

令和8年7月25日更新

子育て中のママ・パパも

妊婦さんも

保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ひろば・ふれあい館など、
在宅育児中の親子が楽しく利用できる行事や遊び場情報をお届けします♪

あらかわ

きっずニュース

令和 8 年

8・9月号



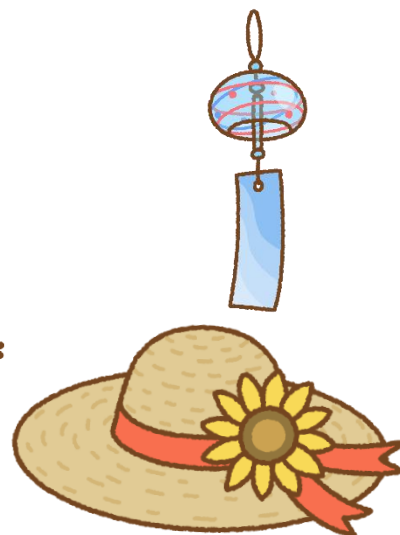
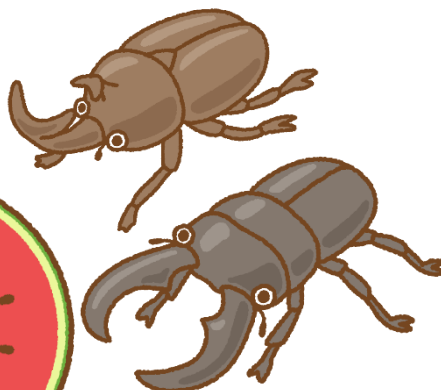
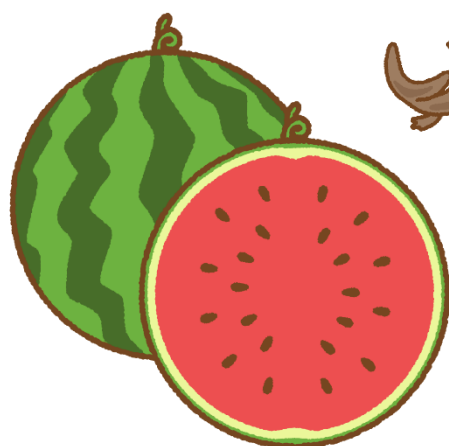
も

く

じ

※クリックすると該当ページへ移動します。

あらかわすくすく子育てアプリ	3	ページ	ひろば・ふれあい館	31～37	ページ
防災アプリ	3	ページ	南千住地区	31	ページ
保育園・幼稚園	4～15	ページ	荒川地区	32	ページ
区立保育園	4	ページ	町屋地区	33	ページ
私立保育園	7	ページ	東尾久地区	34	ページ
認証保育所	12	ページ	西尾久地区	35	ページ
こども園	13	ページ	東日暮里地区	36	ページ
区立幼稚園	13	ページ	西日暮里地区	37	ページ
私立幼稚園	15	ページ	子育て支援カウンセラー	38	ページ
図書館(お楽しみ会)	16	ページ	ゆいの森あらかわ	39	ページ
産後ケア事業	17	ページ	地域の文化・スポーツ事業	40	ページ
子育て交流サロン	18～30	ページ	地域の子育て支援事業	41	ページ
南千住地区	18	ページ	保健所	43	ページ
荒川地区	21	ページ	1歳6か月児健診受診の方へ	44	ページ
町屋地区	22	ページ	あらかわ遊園	45	ページ
東尾久地区	25	ページ	あらかわアソビクエスト	46	ページ
西尾久地区	27	ページ	緊急の連絡先・相談先一覧	47	ページ
東日暮里地区	28	ページ			
西日暮里地区	28	ページ			
子育て交流サロン一時預かり	30	ページ			



1 あらかわすくすく子育てアプリ



① 予防接種のスケジュール管理

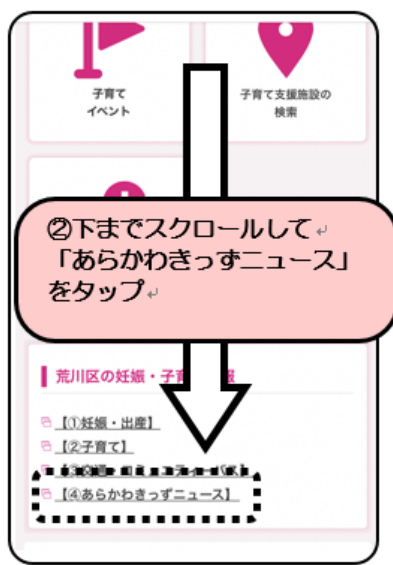
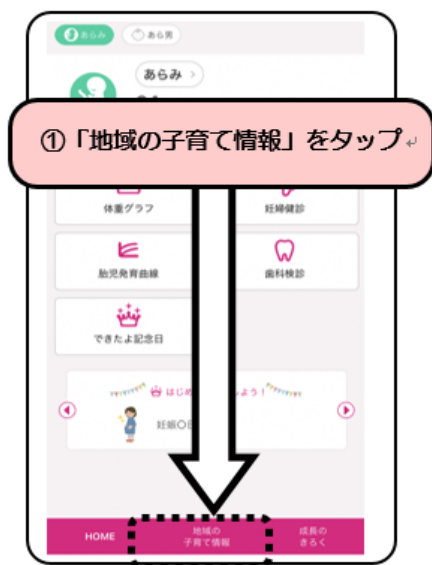
- ・複雑な予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。
- ・子どもの誕生日と予防接種歴を登録するだけで、次に接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

② 子どもの成長記録

- ・子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や、初めての「寝返り」などを写真とコメント付きで残せる「できたよ記念日」など日々成長する子どもの記録を残すことができます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になったときにいつでもチェックできます。

③ 荒川区の子育て情報配信

- ・荒川区からの妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報が、スマートフォンに直接届きます。また、荒川区内の医療機関や子育てに関わる施設等を地図やリスト表示で検索できます。



アプリのダウンロード後、プロフィール登録で荒川区内の郵便番号を入力していただくと、荒川区の子育て情報を受け取ることができます。

下の URL からダウンロードできます

【Android 用】
<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mti.BoshiAuthorize&hl=ja>

【iOS 用】
<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA-%E6%AF%8D%E5%AD%90%E3%83%A2-%E9%9B%BB%E5%AD%90%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3/id1106750564>

2 「防災アプリ」を配信しています！



防災に関する情報をリアルタイムに受信できるアプリです。

万が一の時のためにぜひご登録してください。

- ① 防災行政無線で放送された緊急情報の内容を文字と音声で確認できます。
- ② 避難所の開設状況や混雑状況を確認できます。
- ③ 防災マップ等を確認できます。
- ④ 交通・ライフライン、気象についての情報を確認できます。

★下の URL からダウンロードできます★

【Android 用】

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bousai.arakawa>

【iOS 用】

<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%96%B0%E8%8D%92%E5%B7%9D%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1571090347>

3 保育園・幼稚園

- ・(サ)印のある保育園は、「6 子育て交流サロン」をご覧ください。
- ・右端の欄の「育児」/「園庭」は、「育児相談」/「園庭開放」です。
- ・時間、対象年齢等は事前にお問合せください。※印は予約が必要です。

区立保育園

南千住地域 (#印は公設民営保育園)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
第二南千住保育園 2丁目 ☎03-3801-7700	入園相談～保育コンシェルジュとお話しよう～ ★保育園入園について、気軽にお話できます	9月10日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
南千住さくら保育園# 4丁目 ☎03-5604-3521	おかいものごっこ	9月9日(水)	10:00～10:30	未就園児	要	【育児】※ 0～5歳児 【園庭】※ 0～5歳児
南千住保育園# 6丁目 ☎03-3807-6620	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児 【園庭】※ 0～5歳児
南千住七丁目保育園 # 7丁目 ☎03-5615-0531(サ)	—	—	—	—	—	—
汐入とちのき保育園 # 8丁目 ☎03-5604-0510	ホール・園庭開放	8月6、20、27日 9月10、17、24日 (木)	11:00～12:00	未就園児	不要	【育児】 【園庭】
はなみずき保育園# 8丁目 ☎03-3803-2583	園見学	随時	11:00 ※お時間は調整可能です。	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
三河島保育園 3丁目 ☎03-3801-1602	入園相談 保育コンシェルジュと 交流	9月15日(火)	10:00～11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
荒川保育園 5丁目 ☎03-3895-6922	栄養士と話そう	8月4日(火)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	ホールや園庭で遊ぼう	9月8日(火)				
荒川さつき保育園 8丁目 ☎03-3891-4261	親子で水遊びを楽しもう NEZOアート(ひまわり) を楽しもう	8月20日(木)	10:00～11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	入園相談～保育コンシェルジュと交流～	9月17日(木)	10:00～11:00	未就園児 妊婦の方	要	

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
原保育園 5丁目 ☎03-3895-8781	保育園のお友だちと 一緒に遊ぼう	8月19日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	保育コンシェルジュに よる入園相談会	9月8日(火)				

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
東尾久保育園 2 丁目 ☎03-3895-0144	保育園で遊ぼう 「水あそび」	8月19日(水)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	栄養士と話そう 「栄養相談」	9月16日(水)	10:00～11:00			
熊野前保育園(サ) 8 丁目 ☎03-3800-7135	6 子育て交流サロン 参照	—	—	0～3 歳	要 予約 5月29 (金)～ 電話予約 可	—
	身長・体重測定	随時	利用時間内		不要	
	誕生を祝う					

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西尾久みどり保育園 4丁目 ☎03-3894-0491	—	—	—	—	—	—
上尾久保育園# 8丁目 ☎03-3810-2421	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5 歳児 【園庭】※ 0~5 歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
第二東日暮里保育園 1丁目 ☎03-3807-6483	保育園であそぼう	8月6日(木)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	栄養士と交流 (離乳食について)	9月3日(木)	10:00~11:00			

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西日暮里保育園 6 丁目 ☎03-3893-3801	保育コンシェルジュに よる「入園相談会」	9月3日（木）	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※

[☆もくじへ移動☆](#)

私 立 保 育 園

南千住地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
南千住駅前保育所おひさま保育園 4丁目 ☎03-5615-3088(サ)	園見学	随時	①10:30～ ②15:30～ (各 30 分程度)	0～5 歳児 妊婦の方と そのご家族	要 Web	【育児】※ 0～5 歳児
	保育所体験 (寒天遊び)	8月27日(木)	9:45～11:15 (在園児との交流は 10:00～11:00)	0～1歳	要 Web	
コンビプラザ南千住保育園 4丁目 ☎03-5850-1131	わくわく広場	9月28日(土)	10:00～11:00	0～5 歳児	要	—
太陽の子わかば保育園 5丁目 ☎03-5615-0277	ふあんぱりん (英語で遊ぼう)	第1・第3火曜日	9:30～9:45	0～2 歳児	要	—
ういず南千住駅前保育園 5丁目 ☎03-6806-7812	誕生日会	8月28日(金)	10:15～10:50	未就学児	要	—
	感触遊び	9月16日(水)	10:20～10:50			
ぽけっとランド南千住瑞光保育園 7丁目 ☎03-5615-1257	園見学	随時	10:00～16:00	0～5 歳児	要	—
	夏祭り	8月1日(土)	未定	0～5歳児	要	—
にじの樹保育園 8丁目 ☎03-5604-5712	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～6 歳児
にじの森保育園 8丁目 ☎03-6806-7900	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
仁風保育園 2丁目 ☎03-3891-1634	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
キッズあおぞら保育園 2丁目 ☎03-6806-6563	園見学	8月4日(火) 26日(水) 9月8日(火) 9日(水) 25日(金)	10:00～10:30	0～5歳児	要	—
ドン・ボスコ保育園 3丁目(サ) ☎03-3801-2334	園見学	随時	要相談	0～5歳児	要	【園庭】※ サロン利用者のみ
タムスわんぱく保育園荒川 5丁目 ☎03-5901-9861	たまひよ組 (育児相談・保育相談) 保育園見学	8月・9月随時	10:00～10:30	出産を控え ている方、 0～5 歳児	要	【育児】※ 1～5 歳児
	お月見会	9月25日(金)	15:30～16:00	1～5 歳児		
まなびの森保育園町屋 7丁目 ☎03-3895-8750	園見学	随時	10:00～11:00 15:30～16:00	0～5歳児	要	—

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋保育園 1丁目 ☎03-6807-9221	ぴよぴよタイム ～看護師・栄養士・ 保育士の知恵袋～	8月4日(火)	10:00～11:00	妊婦さん ～ 4ヶ月	要	【育児】※ 妊婦さん～ 4か月
グローバルキッズ町屋 保育園 2丁目 ☎03-6807-6307	初期・中期食 離乳食講座	8月29日(土)	9:45～10:30	0歳児 妊娠中も可	要	【育児】※ 0～5歳児
	戸外に出て遊ぼう	9月29日(火)		0～2歳児		
ういず町屋保育園 2丁目 ☎03-6458-2063	水で遊ぼう	8月12日(水)	10:20～10:40	0～5歳児 未就学児	要	【育児】※
	英語で遊ぼう	9月16日(水)	10:40～11:00			
上智厚生館保育園 4丁目 ☎03-3892-4512	—	—	—	—	—	【育児】※ 【園庭】※
尾久隣保館保育園 6丁目 ☎03-3892-0357	保育園で遊ぼう	9月4日(金)	10:00～11:00	未就学児	要	【育児】※ 未就学児
	ベビーマッサージ	9月18日(金)	10:00～11:00			【園庭】※ 未就学児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
AIAI NURSERY 新三河島園 1丁目 ☎03-6240-8010	施設見学	随時(平日)	10:00～10:30	0～5歳児 妊娠中も可	要	【育児】※ 0～5歳児 妊娠中も可
	保育体験会 & 子育て相談会	8月29日(土)	10:30～12:00			
ピノキオ幼児舎東尾久保育園 3丁目 ☎03-5901-9146	けんけんぱーく出張公演 (プロの声優による絵本の読 み聞かせ会)	8月24日(月)	10:30～11:15	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児
	園見学	随時	11:30、15:30 (応相談)			
MIRATZ 東尾久保育園 4丁目 ☎03-5855-7420	おやつ体験	8・9月 随時	15:15～16:15	1～2歳児と その保護者	要 ※3日前 まで	—
	保育所体験 (在園児と一緒に 遊ぼう！)	8・9月 随時	応相談			
至誠会第二保育園 5丁目 ☎03-3894-8848	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
宮前 花と緑の保育園 8丁目 ☎03-3800-1360	絵本の読み聞かせ & パネルシアター	9月25日(金)	10:00～10:40	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児 子連れ可

☆ちくじへ移動☆

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
大空と大地のなーさりい 荒川西尾久園 1丁目 ☎03-6240-8370 ※HPより予約申込可	給食試食会&園見学	8月4日(火) 8月19日(水) 9月8日(火) 9月17日(木)	10:40~11:30	0~5歳児	要	【育児】 0~5歳児
	季節のイベント「にじいろ」 & プチ園見学	8月27日(木) 9月30日(水)	10:00~11:00			
	保育体験(0歳児クラス)	8月26日(水)	9:40~11:30	0~1歳児		
	保育体験(1歳児クラス)	9月18日(金)	9:40~11:40	1~2歳児		
小台ここわ保育園 3丁目 ☎03-6807-9960	園見学	随時	—	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
オレンジナーサリー本園 4丁目 ☎03-6458-2085	施設見学	8月4日(火)	10:00~10:15	2~5歳児	要	【育児】※ 3~5歳児
		9月9日(水)				
オレンジナーサリー分園 6丁目 ☎03-6807-7563	施設見学	随時(平日)	10:00~10:30	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
小台橋保育園 6丁目 ☎03-6807-731(サ)	園見学	随時(平日)	10:30~11:30	0~5歳児 (1日4組)	要	—
子供の家愛育保育園 7丁目 ☎03-3893-3373	パネルシアターを 見よう!	9月3日(木)	10:00~10:30	未就学児	不要	【育児】※ 未就学児
	離乳食講座 「離乳食ってなあに?」		10:30~11:00			

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
なかよし保育園 1丁目 ☎03-3807-2213	園見学	随時	随時	0~5歳児	要	—
タヤけこやけ保育園[#] 3丁目 ☎03-3803-6071	—	—	—	—	—	—
タムスわんぱく保育園 東日暮里 3丁目 ☎03-6806-7670	園見学	毎週木曜(行事等で 曜日変更あり)	10:00~10:30	妊娠中~ 未就園児	要	【育児】※
	保育所体験(ぺんぎん組)	8月25日(火) 9月24日(木)	10:00~10:30	生後5か月~ 1歳5か月		
	育児講座(ぴよぴよ組)	8月27日(木)	10:30~11:00	妊娠中~ 生後4か月		
	離乳食講座	9月25日(木)	10:30~11:00	妊娠中~ 10か月		
ういず東日暮里保育園 4丁目 ☎03-6806-7165 ※雨天時は内容が変更に なります。	保育園で遊ぼう	8月22日(土) 9月19日(土)	10:00~11:00	未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
グローバルキッズ東日暮里園 5丁目 ☎03-5811-8633 ※お問合せ受付時間:10時～15時	園見学	保育園が設定した日	10:30～11:15	未就園児	要 (HPより ネット予 約)	【育児】※ 0～5歳児
	【離乳食講座】 初期食～中期食の お話	9月3日(木)	10:00～11:00	0～2歳児		
	【離乳食講座】 後期食～乳幼児食の お話	9月17日(木)		出産を迎え る妊婦さん ～1歳		
	【子育て講話】 子どもの体と頭を育 むための知識 講師と共に学びましょ う！	9月26日	10:00～11:00	出産前～ 地域の 保護者		
ポポラー東京東日暮里園 6丁目 ☎03-5615-1040	—	—	—	—	—	—
まなびの森保育園三河島 6丁目 ☎03-6806-5166	園見学	随時	10:00～11:00 14:00～15:00	0～5歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※ 0～5歳児
聖華ひなた保育園 6丁目 ☎03-6806-6007 (予約時間) 平日 9:00～17:00 ※予約申し込みは、前日の17時 までをお願いします。	園見学	ホームページを ご確認ください	10:30～ 40分程度	未就園児	要	【育児】※
	ブレママ ★ベビーマッサージ＆ 離乳食の試食★ 保育園で提供している離 乳食(初期食)の試食や、 0歳児クラスの様子を 見るができます	8月 6日(木) 19日(水) 9月 3日(木) 16日(水)	10時10分 ～ 10時40分	出産を控えた 妊婦さん～ 生後4か月ま で	要	

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
日暮里保育園(サ) 2丁目 ☎03-5604-9367	はじめて保育園 ～ブレパパ ブレママ ベビーちゃん 保育園を 覗いてみませんか？～	8月28日(金) 9月4日(金) 9月11日(金)	10:30～11:30	・4か月ま での乳児と 保護者— ・妊娠中の方 3組まで	要(TELのみ) 各実施日の 週間前 10:00 ～ 12:00	【育児】※ 0～5歳児
	保育園体験	8月18日(火) 8月28日(金) 9月8日(火) 9月29日(火)	10:30～12:00	・1歳2か月 ～2歳の乳 児と保護者 各回2組	要(TELのみ) 各実施日の 週間前 10:00 ～ 12:00	
	園見学	随時	10:00～10:30	0～5歳児	要 電話相談に て日時決定 10:00 ～ 13:00	

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
AIAI NURSERY 西日暮里一丁目 1丁目 ☎03-5615-2721	園見学	9月9日(水)	10:00~10:30	妊娠中～未就園児(3組)	要 園にtel	【育児】※ 0～5歳児
	0歳児交流 「ヨガ遊び」 ※育児相談・園見学	9月29日(火)	10:00~10:45	妊婦の方、 0歳4～12か月 (3組)	要 園にtel	
	保育体験会& 子育て相談会 身体測定・ふれあい遊び・製作	8月29日(土)	10:30~12:00	妊娠中～未 就園児0～ 5歳児 (15組)	要 園にtel or HPから	
グローバルキッズ 日暮里駅前保育園 2丁目 ☎03-3805-0708 (受付時間:10時～15時)	園見学	毎週木曜日	10:30~11:00	0～2歳 (各回5組)	要 (HPにて)	【育児】※ 0～2歳 児
	ベビーマッサージ &一緒に遊ぼう	8月21日(金) 9月11日(金)	10:00~10:45	0～2歳 (各回2組)		
	離乳食講座	8月25日(火) 9月17日(木)	10:30~11:30	0歳児親子 (各回3組)		
日暮里きらきら保育園 2丁目 ☎03-5615-5666	園見学	随時受付中	時間は電話で 伝えます。	0～5歳児	要 (電話で予 約をお願い します。	—
	誕生会	8月12日(水)				
		9月16日(水)				
さくらさくみらい西日暮里 4丁目 ☎03-5842-1239	—	—	—	—	要 ※ホーム ページ から	—
上智聖ローザ保育園 6丁目 ☎03-3892-6001	—	—	—	—	—	—
まなびの森保育園西日暮里 6丁目 ☎03-5604-9797	施設見学	随時	15:30～	0～5歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 0～5歳児 【園庭】※ 0～5歳児
	水遊び	8月中の火、木、金 (お盆期間除く)	10:15～10:45	未就学児	要	

[☆もくじへ移動☆](#)

認 証 保 育 所

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
かがや保育園 1丁目 ☎03-3806-0623	室内自由遊び 育児相談	8月22日(土)	10:00~11:30	0~2 歳児	不要	【育児】※ 0~2 歳児

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
カナリヤ保育園 8丁目 ☎03-3809-2534	入園相談	随時	① 10:30~ ② 15:30~	0~2 歳児	要	【育児相談】※ 0~2 歳児

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
あっぱる園 1丁目 ☎03-5692-5577	入園相談 施設見学	随時	10:00~10:30 15:00~15:30	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズガーデン保育園 3丁目 ☎03-5850-1551	入園相談・施設見学	随時	10:00~10:30	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児
	大型絵本会	9月15日(火)				
花さと保育園 5丁目 ☎03-5850-5838	施設見学	随時	10:00~11:00	0~2 歳児	要	【育児】※ 0~2 歳児
	育児相談					

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズステーション のびのび保育室 4丁目 ☎03-5814-4844	9月1日より随時	16:00~17:00	2027年度4月入園 希望者	2026年5、6 月入園希望者	HP よ り要予 約	【育児】※

☆もくじへ移動☆

こども園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《区立》汐入こども園 8丁目 ☎03-3801-7285(サ)	育児相談	随時(平日)	—	就学前児	不要	—

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》黒川幼稚舎 7丁目 ☎03-3891-1337	夏まつり	8月21日(金)	15:00~15:30	1~2歳児	要	【育】※ 1~2歳児 【園】※ 1~2歳児
	説明会	9月5日(土)	1号 9:30~10:00 2・3号 10:20~10:50	入園対象児	要	

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》ワタナベ学園 2丁目 ☎03-3892-2602	1~2才体験保育	8月8日(土)	10:00~11:00	1~2歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
	3~5才入園説明会	9月5日(土)	10:00~11:00	3~5歳 入園希望者	要	
	1~2才体験保育	9月12日(土)	10:00~11:00	1~2歳児	要	

区立幼稚園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
南千住第二幼稚園 8丁目 ☎03-3891-5701	にこにこタイム	8月26日(水) 9月16日(水)	10:00~11:30	未就園児	不要	【育児】※

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
花の木幼稚園 5丁目 ☎03-3892-8292 ※最新情報はHPをご確認ください。	こうさぎタイム (一緒に遊ぼう・ 8・9月誕生会)	9月30日(水)	10:00~11:00 (受付9:45~) 11:00~11:30 (施設開放・見学) ※希望者のみ	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】※

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋幼稚園 8丁目 ☎03-3895-3571 ※最新情報は、公式HPをご確認ください。	—	—	—	—	—	【育児】

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
尾久第二幼稚園 8丁目 ☎03-3800-1655 ※最新情報はHPをご確認ください。	ももちゃんタイム (好きな遊びを楽しんだり、 体操や絵本の読み聞かせを したりします。上履きをご持 参ください。)	9月2日(水) ※水遊びコーナーを設け る予定です。 ※詳しくは園公式HP をご確認ください。	10:00~11:10 (9:45より受付) *終了後は園庭開放 を実施しています。	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】
	園庭解放 ※雨天時・熱中症警戒アラ ート発令時は中止します。 ※詳しくは園公式HPをご 確認ください。	9月10日(木) 9月24日(木)	10:45~11:45		不要	

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
日暮里幼稚園 6丁目 ☎03-3807-1515 ※最新情報は、HPをご 確認ください。	いちごタイム 幼稚園探検をしよう	9月16日(水)	10:00~11:00	1歳~ 未就園児	不要	【育児】※

私立幼稚園等

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
友の季ひまわり幼稚園 1丁目 ☎03-6458-2139 ※日程等、変更・中止になる 可能性があります。 HP をご覧ください	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～4歳児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
北豊島幼稚園 6丁目 ☎03-3895-7028	入園説明会	8月29日(土)	13:00～14:00	令和9年度 入園予定者	要	—
		9月13日(日)	10:00～11:00			
	体験入園	9月16日(水)	14:00～15:00			

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
真成幼稚園 2丁目 ☎03-3891-4395	一日入園&入園説明会	9月15日(火)	10:30～12:00	令和9年度 入園予定者	要	—

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
道灌山幼稚園 4丁目 ☎03-3827-9269	幼稚園説明会	9月12日(土)	14:00～15:00	令和9年度 入園予定者	不要	—
	ひまわり親子お話し会	9月14日(月) 9月28日(月)	11:00～11:40	0～3歳児	不要	
	ひまわり保育	(火)…9月8日、15日、29日 (木)…9月10日、17日、24日	10:00～11:30	2歳児	入会 申込 要	
	おやこふれあいひろば 【おふろー】	ベビーマッサージ	9月7日(月)	10:00～11:00	生後2か月 ～2歳頃	
		ミニコンサート & 親子リトミック	9月30日(水)	10:00～11:00	首座り～3歳 (未就園児)	

4 図書館



南千住図書館※: ☎ 03-3807-9221 町屋図書館: ☎ 03-3892-9821

尾久図書館: ☎ 03-3800-5821 日暮里図書館※: ☎ 03-3803-1645

※汐入・冠新道図書サービスステーションでは下記の行事は実施していません。

行事名	内容	実施日	時間・場所
おたのしみ会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、手遊びなど。 0～3 歳のおはなし会や映画会などもあります。	毎週水曜日 ほか	時間、対象年齢等は各図書館にお問合せください。



☆もくじへ移動☆

5 産後ケア事業



お母さんの体、母乳ケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴指導を受けられる事業です。助産師等による育児相談も行っています。宿泊型・日帰り型・訪問型のケアプランからお選びいただけます。おおむね妊娠7か月(妊娠 25 週)以降に利用申請をして下さい。詳細は、荒川区 HP をご覧ください。

《対象期間・実施施設》

	宿泊型(3泊4日まで)(※1)	日帰り型(4日まで)	訪問型(6回まで)
産後1年以内	—	—	○たんぽぽ助産院 ○You and me 助産院 ○にしやま助産院 ○Luana 助産院 ○団子坂なのはな助産院
産後4か月未満	○東京リバーサイド病院 ○永寿総合病院	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○Luana 助産院	—
産後3か月未満	○あらかわレディースクリニック ○スワンレディースクリニック ○東京女子医科大学附属足立医療センター	○スワンレディースクリニック	—
産後2か月未満	○東京かつしか赤十字母子医療センター	—	—
産後 120 日まで	—	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—
産後 60 日まで	○綾瀬産後ケア	—	—

(※1)宿泊型は下記 3 パターンのうち、どれか 1 パターンをお選び下さい。

①1泊2日:2回利用可能 ②2泊3日:1回のみ利用可能 ③3泊4日:1回のみ利用可能

(※2)施設により休日加算や交通費(訪問型)が発生する場合があります。

最新情報は、各施設のホームページをご確認していただくか、電話でお問い合わせをお願いいたします。

▼荒川区ホームページ「荒川区産後ケア事業」

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a035/ninshinshussan/ninsampushien/sangokea_reiwa7.html

▼荒川区産後ケア事業 電子申請(Logo フォーム)

<https://logoform.jp/f/D5dcM>

問合せ:子ども・若者課子育て事業係(区役所 2 階)

☎ 03-3802-3619

6 子育て交流サロン



0歳から3歳の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、のんびり過ごせる場所です。
スタッフがサロンに常駐していますので、子育て相談もできます。
初めての方も安心して遊びにきてください！

利用時間・人数の制限を実施しているサロンがあります。詳しくは、各サロンの項目をご確認ください。

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住1丁目13-20 ☎03-3802-3338 開室時間(祝日等除く) 火・木・金 10:00~15:00 月 11:00~16:00 水 10:00~13:00 第2・3 土曜日 10:00~13:00 ★「パパと遊ぼう」 第1・4・5 土曜日 10:00~13:00 ☆発達がゆっくりな子、 障害のある子の専用日 水、土曜日 13:00~15:00 おもちゃの貸出と返却は 10:00~15:30 月曜のみ 11:00~16:00 ※行事の予約はサロンの 窓口となります	ママとベビーのヨガ講座 (7組)	8月18日(火)	10:30~11:00	ハイハイ期までの 0歳児と ママ	要 ☎ 8月4日(火) 受付開始
	パパとママの子育て講座 ～ベビーミュージック～ (①②各7組)	9月29日(火)	①10:00~10:40 ②11:00~11:40	①0~1歳児 ②1歳児以上	要 ☎ 9月15日(火) 受付開始
	手作り講座 ティディベアのチャーム作り (先着8組)	9月4日(金)	10:00~11:40 1組20分 時間帯予約制	未就学児と 保護者	要 ☎ 8月21日(金) 受付開始
	パパと遊ぼう！	第2・3土曜日	10:00~13:00	未就学児と 男性保護者 ★男性保護者と一 緒なら女性保護者 も利用可	不要
	おもちゃの病院 *費用100円+ (部品代がある場合)	毎週水曜日	11:00~14:30	どなたでも	不要
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住4丁目3-2 ☎03-5615-3088 相談は随時行っています。 (電話予約可) ※イベントはWeb予約のみ となります。 ↓ご予約はこちらから https://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/minamisenju/	感触遊び(氷) (5組)	8月5日(水)	10:00~11:00	0~3歳児	要 Web 7月29日(水)0時~ 8月5日(水)9時
	センサーボール作り (5組)	9月2日(水)	10:00~11:00		要 Web 8月26日(水)0時~ 9月2日(水)9時
	水遊び (5組)	9月30日(水)	10:00~11:00		要 Web 9月23日(水)0時~ 9月30日(水)9時
	リトミックと ホール遊び (20組)	8月26日(水) 9月3日(木)	10:00~10:30 (リトミック) 10:30~11:00 (ホール遊び)		要 Web 8月19日(水)0時~ 8月26日(水)9時 8月27日(木)0時~ 9月3日(木)9時
	誕生会 ・8月生まれ ・9月生まれ (各5組)	8月25日(火) 9月29日(火)	10:00~11:00		要 Web 8月18日(火)0時~ 8月25日(火)9時 9月22日(火)0時~ 9月29日(火)9時
	身体測定・ 手形足形の日	①8月17日(月) ②8月18日(火) ③8月20日(水) ①9月14日(月) ②9月15日(火) ③9月17日(木)	各日 9:30~12:00 14:00~15:30	①0歳 ②0~1歳 ③1歳以上	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

(南千住地域)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住 4 丁目 3-2 ☎03-5615-3088	開放日	8月3日(月)4日(火) 6日(木)7日(金)10日(月) 12日(水)~14日(金) 19日(水)21日(金)24日(月) 28日(金)31日(月)	各日 9:30~12:00 14:00~15:30	0~3 歳児	不要
		9月1日(火)4日(金) 7日(月)~11日(金) 16日(水)18日(金) 24日(木)25日(金) 28日(月)			
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住 7 丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間:9:30~16:30 イベントにより予約が必要な ものもあります。 ※行事の予約はサロンの 窓口となります。	出前保育(天王公園)	9月29日(火)	10:00~10:30	0~3 歳児	不要
	子育て講座(栄養士) 「秋野菜のおいしいレシピ」 (10組)	9月8日(火)	10:00~10:30	0~3 歳児	要 8月11日(水)~
	子育て講座(看護師) 「小児応急処置」 (10組)	9月11日(金)	10:00~11:00	0~3歳児	要 8月14日(金)~
	誕生会	①8月21日(金) ②9月16日(水)	10:00~10:30	0~3 歳児	要 ①7月24日(金)~ ②8月19日(水)~
	双子・三つ子の会	①8月25日(火) ②9月17日(木)	10:30~11:30	0~3 歳児	要 ①7月28日(火)~ ②8月20日(木)~
	たいそうあそび 1歳児以上 (10組)	8月18日(火)	10:20~10:50	1 歳以上	要 7月21日(火)~
	感触あそび 「氷」「寒天」	8月7・14・ 21・28日 9月4日(金)	11:00~12:00	0~3歳児	予約不要
	ぞうさん(1期) 夏の制作 (3組)	8月3日(月)	10:30~11:30	2~3歳児	要 詳細はお問合せ ください
	園行事 「秋まつり」 (10組)	9月 25日(金)	9:45~11:00	0~3 歳児	要 8月28日(金)~

[☆もくじへ移動☆](#)

(南千住地域)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
汐入こども園 子育て交流サロン 「おひさま」 南千住 8 丁目 9-3 ☎03-3891-2455 開室時間：月～金（祝日等除く） 9:30～16:00 （12:00～14:00 を除く） ＊イベント時間内、 参加者のみの利用となります。 ＊行事予約の電話は、 開設時間内にお願い致します。	おもちゃ作り （各回先着4組）	8月26日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30	0～3 歳	要 ☎ 7月27日(月) 9:30～
	歯医者さんと話そう （先着5組）	9月10日(木)	10:00～11:00		要 ☎ 8月10日(月) 9:30～
	身長・体重測定	随時	開室時間内	0～3 歳	不要
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 12-5 ペルポート汐入東館 1 階 ☎03-5615-4815 開室時間 火・木～日（祝日等除く） ※時間が変わりました。 10:00～16:00 水（祝日は除く） 11:30～16:30 <休館日> 祝日・月曜日・第 2 木曜日 月曜祝日の次の火曜日 ※行事の予約はサロンの 窓口となります。	レインボータイム （発達に心配のある お子さん優先時間）	①毎週水曜日 ②毎週土曜日	①14:30～16:30 ②14:30～16:00	小さく生まれた 赤ちゃん、発達 に心配のあるお 子さんとその保 護者、療育など に通うお子さん とその保護者	要 ☎ 当日の 12 時まで に電話又は来館で、 お申込みください。
	パパと遊ぼう！	8 月 8 日・22 日 9 月 26 日 （第 2・4 土曜日）	10:00～11:00	パパと 0～3 歳児	要 ☎ 実施日の 2 週間 受付開始
	パパと遊ぼう！ 親子ヨガ （3 組）	9 月 12 日(土)	10:20～10:50 （受付開始 10:00～）	パパと 0～1 歳児	要 ☎ 実施日の 2 週間 受付開始
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 ベビーマッサージ （6 組）	9 月 10 日(木)	10:00～11:00	0 歳児親子 （ハイハイくら いまで）	要 ☎ 8 月 20 日(木) 受付開始
	※4月から時間が変わりました。 〈予約なしで遊べる時間〉 ※ご利用人数の制限はしませんが、混雑状況によっては、交代をお願いすることがあります。 火・木・金・日：10:00～16:00 水：11:30～14:30 第1・3・5土曜日：10:00～14:30 第 2・4土曜日：11:00～14:30 ※おもちゃの貸出、遊びの入室は、各時間終了の 30 分前までにお願いします。				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

(南千住地域)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
にじの森保育園 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 13-1 ☎03-6806-7900 開室時間：月～金（祝日等除く） 9:30～16:00 （12:00～14:00 を除く） ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。 ▼ホームページ https://milkywaygroup.or.jp/facility/にじの森保育園/	親子でリフレッシュ 保育園体験 （6 組）	8 月 19 日(水)	9:50～11:00	離乳食中期 から完了期 のお子様	要 電話不可 7 月1日(水)
	敬老の日の プレゼントづくり （各 4 組）	9 月 8 日(火)	9:45～10:30 11:00～11:45 14:00～14:45 15:15～16:00	0～3 歳	要 電話不可 8 月1日(土)
	親子でリフレッシュ English Time （各2組）	9 月16日(水)	9:45～10:05 10:05～10:25 10:25～10:55 10:55～11:25	0～3歳	要 電話不可 8 月1日(土)
	プレママ&ねんね期 のゆったり café （6 組）	8月6日(木)	14:30～15:30	プレママ ねんね期の 赤ちゃんと 保護者	7 月1日(水)
		9月10日(木)			8 月1日(土)
	はじめてサロン	8 月 20 日(木)	9:30～12:00	初めての方	不要
		9 月 18 日(金)	14:00～16:00		
	身体測定 手形足型	8 月 25 日(火) 9 月 29 日(水)	開室時間内	0歳	不要
		8 月 26 日(水) 9 月 30 日(木)		1～3 歳	

荒川地域

施 設 名	行事名・内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約
ドン・ボスコ保育園 子育て交流サロン 荒川 3 丁目 11-1 ☎03-3801-8999 開室時間 月～金(祝日等除く) ※交代制 9:30～12:00(8組) 13:30～16:00(8組) ※滞在時間は概ね1時間 15 分となります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります。	わらべうた遊び (8組)		9月25日(金)	10:15～	0～3 歳	要 9月14日(月) 受付開始 電話可
	※8月12日(水)～14日(金) 休室					
きらきら 子育て交流サロン 荒川 5 丁目 12-10 ☎03-3805-5742 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 (12:00～13:30 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となり ます。	タイム きらきら	ダブルボトルじゃー (先着 40 組)	8月17日(月)	開室時間内	0～3 歳	不要
		コロコロ落とし (先着 40 組)	9月14日(月)			
	カンガルー講座	防災の備え 「室内の安全対策」 (13組)	9月10日(木)	10:45～11:45	6か月から 2歳	要 8月10日(月) ～ 受付開始
		親子コンサート (各13組)	10 月 21 日(水)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①0歳 ②1～3歳	要 9月24日(木) ～ 受付開始
	身長・体重測定		8月4日(火) 5日(水) 9月1日(火) 2日(水)	開室時間内	0～3歳	不要
	金曜日の午後、1 階サロンはご利用できません。3 階サークル室のみ使えます。 予約は必要ありませんが、混雑状況によっては、交代をお願いする場合があります。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
いろーな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋4丁目16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:00-15:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB	自由遊び！ Play freely！ 自由发挥！ 자유롭게 놀자	8月1日(土)	13:30～15:30	0～3歳児と保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	予約優先 ☎ or LINE
	手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具組. 수제 장난감 그룹	8月3日(月) 9月7日(月)	10:00～11:00	0～3歳児と保護者	不要
	はじめて ilona ilona for the first time. ilona 第一次. 처음 ilona	毎月第1木曜日 8月6日(木) 9月3日(木)	9:00～10:30	ilona の利用が初めての親子と妊娠中の方専用の時間 ※対象以外の方はご利用できません	予約優先 ☎ or LINE
	身近な野草をお茶で楽しもう！ Let's make tea with wild flowers and leaves in the neighborhood 用附近的野花和树叶泡茶吧 동네 야생화와 나뭇잎으로 차를 끓여보자 (各5組)	8月6日(木)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	0～3歳児と保護者	予約優先 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 助産師講座 Child-rearing class led by a midwife 由助产士主持的育儿课程 조산사의육아 강좌 (6組程度)	8月17日(月)	10:00～11:00	0～3歳児と保護者 (両親歓迎)	要 ☎ or LINE
	ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Seasonal photo booth. 季节性照相亭. 계절 사진 부스	8月17日(月)～31日(月) 9月14日(月)～30日(水) 開室日のみ	開室時間中	0～3歳児と保護者 (両親歓迎) 妊娠中の方	不要
	身体と心を育てる感覚遊びとオモチャ Sensory play and toys that nurture the body and mind 感官游戏和玩具, 滋养身心 몸과 마음을 키우는 감각 놀이와 장난감 (6組程度)	8月19日(水)	10:00～11:00	0～3歳児と保護者 (両親歓迎) 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	わらべうたで遊ぼう Let's play with traditional children's songs 让我们一起玩传统儿歌 전승의 아이의 노래로 놀자 (6組)	8月22日(土)	13:30～14:30 ※開室時間は13:30～15:30	0～3歳児と保護者	要 ☎ or LINE

いろいろな
ilonaおやこの縁側
子育て交流サロン
(続き)

行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
今年もやってきました♪ おやこ de 楽しむ! どうどろ んこ遊び!! Let's play in the mud!! 玩儿得满身是泥!! 진흙놀이를 하자!! (各 3 組)	8 月 25 日(火)	①9:30~10:15 ②12:15~13:00	口に物を入れな くなったお子さま ~3 歳児と 保護者 汚れてもいい服・ 着替え・タオル・飲 み物をお持ちく ださい。保護者の 方も汚れてもよ い服でご参加くだ さい♪	要 ☎ or LINE
ふれあい親子ヨガ Hug & Touch Family Yoga 擁抱和抚摸瑜伽 허그 앤 터치 요가 (4 組程度)	9 月 12 日(土)	13:45~14:30 ※開室時間は 13:30~15:30	0~3 歳児と保護 者で、ほぐした い・ゆっくり動き たい方	要 ☎ or LINE
おやこ de 楽しむ! ilona ガ ーデン 草花工作 Enjoy ilona garden! flower crafts 花卉工艺品 꽃꽃 공작 (各 5 組)	9 月 15 日 (火)	①9:30~10:15 ②13:00~13:45	口に物を入れな くなったお子さま ~3 歳児と 保護者 (両親歓迎)	要 ☎ or LINE
自由遊び+ ママパパカメラマン! 季節の壁掛けアート Play freely! + Seasonal photo booth. 自由发挥! + 季节性照相享, 자유롭게 놀자!+ 계절 사진 부스	9 月 26 日 (土)	13:30~15:30	0~3 歳児と 保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	予約優先 ☎ or LINE
出張ひろば 【ilona トコトコ】 わらべうたで遊ぼう Let's play with traditional children's songs 让我们一起玩传统儿歌 전승의 아이의 노래로 놀자 (4 組)	9 月 28 日(月)	10:15~10:45	0~3 歳児と 保護者	要 ☎ or LINE
双子・三つ子ちゃんの時間 Time for twins and triplets. 是时候迎接双胞胎和三胞胎了 쌍둥이·삼둥이의 시간 (3 組)	8 月 5 日(水)・ 19 日(水)・ 26 日(水)・ 9 月 2 日(水)・ 9 日(水)・ 16 日(水)・ 30 日(水)	毎週水曜日 9:00~10:30	0~3 歳児の 多胎児と 保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
発達気かり相談&あそびサ ポート(旧いろんな子の部屋) A weekly gathering for children with special needs and their parents & time for consultations regarding development 每周为有特殊需要的儿童及 其父母举办的聚会&以及就发展问 题进行磋商的时间 특별한 도움이 필요한 어린이와 부모를 위한 & 발달에 관한 상담 시간 (各1組)	8 月 7 日(金)・ 21 日(金)・ 28 日(金) 9 月 4 日(金)・ 11 日(金)・ 18 日(金)・ 25 日(金)	毎週金曜日 ①13:00~13:45 ②14:00~14:45	手が出てしまう、 落ち着きがない、 言葉や体の発達 が気になる、親子 の場を利用しづ らいと感じるお子 様と保護者	要 ☎ or LINE

○当日空きがある場合はご案内できますので、お気軽にお問合せください。
○身長・体重測定と持ち込みランチ利用ができます。
○土遊びや縁側は開室時間外にもご利用できます。
【出張ひろば ilona トコトコ】西尾久2-31-1(おぐセンター1階)
夏季休業 8 月 10 日(月)~8 月 14 日(金)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
子ども村:ふぁみ～る 子育て交流サロン 町屋 2 丁目 21-2 フレスコ 町屋 201 ☎03-6240-8571 開館時間 火・金・土(祝日等を除く) ①9:30～12:00 ②12:30～15:00 ▼メールアドレス kodomomura.famil@gmail.com ▼ホームページ 「ふぁみーる 一般社団法人 子ども村ホットステーション」 kodomomura-hotstation.com	わらべうた・紙芝居	8月7日(金) 8月21日(金) 9月4日(金) 9月18日(金)	11:00～11:20	0～3 歳児	不要 *サロンご利用の方 のみ参加できます。
	ママ・パパカメラマン ～季節の壁掛けアート	火曜日・金曜日・ 土曜日 ※祝日を除く	開室時間内	0～3 歳児 保護者	
	パパとママと一緒に 簡単手作り おもちゃ作り	8月8日(土) 9月12日(土)	開室時間内		
	パパとママと一緒に 楽しむ音楽遊び	8月15日(土) 9月5日(土)	11:00～11:20 14:00～14:20		
	大人のための朗読会	8月28日(金) 9月25日(金)	開室時間内	保護者	
	助産師さんとおしゃべり 育児相談カフェ	毎週火曜日	13:30～15:00	保護者 妊娠中の方	
	ベビーグッズ おたがいさま活動	8月18日(火) 8月21日(金) 8月22日(土) 9月25日(金) 9月26日(土)	開室時間内	0～3 歳児 保護者	
	多世代交流・ヨーデル 北川桜さんコンサート (10 組)	9月17日(木)	10:30～11:30	0～3 歳児 保護者	要 9/2～ サロンで受付・
※オートロックのため201を呼び出してください。					
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン 町屋 5 丁目 5-5 ☎03-3809-4035 ※要予約イベント時は 参加者のみの利用となります。 ※月～金(祝日除く) 12:00～17:00 ▼ホームページ 35(産後)サポネット in 荒川 https://35saponet.com/	あんよまでの発達相談 ～寝返りハイハイ等運動発達 について理学療法士さんと お話～	8月3日(月) 9月7日(月)	14:30～15:30	0～3 歳児	個別相談のみ 要 ☎
	育児相談 (個別相談 30 分) ～助産師さんと 気軽にQ&A～	8月7日・28(金) 9月11日・25日(金)	14:30～16:30		
	おもちゃ作り (容器にビーズを入れた ガラガラおもちゃ)	8月19日(水) 20日(木)	開設時間いつでも	0 歳～3 歳	不要
	ベビトレヨガ (8 組)	8月28日(金)	11:00～11:40	2 ヶ月～1 歳半	要 ☎ 8月7日(金)
	ハーフバースデー週間	9月14日(月)～18 日(金)	12:00～16:30	だいたい 6 ヶ月	要 ☎ 8月31日(月)
	親子でヨガ (8 組)	9月25日(金)	11:00～11:40	ハイハイ期 位まで	要電話 9月11日(金)
	入園相談	9月28日(月)	15:00～16:30	0 歳～3 歳	サロン掲示
	パパ会 東京都助産師会 荒川地 区分会主催イ (アロマでリラックス)	9月26(土)	10:00～11:30	0 歳～	サロン掲示 090-2638- 9406 鷹巣まで
	赤ちゃんグッズ展示会 ～必要な方に無料配布中～	サロン開室時間 いつでも産後の育児用 品の相談にも応じます	サロン利用時間	0 歳～ 妊婦さん	不要
	身長・体重測定	サロン開室時間 いつでも		0歳～	
*リモートでも対応しています。(詳しくは左記のサポネットホームページをご覧ください。) ○生後 6 か月までの赤ちゃん宅にボランティアを派遣し育児をお手伝いする活動 ○双子ちゃん育児について のご紹介 ○その他育児の困りごと 夏休み期間 8月12(水)・13(木)・14(金)					

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
おぐぎんざ おもちゃ図書館 子育て交流サロン 東尾久 4 丁目 19-8 堀井ビル 1 階 ☎03-6240-8101 開室時間(祝日等除く) 月～土 10:00～16:00(16:30) 要予約 火 14:30～16:00 (双子三つ子の優先枠) 要予約 木 14:30～16:30 (発達に心配のある子の優先枠) (パパと遊ぼう) ※現在下記のように時間を区切っ てサロンを開所しております。 (予約なし) 月・水・金・土(第1・第3・第5) 10:00～16:00 火 10:00～14:30 木 11:30～14:30 土(第2・第4) 12:00～16:00	パネルシアター	8月7日(金)	10:30～	0 歳～	マイバッグを作ろう 要 ☎ 8月 21日(金) 10:00～
	マイバッグを作ろう (5組 先着順)	9月 11日(金)	10:00～12:00		
	パパと遊ぼう	8月8日 22日(土) 9月 12日 26日(土)	10:00～12:00	乳幼児と 男性保護者	レインボータイム 多胎児レインボー タイム
	多胎児レインボータイム (双子・三つ子の お子さんの優先枠) (3 組)	毎週火曜日	14:30～16:00	双子・三つ子 等の多胎児 のお子さん と保護者	要 ☎ 【8月分】 7月21日(火) 10:00～ 【9月分】 8月 21日(金) 10:00～
	レインボータイム (発達に心配のある お子さんの優先枠) (2組)	毎週木曜日	14:30～16:30	発達が気にな るお子さん と保護者、 療育等に通 うお子さん	
熊野前保育園 子育て交流サロン 東尾久 8 丁目 23-9 ☎03-3800-7135 開室時間 月～金(祝日等を除く) 9:30～12:00 14:00～16:30 (12:00～14:00 を除く) ※イベント時間帯は、参加者のみの 利用となります。 ※行事の予約電話は開室時間内 お願い致します	ホールで遊ぼう (ボール、トンネル他) (5 組)	8月21日(金) 8月28日(金)	9:30～10:45	0～3 歳	要 予約 7月17(金)～ 電話予約 可
	表現あそび(バスごっ こ他)&風船あそび (5組)	9月11日(金) 9月18日(金)	10:00～10:30		要 予約 8月28(金)～ 電話予約 可
	身長・体重測定	随時	利用時間内		不要
	誕生を祝う				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
えん 子育て交流サロン 東尾久1丁目18-19 ☎090-4834-6078 開室日 月～金曜日 (土・日・祝日休み) 火・水・金(各10組) 1部 9:45～12:00 2部 12:30～15:15 月曜日(10組) 2部のみ 12:30～15:15 火曜日(5組)午前 発達に心配のある子・ 障がいのある子の日 木曜日(5組)午前 双子・三つ子の日 予約不要(先着順) 夏休み 8月10～14日	パパママヨガ (5組)	8月4日(火) 9月8日(火)	13:30～14:30	0～3歳 親子 妊婦の方	要 サロンにて 予約受付 リラクゼーション マッサージはお問 い合わせくださ い。 ランチ持ち込み OKの日からは 予約不要
	ベビーオイル マッサージ (持ち物 バスタオル)	8月7日(金)	13:30		
	リラクゼーション マッサージ(6組)	8月21日(金) 9月4日(金)	10:00～		
	双子・三つ子交流会 情報交換しませんか	8月27日(木)	10:30～12:00		
	水遊び	8月3・4・5日	10:30～ 13:30～		
	はみがき講習会	9月30日(水)	13:30～		
	個別相談日 (1組)	毎週木曜日 午後	13:00～		
	ランチ持ち込み OKの日 (6組)	8月17(月) ～21(金) 9月7(月) 11(金)	12:00～13:30		
	手、足形身体測定	8月24日(月) ～28日(金) 9月14日(月) ～18日(金)	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
	読み聞かせタイム	随時	開室中		
	発達に心配のある子 障がいのある子の日 (5組)	毎週火曜日 午前	9:45～12:00		
	双子・三つ子の日 (5組)	毎週木曜日 午前	9:45～12:00		

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

[☆もくじへ移動☆](#)

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
小台橋保育園 子育て交流サロン 西尾久 6 丁目 9-7 ☎03-6807-7314 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 ※行事の一部の予約は電話、 またはサロンの窓口となります。	リズムであそぼう	8月4日・25日(火) 9月1日・29日(火)	11:00～11:30	0～3 歳児	不要
	親子ふれ合い体操 (各 15 組)	8月はお休み 9月4日・11日(金)	①10:00～10:40 ②10:40～11:20	①0・1 歳児 ②2 歳児以上	体操のある週の 水・木に受付
	水あそび(各5組)	8月5日19日・ 26日(水)	①11:00～11:30 ②13:30～14:00	0～3歳児	水あそびのある 週の月・火に受 付
	玩具作り(ボトルカー) (10 組)	8月20日(木)	開室時間内		要 8月3日(月)～ 予約開始
	製作 (ハロウィンガーランド) (10 組)	9月24日(木)	開室時間内	0～3歳児	要 9月1日(月)～ 予約開始
	身長・体重測定 手形足形	随時	開室時間内		不要
Coco-ogu 子育て交流サロン 西尾久 2 丁目 1-5 ペルシャトーサクラ 1F ☎03-3894-4588 開室時間 月・水・木・金(祝日等除く) 9:30～14:30 火 9:30～16:30 *火(一時預かり) 9:30～11:30 *火・木 (Coco ちゃん's タイム =発達が心配な子の時間) 12:30～14:30 ▼ホームページ https://www.coco-ogu.com/ 夏休み 8月10日(月)～14日(金)	身体測定	8月・9月 毎週木曜日 (8/13、20は 実施なし)	9:30～11:30	0 歳～3 歳	不要
	発達が心配な子の時間 (個別相談も 受け付けます)	8月・9月 毎週火曜日、木曜日 (8/11,13,9/22 は 実施なし)	12:30～14:30	0 歳～3 歳 (個別相談は 未就学児 まで可)	不要 (個別相談は 要 ☎)
	保育コンシェルジュに よる出張相談 (各2組限定)	8月7日(金)	①13:00～13:30 ②13:40～14:10 ③14:20～14:50	0 歳～3 歳 未就園児の 保護者	要 ☎ 受付中
	全身をほぐす ストレッチヨガ (4組限定)	8月26日(水)	10:30～11:30	0 歳～3 歳 の保護者	要 ☎ 8月3日(月)～ 予約開始
	ふれあい遊び (5組限定)	9月18日(金)	10:30～	はいはい の子	要 ☎ 8月28日(金)～ 予約開始

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
ami-ami 子育て交流サロン 東日暮里 5 丁目 18-8 ☎03-6806-5278 開室時間 月～金(水・祝日等除く) 三部制 10:00～12:00 12:30～14:30 15:00～17:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 水(一時預かり) 10:00～12:00 水 開室時間 12:00～17:00	ベビーマッサージ (5 組)	8 月 7 日(金)	10:30～11:30	2 ヶ月～ 1 歳くらい	要 7 月 7 日(火) 予約開始
	ベビーマッサージ (5 組)	9 月 11 日(金)	10:30～11:30		要 8 月 10 日(月) 予約開始
	ぶちえんにち (8 組)	8 月 6 日(木)	15:00～15:45	0～3 歳児	不要
	母乳・育児相談 (定員なし)	8 月 12 日(水) 9 月 9 日(水)	15:00～17:00		不要
	なんでも相談 (各日 1 名)	8 月 4 日(火) 9 月 1 日 8 日(火)	10:30～11:20		要 希望日の 1 週間前まで にはご予約ください。
	勇気づけの子育て	9 月 25 日(金)	10:30～11:30		要 8 月 25 日(火) 予約開始
	身長・体重測定	開所日	開所時間内		不要

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
日暮里保育園 子育て交流サロン 「わたぼうし」 西日暮里 2 丁目 2-7 ☎03-5604-9369 開室時間 月・火 9:30-12:00 13:00-15:30 終日一般開放 水 9:30-11:30 一時預かり 12:00-17:00 一般開放 木 9:30-12:00 カラフルタイム 13:00-15:30 イベント (第 2.3.4 木曜日) 金 9:30-12:00 一般開放 13:00-15:30 カラフルタイム (祝日等除く) ▼ブログ http://wataboushinippori.livedoor.blog/archives/6317328.html ▼Instagram https://www.instagram.com/wataboushinippori/	記念の手形カード	随時	開室時間内	誕生日、 ハーフ バースデー、 ご家族の 記念日など	不要
	身長・体重測定			0～3歳児	
	おんぶ体験 抱っこ紐調整	月・火・木・金		保護者	
	Saturday パパタイム	8月8・22日(土) 9月12・26日(土)	9:30～11:30	0～3歳児とお父さん または両親	要 ☎ 実施する週の月曜日 から受付開始
	大人ヨガタイム (5 組)	8 月13日(木) 9月10日 (木)	13:00～15:30	保護者	要 ☎ 実施日の 1 週間 前 から受付開始
	はじめてわたぼうし ～マタニティフォト、 親子で仲良しフォトを 撮りませんか?～ (5組)	8 月 20 日(木) 9 月 17 日(木)	13:00～15:30	わたぼうし利用が初め ての親子と妊婦さん	
	赤ちゃんタイム ～赤ちゃん体操と ちいさなおたのしみ会～ (5 組)	8 月 27 日(木) 9 月 24 日(木)	13:00～15:30	生後 2 か月頃からハイ ハイ前	
	カラフルタイム ～双子・三つ子ちゃんの日～	毎週木曜日	9:30-12:00	お子さまは職員が見守 ります。お父さん、お母 さんゆっくりお過ごし ください。	
	カラフルタイム ～安心して過ごせる日～	毎週金曜日	13:00-15:30	「お友だちに手が出てしま う」「言葉や身体の発達 が気になる」など、一 般開放に行きづらさ を感じる方遊びにいらっ しゃいませんか?	不要
	＊ イベントの予約受付時間は 9:00～10:00(平日)です。 ＊ 行事詳細やその他お知らせ、サロンの様子などは Instagram をご覧ください。 ＊ 「わたぼうしだより」(隔月発行)はブログをご覧ください。				

(西日暮里地域)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里 4 丁目 16-3 ファミールカワセ 102 ☎090-5423-7920 開室時間 月～水、金(祝日等除く) 9:30～14:30 木(祝日等除く) 9:30～11:30 (一時預かりのみ) 11:30～16:30 ※各種イベント優先 ※祝日等除く ※状況により開室時間の 変更あり。 ▼instagram https://instagram.com/loveyourself.0309?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg== ▼x(twitter) https://twitter.com/lys_arakawa?t=CsjQDrn4fAvzz62DC6g07g&s=09 ※お盆休み 8月10日(月)～ 8月14日(金)	My助産師 time ～なんでもお話しします～	8月 31 日(月) 9月 28 日(月)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	妊婦 0～3 歳児の 保護者	※1 要
	ふれあい遊び	8月 4日(火) 8月 21 日(金) 9月 1日(火) 9月 18 日(金)	10:00～10:30	0～3 歳児	不要
	身長・体重測定	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要
	親子バランスボール (4 組)	8 月 28 日(金) 9 月 25 日(金)	10:00～10:45	妊婦 0～3 歳児と 保護者	※2要 ☎ & 来室時 ▶予約受付期間 ①8/18～8/25 ②9/10～9/17
	ハワイアンリトミック (5組)	8 月 24 日(月)	10:00～10:45	0～3歳児と 保護者	※3要 ☎ & 来室時 ▶予約受付期間 8/5～8/19
	貼ってはがせる べったん！シール作り (4 組)	9 月 11 日(金)	10:00～10:40	0～3歳児と 保護者	※4要 ☎ & 来室時 ▶予約受付期間 9/1～9/8
	乳幼児のための 防災のおはなし (4 組)	9 月 14 日(月)	10:00～11:00	0～3歳児と 保護者	※5要 ☎ & 来室時 ▶予約受付期間 9/2～9/9
	双子・三つ子 time (専用枠 3 組)	毎週月曜日	12:00～14:30	妊婦 多胎児とその 保護者	※6要 ☎ & 来室時
	のんびり time (専用枠 3 組)	毎週木曜日	14:30～16:30	発達が気になる 0～3 歳児 のお子さんと その保護者	※7要 ☎ & 来室時
	バースデイフォトbyチエキ ～誕生日から1か月未満～	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要 ※来室時、スタッフ にお声がけくださ い
※1 「STORES https://coubic.com/lys0309 」にてご予約ください。 ※2・3・4・5は電話(開室時間内)もしくは来所時にてご予約下さい。 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 ▶抽選にもれた方には2開室日前にショートメールにて連絡いたします。 ※6・7は先着順とさせていただきます。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

一時預かり

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン	月曜日(祝日を除く)	9:00~11:00	1 か月健診後～ 未就園児	1 回 500 円	要 ※要事前登録
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1 か月健診後～ 1 歳半まで		
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	生後すぐ～未就園児		
ami-ami 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	6 か月～ 3 歳未満		
おぐざんざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1 か月健診後～ 未就園児		
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン ※木曜日の午前は一時あずかりのため、 登録の申請は行っておりません。	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	生後すぐ～ 2歳未満の未就園児		
きらきら子育て交流サロン ※金曜日の午後は一時あずかりのため、 登録の申請は行っておりません。	金曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	1 か月健診後～ 2 歳まで		
Coco-ogu 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1 か月健診後～ 3歳まで		
ilona おやこの縁側 子育て交流サロン	金曜日(祝日を除く)	15:15~17:15	1 か月健診後～ 未就園児		
わたぼうし 子育て交流サロン ※詳細はお問い合わせください 03-5604-9369	水曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1 か月健診後～ 3歳未満		

☆もくじへ移動☆

7 ひろば館・ふれあい館・公園巡回サポート



ひろば館・ふれあい館では、未就園児とその保護者を対象に、年齢別乳幼児活動や絵本の読み聞かせ、ママ向け各種講座、パパとあそぼう、じいじ・ばあばとあそぼ、成長記録、小中学生交流事業、ランチタイムなどさまざまな子育て支援活動を行っています。親子でいっしょに参加しませんか。(詳細については各館にお問い合わせ下さい)

☆飲食については、各館にお問い合わせ下さい。

☆「親子ふれあいひろば」は、0歳から就学前のお子さんと保護者が安心して遊べる居場所です。

おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子との交流や情報交換など地域子育ての場として自由にご利用ください。

※ 0歳児：R7.4.2.～、1歳児：R6.4.2～R7.4.1、2歳児：R5.4.2～R6.4.1、3歳児：R4.4.2～R5.4.1、4歳児：R3.4.2～R4.4.1、5歳児：R2.4.2～R3.4.1

なお、0歳児は誕生日などによってクラスが異なる場合がございますので、詳細は各館へお問い合わせください。

※ 空き状況の○はまだ申し込みができます(定員になった場合はご了承ください)。Xは空きがありません。

南千住地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
石浜ふれあい館 南千住3丁目28-2 ☎03-3805-5301 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～21:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:00～10:30	ミルキー (0歳児～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	ぶちエコランド「かたすみちゃん」 (子供服とおもちゃ) 8月6日、9月3日(木)9:30～10:30まで受付 ママストレッチ 自由参加 木曜日<月1～2回>(不定期)10:00～10:30 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		10:40～11:10	クッキー (～1歳児)		
	金	10:00～10:30	シンバ (1歳児～未就学児)		
		10:30～11:30	ウッキー (2歳児以上)		
南千住ふれあい館 南千住6丁目36-13 ☎03-3807-1131 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	ふたばタイム 0歳児	2学期より 空き状況については館にお問い合わせ下さい	ねっ子サロン 5月から毎週木曜日に実施にしている未就学児と保護者のための時間です。 詳しい内容は館報をご覧ください。 日時：9月3日・10日・17日・24日 10:30～11:30 ベビーミュージック ※事前申込、定員各10組 9月15日(火) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 音楽ムーブメント ※事前申込、定員各10組 8月7日(金) 時間：①10:30～11:00(1歳児) ②11:10～11:40(2・3歳児) おおきくなったかな(身長・体重測定) 8月25日(火)、9月29日(火) 10:30～11:30
		11:00～11:45	たんぽぽタイム 0歳児		
	水	10:45～11:30	すみれタイム 1歳児		
南千住駅前ふれあい館 南千住7丁目1-1-208 ☎03-3803-0571 親子ふれあいひろば 毎日9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:30～11:00	ねんねひろば (主に0歳児)	空き状況については館にお問い合わせください。	<子育てひろば> ① リサイクルひろば ②お話し会 ③身体測定 8月4日(火)、9月8日(火) 10:00～11:30 <マットピラティス> 月1回 ※事前申込、定員5名 8月27日(木)、9月30日(水) 10:30～11:45(託児あり) <ママのYummy> 月1回 月末火曜日 ※事前申込、定員8名 8月25日(火)、9月29日(火) 10:00～11:30(託児あり) ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。 <ママのリフレッシュ> 親子でバス遠足～しながわ水族館～ 10月8日(木) 8:30～15:00 申し込み：9月7日(月)9:00～から申し込み順 ※詳しい詳細は館にお問い合わせください。
		11:00～11:30	ころりんひろば (主に1歳児)		
	火	15:15～15:45	幼児ダンス 幼稚園児・保育園児向け 4・5歳児		
	水	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 3・4歳児		
	木	10:30～11:35	パクパクタイム (2歳児以上)		
	金	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 5歳児		
	土	10:00～10:45	幼児体操教室 保育園児向け 3・4歳児		
		11:00～11:45	幼児体操教室 保育園児向け 5歳児		

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー	
	曜日	時間	対象年齢	空き状況		
汐入ふれあい館 南千住 8 丁目 2-2 ☎ 03-3806-9928 FAX 03-3806-4255 ▼メール shioiri@unchusha.com 親子ふれあいひろば 毎日:9:00~19:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30~11:15	1 歳児クラス (うさぎクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	☆☆プレイルーム(乳幼児室)☆☆ 毎日 9 時~19 時開室 乳幼児向けのおもちゃ等で遊べます！ 0、1 歳児優先スペースもあります。	
	木	10:30~11:30	2 歳児以上クラス (りすクラス)			☆☆プレイパーク(遊び場解放)☆☆ 予約、必要なし！コンビカーやブロックなど、楽しいおもちゃがたくさん♪広い体育館で、体を動かして遊べます♪ *実施日 月・水・土曜日 *時間 9:30~11:45
		15:00~15:45	幼児タイム			☆☆エアロビ・ピラティス☆☆ 【ピラティス】13:00~13:45 【エアロビ】14:00~14:45 毎週月曜日・各定員 25 名(申込制) ※8 月の活動は休みです。
	金	10:00~10:45 11:00~11:45	0 歳児 (こぼんだクラス) (低月齢 R7.10.1~R8.4.1) 0 歳児 (ぼんだクラス) (高月齢 R7.4.2~R7.9.30)			☆☆ベビーマッサージ☆☆ 9 月 14 日(月) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 専門の講師をお呼びして、ゆったりとしたベビーマッサージを行います！
	8 月の乳幼児活動はお休みです					☆☆すくすくタイム☆☆ 乳幼児向けに身体測定を行います♪ 詳しくは汐入ふれあい館乳幼児おたよりをご確認ください。

荒川地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
峡田ふれあい館 荒川 3 丁目 3-10 ☎ 03-3807-2886 親子ふれあいひろば 毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30~11:00	0 歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	すくすくタイム(身体測定) 9 月 18 日(金)10:30~11:30 ※8 月はお休みになります 聞かせてママ ~子育ての事をお話しましょう~ 9 月 30 日(水) 10:30~11:30 ※8 月はお休みになります お話玉手箱・紙芝居 月 1 回 ※詳細は館にお問い合わせください ※8 月はお休みになります
	水	10:15~10:45	1 歳児前半		
		11:15~11:45	1 歳児後半		
	木	10:30~11:30	2 歳児以上		

花の木ひろば館 荒川 5 丁目 50-5 ☎03-3895-6923 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	火	10:30～11:00	1 歳児 うさぎ	空き状況については館にお問い合わせ下さい	のびのびタイム 未就学児対象の乳幼児タイムです！小中学生のボランティアと一緒に手遊び、紙芝居もおこないます。 8月6日(木)・21日(金)・26日(水) わくわく FRIDAY 家では体験できないようなダイナミックな遊びをみんなで楽しもう♪ ※5月まで月曜日に行っていましたが、6月より金曜日の実施になります！ 9月11日・25日(金) 10:30～11:30 当日 10:30 受付 未就学児と保護者のための時間です。詳しい内容はチラシをご覧ください。 身長体重測定(手形) 8月13日・9月10日(木)10:30～11:30 持ち物:タオル ※上記日程以外でも測定をしたい方は事務室でお声掛けください。 パパとあそぼう 8月 29日・9月26日(土) ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 おはなしタイム(絵本の読み聞かせ) 月曜日～金曜日 11:40～ ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
	水	10:30～11:00	0 歳児 ひよこ		
	木	10:30～11:00	☆9月スタート 新0歳児 ベビー R8.4.2以降生まれ対象		
荒川山吹ふれあい館 荒川 7 丁目 6-8 ☎03-3805-2860 親子ふれあいひろば 月～日 10:00～16:00 ※祝日はお休みになります。 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	0 歳児 (ねんねからおすわり)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おはなし会 毎週水曜日 14:30～ 14:40 ママのほっとタイム 定員 5 組 9 月 18 日(金)10:00～11:00 山吹キッズランド 定員 5 組 9 月 12 日(土)10:30～11:30 べったんこ広場 足型・身長・体重測定 8 月 28 日(金) 10:30～11:30 9 月 25 日(金) 10:30～11:30
		11:15～11:45	0 歳児 (おすわりから伝い歩き)		
	水	10:45～11:30	1 歳児		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上		

町屋地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
町屋ふれあい館 町屋 1 丁目 35-8 ☎03-3800-2011 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00	火	10:30～11:00	0 歳児 もも (R7.4.2～R8.4.1)	募集中	すくすく～身長・体重の測定・おねんねフォト～ 8月6日(木)・24日(月)10:30～11:30 9月16日(水)・28日(月)10:30～11:30 おはなしタイム ～絵本のよみきかせ～ 8月6日(木)・24日(月)11:30～11:40 9月16日(水)・28日(月)11:30～11:40 ベレッツァエクササイズ ※事前申込・無料 8月 20日(木)、9月17日(木) 10:30～11:30 ベビーふれあいマッサージ ※事前申込・無料 8月26日(水)10:30～11:30 9月30日(水)10:30～11:30 ※対象:2 カ月～あんだよ頃 親子リトミック ※事前申込・無料 8月8日(土)・19日(水)、 9月9日(水)・19日(土) ※対象:①歩き始め～2 歳・②2 歳～3 歳(年少未満) ①10:30～11:00・②11:15～11:45 ブーブータイム ～多目的室の開放、三輪車やくるまで遊べます～ 毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜・祝日 9:00～11:30
	木	10:30～11:15	1 歳児 りんご		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 ぱいなっぐる		

荒木田 ふれあい館 町屋 6 丁目 13-2 ☎03-3800-1981 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～22:00 ※定員・利用時間等につ いては、館へお問い合 わせください。	火	10:15～10:45	0 歳児 (生後8か月～)	募集中	すくすくピクス(2～6 か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・8月5.19日(水)9月2.16日(水)11:00～11:45 マザーズピクス(7～12 か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・8月5.19日(水)9月2.16日(水)10:00～10:45 寝相アート ・8月19日(水)9月 16日(水)9:45～12:00 お話し会 ・9月2日(水)16:00～16:30 読み聞かせ ・8月5.19日(水)・9月2.16日(水)11:00～11:15 身長体重測定 ・8月19日(水)・9月16日(水)9:45～12:00
		11:00～11:30	1 歳児		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上		

東尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー	
	曜日	時間	対象年齢	空き状況		
熊野前ひろば館 東尾久 5 丁目 9-3 ☎03-3893-2362 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	月	11:15～11:45	令和8年度生まれ ねんねんタイム	空き状況に ついては館 にお問い合 わせ下さい	マンスリーフォト・バースデーフォト 8月31日(月)、9月28日(月) 10:30～11:30 ミニスタジオでお子さんのバースデーフォトや マンスリーフォトも撮れます！ パパとあそぼう パパ、ママ、じいじ、ばあば、どなたでも参加できます 8月22日(土)「みずあそび」 9月12日(土)「秋をみつけよう」 10:45～11:30 くまっこタイム 異年齢の幼児タイムです。小中学生ボランティアの お兄さん・お姉さんといっしょにあそびましょう！ 8月7日(金)、12日(水)、17日(月) 11:00～11:30 作って 話して 大人のぶっち時間 「クラフトバンドのちょこっと小物入れ」 おしゃべりをしながら、ハンドメイドを楽しみましょう！ 9月17日(木)10:30～11:45 くまころパーク ひろば館の多目的室が公園に変身！寒い日・暑い日や 雨の日でも思いきり体を動かして遊べます。 毎週木曜日 10:30～11:50 ※事業で開催しない場合もありますので、お問い合わせ ください。 ※8月中は10:50～11:50の実施です。 プレママ・マタママのためのワークショップ ★マタニティフォト ★BirthAnniversaryBoard 毎日実施しています。 前日17時までに電話でご予約ください。 すくすくひろば 開館時間中は、身長・体重測定と手型足型スタンプ ができます。職員にお声がけください。 ※正午～13:00の間はお休みです。 おはなしあのね～絵本のよみきかせ～ 月～金曜日 11:50～10 分程度 ランチタイム 月～土曜日 正午～13:00 ※8月4日(火)、5日(水)はお休みです。 ※各事業の詳細は館までお問い合わせください。	
	火	前半 10:30～11:00	0歳児 ハイハイタイム ※生まれ月により、 対象のクラスが 変わります。			くまころパーク ひろば館の多目的室が公園に変身！寒い日・暑い日や 雨の日でも思いきり体を動かして遊べます。 毎週木曜日 10:30～11:50 ※事業で開催しない場合もありますので、お問い合わせ ください。 ※8月中は10:50～11:50の実施です。 プレママ・マタママのためのワークショップ ★マタニティフォト ★BirthAnniversaryBoard 毎日実施しています。 前日17時までに電話でご予約ください。
		後半 11:15～11:45				
	水	10:30～11:00	1 歳児 コロコロタイム			
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 どんぐりタイム			

東尾久本町通り ふれあい館 東尾久 2 丁目 37-14 ☎03-3893-8001 親子ふれあいひろば 毎日9:00～12:00 13:00～17:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	0 歳児 (ラッコクラス)	空き状況 については館にお 問い合わせ下さい	イブニングフリースタイム 主に祝日を含む月曜日開催 日曜フリースタイム 主に日曜日に開催 ※フリースタイムは館事業に伴い予定が変更になる場合があります。 おおきくなったかな?! ～身長体重測定/手形とり～ (月一回、金曜実施) ねぞうアートも同時に実施します。 是非ご参加ください。 8 月 28 日(金)、9 月 25 日(金) 10:30～11:30 リトミック(0～2 歳対象) 9 月 30 日(水)開催予定 ※年齢に応じて参加できる時間帯が異なります。 ※各事業の詳細は館へお問い合わせください。
		10:45～11:15	0 歳児 (ビーバークラス)		
	火	10:30～11:15	1 歳児 (ペンギンクラス)		
	水	14:30～15:30	3 歳以上 (カビバラクラス)		
	木	10:30～11:30	2 歳児 (イルカクラス)		

西尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
尾久ふれあい館 西尾久 2 丁目 25-13 ☎03-3809-2511 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:30～11:15	1 歳児 (ぴよぴよタイム)	空き状況に ついては館 にお問い合わせ下さい	親子ふれあいタイム 不定期開催 絵本読み聞かせやベビーマッサージなどを行います。 (興味がある方は気軽に職員までお声がけください) うきうきタイム 毎月第3水曜日 14:00～14:30 ※申込:令和 8 年度の登録を随時受付中 ※持ち物:上履き、飲み物
	水	10:15～10:45 11:00～11:30	0 歳児 (よちよちタイム)		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上 (きらきらタイム)		
西尾久 ふれあい館 西尾久 8 丁目 33-31 ☎03-3810-6219 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:10～11:30	0～1 歳児 (ニコニコひろば)	自由参加	水遊び開放 7 月 14 日(火)～8 月 28 日(金)までの 火・木・金 10:00～14:00 ※行事の都合で実施しない場合あり 夏休みちびっこ映画会 8 月 11 日(火・祝) 10:30～11:30 ベビーマッサージ 8 月 18 日(火)・9 月 8 日(火) ①10:30～ ②11:30～ 身体測定・手形計測 ～ 身長・体重、手形・足形の測定～ 8 月 18 日(火)・9 月 8 日(火) 9:30～17:30 パパとあそぼう ※事前申込 ※材料費500円 ～タイダイ染めでオリジナル T シャツ・バッグを作ろう!～ 8 月 22 日(土) 10:30～11:45 あつまれようちえん ～障害物競走・大型紙しばい・自己紹介タイムなど～ 8 月 26 日(水) 14:30～15:45 ミニ制作『くる★キラわなげ』 ～透明チューブの中に好きなビーズなどを入れて キラキラかわいいわなげを作ります～ 9 月 14 日(月)・15 日(火) 11:30～12:00 ※定員を設けている事業がございます。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	火	11:10～11:30	1 歳児以上 (コロコロひろば)		
		10:50～11:05	乳幼児 (おはなし会)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ピョンピョンタイム)	空きあり	

東日暮里地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東日暮里 ふれあい館 東日暮里 1 丁目 17-13 ☎03-3807-6383 親子ふれあいひろば 月～日 9:00～16:50 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	11:00～11:30	新 0 歳児 (R8.4.2～)	R8.9月より募集します	ハッピーリサイクル(子供服) 8月3日・9月7日 9:30～11:00 べったんこ DAY ～身長・体重測定・手形足型～ 8月3日・9月7日(月)10:00～10:30 かぞくであそぼう 9月26日(土)10:30～11:30 アイアイタイム 8月21日(金)①10:00～10:30 ②11:00～11:30 わいわいパーク 多目的室を乳幼児親子さんに開放します 月～金 13:00～14:00 ※7月21日(火)～8月31日(月)は夏休み期間の為、わいわいパークをお休みします。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:00～10:30 11:00～11:30	0 歳児 (R7.4.2～R8.4.1)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	水	10:00～10:30	1 歳児 (R6.4.2～R7.4.1)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上		
タヤけこやけ ふれあい館 東日暮里 3 丁目 11-19 ☎03-3801-0715 親子ふれあいひろば (祝休) 月～土 9:00～11:30 13:00～18:00 日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:00	新 0 歳児 (R8.4.2～) (びよびよタイム)	2 学期から受付開始	わんぱくタイム ※定員制 8月3日・17日・24日・31日(月) 9月28日(月) 8月5日・19日・26日(水) 9:30～11:30 おおきくなあれ！ ～身長・体重測定と足形がとれます～ 8月31日(月)・9月28日(月) 10:30～11:30(受付は11:20 まで) 絵本だいすき！ ※定員制 8月3日(月) 10:30～10:45 8月31日(月)・9月28日(月) 11:30～11:45 親子リトミック ※事前申込 9月7日(月) ①10:30～10:50 ②11:10～11:30 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	水	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0 歳児 ①(R7.10.1～R8.4.1) ②(R7.4.2～R7.9.30) (よちよちタイム)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	木	10:30～11:10	1 歳児 (R6.4.2～R7.4.1) (ばたばたタイム)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (R4.4.2～R6.4.1) (ぼかぼかタイム)		
ひぐらし ふれあい館 東日暮里 6 丁目 28-15 ☎03-3801-7091 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	1歳児 (たんぽぽクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	なないろプログラム ※定員制・事前申込(抽選) 毎月第一金曜日、第四金曜日 英語 0～1歳 10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 毎月第二金曜日 親子体操 0～1歳 ①9:45～10:15、 ②10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 ※8月のなないろプログラムは、お休みになります ママ講座 9月18日(金) 10:30～11:30 すこやかタイム(身長・体重測定) 8月19日(水)、9月30日(水) 10:30～11:30 ちゃぶちゃぶひろば 8月6日(木)、9月10日(木) 10:30～11:30 ※天候により、中止になる場合があります わんぱくパーク ※当日参加、予約不要 多目的室にたくさんの遊具を用意しています！ ☆ 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 13:00～15:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:15～10:45	0 歳児 R7.10.1～R8.4.1 (ふたばクラス)		
	火	11:00～11:30	0 歳児 R7.4.2～R7.9.30 (よつばクラス)		
	水	10:30～11:00	新 0 歳児 R8.4.2～ (つくしクラス)	R8.7月下旬より受付開始	
	木	10:30～11:30	2歳児以上 (ひまわりクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	

西日暮里地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西日暮里ふれあい館 西日暮里 6 丁目 24-4 ☎03-3819-6945 親子ふれあいひろば 月～土 9:30～11:45 12:00～17:00 日・祝 9:30～14:45 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。 パクパクタイム (ランチタイム) 月～金 12:00～13:00 (祝祭日はお休み) 2階洋室にて	月	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新 0 歳児 (すくすくタイム)	●幼児タイムは、大規模工事の為に 2 期(9月～12月)すくすく・よちよち・のびのびは活動停止です。 ※チビッコ・ゴーゴーは、開催しますが、工事の関係で休みになる日もあります。詳しくは、館だよりなどでお知らせ致します。	・親子ふれあいひろば(多目的室) 木・金曜日 13:00～15:00 土曜日 9:30～11:45 ※小学生の夏休み期間中は中止になります。 ・親子スポーツタイム(多目的室) ※小学生の夏休み期間中実施 土曜日 9:30～11:45 日曜日 9:30～11:45 ・おはなしひろばスペシャル 毎月1回開催 ※日にち、時間等は館にお問い合わせ願います。
	火	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0 歳児 (よちよちタイム)		
	木	10:00～10:30	1歳児 (チビッコタイム)		
	木 (第2) (第4)	15:30～16:15	3・4・5歳児 (のびのびタイム)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ゴーゴータイム)		

8 子育て支援カウンセラー

問合せ：登校・放課後サポート課 事業支援係
（子育て支援カウンセラー）
☎03-3802-3111 内線 3836

子育て支援カウンセラーが荒川区内のひろば館、ふれあい館などを巡回し、保護者の方のご相談に応じます。

子育てについての気がかりなことなど、気軽にご相談ください。予約は不要です。

	実施場所	実施日	受付時間
尾久	東尾久本町通りふれあい館	9月14日(月)	10:00~12:00
		9月15日(火)	10:30~12:00
		9月17日(木)	10:30~12:00
日暮里	ひぐらしふれあい館	9月14日(月)	10:30~12:00
		9月16日(水)	10:30~12:00
		9月17日(木)	10:30~12:00

※ カウンセラーは乳幼児タイム等、事業を中心に巡回相談をしております。
個別相談希望で来館された方は、各館職員にお申し出ください。

☆もくじへ移動☆

9 ゆいの森あらかわ

問 合 せ: ☎03-3891-4349

<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

開館時間 : 9 時 ~ 20 時 30 分

休 館 日: 毎月第 3 木曜日・特別整理期間・年末年始ほか



ゆいの森あらかわは、中央図書館、吉村昭記念文学館、ゆいの森子どもひろばが一体となったあらゆる世代が活用できる施設です。
3 万冊規模の絵本館ほか、遊びラウンジではさまざまな遊具で楽しめます♪

遊びラウンジ : 未就学のお子さんを対象に親子で安心して遊ぶことができ、子育て世代が気軽に交流できるスペースです。
ラウンジ内には職員が常駐し、簡単な育児相談もできます。

乳幼児一時預かり: 施設を利用する際にお子様を一時的にお預かりするサービスを実施しています。事前に登録が必要です。
※遊びラウンジ・乳幼児一時預かりについての詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

★上記行事のほか、不定期で 5 分程度の親子の遊びタイム(絵本・手遊び等)を遊びラウンジにて開催しています。(予約不要)

【親子で参加できる行事】

行事名・内容		実 施 日	時 間	場 所	対 象	予 約
おはなし会 (絵本の読み聞かせ)	ろうそくでおはなし	毎月第 1 水曜日 (8/5・9/2)	15:30~	おはなしの 部屋 (1 階)	3 歳児以上	不要
	季節のテーマ おはなし会	毎月第 2 水曜日 (8/12・9/9)				
	2~3 歳のた めのおはなし 会	毎月第 3 水曜日 (8/19・9/16)	11:00~		2~3 歳児	
	ろうそくでおはなし		15:30~		3 歳児以上	
	0~1 歳のた めのおはなし 会	毎月第 4 水曜日 (8/26・9/23)	10:30~ 11:00~ 11:30~ ※各回の内容は同じです		0~1 歳児	
	季節のテーマ おはなし会	毎月第 5 水曜日 (9/30)	15:30~		3 歳児以上	
子育て 講座	乳幼児の 言葉と発達	8月 19 日(水)	10:00~11:00	2 階会議室	1 歳 ~2 歳 6 か月児	要 ゆいの森ホームページ (イベント予約)
	産後ケア バランスボール	9月 10 日(木)	10:30~12:00	2 階会議室	2 か月 ~1 歳まで	
身長・体重測定		月~金曜日 (祝日を除く)	9:00~11:30 13:30~16:30	遊びラウンジ (1 階)	主に 0~1 歳児	不要
お誕生日会 (遊びラウンジ職員がお子様の 誕生日を一緒にお祝います)		月~金曜日 (祝日を除く)	9:00~11:30 13:30~16:30	遊びラウンジ (1 階)	0 歳児以上 ~就学前児	不要

☆もくじへ移動☆

※おはなし会については、当日、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

10 地域の文化・スポーツ事業

問合せ：文化交流推進課文化振興係(区役所 3 階)
☎03-3802-3111 内線 2521

行事名	実施日	URL
「あらかわ俳壇」作品募集中！ 季節にあった俳句を募集しています。子育て中の今、感じることを 5・7・5 で表現してみませんか。 特選(1 句)に選ばれた方には区内共通お買物券 3,000 円分(一般の部)、図書カード 1,000 円分(小中学生の部)、入選(5 句)の方には俳句グッズを贈呈しています。詳しくは荒川区ホームページで。 親子でのご応募もお待ちしております。	第 42 回 令和 8 年 7 月 1 日(水) ～9 月 30 日(水)	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/arakawahaidannew.html
「中高生俳句バトル in あらかわ」動画公開中！ 俳句甲子園で数多くの優勝経験を持つ「開成高校」と大会出場経験多数の強豪校が、俳句で対戦するイベントです。 中高生による熱い戦いをぜひご覧ください。	荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/haiku/haikubattlehaishin.html

問合せ：生涯学習課生涯学習事業係(区役所3階)
☎03-3802-3111 内線 3354・3355・3359

行事名	実施日	対象	URL
令和 8 年度荒川区家庭教育学級 乳幼児コース第2回	9月19日(土) 10月3日(土)	区内在住、在勤、在学の 乳幼児の保護者	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/8kakyonyuyouji2.html

★あらかわ「親育ち」支援事業への申請団体を募集しています★

子育てサークルを支援する『あらかわ「親育ち」支援事業』は、子育ての悩みや問題について学び、話し合うことを目的とした子育てサークルや、保育園・幼稚園の父母の会・PTA 等が企画運営する講座・講演会等に対し、講師謝礼などを支援します。詳細は、ホームページをご覧ください。

【参 考】あらかわ「親育ち」支援事業の申請団体募集(荒川区ホームページ)

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/shienjigyo.html>

【問合せ】区役所3階 生涯学習課生涯学習事業係 ☎03-3802-3111 内線 3354・3355

※イベントに参加する際は、必ず各施設にお問い合わせください。

☆もくじへ移動☆

11 地域の子育て支援事業

行事名		実施日	時間	場所
双子・三つ子の集い (主催:荒川区主任児童委員) 双子、三つ子をお持ちのお母さん方が集い、情報交換をしています。息抜きのお友だちづくりの場としてご利用ください。 (問合せ:福祉推進課 ☎03-3802-3111 内線2614)	双子の会 in 尾久	9月8日(火)	10:00~11:30	尾久ふれあい館
	ツインズ in 荒川	—	—	町屋ふれあい館
	双子の会 in 南千住	—	—	南千住ふれあい館
荒川おもちゃ図書館出張ひろば「おたけの郷」 授乳スペース、オムツ交換トイレがあります。 (問合せ:荒川おもちゃ図書館 03-3802-3338)		毎週水曜日 (祝日を除く)	10:00~15:00	特別養護老人ホーム 「おたけの郷」 1階交流スペース 町屋 7-18-11
汐入おもちゃ図書館出張ひろば「尾久のはらっぱ」 公園のすぐ横にあり、室内からはみどりと広い空が望めながら親子でゆったりできます。ぜひ、遊びに来てください。 (問合せ:汐入おもちゃ図書館 03-5615-4815)		毎週木曜日 (8/13を除く)	10:00~15:00	多世代交流施設 「尾久のはらっぱ」 町屋 5-10-9
おぐぎんざおもちゃ図書館出張ひろば「こどものあおば」 突然ではございますが、3月13日を最後に閉館しました。 長年にわたるご愛顧、誠にありがとうございました。 (問合せ:おぐぎんざおもちゃ図書館 03-6240-8101)		—	—	—
ilona おやこの縁側出張ひろば ilona トコトコ 西尾久のおぐセンター1階で毎週月曜日に遊んだり、子育て相談も受け付けています。 専門家の相談や、親子で楽しめるイベントも開催します。 イベント時以外は予約不要です。(問合せ:03-3800-2693)		毎週月曜日 (祝日を除く)	9:15~14:15	おぐセンター1階 西尾久 2-31-1
ふらっとり開放サロン 親子で楽しめる簡単な体操で体をほぐしたり、お茶したり、ママ情報交換などゆったりタイムをお過ごしください。 高齢者の方もふらっとお立ち寄りください。 ※問合せ:八百 ☎090-2419-1021		毎週木曜日	10:15~12:15	ふらっとりサロン 西尾久 4-28-8
子育て喫茶 汐たま(主催:汐たま) のんびりくつろぎながら親同士おしゃべりし、子ども同士の交流もませんか。ぜひ遊びに来てください。 (問合せ:shotama.runrun68@gmail.com)		8月4日(火) 9月1日(火) 9月11日(金)	14:00~16:00	けやき通り北 7 番館 集会所 南千住 8-12-4
多言語パーク Multilingual Park いろいろな言語や文化に触れお互いの違いを尊重し、親子共に楽しめる活動を行なっています。Parents and children experience various languages and cultures, respect differences of each other and enjoy activities together. (問合せ:ラッドフォード佐智子 sachiko.radford@gmail.com)		不定期	不定期	mailto:sachiko.radford@gmail.com にご連絡下さい
あらかわシングルマザーサロン (主催:あらかわシングルマザーサポートネットワーク) シンママやプレシンママさんが、お茶を飲みながらスタッフや参加者さん同士でゆったりおしゃべりできるサロンです。ベビーグッズ(紙おむつ等)のお土産付きです。イベント時以外は予約不要です。 (問い合わせ:荒川区社会福祉協議会福祉福祉サービス課地域福祉支援係 ☎03-3802-3338)		毎月第4日曜日	10:00~11:00	町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201 号

☆もくじへ移動☆

行事名	実 施 日	時 間	場 所
ひとり親家庭応援メールマガジン 多忙なひとり親家庭の方へ、旬の情報をお届けします！ ぜひご登録ください。 配信の内容は、児童扶養手当・フードパントリーに関する案内など区内の情報 はもちろん子育てに役立つ講座・ひとり親家庭への助成金・都営住宅募集の最 新情報など、ひとり親家庭に役立つ情報を厳選しています。 HP で探すより便利でおすすです！ (問合せ:子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎03-3802-3111 内線 3813・3815)	毎月2～3 回配信	—	▼下記の URL から 簡単に登録できます https://logoform.jp/form/bUir/871620 ▼ひとり親家庭応援 メールマガジン (バックナンバー) https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/hitorioyakatei/mailmagazine/index.html
がじゅまるのおうち 町屋4丁目に誕生した「がじゅまるのおうち」です。 地域で子育てをしているみなさん、遊びに来て困ったり悩んでいることをみ んなで考えてみませんか！そして成長を喜びあえる居場所であつたら良いな あと思っています。木曜日を一緒にお弁当を食べる日にします。 内容はご自由に。ランチをお友だちと一緒に食べてみませんか？ (問合せ:宮田 oyakohirobagajumarunoouti@gmail.com)	毎週 火・水・木曜日 (祝日除く) 木曜日お弁当の日 「みんなで楽しく ランチタイム」	火・水曜日 14:30～16:30 木曜日 10:30～12:30	「がじゅまるのおうち」 町屋 4-19-3 宮田宅
あらかわ親子の会 in 東京都立大学 0歳～3歳のお子さまと保護者の方を対象に、参加者同士の交流や助産師、 保健師、理学療法士の資格を持つ教員が育児や健康相談を行っています。 新しい出会いを通して気軽に育児の話をしてみませんか！ 8 月は「女性ヨガ講師による親子でできる心と体をととのえるヨガ」を予定し ています。 下記リンクより事前にお申し込みください。 https://forms.cloud.microsoft/r/VPgG3zAy8L 	8月18日(火)	10:00～11:00	東京都立大学 荒川キャンパス校舎棟 1階 生活支援実習室 (133 号室)
楽らく子育て相談サロン 気になっていることや悩みをお話してみませんか？ 保育士として長年子どもたちとかわってきたスタッフと一緒に 解決方法を見つけていきましょう！ 下記のリンク、または連絡先にお申し込みください。 (問い合わせ・予約:荒川区社会福祉協議会 福祉サービス課 地域福祉支援係) ☎03-3802-3338 メール:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp https://docs.google.com/forms/d/1wQz-iUlgIePp6Mus_zdjogrv-tGMEhjlXPjYp8qUmD8/edit 	毎月第2火曜日	14:00～15:00	アクロスあらかわ 3階和室

☆もくじへ移動☆

12 保健所「子育てハッピー講座」

問合せ：保健所健康推進課 ☎03-3802-3111

■5か月児・1歳児 内線 423

■イヤイヤ期 内線 432

■5か月児(講座)

～離乳食づくり体験と赤ちゃんのお口の発達について～

おかゆをすりつぶしたり、野菜をペースト状にするなど、調理の体験をして離乳食のスタートをイメージしてみませんか？また、これから生えてくる歯についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和8年 3月生まれ	8 月 3 日(月)	7 月 1 日(水)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:15 ②14:40～15:25	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下 1 階)
	8 月 4 日(火)			
令和8年 4月生まれ	9 月 3 日(木)	8 月 1 日(土)		
	9 月 4 日(金)			

■1歳児(講座)

～幼児食と子どもの歯～

幼児食は離乳食から大人の食事へ移行する大切なステップです。

講話の他、レシピの紹介、調理の実演もあり、離乳完了期～幼児食のポイントがわかります。

また、歯のみがき方についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和7年 7～9月生まれ	8月25日(火)	7月1日(水)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:30 ②14:40～15:40	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下1階)
令和7年 8～10月生まれ	9月29日(火)	8月1日(土)		

■イヤイヤ期

講座	『イヤイヤ期の対応について』臨床心理士からのお話、質疑応答の時間があります。 対象者：概ね1歳7か月～2歳6か月のお子さんがある保護者 実施日：令和8年8月28日(金) 10:00～11:30 申込開始日：令和8年7月1日(水)
動画	育児のヒント動画として、イヤイヤ期のお子さんへの対応方法や、トイレトレーニングの始め方・進め方について臨床心理士がお話しています。下記の区ホームページアドレスよりアクセスの上、ご覧ください。

【申込み】

5か月児、1歳児、イヤイヤ期、いずれも電子申請で受け付けます。

下記の区ホームページをご確認ください。

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/kosodateshien/gakkyu_koza/index.html

☆もくじへ移動☆

1歳6か月児健診受診の方へ 子どもの転落防止のための 補助錠を配付しています。



荒川区では、窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぐため、対策に取り組んでいます。

つきましては、サッシレールに取り付ける補助錠を配付いたしますので、お子さまが窓やガラス戸を開け転落・負傷するといった事故を防ぐためにご活用ください。

取付方法



黒い鍵部分を半時計回りに回転させ、本体裏の金具の幅をレールの幅より狭くします。

横かまちと水返しの間に本体を差し込み、横かまちに押し当てながら鍵部分を時計回りに締めて固定します。

鍵部分は、真上にひっぱると着脱可能です。
(取り外し後は保管し紛失にご注意ください)



<連絡先>

荒川区

子ども家庭部子育て支援課

管理調整係 03-3802-3989

13 あらかわ遊園

昭和 25 年に開園した東京都唯一の公立遊園地です。観覧車・メリーゴーランドなどの大型遊戯施設や、天候に関係なく遊べる室内遊び場があります。かわいい動物とふれあうことのできるどうぶつ広場や釣り堀、都電車両を再利用したカフェ等、お子様からご年配の方まで楽しめるアットホームな遊園地です。園内にはベビールームがあり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。ぜひご来園ください。



年間パスポートが
とってもお得です！
(荒川区民限定)



メリーゴーランドには、馬の他にパンダや恐竜、イルカなど、お子様が大好きな動物を配置しています。また、車イスで乗れる馬車もあります。



雨の日でも、頭と身体を使って楽しめる、室内遊び場「わくわくパーク」。ままごとセットや、知育玩具も充実しています。当日受付で予約してご利用ください。



あらかわ遊園ホームページ

▼最新情報は、あらかわ遊園ホームページをご確認ください。

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/index.html>

あらかわ遊園 〒116-0011 東京都荒川区西尾久六丁目 35 番 11 号

電話番号:03-3893-6003



14 あそび場検索サイト

あたらしい場所を見つけよう★

きょう 今日どこ行く？

なに 何してあそぶ？

あそび場検索サイト
OPEN!

ASOBI QUEST
あらかわ
アソビクエスト!

荒川区内の「遊びたい！」を
叶えるおでかけガイド

ふりがなをつける
ON OFF

イベント いつものあそびば

さっそく見てみよう！→

スマホでチェック

15 緊急の連絡先・相談先一覧

小児科の平日準夜間・休日診療について 【荒川区医師会こどもクリニック】 (http://www.arakawa-med.or.jp/erchild/)	【場 所】荒川区医師会館 1 階(西日暮里 6-5-3) 【問 合 せ】☎03(3893)1599 【対 象】救急車による搬送や入院を必要としない程度の 15 歳未満のお子さん 【診療時間】月～金 :19 時～22 時(受付:18 時 30 分～21 時 30 分) 【診療時間】土 :17 時～21 時(受付:16 時 45 分～20 時 30 分) 【診療時間】日・祝 :10 時～13 時(受付: 9 時 45 分～13 時 00 分) 14 時～21 時(受付:14 時 00 分～20 時 30 分)
あらかわキッズ・ファミリーコール 24 (https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a039/kosodate/ikujisoudan/kidscall.html)	妊娠中や育児についての相談を、24 時間 365 日年中無休で看護師資格を持った専任スタッフがお答えします。 【対象】妊娠中から 18 歳未満のお子さんをもつ保護者 ☎0120(536)883
子供の健康相談室(小児救急相談) 【東京都福祉局】 (https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/k.soudan)	東京都では、子供の健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。 また、必要に応じて小児科医師がご相談にお答えします。(電話相談のため、医師が診断をするものではありません。) ▽携帯・PHS・プッシュ回線 #8000 ▽ダイヤル式回線 03(5285)8898 【受付時間】月曜日～金曜日(休日・年末年始を除く) 午後 6 時～翌朝 8 時 土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前 8 時～翌朝 8 時

♪次号は9月末頃に配信予定です♪



編集・発行 荒川区子ども家庭部子ども・若者課

〒116-8501 荒川区荒川二丁目 2 番 3 号

TEL 03-3802-3619 FAX 03-3802-4919

☆もくじへ移動☆