開会式 (9:30頃競技予定)	未就園児	不要	【育児】 ※ 0~5 歳児

区立幼稚園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
南千住第二幼稚園 8丁目 ☎03-3891-5701	にこにこタイム	10月8日(水) 11月26日(水)	10:00~11:30	未就園児	不要	【育児】 ※
	入園案内説明会 (詳細は園 HP をご確 認ください)	10月7日(火)	10:30~11:30	令和8年度 入園を希望 される方	不要	

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
花の木幼稚園 5丁目 ☎03-3892-8292 ※最新情報はHPをご確認ください。	運動会 (未就園児対象競技あり)	10月11日(土)	9:00~11:30 未就園児競技は、プログラム5	未就園児	要	【育児】※
	こうさぎタイム	10月22日(水)	10:00~10:50 (受付9:45~) 11:00~11:30 (施設開放・見学) ※希望者のみ	未就園児 (1歳前後~)	不要	

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋幼稚園 8丁目 ☎03-3895-3571 ※最新情報は、公式X・HPをご確認ください。	運動会 ・晴雨とも第七峡田小学校体育館にて ・未就園児競技があります	10月11日(土)	9:30~11:50 未就園児競技 プログラム9番	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】
	人形劇観劇 ・人形劇団こぼんの人形劇を園児と一緒に鑑賞します。 お電話にてご予約ください。	10月24日(金)	10:30~11:30		要	
	わくわく施設開放 (楽器を作ろう)	11月13日(木)	10:00~11:30		不要	

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
尾久第二幼稚園 8丁目 ☎03-3800-1655 ※最新情報はHPをご確認ください。	ももちゃんタイム (好きな遊びを楽しんだり、体操や絵本の読み聞かせをしたりします。上履きをご持参ください。)	10月15日(水) 10月29日(水) 11月19日(水)	10:00~11:10 (9:45より受付) *終了後は園庭開放を実施しています。	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】
	入園説明会・施設見学	10月6日(月) (参加される方は、園にご連絡ください。お子様連れでも構いません。)	10:00~10:45 *終了後、ご希望の方は、施設見学・園庭解放を実施します。		要	
	園庭解放 ※雨天時は中止	10月8日(水) 11月12日(木)	10:45~11:45		不要	
	人形劇団こぼん (園児と一緒に人形劇を観ます。)	10月20日(月) (参加される方は、園にご連絡ください。)	10:30~11:30 (10:20より受付)		要	
	運動会 (隣接の尾久第六小学校体育館で行います。上履きをご持参ください。)	10月11日(土) (参加される方は、園にご連絡ください。)	9:00~11:50 (未就園児競技は、10:30以降に行う予定です。)		要	

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里幼稚園 6丁目 ☎03-3807-1515 ※最新情報は、HP を ご確認ください。	いち ご タ イ ム	運動会 小さいお友達の 競技	10月11日(土) (ひぐらし小学校校庭で 行います。)	9:00～ 未就園児競技は 10:00 前後予定	1歳～ 未就園児	不要	【育児】※
		運動会ごっこを しよう	10月22日(水)	10:00～11:00			
		おはなし会を楽し もう	11月12日(水)				

私立幼稚園等

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
友の季ひまわり幼稚園 1丁目 ☎03-6458-2139 ※日程等、変更・中止になる可能性があります。 HP をご覧ください	とものきくらぶ	10月20日(月)	10:30～11:30	0～4 歳児	要	【育児】※ 0～4歳児
		11月6日(木)				

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
北豊島幼稚園 6丁目 ☎03-3895-7028	—	—	—	—	—	—

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
真成幼稚園 2丁目 ☎03-3891-4395	一日入園	11月18日(火)	10:30~11:30	令和8年度 入園対象児	要電話 ホーム ページ にて	—

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
道灌山幼稚園 4丁目 ☎03-3827-9269	ひまわり親子お話し会	10月27日(月) 11月10日(月)	11:00~11:40	0~3歳児	不要	—

4 図書館



南千住図書館※: ☎ 03-3807-9221 町屋図書館: ☎ 03-3892-9821
 尾久図書館: ☎ 03-3800-5821 日暮里図書館※: ☎ 03-3803-1645
 ※汐入・冠新道図書サービスステーションでは下記の行事は実施していません。

行事名	内容	実施日	時間・場所
おたのしみ会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、 手遊びなど。 0~3歳のおはなし会や映画会など もあります。	毎週水曜日 ほか	時間、対象年齢等は各図書館に お問合せください。



[☆もくじへ移動☆](#)

5 産後ケア事業

問合せ:子育て支援課子育て事業係(区役所 2 階-16 番窓口)

☎ 03-3802-3619

お母さんの体、母乳ケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴指導を受けられる事業です。助産師等による育児相談も行っています。宿泊型・日帰り型・訪問型のケアプランからお選びいただけます。おおむね妊娠7か月(妊娠 25 週)以降に利用申請をして下さい。詳細は、荒川区 HP をご覧ください。



《対象期間・実施施設》

	宿泊型(3泊4日まで)(※1)	日帰り型(4日まで)	訪問型(6回まで)
産後1年以内	—	—	○たんぽぽ助産院 ○You and me 助産院 ○にしやま助産院 ○Luana 助産院 ○団子坂なのはな助産院
産後4か月未満	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○永寿総合病院 ○スワンレディースクリニック	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○スワンレディースクリニック	—
産後3か月未満	○あらかわレディースクリニック	—	—
産後2か月未満	○東京かつしか赤十字母子医療センター	—	—
産後 120 日まで	—	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—
産後 60 日まで	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—	—

(※1)宿泊型は下記 3 パターンのうち、どれか 1 パターンをお選び下さい。

①1泊2日:2回利用可能 ②2泊3日:1回のみ利用可能 ③3泊4日:1回のみ利用可能

(※2)施設により休日加算や交通費(訪問型)が発生する場合があります。

最新情報は、各施設のホームページをご確認していただくか、電話でお問い合わせをお願いいたします。

▼荒川区ホームページ「荒川区産後ケア事業」

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a035/ninshinshussan/ninsampushien/sangokea_reiwa7.html

▼荒川区産後ケア事業 電子申請(Logo フォーム)

<https://logoform.jp/f/D5dcM>



☆もくじへ移動☆

6 子育て交流サロン



0歳から3歳の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、のんびり過ごせる場所です。
スタッフがサロンに常駐していますので、子育て相談もできます。
初めての方も安心して遊びにきてください！

利用時間・人数の制限を実施しているサロンがあります。詳しくは、各サロンの項目をご確認ください。

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住1丁目13-20 ☎03-3802-3338 開室時間(祝日等除く) 火・木・金 10:00~15:00 月 11:00~16:00 水 10:00~13:00 第2・3 土曜日 10:00~13:00 ※「パパと遊ぼう」予約制 第1・4・5 土曜日 10:00~13:00 ☆発達がゆっくりな子、障害のある子の専用日 水、土曜日 13:00~15:00 おもちゃの貸出と返却は 10:00~15:30 月曜のみ 11:00~16:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります	出張ひろばおたけの郷「ママとベビーの親子ヨガ」(8組)	10月8日(水)	10:30~11:00	ママと0~3歳児	要 ☎ 9月24日(水) 受付開始
	ママとベビーのヨガ講座(7組)	10月14日(火)	10:30~11:00	ママとハイハイ期までの0歳児	要 ☎ 9月30日(火) 受付開始
	ブラバン(先着10組)	10月23日(木)	10:00~11:40 1組20分 時間常予約制	未就学児と保護者	要 ☎ 10月9日(木) 受付開始
	あらかわ福祉まつり出張おもちゃ図書館キッズとベビーのわくわくフェスタ(荒川スポーツセンター)	11月8日(土) (おもちゃ図書館はお休みします)	①10:00~12:00 (最終入場11:30) ②13:00~15:00 (最終入場14:30)	乳幼児と保護者	不要
	パパと遊ぼう！	第2・3土曜日	10:00~13:00	未就学児と男性保護者	要 ☎ 実施日の1週間前受付開始
	おもちゃの病院 *費用100円+ (部品代がある場合)	毎週水曜日	11:00~14:30	どなたでも	不要
	〈休館のお知らせ〉 出張ひろばおたけの郷:10月1日(水)会場都合のため 荒川おもちゃ図書館:10月4日(土)アクロス荒川で行事に参加するため 11月7日(金)、8日(土)、10日(月)あらかわ福祉まつりに参加のため				
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住4丁目3-2 ☎03-5615-3088 相談は随時行っています。 (電話予約可) ※イベントはWeb予約のみとなります。 ↓ご予約はこちらから 南千住駅前保育所 おひさま保育園	散歩に行こう(7組)	10月7日(火)	9:30~11:00	0~3歳児	要 Web 9月30日(火) ~10月6日(月)
	ハロウィンパーティー(7組)	10月31日(金)	9:30~11:00		要 Web 10月24日(金) ~10月30日(木)
	リトミックとホール遊び(20組)	10月22日(水) 11月26日(水)	10:00~10:30 (リトミック) 10:30~11:00 (ホール遊び)		要 Web 10月15日(水) ~21日(火) 11月19日(水) ~25日(火)
	秋のリース作り(5組)	11月13日(木)	10:00~11:00		要 Web 11月6日(木) ~12日(水)
	誕生会(10月・11月生まれ)(5組)	11月25日(火)	10:00~11:00		要 Web 11月18日(火) ~21日(金)
	身体測定・手形足形の日	①10月20日(月) ②10月21日(火) ③10月23日(木)	各日 9:30~12:00 14:00~15:30	①0歳 ②0~1歳 ③1歳以上	不要
		①11月17日(月) ②11月18日(火) ③11月20日(木)			

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

(南千住地域)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住 4 丁目 3-2 ☎03-5615-3088	開放日	10月1日(水)～3日(金) 6日(月) 8日(水)～10日(金) 14日(火)～16日(木) 24日(金) 27日(月)～30日(木)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	0～3 歳児	不要
		11月4日(火)・6日(木) 7日(金) 10日(月)～12日(水) 14日(金)・19日(水) 27日(木)・28日(金)			
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住 7 丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間:9:30～16:30 イベントにより予約が必要な ものもあります。 ※行事の予約はサロンの 窓口となります。	ハロウィン制作	①10月6日(月) ②10月1日(水) ③10月2・9日(木) ④10月8日(水)	①11:00～11:30 ②10:00～10:30 ③10:30～11:30 ④10:30～11:30	①2歳 ②40歳 ③1歳	不要
	お月見会 (10組)	10月6日(月)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 9月8日(月)～
	給食を食べよう (乳児食・完了食 各2組) 1食300円	10月10日(金)	11:00～12:00	0～1 歳児	要 9月10日(水)～
	給食を食べよう (中期食・後期食 各2組) 1食300円	11月25日(火)	10:45～11:45	0～1 歳児	要 10月25日(水)～
	たいそうあそび (10組)	11月10日(月)	10:20～10:50	1 歳児以上	要 10月10日(金)～
	ハロウィンパレード (10組)	10月14日(火)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 9月16日(火)～
	玩具をつくろう (3組)	①10月23日(木) ②11月13日(木)	10:30～11:30	1 歳児以上	要 ①9月25日(木)～ ②10月17日(金)～
	誕生会	①10月24日(金) ②11月21日(金)	10:00～10:30	0～3 歳児	要 ①9月25日(木)～ ②10月22日(水)～
	双子・三つ子の会	①10月28日(火) ②11月18日(火)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 ①9月29日(月)～ ②10月20日(月)～
	七五三の制作	①11月10日(月) ②11月5日(水) ③11月6日(木)	①11:00～11:30 ②③10:30～11:30	①2歳 ②0歳 ③1歳	不要
	すくすく運動会 (10組)	11月11日(火)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 10月14日(火)～
	わらべうた (5組)	①10月1日(水) ②11月12日(水)	10:30～11:00	0～3 歳児	要 ①9月1日(月)～ ②10月14日(火)～
	身体測定	①10月27日(月) 11月17日(月) ②10月29日(水) 11月26日(水) ③10月30日(木) 11月27日(木)	10:30～11:30	①2 歳児 ②0 歳児 ③1 歳児	不要
	出前保育 天王公園	11月20日(木)	10:00～10:30	0～3 歳児	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

(南千住地域)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
汐入こども園 子育て交流サロン 「おひさま」 南千住 8 丁目 9-3 ☎03-3891-2455 開室時間：月～金(祝日等除く) 9:30～16:00 (12:00～14:00 を除く) *イベント時間内、 参加者のみの利用となります。 *行事予約の電話は、 開設時間内をお願い致します。	ハロウィン飾り作り (各回先着4組)	10月22日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30	0～3 歳	要 ☎ 9月22日(月) 9:30～
	離乳食のおはなし (先着5組)	10月29日(水)	11:00～11:45	6か月～ 10か月 中期～ 後期食中心	要 ☎ 9月29日(月) 9:30～
	歯医者さんと話そう！ (先着5組)	11月6日(木)	10:30～11:30		要 ☎ 10月6日(月) 9:30～
	ホールで遊ぼう (先着15組)	11月19日(水)	10:00～11:00	0～3 歳	要 ☎ 10月20日(月) 9:30～
	身長・体重測定	随時	開室時間内		不要
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 12-5 ベルポート汐入東館 1 階 ☎03-5615-4815 開室時間 火・木・金・土・日 10:00～16:00 (12:30～13:30 を除く) 水 11:30～16:30 <休館日> 祝日・月曜日・第2木曜日 月曜祝日の次の火曜日 ※行事の予約はサロンの窓口とな ります。	レインボータイム (発達に心配のある お子さん優先時間)	①毎週水曜日 ②毎週土曜日	①14:30～16:30 ②14:30～16:00	小さく生まれた 赤ちゃん、発達 に心配のあるお 子さんとその保 護者、療育など に通うお子さん とその保護者	要 ☎ 当日の12時までに 電話又は来館で、 お申込みください。
	ベビーミュージック (各6組) (定員を超える申込みの場合は、 初めての方優先で抽選します)	10月9日(木)	10:00～10:40 11:00～11:40	0～1 歳半 くらいまで親子 (お座りができる くらい～)	要 9/25(木) 9/26(金) 2日間受付
	パパと遊ぼう！ 親子ヨガ (3組)	10月11日(土)	10:20～10:50 ヨガ終了後 12時まで遊べます	パパと 0～1歳児	要 ☎ 実施日の2週間 前 受付開始
	パパと遊ぼう！	10月25日 11月22日 (第2・4土曜日)	10:00～12:00	パパと 0～3歳児	要 ☎ 実施日の2週間 前 受付開始
	あらかわ福祉まつり 出張おもちゃ図書館 キッズとベビーのわくわくフェスタ (荒川スポーツセンター)	11月8日(土) おもちゃ図書館は お休みします	①10:00～12:00 (最終入場 11:30) ②13:00～15:00 (最終入場 14:30)	乳幼児と 保護者	不要
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 大人のヨガ (こどもの手あて) (6組)	10月2日(木)	10:15～11:15	0 歳児親子 (ハイハイくら いまで)	要 ☎ 9/11(木)～
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 ベビーマッサージ (6組)	11月13日(木)	10:00～11:00	0 歳児親子 (ハイハイくら いまで)	要 ☎ 10/23 木)～
	<予約なしで遊べる時間> ※ご利用人数の制限はしませんが、混雑状況によっては、交代をお願いすることがあります。 火・木・金・日：①10:00～12:30 / ②13:30～16:00 水：11:30～14:30 土：13:00～14:30 第1・3・5土曜日：10:00～12:00 <休館のお知らせ> 汐入おもちゃ図書館：11月8日(土)、あらかわ福祉まつりに参加のため				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

(南千住地域)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
にじの森保育園 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 13-1 ☎03-6806-7900 開室時間：月～金（祝日等除く） 9:30～16:00 （12:00～14:00 を除く） ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。 ▼ホームページ https://milkywaygroup.or.jp/facility/にじの森保育園/	ハイハイ&ヨチヨチレース (各 20 組)	10 月 8 日(水)	10:00-11:00	0～1.5歳	要 電話不可 9 月 1 日(月)
	親子でリフレッシュ (10組)	11 月 5 日(水)	10:15～11:00	0～3歳	要 電話不可 10 月 6 日(月)
	ハロウィン (10 組)	10 月 31 日(火)	10:00～11:00		要 電話不可 10 月 1 日(水)
	看護師講座 「冬の感染症対策」 (6組)	11 月 13 日(木)	11:00-11:30	0～3歳	要 電話不可 10 月 10 日(金)
	はじめてサロン	10 月 20 日(月)	9:30～12:00	初めての方	不要
		11 月 20 日(木)	14:00～16:00		
	身体測定 手形足型	10 月 28 日(火) 11 月 25 日(水)	開室時間内	0歳	不要
		10 月 29 日(水) 11 月 26 日(木)		1～3 歳	

荒川地域

施 設 名	行事名・内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約
ドン・ボスコ保育園 子育て交流サロン 荒川 3 丁目 11-1 ☎03-3801-8999 開室時間 月～金(祝日等除く) ※交代制 9:30～12:00(8組) 13:30～16:00(8組) ※滞在時間は概ね1時間 15 分となります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります。	遠足「あらかわ遊園」 (15組)		10月 23日(木) 雨天中止	10:00～12:00	1～3 歳	要 10月6日(月) 受付開始 電話不可
	育児講座 「健康」 (8組)		11月21日(金)	10:30～11:30	0～3歳	要 11月6日(木) 受付開始 電話不可
きらきら 子育て交流サロン 荒川 5 丁目 12-10 ☎03-3805-5742 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 (12:00～13:30 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となります。	タイム きらきら	ハロウィン飾り (先着 40 組)	10月20日(月)	開室時間内	0～3 歳	不要
		クリスマス飾り (先着 40 組)	11月 17日(月)	開室時間内		
	カン ガルー 講座	親子コンサート	10月23日(木)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①0歳 ②1～3歳	要 9月22日(月)～ 受付開始
		親子ヨガ	11月12日(水)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①0歳 ②1～3歳	要 10月14日(火)
	身長・体重測定		10月7日(火) 8日(水) 11月4日(火) 5日(水)	開室時間内	0～3歳	不要
	開室時間に変更になりました。① 9:00～12:00 ②13:30～16:30 金曜日の午後、1 階サロンはご利用できません。3 階サークル室のみ使えます。 予約は必要ありませんが、混雑状況によっては、交代をお願いする場合があります。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
子ども村:ふあみ～る 子育て交流サロン 町屋 2 丁目 21-2 フレスコ 町屋 201 ☎03-6240-8571 開館時間 火・金・土(祝日等を除く) ①9:30～12:00 ②12:30～15:00 ▼メールアドレス kodomomura.famil@gmail.com ▼ホームページ 「ふあみーる 一般社団法人 子ども村ホットステーション」 kodomomura-hotstation.com	わらべうた・紙芝居	10月3日(金) 10月17日(金) 11月7日(金) 11月21日(金)	11:00～11:20	0～3 歳児	不要 *サロンご利用の方のみ参加できます。
	ママ・パパカメラマン ～季節の壁掛けアート	火曜日・金曜日・土曜日 ※祝日を除く	開室時間内	0～3 歳児 保護者	
	パパとママと一緒に 簡単手作り おもちゃ作り	10月4日(土) 11月1日(土)	開室時間内		
	パパとママと一緒に 楽しむ音楽遊び	10月11日(土) 11月15日(土)	11:00～11:20 14:00～14:20		
	大人のための朗読会	10月24日(金) 11月28日(金)	②の開室時間内		
	助産師さんとおしゃべり 育児相談カフェ	毎週火曜日	13:30～15:00	保護者 妊娠中の方	
	ベビーグッズ おたがいさま活動	10月21日(火) 10月24日(金) 11月18日(火) 11月21日(金)	開室時間内	0 歳～3 歳児 保護者	
	アフタヌーン TEA	11月18日(火)			
	※オートロックのため201を呼び出してください。				
いろーな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB	手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具組. 수제 장난감 그룹	10月6日(月) 11月10日(月)	10:00～11:00	0～3 歳児 と 保護者	不要
	わらべうたで遊ぼう Let's play with traditional children's songs 전송의 아이의 노래로 놀자 让我们一起玩传统儿歌 (6 組)	10月11日(土)	13:30～14:30 ※開室時間は 13:30～15:30	0～3 歳児 と 保護者	要 ☎ or LINE
	はじめて ilona ilona for the first time. ilona 第一次. 처음 ilona	10月15日(水) (毎月平日 15 日)	13:00～14:15	ilona の利用が 初めての親子と 妊娠中の方 専用の時間	要 ☎ or LINE (当日空きがあれば予約なしでも OK です)
	ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Seasonal photo booth. 季节性照相亭. 계절 사진 부스	10月20日(月) ～31日(金) 11月17日(月) ～28日(金) 開室日のみ	開室時間中	0～3 歳児 と 保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	不要
	「わかる！それ、うちも！」イヤイヤ期を乗り越える smile 講座 "I know that! That's the same for us!" Smile Course to help children overcome the terrible twos 「알겠어! 그것, 우리도!」이야 이야기를 극복하는 smile 강좌 “我知道！我们也一样！”微笑课程帮助孩子们克服可怕的两岁 (6 組)	10月23日(木)	10:00～10:40	1～3歳児と 保護者	要 ☎ or LINE

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
いろーな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口と なります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB	自由遊び+ ママバカカメラマン！ 季節の壁掛けアート Play freely！+ Seasonal photo booth. 自由发挥！+季节性照相亭. 자유롭게 놀자!+계절 사진 부스	10月25日(土) 11月22日(土)	13:30～15:30	0～3歳児と 保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	予約優先 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 ペープサート Paper puppet show 纸偶戏종 이 세트	10月27日(月)	①10:30～10:45 ②13:30～13:45	0～3 歳児と 保護者	不要
	ふれあい親子ヨガ Hug&Touch Family Yoga 拥抱和抚摸瑜伽 허그 앤 터치 요가 (4 組程度)	11 月 8 日(土)	13:45～14:30 ※開室時間は 13:30～15:30	ねんねの頃の 赤ちゃんと保 護者	要 ☎ or LINE
	助産師と一緒にお話し てみませんか？ Would you like to talk with a midwife? 你想和助产士谈谈吗？ 조산사와 함께 이야기 해 보지 않겠습니까? (各1組)	11 月 13 日(木)	①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ③11:20～11:50	0～3 歳児と 保護者	要 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 音楽あそび 「0歳からのミニコンサート ♪」 Mini concert from 0- year-old 0 세부터 미니콘서트♪ 0 岁迷你音乐会♪ (5組)	11月24日(月)	11:00～11:45	0～3歳児と 保護者 (両親歓迎) プレママ&ブ レパパ	要 ☎ or LINE
	双子・三つ子ちゃん cafe Twins and triplets café. 双胞胎和三胞胎 cafe 쌍둥이・삼둥이 찬 café (3 組)	8 日(水)・ 17 日(金)・ 22 日(水)・ 29 日(水) 11 月 5 日(水)・ 12 日(水)・ 19 日(水)・ 26 日(水)	12:00～14:15	0～3 歳児の 多胎児と 保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	いろんな子の部屋 A weekly gathering for children with special needs and their parents 每周有有特殊需要的儿童及 其父母举办的聚会 특별한 도움이 필요한 어린이와 부모를 위한 (4 組)	10 月 2 日(木)・ 9 日(木)・ 16 日(木)・ 24 日(金)・ 30 日(木) 11 月 6 日(木)・ 13 日(木)・ 20 日(木)・ 28 日(金)	12:00～14:15	手が出てしま う、落ち着き がない、言葉 や体の発達 が気になる、 親子の場を 利用しづらい と感じるお子 様と保護者	
※10月1日(水)は都民の日のためお休みです。 身長・体重測定と持ち込みランチ利用ができます。 土遊びや縁側は開室時間外にもご利用できます。 【出張ひろば ilonaトコトコ】西尾久2-31-1(おぐセンター1階)					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン 町屋 5 丁目 5-5 ☎03-3809-4035 ※要予約イベント時は 参加者のみの利用となります。 ※月～金(祝日除く) 12:00～17:00 ▼ホームページ 35(産後)サポネット in 荒川 https://35saponet.com/	あんよまでの発達相談 ～寝返りハイハイ等運動発達 について理学療法士さんと お話～	10月6日(月) 11月10日(月)	14:30～15:30	0～3 歳児	個別相談のみ 要 ☎
	育児相談 (個別相談 30 分) ～助産師さんと 気軽にQ&A～	10月10日・24日(金) 11月14日・28日(金)	14:30～16:30		
	産後ママのピルビスワーク 7 組	10月6日(月)	10:00～11:00	1 ヶ月検診後	要☎ 9月16日(火)～
	オイルのいらないベビーマ ッサージ 10 組	10月20日(月)	11:00～11:30	2 ヶ月～ハイ ハイ期	要～☎ 10月6日(月)～
	福祉まつり 荒川総合スポーツセンター (出張！SDGs！)	11月8日(土)	10:00～15:00	どなたでも	不要
	親子でふれあい遊び	11月17日(月)	16:00～16:20	0 歳～	
	赤ちゃんグッズ展示会 ～必要な方に無料配布中～	サロン開室時間 いつでも産後の育児用 品の相談にも応じます	サロン利用時間	0 歳～ 妊婦さん	
	身長・体重測定	サロン開室時間 いつでも		0歳～	
＊リモートでも対応しています。(詳しくは左記のサポネットホームページをご覧ください。) ○生後 6 か月までの赤ちゃん宅にボランティアを派遣し育児をお手伝いする活動 ○双子ちゃん育児についてのご紹介 ○その他育児の困りごと					

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
おぐぎんざ おもちゃ図書館 子育て交流サロン 東尾久 4 丁目 19-8 堀井ビル 1 階 ☎03-6240-8101 開室時間(祝日等除く) 月～土 10:00～16:00(16:30) (12:30～13:30を除く) 要予約 火 13:30～14:30 (双子三つ子の優先枠) 要予約 木 11:30～13:30 (発達に心配のある子の優先枠) 要予約 第2・4土 13:30～14:30 (パパと遊ぼう) ※現在下記のように時間を区切っ てサロンを開所しております。 (予約なし) 月・水・金・土(第1・3・5) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00 火・土(第2・第4) ①10:00～12:30 ②14:30～16:00 木 ①13:30～16:30	エプロンシアター	10月15日(水)	10:30～	0歳～	不要
	大型絵本を読もう	11月19日(水)	10:30～		
	あらかわ福祉まつり 出張おもちゃ図書館 キッズとベビーの わくわくフェスタ (荒川スポーツセンター)	11月8日(土)	①10:00～12:00 (最終入場 11:30) ②13:00～15:00 (最終入場 14:30)	乳幼児と 保護者	
	パパと遊ぼう (5組)	10月11日・ 25日(土) 11月22日(土)	13:30～14:30	0歳～	要 ☎ 【10月分】 9月22日(月) 10:00～ 【11月分】 10月20日(月) 10:00
	レインボータイム (発達に心配のある お子さんの優先枠)	毎週木曜日	11:30～13:30	発達が気にな るお子さん と保護者、 療育等に通 うお子さん とその保護 者	
	多胎児レインボータイム (双子・三つ子の お子さんの優先枠) (3組)	毎週火曜日	13:30～14:30	双子・三つ子 等の多胎児 のお子さん と保護者	
	〈休館のお知らせ〉 おぐぎんざおもちゃ図書館 :10月4日(土) アクロス荒川で行事に参加するため 11月7日(金) 午後休館、8日(土)あらかわ福祉まつりに参加のため				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
熊野前保育園 子育て交流サロン 東尾久 8 丁目 23-9 ☎03-3800-7135 開室時間 月～金(祝日等を除く) 9:30～12:00 14:00～16:30 (12:00～14:00 を除く) ※イベント時間帯は、参加者のみの 利用となります。 ※行事の予約電話は開室時間内 お願い致します	ホール遊び 乗用玩具・ボール他 (5 組)	10月17日(金) 10月31日(金)	9:30～10:30	0～3 歳	要 予約 9月19日(金)～ 電話予約 可
	クリスマスツリー作り (5 組)	11月21日(金) 11月28日(金)	10:00～11:00		要 予約 10月17(金)～ 電話予約 可
	身長・体重測定	随時	利用時間内		不要
	誕生を祝う				
えん 子育て交流サロン 東尾久 1 丁目 18-19 ☎090-4834-6078 開室日 月～金曜日 (土・日・祝日休み) 火・水・金(各 10 組) 1 部 9:45～12:00 2 部 12:30～15:15 月(5 組) 発達に心配のある子・ 障がいのある子の日 木(5組) 双子・三つ子の日 予約不要(先着順)	親子ヨガ (各 5 組)	10 月 7 日(火) 11 月 4 日(火)	13:30～14:30	0～3 歳 親子 妊婦の方	要 サロンにて 予約受付
	リラクゼーション マッサージ	10月3日(金)	10:00～		
	たーさんタイム 初めての公園遊び	10 月 14 日(火)	13:00～		
	ハロウィン祭り	10 月 29 日(水)	13:30～		
	個別相談日 (各1組)	10 月 2 日・30 日(木) 11 月 6 日・27(木)	12:30～		
	たーさんタイム ベビーオイルマッサージ (6 組)	11 月 14 日(金)	13:30～		
	クリスマス飾り作り	11 月 25 日(火)			
	初めての「えん」探検 (各 10 組)	10 月 20 日(月) 11 月 17 日(月)	12:30～		
	ママのお昼寝タイム (3組～4組)	10 月 6 日(月) ～10 日(金) 11 月 4 日(火) ～8 日(金)	10:00～11:00		
	ランチ持ち込み OK の日 (各 6 組)	10 月 14 日(火) ～17 日(金) 11 月 10 日(月) ～14 日(金)	12:00～13:30		
	手、足形身体測定 (各 10 組)	10 月 20 日(月) ～24 日(金) 11 月 25 日(火) ～29 日(金)	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
	読み聞かせタイム (各 10 組)	毎週金曜日	14:50～		
	発達に心配のある子 障がいのある子の日 (各 5 組)	毎週月曜日 10 月 20 日・ 11 月 17 日は 午前のみ	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
	双子・三つ子の日 (各 5 組)	毎週木曜日 10 月 2 日・30 日・ 11 月 6 日・27 日は 午前のみ	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
				不要 (先着順)	

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
小台橋保育園 子育て交流サロン 西尾久 6 丁目 9-7 ☎03-6807-7314 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 ※行事の一部の予約は電話、 またはサロンの窓口となります。	リズムであそぼう	10月7日・28日(火) 11月4日・25日(火)	11:00～11:30	0～3 歳児	不要
	親子ふれ合い体操 (各 15 組)	10月10・17日 31日(金) 11月 7 日・14(金)	①10:00～10:40 ②10:40～11:20	①0・1 歳児 ②2 歳児以上	体操のある週の 水・木に受付
	製作(ハロウィンファン) (10 組)	10月23日(木)	開室時間内	0～3 歳児	要 10月6日(月)～ 予約開始
	製作(クリスマスガーランド) (10 組)	11 月20日(木)	開室時間内		要 11 月4日(火) ～ 予約開始
	身長・体重測定 手形足形	随時	開室時間内		不要
Coco-ogu 子育て交流サロン 西尾久 2 丁目 1-5 ベルシャトーサクラ 1F ☎03-3894-4588 開室時間 月・水・木・金(祝日等除く) 9:30～14:30 火 9:30～16:30 *火 (一時預かり) 9:30～11:30 *火・木 (Coco ちゃん's タイム =発達が心配な子の時間) 12:30～14:30 ▼ホームページ https://www.coco-ogu.com/	身体測定	10 月・11 月 毎週木曜日	9:30～11:30	0 歳～3 歳	不要
	発達が心配な子の時間 (個別相談も 受け付けます)	10 月・11 月 毎週火曜日、木曜日	12:30～14:30	0 歳～3 歳 (個別相談は 未就学児 まで可)	不要 (個別相談は 要☎)
	親子のふれあい遊び (各5組限定)	①10月10日(金) ②10月22日(水)	10:00～	1 歳未満	要 ☎ 9 月 26 日(金)～ 予約開始
	全身をほぐす ストレッチヨガ (4組限定)	11 月5日(水)	10:30～11:30	0 歳～3 歳 の保護者	要 ☎ 10 月20 日(月)～ 予約開始
	音楽に合わせて 体を動かそう (5組限定)	11月14日(金)	10:00～	1 歳～2歳	要 ☎ 10 月27 日(月)～ 予約開始

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
ami-ami 子育て交流サロン 東日暮里 5 丁目 18-8 ☎03-6806-5278 開室時間 月～金(祝日等除く) 三部制(各 8 組) 10:00～12:00 12:30～14:30 15:00～17:00 ※行事の予約はサロンの窓口と なります。 水(一時預かり) 10:00～12:00	ベビーマッサージ (8 組) 材料費 800 円	10 月 17 日(金)	10:30～11:30	2 ヶ月～ 1 歳位まで	要 9 月 17 日(水)～ 予約開始
	わらべうた (8 組)	11 月 7 日(金)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 10 月 7 日(火)～ 予約開始
	アロマテラピー 万能お掃除スプレー作り (8 組) 材料費 600 円	11 月 21 日(金)	10:30～11:30		10 月 21 日 (火)～ 予約開始
	ぷちマルシェ (リサイクル品などフリー BOX にて設置)	開所日 (水午前を除く)	開所時間内		不要
	母乳・育児相談 (定員なし)	10 月 15 日(水) 11 月 19 日(水)	15:00～17:00	0～3 歳児	不要
	なんでも相談 (各日 1 名)	10 月 7 日 11 月 4 日・11 日 (火)	10:30～11:20		要 希望日の 1 週間前までに はご予約ください。
	身長・体重測定	開所日	開所時間内		不要

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
日暮里保育園 子育て交流サロン 「わたぼうし」 西日暮里 2 丁目 2-7 ☎03-5604-9369 (サロン直通) 開室時間 月～金(祝日等除く) 10:00～11:30 13:30～15:00 ▼ブログ http://wataboushinippori.livedoor.blog/archives/6317328.html ▼Instagram https://www.instagram.com/wataboushinippori/	記念の手形カード	随時	開室時間内	誕生日、 ハーフ バースデー、 ご家族の 記念日など	不要
	身長・体重測定			0～3歳児	
	おんぶ体験 抱っこ紐調整	月・火・木・金		保護者	
	大人ヨガタイム (5 組)	10 月 9 日(木) 11 月 13 日(木)	13:30～15:00	保護者	要 ☎ 実施日の 1 週間前 から受付開始
	はじめてわたぼうし ～マタニティフォト、 親子で仲良しフォトを 撮りませんか?～ (5組)	10 月 16 日(木) 11 月 20 日(木)	13:30～15:00	わたぼうし利用 が初めての親 子と妊婦さん	
	赤ちゃんタイム ～赤ちゃん体操と パネルシアターを 楽しみましょう～ (5 組)	10 月 23 日(木) 11 月 27 日(木)	13:30～15:00	生後 2 か月頃 からハイハイ前	
	＊ イベントの予約受付時間は 9:00～10:00(平日)です。 ＊ 行事詳細やその他お知らせ、サロンの様子などは Instagram をご覧ください。 ＊ 「わたぼうしだより」(隔月発行)はブログをご覧ください。				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里 4 丁目 16-3 ファミールカワセ 102 ☎090-5423-7920 開室時間 月～水、金(祝日等除く) ①9:30～11:30 ②12:00～14:00 木(祝日等除く) ①9:30～11:30 (一時預かりのみ) ②12:00～14:00 ③14:30～16:30 ※状況により開室時間の 変更あり。 ▼instagram https://instagram.com/loveyourself_0309?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg== ▼x(twitter) https://twitter.com/lys_arakawa?t=CsjQDrn4fAvzz62DC6g07g&s=09	My助産師 time ～なんでもお話します～	10月 27日(月) 11月 17日(月)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	妊婦 0～3 歳児の 保護者	※1 要
	ふれあい遊び	10月7日(火) 10月17日(金) 11月4日(火) 11月21日(金)	①10:00～10:30 ②13:00～13:30	0～3 歳児	不要
	身長・体重測定	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要
	親子バランスボール (各 4 組)	①10月10日(金) ②11月14日(金)	10:00～10:45	0～3 歳児と 保護者	※2要☎&来室時 ▶予約受付期間 ①9/30～10/7 ②11/4～11/11
	ホネホネ足型を作ろう	10月 27日(月) ～10月 31日(金)	月～水、金 9:30～11:00 12:00～13:30 木 12:00～13:30 14:30～16:00	0～3歳児の 保護者	不要 *10/27(月) 12:00～13:30は ふたご・三つ子 time 該当者のみ *10/30(木) 12:00～13:30 は のんびり time 該当者 のみ
	ベビーマッサージ ～助産師とおしゃべり time～ (5 組)	11 月 10 日(月)	10:00～10:45	0～3歳児の 保護者	※3 要☎&来室時 ▶予約受付期間 10/29～11/5
	双子・三つ子 time (専用枠 3 組)	毎週月曜日	12:00～14:00	妊婦 多胎児とその 保護者	※4 要☎&来室時
	のんびり time (専用枠 3 組)	毎週木曜日		発達が気にな る 0～3 歳児 のお子さん とその保護者	※5 要☎&来室 時
	バースデイフォトbyチエキ ～10・11月生まれ～	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要 ※来室時、スタッフ にお声がけくださ い
※1 「STORES https://coubic.com/lys0309 」にてご予約ください。 ※2・3は電話(開室時間内)もしくは来所時にてご予約下さい。 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 ▶抽選にもれた方には2開室日前にショートメールにて連絡いたします。 ※4・5 は先着順とさせていただきます。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

一時預かり

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン	月曜日(祝日を除く)	9:00~11:00	1 か月健診後～ 未就園児	1 回 500 円	要 ※要事前登録
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1 か月健診後～ 1 歳半まで		
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	乳児 (生後すぐ)		
ami-ami 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	6 か月～ 3 歳未満		
おぐざんざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1 か月健診後～ 未就園児		
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン ※木曜日の午前は一時あずか りのため、登録の申請は行っ ておりません。	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	生後すぐ～ 2歳未満の未就園児		
きらきら子育て交流サロン ※金曜日の午後は一時あずか りのため、登録の申請は行っ ておりません。	金曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	1 か月健診後～ 2 歳まで		
Coco-ogu 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1 か月健診後～ 3歳まで		
Ilona おやこの縁側 子育て交流サロン	金曜日(祝日を除く)	14:30~16:30	1 か月健診後～ 未就園児		

☆もくじへ移動☆

7 ひろば館・ふれあい館・公園巡回サポート



ひろば館・ふれあい館では、未就園児とその保護者を対象に、年齢別乳幼児活動や絵本の読み聞かせ、ママ向け各種講座、パパとあそぼう、じいじ・ばあばとあそぼ、成長記録、小中学生交流事業、ランチタイムなどさまざまな子育て支援活動を行っています。親子でいっしょに参加しませんか。(詳細については各館にお問い合わせ下さい)

☆飲食については、各館にお問い合わせ下さい。

☆「親子ふれあいひろば」は、0歳から就学前のお子さんと保護者が安心して遊べる居場所です。

おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子との交流や情報交換など地域子育ての場として自由にご利用ください。

※ 0歳児：R7.4.2～、1歳児：R6.4.2～R7.4.1、2歳児：R5.4.2～R6.4.1、3歳児：R4.4.2～R5.4.1、4歳児：R3.4.2～R4.4.1、5歳児：R2.4.2～R3.4.1

なお、0歳児は誕生日などによってクラスが異なる場合がございますので、詳細は各館へお問い合わせください。

※ 空き状況の○はまだ申し込みができます(定員になった場合はご了承ください)。×は空きがありません。

南千住地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
石浜ふれあい館 南千住 3 丁目 28-2 ☎03-3805-5301 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～21:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:00～10:30	ミルキー (0歳児～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	子育てサロン 自由参加 10月2日、11月6日(木)10:00～11:00 ぶちエコランド「かたすみちゃん」 (子供服とおもちゃ) 10月2日、11月6日(木)9:30～10:30まで受付 ママストレッチ 自由参加 水曜日<月1～2回>(不定期)10:00～10:30 アロママツサージの講師による「石浜ママサロン」を開催中 <月1回>(不定期) ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		10:30～11:00	クッキー (～1歳児)		
	金	10:00～10:30	シンバ (1歳児～未就学児)		
		10:30～11:30	ウッキー (2歳児以上)		
南千住ふれあい館 南千住 6 丁目 36-13 ☎03-3807-1131 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	ふたばタイム 0歳児	2学期より	ベビーミュージック ※事前申込、定員各 10 組 10月21日(火)、11月18日(火) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40
		11:00～11:45	たんぽぽタイム 0歳児		
	水	10:45～11:30	すみれタイム 1歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	ベビーマッサージ ※事前申込、定員 10 組 10月10日(金)、11月14日(金) 時間:11:00～11:40 おおきくなったかな(身長・体重測定) 10月28日(火)、11月25日(火) 10:30～11:30
	木	10:30～11:30	さくらタイム 2歳児以上		
南千住駅前ふれあい館 南千住 7 丁目 1-1-208 ☎03-3803-0571 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:30～11:00	ねんねこひろば (主に0歳児)	自由参加	<子育てひろば> ① リサイクルひろば ②お話し会 ③身体測定 10月14日(火)、11月4日(火) 10:00～11:30 <べびけあ> ※休止中 月1回 第4火曜日 9月30日 0歳～1歳 10:00～10:30 1歳～3歳 10:45～11:25 <おはなし原っぱ> 月1回 月初水曜日 10月1日 11月5日 0歳 10:00～10:40 1歳～6歳 11:00～11:40 <マットピラティス> 月1回 月末水曜日 ※事前申込、定員5名 10月29日、11月26日 10:30～11:45(託児あり) <ママの Yummy> 月1回 第3火曜日 ※事前申込、定員8名 10月21日、11月18日 10:30～11:30(託児あり) <乳幼児向けおはなし会> 11月8日(土) 11:00～11:30 ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
		11:00～11:30	ころりんひろば (主に1歳児)	自由参加	
	火	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 3歳児	×	
	水	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 4歳児	○	
	木	10:30～11:35	パクパクタイム (2歳児以上)	○	
	金	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 5歳児	×	
	土	10:00～10:45	幼児体操教室 保育園児向け 3・4歳児	×	
		11:00～11:45	幼児体操教室 保育園児向け 5歳児	○	

施設名	乳幼児活動				「乳幼児対象」子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
汐入ふれあい館 南千住 8丁目 2-2 ☎ 03-3806-9928 FAX 03-3806-4255 ▼メール shioiri@unchusha.com 親子ふれあいひろば 毎日:9:00~19:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	11:00~11:45	1歳児クラス (うさぎクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	☆☆プレイパーク(遊び場解放)☆☆ 予約、必要なし！コンビカーやブロックなど、楽しいおもちゃがたくさん♪広い体育館で、体を動かして遊べます♪ *実施日 月・水・土曜日 *時間 9:30~11:45 ☆☆エアロビ・ピラティス☆☆ 【ピラティス】 13:00~13:45 【エアロビ】 14:00~14:45 毎週月曜日・各定員20名(申込制) ☆☆すくすくタイム☆☆ 乳幼児向けに身体測定を行います♪ 詳しくは汐入ふれあい館乳幼児おたよりをご確認ください。
	木	10:30~11:30	2歳児以上クラス (りすクラス)		
		15:00~15:45	幼児タイム		
	金	10:00~10:45 11:00~11:45	0歳児 (こぼんだクラス)(低月齢 R6.10.1~R7.4.1) 0歳児 (ぱんだクラス) (高月齢 R6.4.2~R6.9.30)		
	金	10:30~11:15	0歳児 (ひよこクラス) R7.4.2~		

荒川地域

施設名	乳幼児活動				「乳幼児対象」子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
峡田ふれあい館 荒川 3丁目 3-10 ☎ 03-3807-2886 親子ふれあいひろば 毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30~11:00	0歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	すくすくタイム(身体測定) 10月17日(金)、11月21日(金) 10:30~11:30 聞かせてママ ~子育ての事をお話しよう~ 10月29日(水)、11月26日(水) 10:30~11:30 お話玉手箱・紙芝居 月1回 ※詳細は館にお問い合わせください
	水	10:15~10:45	1歳児前半		
		11:15~11:45	1歳児後半		
	木	10:30~11:30	2歳児以上		
花の木ひろば館 荒川 5丁目 50-5 ☎ 03-3895-6923 親子ふれあいひろば 月~金 9:30~18:00 土 9:00~17:00	火	10:30~11:00	1歳児 うさぎ	空き状況については館にお問い合わせ下さい	わくわく FRAIDAY 10月3日・17日(金) 11月7日・21日(金) 10:30~11:30 当日10:30受付 未就学児と保護者のための時間です。詳しい内容はチラシをご覧ください。 身長体重測定(手形) 10月9日・11月13日(木)10:30~11:30 持ち物:タオル パパとあそぼう 10月18日・11月22日(土) 10:45~11:30 定員15組程度 当日10:30受付 ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 制作やふれあい遊びなど行います。 おはなしタイム(絵本の読み聞かせ) 月曜日~金曜日 11:40~ ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
	水	10:45~11:15	0歳児 ひよこ		
	木	10:30~11:00	0歳児 ベビータイム (R7.4.2 生まれ~)		
荒川山吹ふれあい館 荒川 7丁目 6-8 ☎ 03-3805-2860 親子ふれあいひろば 月~日 10:00~16:00 ※祝日はお休みになります。 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:00~11:30	0歳児 (ねんねからおすわり)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おはなし会 毎週火・金曜日 14:00~ ママのほっとたいむ 定員各5組 10月17日(金)10:00~11:00 「フェルトで作る子どものおもちゃ」 11月19日(金)10:00~11:00 【マツボックリのクリスマスツリー】 パパとあそぼう 定員5組 10月11日(土)10:30~11:30 「ダーツであそぼう」 11月8日(土)10:30~11:30 【段ボール工作】 べったんこ広場 足型・身長・体重測定 10月24日(金)10:30~11:30 11月24日(金)10:30~11:30 ※各事業の詳細については館にお問い合わせ下さい
	火		0歳児 (おすわりから伝い歩き)		
	水	10:45~11:30	1歳児		
		14:30~15:30	幼稚園児		
	木	10:30~11:30	2歳児以上		

町屋地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
町屋ふれあい館 町屋1丁目35-8 ☎03-3800-2011 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00	月	10:30～11:00	0歳児 みかん (R6.4.2～R6.9.30)	募集中	すくすく～身長・体重の測定・おねんねフォト～ 10月7日(火)・8日(水)10:30～11:30 11月5日(水)・12日(水)10:30～11:30 おはなしタイム ～絵本のよみきかせ～ 10月7日(火)・8日(水)11:30～11:40 11月5日(水)・12日(水)11:30～11:40 ベレッツァエクササイズ ※事前申込・無料 10月23日(木)、11月20日(木) 10:30～11:30 ベビーふれあいマツサージ ※事前申込・無料 10月22日(水)、11月26日(水) 10:30～11:30 ※対象:2カ月～ハイハイが出来る位 親子リトミック ※事前申込・無料 10月15日(水)・18日(土)、 11月15日(土)・19日(水) ※対象:①歩き始め～2歳・②2歳～3歳(年少未満) ①10:30～11:00・②11:15～11:45 ブーブータイン～多目的室の開放、三輪車やくるまで遊べます～ 毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜・祝日 9:00～11:30
	火	10:30～11:00	0歳児 いちご(R6.10.1～R7.4.1)		
		11:15～11:45	0歳児 さくらんぼ (R7.4.2～)		
	木	10:30～11:15	1歳児 りんご		
	金	10:30～11:30	2歳児以上 ぱいながる		
荒木田ふれあい館 町屋6丁目13-2 ☎03-3800-1981 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:15～10:45	0歳児 (生後8か月～)	募集中	すくすくビクス(2～6か月乳児対象) ～ベビービクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・10月1、15日(水)・11月5、19日(水)11:00～11:45 マザーズビクス(7～12か月乳児対象) ～ベビービクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・10月1、15日(水)・11月5、19日(水)10:00～10:45 寝相アート ・10月15日(水)・11月19日(水)9:45～12:00 お話し会 ・10月1日(水)・11月5日(水) 16:00～16:30 読み聞かせ ・10月1、15日(水)・11月5、19日(水)11:00～11:15
		11:00～11:30	1歳児		
	木	10:30～11:30	2歳児以上		

東尾久地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東尾久本町通りふれあい館 東尾久2丁目37-14 ☎03-3893-8001 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～12:00 13:00～17:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	0歳児 (ラッコクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おおきくなったかな?! ～身長体重測定/手形とり～(月一回、金曜実施) 10月24日(金)、11月28日(金)
		10:45～11:15	0歳児 (ビーバークラス)		
	火	10:30～11:15	1歳児 (ペンギンクラス)		
	水	14:30～15:30	3歳以上 (カピバラクラス)		
	木	10:30～11:30	2歳児 (イルカクラス)		

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
熊野前ひろば館 東尾久 5 丁目 9-3 ☎03-3893-2362 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	月	11:15～11:45	令和7年度生まれ ねんねんタイム	随時受付	プレママ・マタママのためのワークショップ ★マタニティフォト ★BirthAnniversaryBoard 毎日実施しています。 前日17時までに電話でご予約ください。
	火	10:30～11:00	0歳児 ハイハイタイム ※生まれ月により、 対象のクラスが 変わります。	空き状況に ついては館 にお問い合わせ 下さい	すくすくひろば 開館時間中は、いつでも身長・体重測定と手型 足型スタンプができます。お声がけください。
		11:15～11:45			作って、話して、大人のぶっち時間 10:30～11:45 10月30日(木)「大好き！我が子のアクスタづくり」 11月27日(木)「手づくりスノードーム ～ビンの中の小さな世界～」 制作とおしゃべりを楽しみましょう！ 詳しくは、熊野前ひろば館の乳幼児ホームページを ご覧ください。
	水	10:30～11:00	1 歳児 コロコロタイム		マンスリーフォト・バースデーフォト 10月 27日(月)、11月17日(月) 10:30～11:30 ミニスタジオでお子さんのバースデーフォトや マンスリーフォトも撮れます！
金	10:30～11:30	2 歳児以上 どんぐりタイム	くまころパーク ひろば館の多目的室が公園に変身！暑い日や雨の 日でも思いきり体を動かして遊べます。 動くパンダカーにも乗れます。 毎週木曜日 10:00～11:50 ※事業で開催しない場合もありますので、お問い合 わせください。 パパとあそぼう(月一回、土曜実施) 10:45～11:30(受付10:30～11:00) 10月18日(土)「ハロウィン制作」 11月 8日(土)「落ち葉であそぼう」 パパ・ママ・じいじ・ばあば、みんなで参加してね。 おはなしあのね～絵本のよみきかせ～ 月～金曜日 11:50～10 分程度 ランチタイム 月～土曜日 正午～13:00		

西尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
尾久ふれあい館 西尾久 2 丁目 25-13 ☎03-3809-2511 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等につい ては、館へお問い合わせく ださい。	火	10:30～11:15	1歳児 (びよびよタイム)	空き状況に ついては館 にお問い合わせ 下さい	パパとあそぼう ※事前申込 10月18日(土)10:45～11:30 11月15日(土)10:45～11:30 おぐふれあいタイム 不定期開催 絵本読み聞かせやベビーマッサージなどを行います。 (興味がある方は気軽に職員までお声がけください)
	水	10:15～10:45 11:00～11:30	0歳児 (よちよちタイム)		
	木	10:30～11:30	2歳児以上 (きらきらタイム)		

(西尾久地域)

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西尾久ふれあい館 西尾久 8 丁目 33-31 ☎03-3810-6219 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:10～11:30	0～1 歳児 (ニコニコひろば)	自由参加	ベビーマッサージ 10月14日(火)・11月11日(火) ①10:30～ ②11:30～ 身体測定・手形計測 ～ 身長・体重・手形・足形の測定～ 10月14日(火)・11月11日(火) 9:30～17:30 パパとあそぼう ～春に植えたさつまいもを収穫しよう& プチハロウィンパーティー～ ※事前申込 10月11日(土) 10:30～11:45 ママカフェリーナ ～手作りおかし・ハンドマッサージ・お昼寝アートなど～ 10 月 21 日(火) 10:30～12:00 ミニ制作『松ぼっくりの玉入れ』 ～松ぼっくりとプラカップで玉入れのおもちゃを作ります～ 11 月 17 日(月)・18 日(火) 11:30～12:00 シノブ先生のナイトヨガ ※事前申込 11月28 日(金) 19:00～20:00 ※定員を設けている事業がございます。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	火	11:10～11:30	1 歳児以上 (コロコロひろば)		
		10:50～11:05	乳幼児 (おはなし会)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ピョンピョンタイム)	空きあり	

東日暮里地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東日暮里 ふれあい館 東日暮里 1 丁目 17-13 ☎03-3807-6383 親子ふれあいひろば 月～日 9:00～16:50 ※定員・利用時間等につ いては、館へお問い合 わせください。	月	11:00～11:30	新 0 歳児 (R7.4.2～)	R7.9月1日か ら 3 日 申込期間	ハッピーリサイクル(子供服) 8 月 4 日、9 月 1 日(月)9:30～11:00 べったんこ DAY ～身長・体重測定・手形足型～ 10月6日、11月 10日(月)10:00～10:30 ハッピーハロウィンウィーク～お菓子配布～ 10月27日(月)～10月31日(金) 9:00～17:00 かぞくであそぼう 11月15日(土)10:30～11:30 中庭開放 ～外遊び～ 毎週水曜日 14:00～16:00 わいわいパーク 多目的室を乳幼児親子さんに開放します 月～金 13:30～14:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:00～10:30 11:00～11:30	0 歳児 (R6.4.2～R7.4.1)	空き状況に ついては館に お問い合せ 下さい	
	水	10:00～10:30	1 歳児 (R5.4.2～R6.4.1)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上		

☆もくじへ移動☆

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
タヤけこやけ ふれあい館 東日暮里 3 丁目 11-19 ☎03-3801-0715 親子ふれあいひろば (祝休) 月～土 9:00～11:30 13:00～18:00 日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※定員・利用時間等につ いては、館へお問い合わせ ください	火	10:30～11:00	新 0 歳児 (R7.4.2～) (びよびよタイム)	空き状況に ついては館 にお問い合 せ下さい	わんぱくタイム ※定員制 10月27日(月)9:30～11:30 絵本だいすき！ ※定員制 10月27日(月)11:30～11:45 親子リトミック ※事前申込 10月6日(月)、11月10日(月) ①10:30～10:50 ②11:10～11:30 おおきくなあれ！ ～身長・体重測定と足形がとれます～ 10月27日(月)10:30～11:30 パパふれ ※事前申込 11月29日(土) ① 10:00～10:40 ②11:00～11:40 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	水	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0 歳児 ①(R6.10.1～R7.4.1) ②(R6.4.2～R6.9.30) (よちよちタイム)	空き状況に ついては館 にお問い合 せ下さい	
	木	10:30～11:10	1 歳児 (ぱたぱたタイム)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ぼかぼかタイム)		
ひぐらし ふれあい館 東日暮里 6 丁目 28-15 ☎03-3801-7091 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等につ いては、館へお問い合わせ ください	月	10:30～11:00	1歳児 (たんぽぽクラス)	空き状況に ついては館 にお問い合 わせ下さい 9月から開 始	なないろプログラム ※定員制・事前申込(抽選) 毎月第一金曜日、第四金曜日 英語 0～1歳 10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 毎月第二金曜日 親子体操 0～1歳 ①9:45～10:15、 ②10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 パパとあそぼう 11月29日(土)10:45～11:30 すこやかタイム(身長・体重測定) 10月22日(水)、11月26日(水) 10:30～11:30 わんぱくパーク ※当日参加、予約不要 多目的室にたくさんの遊具を用意しています！ ☆ 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 13:00～15:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:15～10:45	0 歳児 R6.10.1～R7.4.1 (ふたばクラス)		
	火	11:00～11:30	0 歳児 R6.4.2～R6.9.30 (よつばクラス)		
	水	10:30～11:00	新 0 歳児 R7.4.2～ (つくしクラス)	空き状況に ついては館 にお問い合 わせ下さい 7月下旬より 募集開始	

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西日暮里ふれあい館 西日暮里 6 丁目 24-4 ☎03-3819-6945 親子ふれあいひろば 月～土 9:30～11:45 12:00～17:00 日・祝 9:30～14:45 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。 パクパクタイム (ランチタイム) 月～金 12:00～13:00 (祝祭日はお休み) 2階洋室にて	月	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新0歳児 (すくすくタイム)	空き状況については館に問い合わせ下さい	・多目的室自由解放 木・金曜日 13:00～15:00 土曜日 9:30～11:45 ・パパとあそぼうパート② 10月予定 ※詳細は館にお問い合わせください。
	火		0歳児 (よちよちタイム)		
	木		1歳児 (チビッコタイム)		
	木 (第2) (第4)	15:30～16:15	3・4・5歳児 (のびのびタイム)	自由参加	
	金	10:30～11:30	2歳児以上 (ゴーゴータイム)	空き状況については館に問い合わせ下さい	

公園巡回サポート

問合せ:花の木ひろば館 ☎03-3895-6923

荒川区のひろば館・ふれあい館では、「公園巡回サポート」として区内の公園で親子が自然に触れ合いながら楽しく遊べるように公園サポート隊を実施しています。遊びながらお友達を作りましょう。

場所	実施日	主な内容	時間	対象	予約
都立尾久の原公園 (原っぱ)	10月23日(木)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
天王公園	10月29日(水)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
瑞光橋公園	11月5日(水)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
天王公園	11月11日(火)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
宮前公園	11月12日(水)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要

☆もくじへ移動☆

8 子育て支援カウンセラー

問合せ：児童青少年課事業支援係(子育て支援カウンセラー)

☎03-3802-3111 内線 3836

子育て支援カウンセラーが荒川区内のひろば館、ふれあい館などを巡回し、保護者の方のご相談に応じます。

子育てについての気がかりなことなど、気軽にご相談ください。予約は不要です。

	実施場所	実施日	受付時間
南千住	石浜 ふれあい館	10月2日(木)	9:30~11:00
	南千住 ふれあい館	10月6日(月)	11:00~12:00
		10月8日(水)	10:45~12:00
		10月9日(木)	10:30~12:00
	南千住駅前 ふれあい館	10月14日(火)	10:00~12:00
		10月16日(木)	10:30~12:00
		10月20日(月)	10:30~12:00
荒川	峡田 ふれあい館	10月2日(木)	10:30~12:00
	花の木 ひろば館	10月1日(水)	10:30~12:00
		10月3日(金)	10:30~12:00
	荒川山吹 ふれあい館	11月17日(月)	11:00~12:00
		11月18日(火)	11:00~12:00
		11月20日(木)	10:30~12:00
町屋	町屋 ふれあい館	10月16日(木)	10:30~12:00
		10月20日(月)	10:30~12:00
		10月24日(金)	10:30~12:00
	荒木田 ふれあい館	11月19日(水)	9:45~12:00
		11月27日(木)	10:30~12:00

	実施場所	実施日	受付時間
尾久	熊野前 ひろば館	10月6日(月)	11:15~12:00
		10月7日(火)	10:30~12:00
		10月9日(木)	10:00~12:00
		10月10日(金)	10:30~12:00
	東尾久本町通り ふれあい館	11月10日(月)	10:00~12:00
		11月13日(木)	10:30~12:00
	尾久 ふれあい館	11月4日(火)	10:30~12:00
		11月6日(木)	10:30~12:00
日暮里	西尾久 ふれあい館	11月17日(月)	11:10~12:00
		11月21日(金)	10:30~12:00
	東日暮里 ふれあい館	11月10日(月)	11:00~12:00
		11月11日(火)	10:00~12:00
		11月13日(木)	10:00~12:00
		11月14日(金)	10:30~12:00
	ひぐらし ふれあい館	10月27日(月)	10:30~12:00
		10月28日(火)	10:15~12:00
		10月30日(木)	10:30~12:00
	西日暮里 ふれあい館	10月27日(月)	10:00~12:00
		10月30日(木)	10:00~12:00
		10月31日(金)	10:30~12:00

※ 詳しい日時については、子育て支援カウンセラー、または各館にお問い合わせください。

9 ゆいの森あらかわ



問 合 せ: ☎03-3891-4349

<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

開館時間 : 9 時～20 時 30 分

休 館 日: 毎月第 3 木曜日・特別整理期間・年末年始ほか

ゆいの森あらかわは、中央図書館、吉村昭記念文学館、ゆいの森子どもひろばが一体となったあらゆる世代が活用できる施設です。
3 万冊規模の絵本館ほか、遊びラウンジではさまざまな遊具で楽しめます♪

遊びラウンジ : 未就学のお子さんを対象に親子で安心して遊ぶことができ、子育て世代が気軽に交流できるスペースです。
ラウンジ内には職員が常駐し、簡単な育児相談もできます。

乳幼児一時預かり: 施設を利用する際にお子様を一時的にお預かりするサービスを実施しています。事前に登録が必要です。
※遊びラウンジ・乳幼児一時預かりについての詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

★上記行事のほか、不定期で 5 分程度の親子の遊びタイム(絵本・手遊び等)を遊びラウンジにて開催しています。(予約不要)

【親子で参加できる行事】

行事名・内容		実 施 日	時 間	場 所	対 象	予 約
おはなし会 (絵本の読み聞かせ ストーリーテリング等)		毎月第 1 水曜日 (10/1・11/5)	15:30～ ※10 月の第 2 水曜日は お休みです	ゆいの森ホール または おはなしの 部屋 (1 階)	3 歳児以上	不要
		毎月第 2 水曜日 (11/12)				
		毎月第 3 水曜日 (10/15・11/19)	11:00～		2～3 歳児	
			15:30～		3 歳児以上	
		毎月第 4 水曜日 (10/22・11/26)	11:00～		0～1 歳児	
		毎月第 5 水曜日 (10/29)	15:30～		3 歳児以上	
子育て 講座	小児のからだ の発達	10 月 23 日(木)	10:00～11:00	2 階会議室	0 歳～3 歳	要 ゆいの森ホームページ (イベント予約)
	離乳食の おはなし	11 月 13 日(木)	10:00～11:00		0 歳～1 歳	
身長・体重測定		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	主に 0～1 歳児	不要
お誕生日会 (遊びラウンジ職員がお子様の 誕生日を一緒にお祝いします)		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	0歳児以上 ～就学前児	不要

※おはなし会については、当日、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



☆もくじへ移動☆

10 地域の文化・スポーツ事業

問合せ:文化交際推進課文化振興係(区役所 3 階)

☎03-3802-3111 内線 2521

行事名	実施日	URL
「あらかわ俳壇」作品募集中! 季節にあった俳句を募集しています。子育て中の今、感じることを 5・7・5 で表現してみませんか。 特選(1 句)に選ばれた方には区内共通お買物券 3,000 円分(一般の部)、図書カード 1,000 円分(小中学生の部)、入選(5 句)の方には俳句グッズを贈呈しています。詳しくは荒川区ホームページで。 親子でのご応募もお待ちしております。	第 39 回 令和 7 年 10 月 1 日(水) ~12 月 31 日(水)	各図書館等の投句箱、郵送、ファクス、荒川区ホームページ(受付フォーム)にて
「中高生俳句バトル in あらかわ」動画公開中! 俳句甲子園で数多くの優勝経験を持つ「開成高校」と大会出場経験多数の強豪校が、俳句で対戦するイベントです。 中高生による熱い戦いをぜひご覧ください。	荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/haiku/haiku_battle_haishin.html

問合せ:生涯学習課生涯学習事業係(区役所3階)

☎03-3802-3111 内線 3354・3355・3359

行事名	実施日	対象	URL
荒川区地域子育て教室 「あらかわママ企画講座」 今知りたい・聞きたい・学びたい! 育児に身近な「お金・時間・栄養」	① 10月26日(日) ② 11月30日(日)	区内在住、在勤、在学で 子育て中の方	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/7mamakikakukouza.html
家庭教育学級「小中学生コース」 (第 2 回)	①10月26日(日)	区内在住、在勤、在学で 小学生、中学生の保護者	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/7kakyoshoutyuu2.html

★あらかわ「親育ち」支援事業への申請団体を募集しています★

子育てサークルを支援する『あらかわ「親育ち」支援事業』は、子育ての悩みや問題について学び、話し合うことを目的とした子育てサークルや、保育園・幼稚園の父母の会・PTA 等が企画運営する講座・講演会等に対し、講師謝礼などを支援します。詳細は、ホームページをご覧ください。

【参 考】あらかわ「親育ち」支援事業の申請団体募集(荒川区ホームページ)

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/shienjigyo.html>

【問合せ】区役所3階 生涯学習課生涯学習事業係 ☎03-3802-3111 内線 3354・3355

☆もくじへ移動☆

11 地域の子育て支援事業

※イベントに参加する際は、必ず各施設にお問い合わせください。

行事名		実施日	時間	場所
双子・三つ子の集い (主催:荒川区主任児童委員) 双子、三つ子をお持ちのお母さん方が集い、情報交換をしています。息抜きの間・お友だちづくりの場としてご利用ください。 (問合せ:福祉推進課 ☎03-3802-3111 内線2614)	双子の会 in 尾久	11月9日(日)	10:00~11:50	尾久ふれあい館
	ツインズ in 荒川	10月4日(土)	10:00~11:30	町屋ふれあい館
	双子の会 in 南千住	10月11日(土)	10:00~11:30	南千住ふれあい館
荒川おもちゃ図書館出張ひろば「おたけの郷」 授乳スペース、オムツ交換トイレがあります。 (問合せ:荒川おもちゃ図書館 03-3802-3338)		毎週水曜日 (10/1を除く)	10:00~15:00	特別養護老人ホーム 「おたけの郷」 1階交流スペース 町屋 7-18-11
汐入おもちゃ図書館出張ひろば「尾久のはらっぱらっぱ」 公園のすぐ横にあり、室内からはみどりと広い空が望めてゆったりできます。 (問合せ:汐入おもちゃ図書館 03-5615-4815)		毎週木曜日 (祝日を除く)	10:00~15:00	多世代交流施設 「尾久のはらっぱ」 町屋 5-10-9
おぐぎんざおもちゃ図書館出張ひろば「こどものあおば」 4月よりおぐぎんざ出張ひろばの名前と場所と曜日が変わりました。 どうぞ、遊びに来てください。 (問合せ:おぐぎんざおもちゃ図書館 03-6240-8101)		毎週金曜日 (祝日を除く)	9:50~14:50	西尾久 7-32-3 アオバビル 2階
ilona おやこの縁側出張ひろば ilona トコトコ 西尾久のおぐセンター1階で毎週月曜日に遊んだり、子育て相談も受け付けています。 専門家の相談や、親子で楽しめるイベントも開催します。 イベント時以外は予約不要です。(問合せ:03-3800-2693)		毎週月曜日 (祝日を除く)	9:15~14:15	おぐセンター1階 西尾久 2-31-1
ふらっとり開放サロン 親子で楽しめる簡単な体操で体をほぐしたり、お茶したり、ママ情報交換などゆったりタイムをお過ごしください。 高齢者の方もふらっとりお立ち寄りください。 ※問合せ:八百 ☎090-2419-1021		毎週木曜日	10:15~12:15	ふらっとりサロン 西尾久 4-28-8
子育て喫茶 汐たま(主催:汐たま) のんびりくつろぎながら親同士おしゃべりし、子ども同士の交流もませんか。ぜひ遊びに来てください。 (問合せ:shotama.runrun68@gmail.com)		10月7日(火) 10月17日(金) 11月4日(火) 11月14日(金)	14:00~16:00	けやき通り北 7番館 集会所 南千住 8-12-4
多言語パーク Multilingual Park いろいろな言語や文化に触れお互いの違いを尊重し、親子共に楽しめる活動を行なっています。Parents and children experience various languages and cultures, respect differences of each other and enjoy activities together. (問合せ:ラッドフォード佐智子 sachiko.radford@gmail.com)		不定期	不定期	mailto:sachiko.radford@gmail.com にご連絡下さい
あらかわシングルマザーサロン (主催:あらかわシングルマザーサポートネットワーク) シンママやプレシンママさんが、お茶を飲みながらスタッフや参加者さん同士でゆったりおしゃべりできるサロンです。ベビーグッズ(紙おむつ等)のお土産付きです。イベント時以外は予約不要です。 (問い合わせ:荒川区社会福祉協議会福祉福祉サービス課地域福祉支援係 ☎03-3802-3338)		毎月第4日曜日	10:00~11:00	町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201号

行事名	実 施 日	時 間	場 所
ひとり親家庭応援メールマガジン 多忙なひとり親家庭の方へ、旬の情報をお届けします！ ぜひご登録ください。 配信の内容は、児童扶養手当・フードパントリーに関する案内など区内の情報はもちろん子育てに役立つ講座・ひとり親家庭への助成金・都営住宅募集の最新情報など、ひとり親家庭に役立つ情報を厳選しています。 HP で探すより便利でおおすすめです！ (問合せ:子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎03-3802-3111 内線 3813・3815)	毎月2～3 回配信	—	▼下記の URL から簡単に登録できます https://logoform.jp/form/bUir/871620 ▼ひとり親家庭応援メールマガジン (バックナンバー) https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/hitorioyakatei/mailmagazine/index.html
がじゅまるのおうち 町屋4丁目に誕生した「がじゅまるのおうち」です。 地域で子育てをしているみなさん、遊びに来て困ったり悩んでいることをみんなで考えてみませんか！そして成長を喜びあえる居場所であつたら良いなあと思っています。木曜日を一緒にお弁当を食べる日にします。 内容はご自由に。ランチをお友だちと一緒に食べてみませんか？ (問合せ:宮田 oyakohirobagajumarunooti@gmail.com)	毎週 火・水・木曜日 (祝日除く) 木曜日お弁当の日 「みんなで楽しくランチタイム」	火・水曜日 14:30～16:30 木曜日 10:00～12:30	「がじゅまるのおうち」 町屋 4-19-3 宮田宅
あらかわ親子の会 in 東京都立大学 荒川区在住の0歳～3歳のお子さまと保護者、妊婦の方を対象に、参加者同士の交流や助産師、保健師の資格を持つ教員が育児や健康相談を行っています。新しい出会いを通して気軽に育児の話をしてみませんか！ 11月は子どもの事故予防(冬編)について教員からの講話も予定しています。下記リンクより事前にお申し込みください。 https://forms.office.com/r/tDUFEqsRAG	11月27日(木)	10:00～11:00	東京都立大学 荒川キャンパス校舎棟1階 生活支援実習室 (133号室)

☆もくじへ移動☆

12 保健所「子育てハッピー講座」

問合せ：保健所健康推進課 ☎03-3802-3111

■5か月児・1歳児 内線 423

■イヤイヤ期 内線 432

■5か月児(講座)

～離乳食づくり体験と赤ちゃんのお口の発達について～

おかゆをすりつぶしたり、野菜をペースト状にするなど、調理の体験をして離乳食のスタートをイメージしてみませんか？また、これから生えてくる歯についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和7年 5 月生まれ	10 月 1 日(水)	9月1日(月)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:15 ②14:40～15:25	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下 1 階)
	10 月 2 日(木)			
令和7年 6 月生まれ	11 月 4 日(火)	10 月 1 日(水)		
	11 月 10 日(月)			

■1歳児(講座)

～幼児食と子どもの歯～

幼児食は離乳食から大人の食事へ移行する大切なステップです。

講話の他、レシピの紹介、調理の実演もあり、離乳完了期～幼児食のポイントがわかります。

また、歯のみがき方についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和6年 9～11月生まれ	10月28日(火)	9月1日(月)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:30 ②14:40～15:40	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下1階)
令和6年 10～12月生まれ	11月18日(火)	10月1日(水)		

■イヤイヤ期

講座	『イヤイヤ期の対応について』臨床心理士からのお話、質疑応答の時間があります。 対象者：概ね1歳7か月～2歳6か月のお子さんがある保護者 実施日：令和7年11月28日(金) 10:00～11:30 申込開始日：令和7年10月1日(水)
動画	育児のヒント動画として、イヤイヤ期のお子さんへの対応方法や、トイレトレーニングの始め方・進め方について臨床心理士がお話しています。下記の区ホームページアドレスよりアクセスの上、ご覧ください。

【申込み】

5か月児、1歳児、イヤイヤ期、いずれも電子申請で受け付けます。

下記の区ホームページをご確認ください。

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/kosodateshien/gakkyu_koza/index.html

☆もくじへ移動☆

1歳6か月児健診受診の方へ 子どもの転落防止のための 補助錠を配付しています。



荒川区では、窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぐため、対策に取り組んでいます。

つきましては、サッシレールに取り付ける補助錠を配付いたしますので、お子さまが窓やガラス戸を開け転落・負傷するといった事故を防ぐためにご活用ください。

取付方法



黒い鍵部分を半時計回りに回転させ、本体裏の金具の幅をレールの幅より狭くします。

横かまちと水返しの間に本体を差し込み、横かまちに押し当てながら鍵部分を時計回りに締めて固定します。

鍵部分は、真上にひっぱると着脱可能です。
(取り外し後は保管し紛失にご注意ください)



<連絡先>

荒川区

子ども家庭部子育て支援課

管理調整係 03-3802-3989

[☆もくじへ移動☆](#)

13 あらかわ遊園

昭和 25 年に開園した都内唯一の区立遊園地です。観覧車・メリーゴーランドなどの大型遊戯施設や天候に関係なく遊べる室内遊び場があります。かわいい動物とふれあうことのできるどうぶつ広場や釣り堀、都電車両を再利用したカフェ等、お子様からご年配の方まで楽しめるアットホームな遊園地です。園内にはベビールームがあり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。ぜひご来園ください。



メリーゴーランドには、馬の他にパンダや恐竜、イルカなど、お子様が大好きな動物を配置しています。また、車イスで乗れる馬車もあります。



雨の日でも、頭と身体を使って楽しめる、室内遊び場「わくわくパーク」。ままごとセットや、知育玩具も充実しています。当日受付で予約してご利用ください。



あらかわ遊園ホームページ

▼最新情報は、あらかわ遊園ホームページをご確認ください。

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/index.html>

あらかわ遊園 〒116-0011 東京都荒川区西尾久六丁目 35 番 11 号

電話番号:03-3893-6003



☆もくじへ移動☆

14 緊急の連絡先・相談先一覧

小児科の平日準夜間・休日診療について 【荒川区医師会こどもクリニック】 (http://www.arakawa-med.or.jp/erchild/)	【場 所】荒川区医師会館 1 階(西日暮里 6-5-3) 【問 合 せ】☎03(3893)1599 【対 象】救急車による搬送や入院を必要としない程度の 15 歳未満のお子さん 【診療時間】月～金 :19 時～22 時(受付:18 時 30 分～21 時 30 分) 【診療時間】土 :17 時～21 時(受付:16 時 45 分～20 時 30 分) 【診療時間】日・祝 :10 時～13 時(受付: 9 時 45 分～13 時 00 分) 14 時～21 時(受付:14 時 00 分～20 時 30 分)
あらかわキッズ・ファミリーコール 24 (https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a039/kosodate/ikujisoudan/kidscall.html)	妊娠中や育児についての相談を、24 時間 365 日年中無休で看護師資格を持った専任スタッフがお答えします。 【対象】妊娠中から 18 歳未満のお子さんをもつ保護者 ☎0120(536)883
子供の健康相談室(小児救急相談) 【東京都福祉局】 (https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/k_soudan)	東京都では、子供の健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。 また、必要に応じて小児科医師がご相談にお答えします。(電話相談のため、医師が診断をするものではありません。) ▽携帯・PHS・プッシュ回線 #8000 ▽ダイヤル式回線 03(5285)8898 【受付時間】月曜日～金曜日(休日・年末年始を除く) 午後 6 時～翌朝 8 時 土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前 8 時～翌朝 8 時



♪次号は **11 月末頃** に配信予定です♪

編集・発行 荒川区子ども家庭部子育て支援課

〒116-8501 荒川区荒川二丁目 2 番 3 号

TEL 03-3802-3619 FAX 03-3802-4919

☆もくじへ移動☆