令和8年9月25日更新

子育て中のママ・パパも　妊婦さんも

保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ひろば・ふれあい館など、
在宅育児中の親子が楽しく利用できる行事や遊び場情報を
お届けします♪

あらかわ きっずニュース

令和 8年
10・11月号



もくじ

※クリックすると該当ページへ移動します。

あらかわすくすく子育てアプリ	3 ページ
防災アプリ	3 ページ
保育園・幼稚園	4～15 ページ
区立保育園	4 ページ
私立保育園	7 ページ
認証保育所	12 ページ
こども園	13 ページ
区立幼稚園	13 ページ
私立幼稚園	15 ページ
図書館（お楽しみ会）	16 ページ
産後ケア事業	17 ページ
子育て交流サロン	18～30 ページ
南千住地区	18 ページ
荒川地区	21 ページ
町屋地区	22 ページ
東尾久地区	25 ページ
西尾久地区	27 ページ
東日暮里地区	27 ページ
西日暮里地区	28 ページ
子育て交流サロン一時預かり	30 ページ
ひろば・ふれあい館	31～37 ページ
南千住地区	31 ページ
荒川地区	32 ページ
町屋地区	33 ページ
東尾久地区	34 ページ
西尾久地区	35 ページ
東日暮里地区	36 ページ
西日暮里地区	37 ページ
子育て支援カウンセラー	38 ページ
ゆいの森あらかわ	39 ページ
地域の文化・スポーツ事業	40 ページ
地域の子育て支援事業	41 ページ
保健所	43 ページ
1歳6か月児健診受診の方へ	44 ページ
あらかわ遊園	45 ページ
緊急の連絡先・相談先一覧	46 ページ

1 あらかわすくすく子育てアプリ

①予防接種のスケジュール管理

・複雑な**予防接種のスケジュール管理**が簡単にできます。

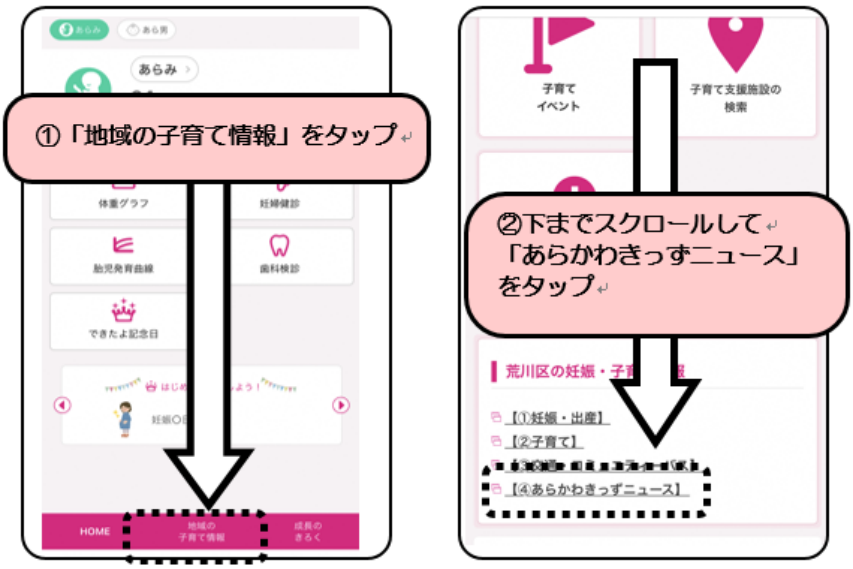
・子どもの出生日と予防接種歴を登録するだけで、次に**接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出**し予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

② 子 ど も の 成 長 記 録

・子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や、初めての「寝返り」などを写真とコメント付きで残せる「できたよ記念日」など**日々成長する子どもの記録を残す**ことができます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になったときにいつでもチェックできます。

③荒川区の子育て情報配信

・荒川区からの**妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報が、スマートフォンに直接届きます。**また、荒川区内の医療機関や子育てに関わる施設等を地図やリスト表示で検索できます。



母子モ　検索

アプリのダウンロード後、プロフィール登録で荒川区内の郵便番号を入力していただくと、荒川区の子育て情報を受け取ることができます。

下の URL からダウンロードできます

【Android 用】
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mti.BoshiAuthorize&hl=ja

【iOS 用】
https://apps.apple.com/jp/app/%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA-%E6%AF%8D%E5%AD%90%E3%83%A2-%E9%9B%BB%E5%AD%90%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3/id1106750564

2 「防災アプリ」を配信しています！



防災に関する情報をリアルタイムに受信できるアプリです。

万が一の時のためにぜひご登録してください。

①防災行政無線で放送された緊急情報の内容を文字と音声で確認できます。

②避難所の開設状況や混雑状況を確認できます。

③防災マップ等を確認できます。

④交通・ライフライン、気象についての情報を確認できます。

★下の URL からダウンロードできます★

【Android 用】
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bousai.arakawa

【iOS 用】
https://apps.apple.com/jp/app/%E6%96%B0%E8%8D%92%E5%B7%9D%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1571090347

☆もくじへ移動☆

3 保育園・幼稚園

・（サ）印のある保育園は、「6 子育て交流サロン」をご覧ください。
・右端の欄の「育児」/「園庭」は、「育児相談」/「園庭開放」です。
・時間、対象年齢等は事前にお問合せください。※印は予約が必要です。

区 立 保 育 園

南千住地域（＃印は公設民営保育園）

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
第二南千住保育園 2 丁目 ☎03-3801-7700	栄養士に聞いてみよう♪「子どもの食事について」	10月8日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	看護師に聞いてみよう♪「冬を健康に過ごすPoint♪」	11月5日(木)				
南千住さくら保育園# 4 丁目 ☎03-5604-3521	運動会	10 月31日(土)	9:30～10:00	1歳～ 就学前	要	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児
南千住保育園# 6 丁目 ☎03-3807-6620	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児
南千住七丁目保育園 # 7 丁目 ☎03-5615-0531(サ)	わらべうた	①10月7日(水) ②11月4日(水)	10:30～11:00	0～3歳児	要 ①9月9日(水)～ ②10月7日(水)～	—
	手作り玩具で遊ぼう	①10月21日(水) ②11月18日(水)	10:00～10:40	0～3歳児	要 ①9月24日(水)～ ②10月21日(水)～	
	給食を食べよう ①中期食・後期食 ②乳児食・完了食	①10月1日(木) ②11月12日(木)	①10:30～11:30 ②10:45～11:45	6か月以上	要 ①9月3日(木)～ ②10月15日(木)～	
	ランチタイム 乳児食・完了食 と保護者の分	①10月15日(木) ②11月16日(月)	11:00～12:00	6か月以上	要 ①9月17日(木)～ ②10月19日(月)～	
	保育コンシェルジュによる相談会	10月2日(金)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00	0～3歳児の保護者	要 ①9月4日(金)～	
	すくすく運動会	11月13日(金)	10:00～11:00	0～3歳児の保護者	要 ①10月16日(金)～	
汐入とちのき保育園 # 8 丁目 ☎03-5604-0510	ホール・園庭開放	10月 1・8・15・22日 11月 5・19・26 日 (木)	11:00～12:00	未就園児	不要	【育児】 【園庭】
	＊アクティブ time	10月10日(土)	園掲示板に記載	未就園児	要　9/7 日～	
	＊食育	11月9日(月)	10:00～10:30	未就園児	要	
	＊荒馬座	11 月 12 日(木)	10:00～10:30	未就園児	要	
はなみずき保育園＃ 8 丁目 ☎03-3803-2583	園見学	随時	11:00～ 15:30～ ※お時間は調整可能です。	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児

☆もくじへ移動☆

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
三河島保育園 3 丁目 ☎03-3801-1602	保育園の友だちと一緒にあそぼう	10 月15日(木)	10:00～11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	栄養士と話そう 「子どもの食事について」	11 月12日(木)				
荒川保育園 5 丁目 ☎03-3895-6922	運動会ごっこで楽しもう	10月6日(火)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	保育園で遊ぼう	11月10日(火)				
荒川さつき保育園 8 丁目 ☎03-3891-4261	保育園の友達と一緒にあそぼう	10月22日(木)	10:00～11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	看護師とお話しよう ～冬の感染症予防とスキンケアについて～	11月26日(木)				

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
原保育園 5 丁目 ☎03-3895-8781	栄養士さんとお話しよう （離乳食試食会） 作って遊ぼう 「ハロウィンのおばけ」	10月21日(水)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	保育園のお友だちと一緒に遊ぼう	11月18日(水)				

東尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
東尾久保育園 2 丁目 ☎03-3895-0144	保育園で遊ぼう 「運動会ごっこ」	10月21日(水)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	看護師と話そう 「健康相談」	11月18日(水)				
熊野前保育園(サ) 8 丁目 ☎03-3800-7135	6 子育て交流サロン 参照	―	―	0～3 歳	不要	―
	身長･体重測定	随時	利用時間内			
	誕生を祝う					

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西尾久みどり保育園 4 丁目 ☎03-3894-0491	―	―	―	―	―	―
上尾久保育園# 8 丁目 ☎03-3810-2421	お買い物ごっこ	10 月 30 日(金)	10:00～10:30	未就学児	要	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
第二東日暮里保育園 1 丁目 ☎03-3807-6483	保育園であそぼう	10月 8 日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	看護師と交流 (冬の健康、感染症について)	11 月 12 日(木)	10:00～11:00			

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西日暮里保育園 6 丁目 ☎03-3893-3801	保育園児と 一緒に遊ぼう	10月15日(木)	10:00～10:45	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	看護師さんと話そう ふれあい遊び	11月12日(木)				

☆もくじへ移動☆

私 立 保 育 園

南千住地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
南千住駅前保育所おひさま保育園 4 丁目 ☎03-5615-3088(サ)	園見学	随時	①10:30～ ②15:30～ (各 30 分程度)	0～5 歳児 妊婦の方と そのご家族	要 Web	【育児】※ 0～5 歳児
	保育所体験 (散歩)	10月21日(水)	9:45～11:15 (在園児との交流は 10:00～11:00)	0～1歳	要 Web	
コンビプラザ南千住保育園 4 丁目 ☎03-5850-1131	ハロウィンパレード (合言葉を言うとプレゼントがもらえるよ)	10 月 30 日(金)	10:00～12:00 15:00～17:00 好きな時間にきてね	1～5 歳児	なし	―
	わくわく広場	11 月 28 日(土)	10:00～11:00	0～5 歳児	要	
太陽の子わかば保育園 5 丁目 ☎03-5615-0277	ふぁんばりん (英語で遊ぼう)	第 1･第 3 火曜日	9:30～9:45	0～2 歳児	要	―
うぃず南千住駅前保育園 5 丁目 ☎03-6806-7812	園庭で遊ぼう	10 月 21 日(水)	10:20～10:50	未就学児	要	―
	誕生日会	11 月 27 日(金)	10:30～11:00			
	イングリッシュタイム	毎週金曜日	16:00～16:30			
ぽけっとランド南千住瑞光保育園 7 丁目 ☎03-5615-1257	園見学	随時	10:00～16:00	0～5 歳児	要	―
にじの樹保育園 8 丁目 ☎03-5604-5712	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～6 歳児
にじの森保育園 8 丁目 ☎03-6806-7900	入園案内説明会	10 月 15 日(木)	10:00～11:00	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児

荒川地域

施 設 名	行事名･内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
仁風保育園 2 丁目 ☎03-3891-1634	保育所体験	園庭遊び	10月 6 日(火)	10:00～10:40	2歳児	要	【育児】※ 0～5歳児
		誕生会	10月21日(水)	10:00～10:40	1歳児		
		講堂遊び	11月24日(火)	10:00～10:45	1歳児		
キッズあおぞら保育園 2 丁目 ☎03-6806-6563	園見学		10月6日(火)･7日(水) ･14日(水)･22日(木) 11月4日(水)	10:00～10:30	0～5歳児	要	―
ドン･ボスコ保育園 3 丁目(サ) ☎03-3801-2334	園見学		随時	要相談	0～5歳児	要	【園庭】※ サロン利用者のみ
タムスわんぱく保育園荒川 5 丁目 ☎03-5901-9861	たまひよ組 (育児相談･保育相談) 保育園見学		10 月.11 月随時	10:00～10:30	出産を控えている方、0～5 歳児	要	【育児】※ 1～5 歳児
	お誕生会		10 月 20 日(火) 11 月 19 日(木)	10:00～10:30	1～5 歳児		
まなびの森保育園町屋 7 丁目 ☎03-3895-8750	園見学		随時	10:00～11:00 15:30～16:00	0～5歳児	要	―

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
町屋保育園 1 丁目 ☎03-6807-9221	フレンドリータイム ～うんどうかいごっこ～	10 月 8 日(木)	10:00～11:00	5か月 ～ 未就学児	要	
	ぴよぴよタイム ～看護師･栄養士･ 保育士の知恵袋～	10月 23 日(金)		妊婦さん ～ 4 ヶ月		【育児】※ 妊婦さん～ 4 か月
	ぴよぴよタイム ～看護師･栄養士･ 保育士の知恵袋～	11月5日(木)		妊婦さん ～ 4 ヶ月		【育児】※ 妊婦さん～ 4 か月
	フレンドリータイム ～動物さんと遊ぼう～	11月9日(月)		5か月 ～ 未就学児		
グローバルキッズ町屋保育園 2 丁目 ☎03-6807-6307	秋祭りを楽しもう	10 月 30 日(金)	9:45～10:30	0～2歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児
	絵本とわらべうた	11 月 20 日(金)		0～2 歳児		
ういず町屋保育園 2 丁目 ☎03-6458-2063	ハロウィンかざりを つくろう	10月23日(金)	10:20～10:40	0～5 歳児 未就学児	要	【育児】※
	一緒にからだを 動かそう	11月10日(水)	10:00～10:30			
上智厚生館保育園 4 丁目 ☎03-3892-4512	―	―	―	―	―	【育児】※ 【園庭】※
尾久隣保館保育園 6 丁目 ☎03-3892-0357	―	―	―	―	―	―

東尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
AIAI NURSERY 新三河島園 1 丁目 ☎03-6240-8010	施設見学	随時(平日)	10:00～10:30	0～5歳児 妊娠中も可	要	【育児】※ 0～5 歳児 妊娠中も可
	保育体験会＆ 子育て相談会	10 月 3 日(土)	10:30～12:00			
ピノキオ幼児舎東尾久保育園 3 丁目 ☎03-5901-9146	打楽器アンサンブル コンサート 出演:「ハッチポッチ クインテット」	11 月 24 日(火)	10:30～11:20	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児
	園見学	随時	11:30、15:30 (応相談)			
MIRATZ 東尾久保育園 4 丁目 ☎03-5855-7420	おやつ体験	10･11月 随時	15:15～16:15	1～2 歳児と その保護者	要 ※3 日前 まで	―
	保育所体験 (在園児と一緒に 遊ぼう！)	10･11月 随時	応相談			
至誠会第二保育園 5 丁目 ☎03-3894-8848	焼き芋会＆ 保育園で遊ぼう	11 月5日(木)	10:00～11:00	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児
宮前 花と緑の保育園 8 丁目 ☎03-3800-1360	人形劇を楽しもう♪	10 月 13 日(火)	10:00～11:00	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児 子連れ可

☆もくじへ移動☆

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
大空と大地のなーさりぃ 荒川西尾久園 1丁目 ☎03-6240-8370 ※HPより予約申込可	給食試食会＆園見学	10月1日(木) 10月28日(水) 11月5日(木) 11月19日(木)	10:15～11:30	出産前～ 5歳児	要	【育児】 0～5歳児
	園見学	11月24日(火) 11月26日(木)	10:15～11:15			
	0歳児クラスとあそぼう	10月5日(月)	9:40～11:30	0～1歳児		
	季節のイベント「にじいろ」 ＆園見学か試食会	10月21日(水) 11月19日(木)	10:15～11:30	0～5歳児		
	スポーツフェスティバルに 遊びにきませんか？	10月17日(土)	8:50～9:50			
小台ここわ保育園 3丁目 ☎03-6807-9960	園見学	随時	―	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児
オランジェナーサリー本園 4丁目 ☎03-6458-2085	施設見学	10月8日(木) 11月4日(水)	10:00～10:30	0～5歳児	要	【育児】※ 3～5歳児
オランジェナーサリー分園 6丁目 ☎03-6807-7563	施設見学	随時(平日)	10:00～10:30	0～2歳児	要	【育児】※ 0～2歳児
小台橋保育園 6丁目 ☎03-6807-731(サ)	園見学	随時(平日)	10:30～11:30	0～5歳児 (1日4組)	要	―
子供の家愛育保育園 7丁目 ☎03-3893-3373	ハロウィン★コスチュームを作ろう！	10月29日(木)	10:00～10:30	未就学児	不要	【育児】※ 未就学児
	離乳食講座 「ステップアップのタイミングは？」		10:30～11:00			

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
なかよし保育園 1 丁目 ☎03-3807-2213	園見学	随時	随時	0～5 歳児	要	—
夕やけこやけ保育園# 3 丁目 ☎03-3803-6071	—	—	—	—	—	—
タムスわんぱく保育園東日暮里 3 丁目 ☎03-6806-7670	園見学	毎週木曜(行事等で曜日変更あり)	10:00～10:30	妊娠中～未就園児	要	【育児】※
	保育所体験(ぺんぎん組)	10月22日(木) 11月26日(木)	10:00～10:30	生後5か月～1歳5か月		
	育児講座(ぴよぴよ組)	10月 23日(金) 11月27日(金)	10:30～11:00	妊娠中～生後4か月		
	地域交流(コンサート)	11月17日(火)	10:00～11:30	未就園児		
うぃず東日暮里保育園 4 丁目 ☎03-6806-7165 ※雨天時は内容が変更になります。	保育園で遊ぼう	10月17日(土) 11月21日(土)	10:00～10:30	未就学児	要	【育児】※ 0～5 歳児
グローバルキッズ東日暮里園 5 丁目 ☎03-5811-8633 ※お問合せ受付時間:10 時～15 時	園見学	保育園が設定した日	10:30～11:15	未就園児	要 (HP よりネット予約)	【育児】※ 0～5 歳児
ポポラー東京東日暮里園 6 丁目 ☎03-5615-1040 見学は随時行っています。	ハロウィン製作	10月3日(土)	10;00～10:30	0～5歳	要	—
	感触遊び体験	11 月 14 日(土)	10:00～10:30	0～5歳	要	
まなびの森保育園三河島 6 丁目 ☎03-6806-5166	園見学	随時	10:00～11:00 14:00～15:00	0～5歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※ 0～5 歳児
聖華ひなた保育園 6 丁目 ☎03-6806-6007 〈予約時間〉 平日 9:00～17:00 ※予約申し込みは、前日の 17 時までにお願いします。	園見学	ホームページをご確認ください	10:30～ 40 分程度	未就園児	要	【育児】※
	ふれあい動物村	11月10日(火)	ホームページをご確認ください	未就園児		

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里保育園(サ) 2 丁目 ☎03-5604-9367	はじめて保育園 ～プレパパ プレママ ベビーちゃん 保育園を 覗いてみませんか？～	10 月 30 日(金)	10:30～11:30	･4 か月までの乳児と保護者― ･妊娠中の方 3 組まで	要(TELのみ) 各実施日の一週間前 10:00 ～ 12:00	【育児】※ 0～5 歳児
	保育園体験	10 月 20 日(火)	10:30～12:00	･1 歳 2 か月～2 歳の乳児と保護者 各回 2 組	要(TELのみ) 各実施日の一週間前 10:00 ～ 12:00	
	園見学	随時	10:00～10:30	0～5 歳児	要 電話相談にて日時決定 10:00 ～ 13:00	
AIAI NURSERY 西日暮里一丁目 1 丁目 ☎03-5615-2721	園見学	11月11日(水)	10:00～10:30	妊娠中～未就園児 (3 組)	要 園に tel	【育児】※ 0～5歳児
	0 歳児交流 「ヨガ遊び」 ※育児相談･園見学	11月 27 日(金)	10:00～10:45	妊婦の方、0 歳 4～12 か月 (3 組)	要 園に tel	
	行事見学 「ハロウィンパーティ」 仮装 OK･散歩	10 月 29 日(木)	10:00～11:00	妊娠中～未就園児 0～5 歳児 (3 組)	要 園に tel	
	保育体験会＆ 子育て相談会 身体測定･ふれあい遊び･製作	10 月17 日(土)	10:30～12:00	妊娠中～未就園児 0～5 歳児 (15 組)	要 園に tel or HP から	
グローバルキッズ 日暮里駅前保育園 2 丁目 ☎03-3805-0708 (受付時間:10 時～15 時)	園見学	毎週木曜日	10:30～11:00	0～2 歳 (各回 5 組)	要 (HP にて)	【育児】※ 0～2 歳児
	ベビーマッサージ ＆一緒に遊ぼう	10 月 27 日(火) 11 月 20 日(金)	10:00～10:45	0～2歳 (各回2組)		
	離乳食講座	10月20 日(火) 11 月17日(火)	10:30～11:30	0歳児親子 (各回3組)		
日暮里きらきら保育園 2 丁目 ☎03-5615-5666	園見学	随時受付中	時間は電話で伝えます。	0～5 歳児	要 (電話で予約をお願いします。	―
	誕生会	10月14日(水)				
		11月11日(水)				
さくらさくみらい西日暮里 4 丁目 ☎03-5842-1239	―	―	―	―	要 ※ホームページから	―
上智聖ローザ保育園 6 丁目 ☎03-3892-6001	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要 (電話で予約をお願いします	―
まなびの森保育園西日暮里 6 丁目 ☎03-5604-9797	施設見学	随時	15:30～	0～5 歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児

☆もくじへ移動☆

認 証 保 育 所

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
かがや保育園 1 丁目 ☎03-3806-0623	室内自由遊び 育児相談	10 月17日(土)	10:00～11:30	0～2 歳児	不要	【育児】※ 0～2 歳児

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
カナリヤ保育園 8 丁目 ☎03-3809-2534	入園相談	随時	① 10:30～ ② 15:30～	0～2 歳児	要	【育児相談】※ 0～2 歳児

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
あっぷる園 1 丁目 ☎03-5692-5577	入園相談 施設見学	随時	10:00～10:30 15:00～15:30	0～2 歳児	要	【育児】※ 0～2 歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズガーデン保育園 3 丁目 ☎03-5850-1551	パネルシアター	10 月8日(木)	10:00～10:30	0～2 歳児	要	【育児】※ 0～2 歳児
	エプロンシアター	11月17日(火)				
花さと保育園 5 丁目 ☎03-5850-5838	施設見学 育児相談	随時	10:00～11:00	0～2 歳児	要	【育児】※ 0～2 歳児

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズステーション のびのび保育室 4 丁目 ☎03-5814-4844	入園説明会	10 月 10･24 日(土) 11 月 14･28 日(土)	10:00～11:00	2027 年4 月以降入園希望者	HP より要予約	【育児】※

☆もくじへ移動☆

こ ど も 園

南千住地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
≪区立≫汐入こども園 8 丁目 ☎03-3801-7285(サ)	育児相談	随時(平日)	―	就学前児	不要	―

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
≪私立認定≫黒川幼稚舎 7 丁目 ☎03-3891-1337	運動会	10 月 10 日(土)	予約時に お伝えします。	1~2 歳児	要	【育】※ 1~2歳児 【園】※ 1~2歳児
	果物狩りをしよう！	11月17日(火)	15:00~15:30	1~2 歳児	要	

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
≪私立認定≫ワタナベ学園 2 丁目 ☎03-3892-2602	運動会 四峡小校庭にて 未就園児の競技あり	10 月 31 日(土)	9:00~12:00	未就園児	不要	【育児】※ 0~5 歳児

区 立 幼 稚 園

南千住地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
南千住第二幼稚園 8 丁目 ☎03-3891-5701	にこにこタイム	10月21日(水) 11月25日(水)	10:00~11:30	未就園児	不要	【育児】※

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
花の木幼稚園 5 丁目 ☎03-3892-8292 ※最新情報は HP を ご確認ください。	こうさぎタイム (運動会ごっこ･ 10･11月誕生会)	10月28日(水)	10:00~11:00 (受付 9:45~) 11:00~11:30 (施設開放･見学) ※希望者のみ	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】※

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
町屋幼稚園 8 丁目 ☎03-3895-3571 ※最新情報は、公式 HP を ご確認ください。	運動会 未就園児かけっこ （第七峡田小学校体育館にて行います。）	10月10日(土)	9:15～11:30 （かけっこはプログラム3番、9：30前後の予定です。）	未就園児 （1歳前後～）	不要	【育児】
	人形劇鑑賞 （園児と一緒に『人形劇団こぱん』の人形劇を鑑賞します。）	10月27日(火)	10:30～11:30		要	
	ふれあいコンサート （園児と一緒に『アンサンブルあらかわ』のコンサートを鑑賞します。）	11月11日(水)	10:00～11:00		要	

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
尾久第二幼稚園 8 丁目 ☎03-3800-1655 ※最新情報は HP を ご確認ください。	ももちゃんタイム （好きな遊びを楽しんだり、体操や絵本の読み聞かせをしたりします。上履きと水分補給できるものをご持参ください。）	10月14日(水) 10月28日(水) 11月18日(水)	10:00～11:10 （9:45より受付） ＊終了後は園庭開放を実施しています。	未就園児 （１歳前後～）	不要	【育児】
	運動会 （尾久第六小学校体育館にて行う、本園の運動会をご覧いただけます。上履きと水分補給できるものをご持参ください。）	10月10日(土)	9:00～11:50 （未就園児競技の開始は10:30前後を予定しています。）		要	
	人形劇鑑賞 （遊戯室にて、本園園児と一緒に『人形劇団こぱん』の人形劇を鑑賞します。上履きと水分補給できるものをご持参ください。）	10月19日(月)	10:00～11:00 （受付9:40～9:50）		要	
	園庭解放 ※雨天時･熱中症警戒アラート発令時は中止します。 ※詳しくは本園公式 HP をご確認ください。	10月8日(木) 11月9日(月)	10:45～11:45		不要	
	入園説明会	10月21日(水)	10:00～10:45 ＊終了後は施設見学、園庭開放を実施します。		要	

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里幼稚園 6 丁目 ☎03-3807-1515 ※最新情報は、HP を ご確認ください。	いちごタイム	運動会 小さいお友達の競技 （運動会は、ひぐらし小学校校庭で行う予定です。雨天の場合はひぐらし小学校体育館で行います。）	10月10日(土)	9:00～11:50 （未就園児競技は10時半前後を予定しています。 10時までに受付を済ませてください。）	1歳～ 未就園児	不要	【育児】※
		運動会ごっこをしよう	10月21日(水)	10:00～11:00			
		おはなし会を楽しもう	11月11日(水)	10:00～11:00			

☆もくじへ移動☆

私 立 幼 稚 園 等

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
友の季ひまわり幼稚園 1 丁目 ☎03-6458-2139 ※日程等、変更・中止になる可能性があります。 HP をご覧ください	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～4歳児

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
北豊島幼稚園 6 丁目 ☎03-3895-7028	ふれあい動物園	9月29日(火)	12:30～13:00	2歳時教室参加者	要	—
	運動会未就園児競技 (大門小学校にて実施)	10月11日(日)	10:30～11:00	令和9年度入園予定者		

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
真成幼稚園 2 丁目 ☎03-3891-4395	—	—	—	—	—	—

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
道灌山幼稚園 4 丁目 ☎03-3827-9269	ひまわり親子お話し会		10月26日(月) 11月9日(月)	11:00～11:40	0～3歳児	不要	
	ひまわり保育		(火)…10 月6日・20日・27日 11月10日・17日・24日 (木)…10月8日・22日・29日 11月12日・19日・26日	10:00～11:30	2 歳児	入会申込要	
	おやこふれあいひろば【ぎゅっと!】	ママヨガ	10月7日(水)	10:00～11:00	0 歳～3 歳	要 (LINE 登録から) 定員:有	
		ハロウィン パーティー	10月19日(月)		0 歳～3 歳		
		ミニ講座・作って遊ぼう	11月16日(月)		0 歳～2歳頃		
		救命救急講座・体を動かそう！	11月30日(月)		0 歳～2 歳頃		

☆もくじへ移動☆

4 図書館



南千住図書館※:☏ 03-3807-9221　**町屋図書館**:☏ 03-3892-9821

尾久図書館:☏ 03-3800-5821　　**日暮里図書館**※:☏ 03-3803-1645

※汐入・冠新道図書サービスステーションでは下記の行事は実施していません。

行事名	内容	実施日	時間・場所
おたのしみ会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、手遊びなど。 0～3 歳のおはなし会や映画会なども あります。	毎週水曜日 ほか	時間、対象年齢等は各図書館にお問合せください。



☆もくじへ移動☆

5 産後ケア事業



お母さんの体、母乳ケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴指導を受けられる事業です。助産師等による育児相談も行っています。宿泊型・日帰り型・訪問型のケアプランからお選びいただけます。おおむね妊娠7か月（妊娠 25 週）以降に利用申請をして下さい。詳細は、荒川区 HP をご覧ください。

≪対象期間・実施施設≫

	宿泊型（3 泊 4 日まで）（※1）	**日帰り型**（4 日まで）	**訪問型**（6 回まで）
産後1年以内	―	―	○たんぽぽ助産院 ○You and me 助産院 ○にしやま助産院 ○Luana 助産院 ○団子坂なのはな助産院
産後4か月未満	○東京リバーサイド病院 ○永寿総合病院	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○Luana 助産院	―
産後3か月未満	○あらかわレディースクリニック ○スワンレディースクリニック ○東京女子医科大学附属足立医療センター	○スワンレディースクリニック	―
産後2か月未満	○東京かつしか赤十字母子医療センター	―	―
産後 120 日まで	―	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	―
産後 60 日まで	○綾瀬産後ケア	―	―

（※1）宿泊型は下記 3 パターンのうち、どれか 1 パターンをお選び下さい。

①1 泊 2 日：2 回利用可能　②2 泊 3 日：1 回のみ利用可能　③3泊4日：1 回のみ利用可能

（※2）施設により休日加算や交通費（訪問型）が発生する場合があります。

最新情報は、各施設のホームページをご確認していただくか、電話でお問い合わせをお願いいたします。

▼荒川区ホームページ「荒川区産後ケア事業」

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a035/ninshinshussan/ninsampushien/sangokea_reiwa7.html

▼荒川区産後ケア事業 電子申請（Logo フォーム）

https://logoform.jp/f/D5dcM

問合せ：子ども・若者課子育て事業係（区役所 2 階）
☎ 03-3802-3619

☆もくじへ移動☆

6 子育て交流サロン



0歳から3歳の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、
のんびり過ごせる場所です。
スタッフがサロンに常駐していますので、子育て相談もできます。
初めての方も安心して遊びにきてください！

利用時間・人数の制限を実施しているサロンがあります。詳しくは、各サロンの項目をご確認ください。

南千住地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住１丁目13-20 ☎03-3802-3338 開室時間(日・祝日等除く) 火・木・金 10:00～15:00 月　11:00～16:00 水　10:00～13:00 第2・3 土曜日 10:00～13:00 ★「パパと遊ぼう」 第1・4・5 土曜日 10:00～13:00 ☆レインボータイム 発達がゆっくりな子、 障害のある子の専用時間 水、土曜日 13:00～15:00 おもちゃの貸出と返却は 10:00～15:30 月曜のみ 11:00～16:00 ※行事の予約はサロンの 窓口となります	ママとベビーのヨガ講座 （7組）	10月13日(火)	10:30～11:00	ハイハイ期までの０歳児とママ	要 ☎ 9月29日(火) 受付開始
	あらかわ福祉まつり 出張おもちゃ図書館 キッズとベビー わくわくフェスタ (荒川総合スポーツセンター)	11月14日(土) (常設おもちゃ図書館はお休みです)	10:00～15:00 (最終入場 14:30)	乳幼児と保護者	不要
	お楽しみ講座 乳歯ケース作り （先着6組）	11月19日(木)	10:00～11:40 1組30分 時間帯予約制	未就学児と保護者	要☎ 11月5日(木) 受付開始
	すまいるヨガ	11月28日(土)	13:30～14:00	発達のゆっくりな子障がいがある子とそのご家族他	要☎ 11月2日(月) 受付開始
	パパと遊ぼう！	第2・3土曜日	10:00～13:00	未就学児と男性保護者 ★男性保護者と一緒なら女性保護者も利用可	不要
	おもちゃの病院 ＊費用 100 円＋ （部品代がある場合）	毎週水曜日	11:00～14:30	どなたでも	不要
	【休館のお知らせ】（常設）荒川おもちゃ図書館 10月　3日(土) アクロス荒川で行事に参加のため 11月13日(金)・14日(土)・16日(月)あらかわ福祉まつりに参加のため ＊11月16日(月)は　一時預かりもお休みになります。				
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住４丁目3-2 ☎03-5615-3088 相談は随時行っています。 （電話予約可） ※イベントは Web 予約のみとなります。 ↓ご予約はこちらから https://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/minamisenju/	離乳食講座 ～中期食・後期食～ （5組）	10月20日(火)	11:00～12:00	0～3 歳児	要 Web 10月13日(火)0時～ 10月20日(火)9時
	ハロウィンパーティー （7組）	10月30日(金)	10:00～11:00		要 Web 10月23日(金)0時～ 10月30日(水)9時
	散歩に行こう （5組）	11月4日(水)	9:30～11:00		要 Web 10月28日(水)0時～ 11月4日(水)9時
	看護師講座 ～冬の感染症やスキンケア～ （5組）	11月10日(火)	10:00～11:00		要 Web 11月3日(火)0時～ 11月10日(火)9時
	秋のリース作り （5組）	11月11日(水)	10:00－11:00		要 Web 11月4日(水)0時～ 11月11日(水)9時
	リトミックとホール遊び （20 組）	10月28日(水) 11月25日(水)	10:00～10:30 (リトミック) 10:30～11:00 (ホール遊び)		要 Web 10月21日(水)0 時～ 10月28日(水)9 時 11月18日(水)0 時～ 11月25日(水)9 時
	誕生会 ・10月生まれ ・11月生まれ （各５組）	10月27日(火) 11月24日(火)	10:00～11:00		要 Web 10月20日(火)0 時～ 10月27日(火)9 時 11月17日(火)0時～ 11月24日(火)9時
	身体測定・ 手形足形の日	①10月13日(火) ②10月14日(水) ③10月15日(木) ①11月16日(月) ②11月18日(水) ③11月19日(木)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	①0 歳 ②0～1 歳 ③1 歳以上	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

（南千住地域）

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住４丁目 3-2 ☎03-5615-3088	開放日	10 月1日(木)2日(金) 5日(月)～9日(金)16日(金) 19日(月)22日(木)23日 (金)26日(月)29日(木) 11月2日(月)5日(木) 6日(金)9日(月)12日 (木)13日(金)20日 (金)26日(木)27日 (金)30日(月)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	0～3 歳児	不要
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住７丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間:9:30～16:30 イベントにより予約が必要なものもあります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります。	わらべうた （10組）	①10月7日(水) ②11月4日(水)	10:30～11:00	0～3歳児	要 ① 9月9日(水)～ ②10月7日(水)～
	手作り玩具で遊ぼう	①10月21日(水) ②11月18日(水)	10:00～10:40	0 ～ 3 歳児	要 ①9月24日(水)～ ②10月21日(水)～
	給食を食べよう ①中期食･後期食 ②乳児食･完了食	①10月1日(木) ②11月12日(木)	①10:30～11:30 ②10:45～11:45	6か月以上	要 ① 9月 3日(木)～ ②10月15日(木)～
	ランチタイム 乳児食･完了食 と保護者の分	①10月15日(木) ②11月16日(月)	11:00～12:00	6か月以上	要 ① 9月17日(木)～ ②10月19日(月)～
	保育コンシェルジュによる相談会	10月2日(金)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00	0～3歳児の保護者	要 9月4日(金)～
	園行事 「すくすく運動会」 （10組）	11月13日(金)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 10月16日(金)～
汐入こども園 子育て交流サロン 「おひさま」 南千住８丁目 9-3 ☎03-3891-2455 開室時間:月～金(祝日等除く) 9:30～16:00 (12:00～14:00 を除く) ＊イベント時間内、参加者のみの利用となります。 ＊行事予約の電話は、開設時間内にお願い致します。	ホールであそぼう！ （先着15組）	10月7日(水)	10:00～11:00	0～3 歳	要 ☎ 9月7日(月) 9:30～
	ハロウィン飾り作り （各回先着4組）	10月21日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30		要 ☎ 9月24日(木) 9:30～
	おもちゃ作り （各回先着4組）	11月18日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30		要 ☎ 10月19日(月) 9:30～
	身長･体重測定	随時	開室時間内		不要

☆もくじへ移動☆

（南千住地域）

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住８丁目12-5 ベルポート汐入東館１階 ☎03-5615-4815 開室時間 火･木～日(祝日等除く) ※時間が変わりました。 10:00～16:00 水（祝日は除く） 11:30～16:30 ＜休館日＞ 祝日･月曜日･第２木曜日 月曜祝日の次の火曜日 ※行事の予約はサロンの窓口となります。	レインボータイム （発達に心配のある お子さん優先時間）	①毎週水曜日 ②毎週土曜日	①14:30～16:30 ②14:30～16:00	小さく生まれた赤ちゃん、発達に心配のあるお子さんとその保護者、療育などに通うお子さんとその保護者	要☎ 当日の 12 時までに 電話又は来館で、 お申込みください。
	パパと遊ぼう！	10月10日･24日 11月28日 （第2･4土曜日）	10:00～11:00	パパと 0～3歳児	要☎ 実施日の2週前 受付開始
	ベビーミュージック （各6組） （定員を超える申込みの場合は、初めての方優先します）	10月8日(木)	10:00～10:40 11:00～11:40	0～1 歳半くらいまでの親子 （お座りができるくらい～）	要☎ 9/17(木) 9/18(金) ２日間受付
	あらかわ福祉まつり 出張おもちゃ図書館 キッズとベビー わくわくフェスタ （荒川総合スポーツセンター）	11 月14日(土)	10:00～15:00 （最終入場 14:30）	乳幼児と 保護者	不要
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 大人のヨガ （6 組）	10月１日(木)	10:15～11:15	0 歳児親子 （ハイハイくらいまで）	要☎ 9月10 日(木) 受付開始
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 ベビーマッサージ （6 組）	11月 12日(木)	10:00～11:00	0 歳児親子 （ハイハイくらいまで）	要☎ 10月22日(木) 受付開始
	※4月から時間が変わりました。 **〈予約なしで遊べる時間〉** ※ご利用人数の制限はしませんが、混雑状況によっては、交代をお願いすることがあります。 火･木･金･日: 10:00～16:00 水:11:30～14:30 第1･3･5土曜日:10:00～14:30 第 2･4土曜日:11:00～14:30 ※おもちゃの貸出、遊びの入室は、各時間終了の３０分前までにお願いします。 **〈休館のお知らせ〉** **汐入おもちゃ図書館: 11 月 14 日(土)、あらかわ福祉まつりに参加のため**				
にじの森保育園 子育て交流サロン 南千住８丁目13-1 ☏03-6806-7900 開室時間:月～金(祝日等除く) 9:30～16:00 (12:00～14:00 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。 ▼ホームページ https://milkywaygroup.or.jp/facility/にじの森保育園/ ▼インスタグラム SANKIKAI_NIJINOMORI	ハイハイ･ヨチヨチレース （20 組）	10 月 14 日(水)	10:00～11:00	ハイハイ期からヨチヨチ期のお子様	要 電話不可 予約フォームにて ９月1日(火)
	親子でリフレッシュ 屋上であそぼう （各20 組）	11 月18 日(水)	10:30～11:30	0～3 歳	要 電話不可 予約フォームにて 10 月1日(木)
	プレママ＆ねんね期の ゆったり café （5 組）	10 月 9 日(金)	14:30～15:30	プレママ ねんね期の 赤ちゃんと保護者	９月1日(火)
		11 月 6 日(金)			10 月1日(木)
	はじめてサロン	10 月 20 日(火)	14:00～16:00	初めての方	不要
		11 月 20 日(金)	9:30～12:00		
	身体測定 手形足型	10 月 27 日(火) 11 月 24 日(水)	開室時間内	0歳	不要
		10 月 28 日(水) 11 月 25 日(木))		1～3 歳	
	ハロウィン	10 月 30 日(金)	10:00～11:00	1～3 歳	要 電話不可 予約フォームにて ９月1日(火)

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

荒川地域

施設名	行事名・内容		実施日	時間	対象	予約
ドン・ボスコ保育園 子育て交流サロン 荒川3丁目11-1 ☎03-3801-8999 開室時間　月～金(祝日等除く) ※交代制 9:30～12:00(8組) 13:30～16:00(8組) ※滞在時間は概ね1時間15分となります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります。	遠足「あらかわ遊園」 (15組)		10月22日(木) 雨天中止	10:00～12:00	1～3歳	要 10月5日(月) 受付開始 電話不可
	育児講座「健康」 (8組)		11月20日(金)	10:30～11:30	0～3歳	要 11月6日(金) 受付開始 電話可能
きらきら 子育て交流サロン 荒川5丁目12-10 ☎03-3805-5742 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 (12:00～13:30を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となります。	きらきらタイム	ハロウィン飾り (先着40組)	10月19日(月)	開室時間内	0～3歳	不要
		クリスマス飾り (先着40組)	11月16日(月)			
	カンガルー講座	親子コンサート (各13組)	10月21日(水)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①0歳 ②1～3歳	要 9月24日(木)～ 受付開始
		子育ての悩み何でも相談会(13組)	11月10日(火)	10:00～11:00	6か月から2歳まで	要 10月13日(火) ～ 受付開始
	身長・体重測定		10月6日(火) 7日(水) 11月4日(水) 5日(木)	開室時間内	0～3歳	不要
	金曜日の午後、1階サロンはご利用できません。3階サークル室のみ使えます。 予約は必要ありませんが、混雑状況によっては、交代をお願いする場合があります。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
ilonaおやこの縁側（いろーなえんがわ） 子育て交流サロン 町屋４丁目16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:00-15:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB	手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具组. 수제 장난감 그룹	10月5日(月) 11月2日(月)	10:00～11:00	0～3 歳児と保護者	不要
	わらべうたで遊ぼう Let's play with traditional children's songs 让我们一起玩传统儿歌 전승의 아이의 노래로 놀자 （6 組）	10月17日(土)	13:30～14:30 ※開室時間は13:30～15:30	0～3 歳児と保護者	予約優先 ☎ or LINE
	ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Seasonal photo booth. 季节性照相亭. 계절 사진 부스	10月19日(月) ～30日(金) 11月16日(月) ～30日(月) 開室日のみ	開室時間中	0～3 歳児と保護者 （両親歓迎） 妊娠中の方	不要
	尾久の原公園で季節を感じよう♪ Let's play at Oguhara Park. 去尾久之原公園玩吧 오구노하라 공원에서 놀자	10月20日(火)	9:30～11:30	0～3 歳児と保護者 （両親歓迎）	予約優先 ☎ or LINE
	自由遊び＋ ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Play freely！＋ Seasonal photo booth. 自由发挥！＋季节性照相亭. 자유롭게 놀자!+계절 사진 부스	10月 24 日(土) 11月28 日(土)	13:30～15:30	0～3歳児と保護者 妊娠中の方 （両親歓迎）	予約優先 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilona トコトコ】 ペープサート 一緒に歌ってあそぼう♪ Let' s sing and play together♪ 让我们一起唱歌玩耍吧♪ 함께 노래하며 놀자♪ （6組程度）	10月26日(月)	①　11:00～11:30 ②13:30～14:00	0～3 歳児と保護者	不要 出入り自由
	はじめて ilona ilona for the first time. ilona 第一次. 처음 ilona	毎月第1木曜日 11月5日(木)	9:00～10:30	ilona の利用が初めての親子と妊娠中の方専用の時間 ※対象以外の方はご利用できません	予約優先 ☎ or LINE
	助産師座談会 断乳、卒乳について Midwife Roundtable Discussion “On Weaning and Natural Weaning” 助產士座談會 「關於斷奶與自然離乳」 조산사 좌담회 「단유와 자연스러운 젖떼기(졸유)에 대하여」 （6組程度）	11月10日(火)	10:00～11:00	0～3歳児と保護者	要 ☎ or LINE
	ふれあい親子ヨガ Hug & Touch Family Yoga 拥抱和抚摸瑜伽 허그 앤 터치 요가 （4 組程度）	11月14 日(土)	13:45～14:30 ※開室時間は13:30～15:30	0～3 歳児と保護者で筋トレの要素も取り入れたヨガをしたい方	要 ☎ or LINE

ilonaおやこの縁側（いろーなえんがわ） 子育て交流サロン （続き）	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 理学療法士座談会 Physical Therapist Roundtable Discussion 物理治療師座談會 물리치료사 좌담회 （6組程度）	11月16日(月)	10:30～11:30	0～3歳児と保護者	要 ☎ or LINE
	尾久の原公園落ち葉遊び Playing with fallen leaves at Oguhara Park 在尾久之原公園玩落葉 오구노하라공원에서낙엽놀이	11月24日(火)	10:30～11:30	0～3歳児と保護者	不要 出入り自由
	双子・三つ子ちゃんの時間 Time for twins and triplets. 是时候迎接双胞胎和三胞胎了 쌍둥이·삼둥이의 시간 （3組）	10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	毎週水曜日 9:00～10:30	0～3歳児の多胎児と保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	発達気がかり相談＆あそびサポート （旧いろんな子の部屋） A weekly gathering for children with special needs and their parents & time for consultations regarding development 每周为有特殊需要的儿童及其父母举办的聚会&以及就发展问题进行磋商的时间 특별한 도움이 필요한 어린이와 부모를 위한＆발달에 관한 상담 시간 （各1組）	10月2日(金)・9日(金)・16日(金) 23日(金) 30日(金) 11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	毎週金曜日 ①13:00～13:45 ②14:00～14:45	手が出てしまう、落ち着きがない、言葉や体の発達が気になる、親子の場を利用しづらいと感じるお子様と保護者	要 ☎ or LINE
	○当日空きがある場合はご案内できますので、お気軽にお問合せください。 ○身長・体重測定と持ち込みランチ利用ができます。 ○土遊びや縁側は開室時間外にもご利用できます。 【出張ひろば ilonaトコトコ】西尾久2－31－1(おぐセンター1階) **10月1日(木)都民の日はお休みです。**				

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
子ども村：ふぁみ～る 子育て交流サロン 町屋2丁目21-2 フレスコ町屋201 ☎03-6240-8571 開館時間 火・金・土(祝日等を除く) ①9:30～12:00 ②12:30～15:00 ▼メールアドレス kodomomura.famil@gmail.com ▼ホームページ 「ふぁみーる　｜一般社団法人子ども村ホッとステーション」 kodomomura-hotstation.com ※オートロックのため201を呼び出してください。	助産師さんとおしゃべり育児相談カフェ	10月6日火曜日	13:30～15:00	保護者 妊娠中の方	不要 ＊サロンご利用の方のみ参加できます。
	わらべうた・紙芝居	10月2日(金) 10月16日(金) 11月6日(金) 11月20日(金)	11:00～11:20	0～3歳児	
	ママ・パパカメラマン ～季節の壁掛けアート	火曜日・金曜日・土曜日 ※祝日を除く	開室時間内	0～3歳児 保護者	
	パパとママと一緒に 簡単手作り おもちゃ作り	10月10日(土) 11月14日(土)	開室時間内		
	パパとママと一緒に 楽しむ音楽遊び	10月3日(土) 11月7日(土)	11:00～11:20 14:00～14:20		
	大人のための朗読会	10月23日(金) 11月27日(金)	開室時間内	保護者	
	ベビーグッズ おたがいさま活動	10月20日(火) 10月23日(金) 10月24日(土) 11月17日(火) 11月20日(金) 11月21日(土)	開室時間内	0～3歳児 保護者	
	アフターヌーンTea	11月17日(火)	開室時間内	0～3歳児 保護者	

（町屋地域）

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン 町屋 5 丁目 5-5 ☎03-3809-4035 ※要予約イベント時は 参加者のみの利用となります。 ※月～金(祝日除く) 12:00～17:00 ▼ホームページ 35(産後)サポネット in 荒川 https://35saponet.com/	あんよまでの発達相談 ～寝返りハイハイ等 運動発達について理学療法士さんとお話～	10 月 5 日(月) 11 月 2 日(月)	14:30～15:30	0～3 歳	個別相談のみ 要 ☎
	育児相談 （個別相談 30 分） ～助産師さんと 気軽にQ&A～	10 月 9･23 日(金) 11 月 13･27 日(金)	14:30～16:30		
	みんなの実家@まちや親子コンサート （10 名程度）	10 月 19 日(月)	10:30～11:00	0 歳～3 歳	要☎ 10 月 5 日 (月)
	エプロンシアター	10 月 26 日(月)	16:00～16:15	0 歳～3 歳	不要
	パパ会 東京都助産師会　荒川地区 分会主催	10 月 24 日(土) プレパパ 10 月 31 日(土) プレパパ交流会 11 月 21(土)	10:00～11:30	0 歳～	サロン掲示 090-2638-9406 鷹巣まで
	福祉まつり みんなの実家出張 SDGs･おもちゃつかみ 荒川総合スポーツセンター	11 月 14 日(土)	10:00～14:30	どなたでも	不要
	親子でヨガ 5 組	11 月 27　日(金)	10:30～11:10	2 ヶ月～ ハイハイ期位まで	要☎ 11月 13 日 (金)
	赤ちゃんグッズ展示会 ～必要な方に無料配布中～	サロン開室時間 いつでも産後の育児用品の相談にも応じます	サロン利用時間	0 歳～ 妊婦さん	不要
	身長･体重測定	サロン開室時間 いつでも		0歳～	
	＊リモートでも対応しています。(詳しくは左記のサポネットホームページをご覧ください。) 〇生後 6 か月までの赤ちゃん宅にボランティアを派遣し育児をお手伝いする活動 〇双子ちゃん育児についてのご紹介 〇その他育児の困りごと				

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
おぐぎんざ おもちゃ図書館 子育て交流サロン 東尾久４丁目19-8 堀井ビル１階 ☎03-6240-8101 開室時間(祝日等除く) 月～土 10:00～16:00(16:30) 要予約 **火 14:30～16:00** (双子三つ子の優先枠) 要予約 **木 14:30～16:30** (発達に心配のある子の優先枠) (パパと遊ぼう) ※現在下記のように時間を区切ってサロンを開所しております。 (予約なし) **月･水･金･土(第１･第３･第５)** 10:00～16:00 **火** 10:00～14:30 **木** 11:30～14:30 **土(第２･第４)** 12:00～16:00	エプロンシアター	10月９日(金)	10:30～	0歳～	不要
	コンシェルジュ (保育園入園の相談)	10月22(木)	①13:30～14:00 ②14:10～14:40 ③14:50～15:20 ④15:30～16:00		要 ☎ 各時間 2組 ９月25日(金) 10:00～
	大型絵本を読もう	11月18(水)	10:30～		不要
	あらかわ福祉まつり 出張おもちゃ図書館 キッズとベビー わくわくフェスタ (荒川総合スポーツセンター)	11月14日(土)	10:00～15:00 (最終入場 14:30)	乳幼児と 保護者 (予約不要)	不要
	パパと遊ぼう	10月10日 24日(土) 11月28日(土)	10:00～12:00	乳幼児と 男性保護者	不要
	多胎児レインボータイム (双子･三つ子の お子さんの優先枠) (３組)	毎週火曜日	14:30～16:00	双子･三つ子 等の多胎児 のお子さん と保護者	要 ☎ 【10月分】 ９月25日(金) 10:00～ 【11月分】 10月20日(火) 10:00
	レインボータイム (発達に心配のある お子さんの優先枠) (2組)	毎週木曜日	14:30～16:30	発達が気に なるお子さ んと保護者、 療育等に通 うお子さん	
	＜休館のお知らせ＞ おぐぎんざおもちゃ図書館:10月３日(土)、他のイベント参加のため :11月14日(土)、あらかわ福祉まつりに参加のため				
熊野前保育園 子育て交流サロン 東尾久８丁目23-9 ☎03-3800-7135 開室時間 月～金(祝日等を除く) **9:30～12:00 14:00～16:30** (12:00～14:00を除く) ※イベント時間帯は、参加者のみの利用となります。 ※行事の予約電話は開室時間内お願い致します	ホールで遊ぼう (収穫あそび)) (５組)	10月23日(金) 10月30日(金)	9:30～10:30	0～3歳	要 予約 ９月18日(金)～ 電話予約 可
	製作「クリスマス飾り」 (5組)	11月20日(金)	15:30～16:30		要 予約 10月23日(金) ～ 電話予約 可
		11月27日(金)	10:30～11:30		
	身長･体重測定	随時	利用時間内		不要
	誕生を祝う				

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

（東尾久地域）

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
えん **子育て交流サロン** 東尾久１丁目18-19 ☎090-4834-6078 開室日 月～金曜日 （土･日･祝日休み） 火･水･金(各10組) １部 9:45～12:00 ２部 12:30～15:15 月曜日(10組) ２部のみ 12:30～15:15 火曜日(５組)午前 発達に心配のある子･ 障がいのある子の日 木曜日(5組)午前 双子･三つ子の日 予約不要(先着順)	パパママヨガ （５組）	10月6日(火) 11月10日(火)	13:30～14:30	0～3歳 親子 妊婦の方	要 サロンにて 予約受付 リラクゼーション マッサージはお問い合わせください。 ランチ持ち込み OKの日からは 予約不要
	保健師さんから聞く 胃腸炎などの 予防とホームケア	10月16日(金)	13:30～		
	リラクゼーション マッサージ(6組)	10月2日(金) 11月6日(金)	10:00～		
	ハロウィンパーティー	10月28日(水)	13:30～		
	クリスマスリース作り	11月24日(火)	13:30～		
	個別相談日 （1組）	毎週木曜日 午後	13:00～		
	ランチ持ち込み OKの日 （６組）	10月19日(月) ～ 23日(金) 11月 16日(月) 20日(金)	12:00～13:30		
	手、足形身体測定	10月26日(月) ～ 30日(金) 11月 24日(火) ～ 30日(月)	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
	読み聞かせタイム	随時	開室中		
	発達に心配のある子 障がいのある子の日 （５組）	毎週火曜日 午前	9:45～12:00		
	双子･三つ子の日 （５組）	毎週木曜日 午前	9:45～12:00		

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
小台橋保育園 子育て交流サロン 西尾久 6 丁目 9－7 ☎03-6807-7314 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 ※行事の一部の予約は電話、またはサロンの窓口となります。	リズムであそぼう	10月 6 日(火) 11月10日(火)	11:00～11:30	0～3 歳児	不要
	親子ふれ合い体操 (各 15 組)	10月 9 日･16日･ 23日･30日(金) 11月6日･13日 20日(金)	①10:00～10:40 ②10:40～11:20	①0･1 歳児 ②2 歳児以上	体操のある週の水･木に受付
	製作 (ハロウィンリース) (10 組)	10月22日(木)	開室時間内	0～3歳児	要 10月5日(月)～ 予約開始
	製作 (クリスマス飾り) (10 組)	11月19日(木)	開室時間内		要 11 月 2 日(月)～ 予約開始
	身長･体重測定 手形足形	随時	開室時間内		不要
Coco-ogu 子育て交流サロン 西尾久 2 丁目 1－5 ベルシャトーサクラ 1F ☎03-3894-4588 開室時間 月･水･木･金(祝日等除く) 9:30～14:30 火 9:30～16:30 ＊火（一時預かり） 9:30～11:30 ＊火･木 (Coco ちゃん' s タイム ＝発達が心配な子の時間) 12:30～14:30 ▼ホームページ https://www.coco-ogu.com/	身体測定	10 月･11 月 毎週木曜日	9:30～11:30	0 歳～3 歳	不要
	発達が心配な子の時間 (個別相談も 受け付けます)	10 月･11 月 毎週火曜日、木曜日	12:30～14:30	0 歳～3 歳 (個別相談は未就学児まで可)	不要 (個別相談は要☎)
	パネルシアター 「まほうのでんしレンジ」 (各6組限定)	10月 16 日(金) 10月26 日(月)	10:30～	0 歳～3 歳	要 ☎ 9月28日(月)～ 予約開始
	全身をほぐす ストレッチヨガ (4組限定) ＊参加中はスタッフがお子さんの遊びを見守ります。	11月 4 日(水)	10:30～11:30	0 歳～3 歳 の保護者	要 ☎ 10月14日(水) ～ 予約開始

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
ami-ami 子育て交流サロン 東日暮里 5 丁目 18-8 ☎03-6806-5278 開室時間 月～金(水･祝日等除く) 三部制 10:00～12:00 12:30～14:30 15:00～17:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 水(一時預かり) 10:00～12:00 水 開室時間 12:00～17:00	ベビーマッサージ (5 組)	10 月 23 日(金)	10:30～11:30	2 ヶ月～ 1 歳くらい	要 9 月 24 日(木) 予約開始
	ベビーマッサージ (5 組)	11 月 6 日(金)	10:30～11:30		要 10 月 6 日(火) 予約開始
	ゆるっとトーク (8 組)	10 月 2 日(金)	10:30～11:30	0～3 歳児	9 月 2 日(火) 予約開始
	勇気づけの子育て ～叱らないで育てたい～ (8 組)	11 月 20 日(金)	10:30～11:30		10 月 20 日(火) 予約開始
	母乳･育児相談 (定員なし)	10 月 14 日(水) 11 月 11 日(水)	15:00～17:00		不要
	なんでも相談 (各日 1 名)	10 月 6･13 日 11 月 10 日(火)	10:30～11:20		要 希望日の 1 週間前までにはご予約ください。
	身長･体重測定	開所日	開所時間内		不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
日暮里保育園 子育て交流サロン 「わたぼうし」 西日暮里２丁目 2-7 ☏03-5604-9369 開室時間 月･火 9:30-12:00 13:00-15:30 終日一般開放 水 9:30-11:30 一時預かり 12:00-17:00 一般開放 木 9:30-12:00 カラフルタイム 13:00-15:30 イベント （第 2.3.4 木曜日） 金 9:30-12:00 一般開放 13:00-15:30 カラフルタイム （祝日等除く） ▼ブログ http://wataboushinippori.livedoor.blog/archives/6317328.html ▼Instagram https://www.instagram.com/wataboushinippori/	記念の手形カード	随時	開室時間内	誕生日、ハーフバースデー、ご家族の記念日など	不要
	身長･体重測定			0～3歳児	
	おんぶ体験 抱っこ紐調整	月･火･木･金		保護者	
	保育コンシェルジュ相談会（9 組）	10 月 6 日(火)	10:00-12:00	保護者	要 ☎ 実施日の 1 週間前 から受付開始
	Saturday パパタイム	10 月 10･24日(土) 11 月14･28 日(土)	9:30～11:30	0～3歳児とお父さん または両親	要 ☎ 実施する 週の月曜日 から受付開始
	大人ヨガタイム （5 組）	10 月 8 日(木) 11 月12 日 (木)	13:00～15:30	保護者	
	はじめてわたぼうし ～マタニティフォト、親子で仲良しフォトを撮りませんか？～ （5組）	10 月 15 日(木) 11 月 19 日(木)	13:00～15:30	わたぼうし利用が初めての親子と妊婦さん	要 ☎ 実施日の 1 週間前 から受付開始
	赤ちゃんタイム ～赤ちゃん体操とちいさなおたのしみ会～ （5 組）	10 月 22 日(木) 11 月26 日(木)	13:00～15:30	生後 2 か月頃から はいはい前	
	カラフルタイム ～双子･三つ子ちゃんの日～	毎週木曜日	9:30-12:00	お子さまは職員が見守ります。お父さん、お母さんゆっくりお過ごしください。	不要
	カラフルタイム ～安心して過ごせる日～	毎週金曜日	13:00-15:30	「お友だちと比べてしまう」「周りのおうちに迷惑をかけてしまうのではないか」など、一般開放の時間にでかけることをためらっている方遊びにいらっしゃいませんか？	
	まゆ先生の わくわく ハロウィンコンサート	10 月 16 日(金)	10:00-11:00	0～3 歳のお子さまと保護者	要 ☎ 実施日の 1 週間前 から受付開始
	絵本講座 とこちゃんに 聞こう話そう絵本のこと	11 月 17 日(火)	13:30-14:30	0～3 歳のお子さまと保護者	要 ☎ 実施日の 1 週間前 から受付開始
	ママのリラックスタイム ～国際理容美容専門学校の学生さんによるハンドマッサージ～	11 月 27 日(金)	9:30-11:30	保護者	不要
	＊　イベントの予約受付時間は 9:00～10:00(平日)です。 ＊　行事詳細やその他お知らせ、サロンの様子などは Instagram をご覧ください。 「わたぼうしだより」(隔月発行)はブログをご覧ください。				

（西日暮里地域）

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里４丁目16-3 ファミールカワセ102 ☏090-5423-7920 開室時間 月～水､金(祝日等除く) 9:30～14:30 木(祝日等除く) 9:30～11:30 (一時預かりのみ) 11:30～16:30 ※各種イベント優先 ※祝日等除く ※状況により開室時間の 変更あり。 ▼instagram https://instagram.com/loveyourself_0309?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg== ▼x(twitter) https://twitter.com/lys_arakawa?t=CsJQDrn4fAvzz62DC6g07g&s=09 10月1日(木) 都民の日のため お休みです	My助産師 time ～なんでもお話ききます～	10月26日(月) 11月25日(水)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	妊婦 0～3歳児の 保護者	※1要
	ふれあい遊び	10月 6日(火) 10月16日(金) 11月10日(火) 11月20日(金)	10:00～10:30	0～3歳児	不要
	身長･体重測定	随時	開室時間内	0～3歳児	不要
	親子バランスボール (4組)	10月23日(金) 11月27日(金)	10:00～10:45	妊婦 0～3歳児と 保護者	※2要☎＆来室時 ▸予約受付期間 ①10/13～10/20 ②11/17～11/24
	ベビーマッサージ ～助産師と おしゃべり time～ (4組)	11月16日(月)	10:00～10:45	妊婦 0～3歳児と 保護者	※3要☎＆来室時 ▸予約受付期間 11/4～11/11
	足型でハロウィン！	10月26日(月)～ 10月30日(金) 10/26(月) 12:00～13:30は 双子･三つ子 time 該当の方 10/29(木) 14:30～16:00は のんびり time 該当の方	月～水･金 9:30～11:00 12:00～13:30 木 12:00～13:30 14:30～16:00	0～3歳児と 保護者	不要 双子･三つ子 time のんびり time 該当の方は ※4･5参照
	双子･三つ子 time (専用枠３組)	毎週月曜日	12:00～14:30	妊婦 多胎児とその 保護者	※４要☎＆ 来室時
	のんびり time (専用枠３組)	毎週木曜日	14:30～16:30	発達が気にな る0～3歳児 のお子さんと その保護者	※5要☎＆来室時
	バースデイフォトbyチェキ ～誕生日から1か月未満 ～	随時	開室時間内	0～3歳児	不要 ※来室時、スタッフ にお声がけくださ い
	※1「STORES https://coubic.com/lys0309」にてご予約ください。 ※2･3は電話(開室時間内)もしくは来所時にてご予約下さい。 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 ▸抽選にもれた方には2開室日前にショートメールにて連絡いたします。 ※4･5は先着順とさせていただきます。				

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

一時預かり

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン	月曜日(祝日を除く)	9:00～11:00	1 か月健診後～ 未就園児	1 回 500 円	要 ※要事前登録
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 1 歳半まで		
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	10:00～12:00	生後すぐ～未就園児		
ami-ami 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	10:00～12:00	6 か月～ 3 歳未満		
おぐぎんざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 未就園児		
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン ※木曜日の午前は一時あずかりのため、 登録の申請は行っておりません。	木曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	生後すぐ～ 2歳未満の未就園児		
きらきら子育て交流サロン ※金曜日の午後は一時あずかりのため、 登録の申請は行っておりません。	金曜日(祝日を除く)	13:00～15:00	1 か月健診後～ 2 歳まで		
Coco-ogu 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 3歳まで		
ilona おやこの縁側 子育て交流サロン	金曜日(祝日を除く)	15:15～17:15	1 か月健診後～ 未就園児		
わたぼうし 子育て交流サロン ※詳細はお問い合わせください 03-5604-9369	水曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 3歳未満		

☆もくじへ移動☆

7 ひろば館・ふれあい館



ひろば館・ふれあい館では、未就園児とその保護者を対象に、年齢別乳幼児活動や絵本の読み聞かせ、ママ向け各種講座、パパとあそぼう、じぃじ・ばぁばとあそぼ、成長記録、小中学生交流事業、ランチタイムなどさまざまな子育て支援活動を行っています。親子でいっしょに参加しませんか。(詳細については各館にお問い合わせ下さい)
☆飲食については、各館にお問い合わせ下さい。
☆「親子ふれあいひろば」は、0 歳から就学前のお子さんと保護者が安心して遊べる居場所です。
おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子との交流や情報交換など地域子育ての場として自由にご利用ください。
※ **0歳児:R7.4.2.～、1歳児:R6.4.2～R7.4.1、2歳児:R5.4.2～R6.4.1、3歳児:R4.4.2～R5.4.1、4歳児:R3.4.2～R4.4.1、5歳児:R2.4.2～R3.4.1**
なお、0歳児は誕生日などによってクラスが異なる場合がございますので、詳細は各館へお問い合わせください。
※ 空き状況の〇はまだ申し込みができます(定員になった場合はご了承ください)。Xは空きがありません。

南千住地域

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
石浜ふれあい館 南千住３丁目 28-2 ☎03-3805-5301 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～21:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火※	10:00～10:30	ミルキー (0 歳児～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**ぷちエコランド「かたすみちゃん」(子供服とおもちゃ)** 10月６日(火)10:45～11:45 まで受付 11 月３日(火)9:30～10:30 まで受付 **ママストレッチ　自由参加** 木曜日<月1～2 回>(不定期)10:00～10:30 **プラレールの日** 日曜日<月１回>9:30～11:45 ※11月より「ミルキー」「クッキー」の実施曜日が水曜日に変更となります(時間は変更なし) ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		10:40～11:10	クッキー (～2 歳児)		
	金	10:00～10:30	シンバ (3歳児～未就学児)		
		10:30～11:30	ウッキー (2 歳児以上)		
南千住 ふれあい館 南千住6丁目36-13 ☎03-3807-1131 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	ふたばタイム 0 歳児	２学期より	**ベビーミュージック** ※事前申込、定員各 10 組 10 月 20 日(火)、11 月 17 日(火) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 **ベビーマッサージ** ※事前申込、定員 10 組 10 月 9 日(金)、11 月 13 日(金) 時間:11:00～11:40 **おおきくなったかな**(身長・体重測定) 10 月 27 日(火)、11 月 24 日(火) 時間:10:30～11:30 **ねっ子サロン**
		11:00～11:45	たんぽぽタイム 0歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	水	10:45～11:30	すみれタイム １歳児		
	木	10:30～11:30	ねっ子サロン 未就学児		
南千住駅前 ふれあい館 南千住７丁目 1-1-208 ☎03-3803-0571 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:30～11:00	ねんねこひろば (主に0歳児)	空き状況については館にお問い合わせください。	**<子育てひろば>** ①リサイクルひろば ②お話会 ③身体測定 10 月 13 日(火)、11月 10 日(火) 10:00～11:30 **<マットピラティス>** 月1回　月末水曜日 ※事前申込、定員5名 10 月 28 日(水)、11 月 25 日(水) 10:30～11:45(託児あり) **<ママの Yummy>** 月1回 月末火曜日 ※事前申込、定員8名 10 月 27 日(火)、11 月 24 日(火) 10:00～11:30(託児あり) ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。 **<ウェルカムけいしちょう(南千住警察見学)>** 11 月 26 日(木)10:30～11:30 定員:10 組 申し込み 10 月 19 日(月)9:00～申し込み順 ※詳しい詳細は館にお問い合わせください。
		11:00～11:30	ころりんひろば (主に1歳児)		
	火	15:15～15:45	幼児ダンス 幼稚園児・ 保育園児向け 4・5 歳児		
	水	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 3・4歳児		
	木	10:30～11:35	パクパクタイム (2歳児以上)		
	金	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 5歳児		
	土	10:00～10:45	幼児体操教室 保育園児向け 3・4歳児		
		11:00～11:45	幼児体操教室 保育園児向け 5 歳児		

☆もくじへ移動☆

（南千住地域）

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
汐入ふれあい館 南千住８丁目 2-2 ☏ 03-3806-9928 FAX 03-3806-4255 ▼メール shioiri@unchusha.com 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～19:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:15	１歳児クラス （うさぎクラス）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**★プレイパーク（遊び場解放）★☆** 予約、必要なし！コンビカーやブロックなど、楽しいおもちゃがたくさん♪広い体育館で、体を動かして遊べます♪ **＊実施日** 月・水・土曜日 **＊時間** 9:30～11:45 **☆★エアロビ・ピラティス★☆** **【ピラティス】**13:00～13:45 **【エアロビ】** 14:00～14:45 毎週月曜日・各定員 25 名(申込制) **☆★すっくすくタイム★☆** 乳幼児向けに身体測定を行います♪ 詳しくは汐入ふれあい館乳幼児おたよりをご確認ください。 **☆★ベビーマッサージ★☆** 10 月 26 日(月) 11 月 16 日(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 専門の講師をお呼びして、ゆったりとしたベビーマッサージを行います！ ～申し込みについて～ 荒川区民と区外の方でお申込み開始時期が異なります。詳しくは当館のおたよりをご確認ください
	木	10:30～11:30	２歳児以上クラス （りすクラス）		
		15:00～15:45	幼児タイム		
	金	10:00～10:45 11:00～11:45	０歳児 （こぱんだクラス） （低月齢 R7.10.1～R8.4.1） ０歳児 （ぱんだクラス） （高月齢 R7.4.2～R7.9.30）		
		10:30～11:15	０歳児 （ひよこクラス） R8.4.2 生まれ～ ※9 月 4 日(金)から隔週で実施		

荒川地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
峡田ふれあい館 荒川３丁目 3-10 ☏03-3807-2886 親子ふれあいひろば 毎日 10:00～12:00 13:00～17:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:00	０歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**すくすくタイム（身体測定）** 10 月 16 日(金)、11 月 20 日(金) 10:30～11:30 **聞かせてママ ～子育ての事をお話しましょう～** 10 月 28 日(水)、11 月 25 日(水) 10:30～11:30 **お話玉手箱・紙芝居** 月１回 ※詳細は館にお問い合わせください
	水	10:15～10:45	１歳児前半		
		11:15～11:45	１歳児後半		
	木	10:30～11:30	２歳児以上		

花の木ひろば館 荒川５丁目 50-5 ☏03-3895-6923 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	火	10:30～11:00	１歳児　うさぎ	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**あそびゅ～んタイム** 未就学児対象のタイムです！4階の遊戯室で身体を動かして遊びましょう！時間内の出入りは自由です。 毎週月曜日実施 **わくわく FRIDAY** 家では体験できないようなダイナミックな遊びをみんなで楽しもう♪♪ **※5月まで月曜日に行っていましたが、6月より金曜日の実施になりました！** 10 月 23 日(金)　11月13日・27日(金) 10:30～11:30　当日 10:30 受付 未就学児と保護者のための時間です。詳しい内容はチラシをご覧ください。 **身長体重測定（手形）** 10月8日・11月12日(木)10:30～11:30 持ち物:タオル **※上記日程以外でも測定をしたい方は事務室でお声掛けください。** **パパとあそぼう** 10月17日・11月28日(土) ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 **ひろみんさんのよみきかせ会** 子育てを始めたばかりのお母さん！絵本を通して楽しい時間を親子で共有できます。子育て中のお母さんのためのおはなし会です。） 10月21日・11月18日(水)11:15～11:30 **おはなしタイム（絵本の読み聞かせ）** 月曜日～金曜日　11:40～ ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
	水	10:30～11:00	０歳児　ひよこ		
	木	10:30～11:00	☆9月スタート 新0歳児　ベビー R8,4,2 以降生まれ対象		
荒川山吹ふれあい館 荒川７丁目 6-8 ☏03-3805-2860 親子ふれあいひろば 月～日 10:00～16:00 ※祝日はお休みになります。 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	０歳児 （ねんねからおすわり）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**おはなし会** 毎週水曜日 14:30～　14:40 **ママのほっとタイム　定員５名** 10 月 16 日(金)10:00～11:00 11 月 20 日(金)10:00～11:00 **山吹キッズランド　定員 10 組** 10 月 17 日(土)10:30～11:30 11 月 21 日(土)10:30～11:30 **ぺったんこ広場　足型・身長・体重測定** 10 月 23 日(金)　10:30～11:30 11 月 27 日(金)　10:30～11:30
		11:15～11:45	０歳児 （おすわりから伝い歩き）		
	水	10:45～11:30	１歳児		
	木	10:30～11:30	２歳児以上		

町屋地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
町屋ふれあい館 町屋１丁目 35-8 ☏03-3800-2011 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00	月	10:30～11:00	0歳児　さくらんぼ （R8. 4.2～）	募集中	**すっくすく～身長・体重の測定・おねんねフォト～** 10月7日(水)・27日(火)10:30～11:30 11月4日(水)・11日(水)10:30～11:30 **おはなしタイム　～絵本のよみきかせ～** 10月7日(水)・27日(火)11:30～11:40 11月4日(水)・11日(水)11:30～11:40 **ベレッツァエクササイズ**　※事前申込・無料 10月22日(木)、11月19日(木)　10:30～11:30 **ベビーふれあいマッサージ**　※事前申込・無料 10月15日(木)　・29日(木)10:30～11:30 11月12日(木)・25日(水)10:30～11:30 ※対象:2 カ月～あんよ頃 **親子リトミック**　※事前申込・無料 10月17日(土)・21日(水)、 11月18日(水)・21日(土) ※対象:①歩き始め～2 歳・②2 歳～3 歳(年少未満) ①10:30～11:00・②11:15～11:45 **ブーブータイム** **～多目的室の開放、三輪車やくるまで遊べます～** 毎週土曜　9:00～12:00 毎週日曜・祝日　9:00～11:30
	火	10:30～11:00	０歳児　もも (R7.4.2～R8.4.1)		
	木	10:30～11:15	１歳児 りんご		
	金	10:30～11:30	２歳児以上 ぱいなっぷる		

荒木田 ふれあい館 町屋 6 丁目 13-2 ☏03-3800-1981 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:15～10:45	0 歳児 （生後8か月～）	募集中	**すくすくビクス（2～6 か月乳児対象）** ～ベビービクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・10月7.21日(水)・11月4.18日(水)11:00～11:45 **マザーズビクス（7～12 か月乳児対象）** ～ベビービクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・10月7.21日(水)・11月4.18日(水)10:00～10:45 **寝相アート** ・10月21日(水)・11月 18日(水)9:45～12:00 **お話し会** ・10月7日(水)・11 月4日(水)16:00～16:30 **読み聞かせ** ・10月7.21日(水)・11月4.18日(水)11:00～11:15 **身長体重測定** ・10月21日(水)・11月18日(水)9:45～12:00
		11:00～11:30	1 歳児		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上		

東尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
熊野前ひろば館 東尾久 5 丁目 9-3 ☏03-3893-2362 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	月	11:15～11:45	令和8年度生まれ ねんねんタイム	空き状況については館にお問い合わせ下さい	マンスリーフォト・バースデーフォト 10月26日(月)、11月30日(月) 10:30～11:30 ミニスタジオでお子さんのバースデーフォトや マンスリーフォトも撮れます！ パパとあそぼう パパ、ママ、じいじ、ばあば、どなたでも参加できます 10月17日(土)10:45～11:30 「うんどうかい・プチ」 11月21日(土)10:30～11:30 「くまぷっちスタジオ」 作って 話して 大人のぷっち時間 おしゃべりをしながら、ハンドメイドを楽しみましょう 10月29日(木)10:30～11:45 「大好き！我が子のアクスタづくりPart2」 くまころパーク ひろば館の多目的室が公園に変身！寒い日・暑い日や雨の日でも思いきり体を動かして遊べます。 毎週木曜日 10:30～11:50 ※10 月1日は10:50～11:50の実施になります。 ※10月22日はお休みです。 ※大人のぷっち時間等、事業で開催しない場合もありますので、お問い合わせください。 プレママ・マタママのためのワークショップ ★マタニティフォト ★BirthAnniversaryBoard 毎日実施しています。 前日17時までに電話でご予約ください。 すくすくひろば 開館時間中は、身長・体重測定と手型足型スタンプができます。職員にお声がけください。 ※正午～13:00の間はお休みです。 おはなしあのね～絵本のよみきかせ～ 月～金曜日 11:50～10 分程度 ランチタイム 月～土曜日 正午～13:00 ※各事業の詳細は館までお問い合わせください。
	火	前半 10:30～11:00	0歳児 ハイハイタイム ※生まれ月により、対象のクラスが変わります。		
		後半 11:15～11:45			
	水	10:30～11:00	1 歳児 コロコロタイム		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 どんぐりタイム		

東尾久本町通り ふれあい館 東尾久 2 丁目 37-14 ☎03-3893-8001 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～12:00 13:00～17:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	0 歳児 （ラッコクラス）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**イブニングフリータイム** 主に祝日を含む月曜日開催 **日曜フリータイム** 主に日曜日に開催 ※フリータイムは館事業に伴い予定が変更になる場合があります。 **新 0 歳児クラス** **手あそびや絵本の読み聞かせなど** **一緒に親子あそびの時間をすごしましょう！** **おおきくなったかなにもそのまま参加できます。** 10 月 23 日(金)、11 月 27 日(金) 10:30～10:45 **おおきくなったかな?!** **～身長体重測定/手形とり～(月一回、金曜実施)** **ねぞうアートも同時に実施します。** **是非ご参加ください。** 10 月 23 日(金)、11 月 27 日(金) 10:45～11:30 **リトミック(0～2 歳対象)** 11 月 11 日(水)開催予定 ※年齢に応じて参加できる時間帯が異なります。 ※各事業の詳細は館へお問合わせください。
		10:45～11:15	0 歳児 （ビーバークラス）		
	火	10:30～11:15	1 歳児 （ペンギンクラス）		
	水	14:30～15:30	3 歳以上 （カピバラクラス）		
	木	10:30～11:30	2 歳児 （イルカクラス）		

西尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
尾久ふれあい館 西尾久 2 丁目 25-13 ☎03-3809-2511 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:30～11:15	1 歳児 （ぴよぴよタイム）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**親子ふれあいタイム** 不定期開催 絵本読み聞かせやベビーマッサージなどを行います。 （興味がある方は気軽に職員までお声がけください） **うきうきタイム** 毎月第3水曜日 14:00～14:30 ※申込:令和 8 年度の登録を随時受付中 ※持ち物:上履き、飲み物
	水	10:15～10:45 11:00～11:30	0 歳児 （よちよちタイム）		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上 （きらきらタイム）		
西尾久 ふれあい館 西尾久 8 丁目 33-31 ☎03-3810-6219 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:10～11:30	0～1 歳児 （ニコニコひろば）	自由参加	**パパとあそぼう ※事前申込** **～春に植えたさつまいもを収穫しよう！～** 10月12日(月・祝) 10:30～11:30 **大人のスポーツタイム ※託児なし** 10月12日(月・祝)・11月3日(火・祝) 19:00～21:00 **ベビーマッサージ ※バスタオル持参** 10月13日(火)・11月10日(火) ①10:30～ ②11:30～ **身体測定・手形計測 ～ 身長・体重、手形・足形の測定～** 10月 13日(火)・11月10日(火) 9:30～17:30 **親子パン作り教室 ※事前申込 ※材料費200円** ～こねたり成形したりして親子で楽しく簡単パン作りをします～ 10月18日(日) 10:00～12:00 **ママカフェリーナ** ～お昼寝アート、ハンドマッサージ、手作りお菓子コーナーなど～ 10月20日(火) 10:30～12:00 **ミニ制作『どんぐりマラカス』** ～ペットボトルの中にどんぐりやボタンなどを入れて オリジナルのマラカスを作ります～ 11月16日(月)・17日(火) 11:30～12:00 ※定員を設けている事業がございます。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	火	11:10～11:30	1 歳児以上 （コロコロひろば）		
		10:50～11:05	乳幼児 （おはなし会）		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 （ピョンピョンタイム）	空きあり	

東日暮里地域

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東日暮里ふれあい館 東日暮里1丁目17-13 ☎03-3807-6383 親子ふれあいひろば 月～日 9:00～16:50 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	11:00～11:30	新0歳児 (R8.4.2～)	空き状況については館にお問い合せ下さい	**ハッピーリサイクル(子供服)** 10月5日・11月2日 9:30～11:00 **ぺったんこDAY ～身長・体重測定・手形足型～** 10月5日・11月2日(月)10:00～10:30 **かぞくであそぼう** 11月21日(土)10:30～11:30 **わいわいパーク** 多目的室を乳幼児親子さんに開放します 月～金 13:00～14:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:00～10:30 11:00～11:30	0歳児 (R7.4.2～R8.4.1)		
	水	10:00～10:30	1歳児 (R6.4.2～R74.1)		
	金	10:30～11:30	2歳児以上		
夕やけこやけふれあい館 東日暮里3丁目11-19 ☎03-3801-0715 親子ふれあいひろば (祝休) 月～土 9:00～11:30 13:00～18:00 日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:00	新0歳児 (R8.4.2～) (ぴよぴよタイム)	空き状況については館にお問い合せ下さい	**わんぱくタイム ※定員制** 10月26日(月) 11月2日・30日(月) 9:30～11:30 **おおきくなあれ！** ～身長・体重測定と足形がとれます～ 10月26日(月)・11月30日(月) 10:30～11:30(受付は11:20まで) **絵本だいすき！ ※定員制** 10月26日(月)・11月30日(月) 11:30～11:45 11月2日(月) 10:30～10:45 **親子リトミック ※事前申込** 10月5日(月)・11月16日(月) ①10:30～10:50 ②11:10～11:30 **パパふれ ※事前申込** 11月28日(土) ① 10:00～10:40 ②11:00～11:40 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	水	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0歳児 ①(R7.10.1～R8.4.1) ②(R7.4.2～R7.9.30) (よちよちタイム)		
	木	10:30～11:10	1歳児 (R6.4.2～R7.4.1) (ぱたぱたタイム)		
	金	10:30～11:30	2歳児以上 (R4.4.2～R6.4.1) (ぽかぽかタイム)		
ひぐらしふれあい館 東日暮里6丁目28-15 ☎03-3801-7091 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	1歳児 (たんぽぽクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**なないろプログラム** ※定員制・事前申込(抽選) 毎月第一金曜日、第四金曜日 英語 0～1歳 10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 毎月第二金曜日 親子体操 0～1歳 ①9:45～10:15、 ②10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 ～パパ、ママ、じいじ、ばあば誰でも参加できます！～ **パパとあそぼう** 10月17日(土) 10:45～11:30 **ママ講座** 11月21日(土) 10:45～11:30 **すこやかタイム**(身長・体重測定) 10月28日(水)、11月25日(水) 10:45～11:30 **わんぱくパーク** ※当日参加、予約不要 多目的室にたくさんの遊具を用意しています！ ☆ 月曜日・火曜日・ 木曜日・金曜日 13:00～15:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:15～10:45	0歳児 R7.10.1～R8.4.1 (ふたばクラス)		
	火	11:00～11:30	0歳児 R7.4.2～R7.9.30 (よつばクラス)		
	水	10:30～11:00	新0歳児 R8.4.2～ (つくしクラス)		
	木	10:30～11:30	2歳児以上 (ひまわりクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	

西日暮里地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西日暮里 ふれあい館 西日暮里６丁目 24-4 ☏03-3819-6945 親子ふれあいひろば 月～土 9:30～11:45 12:00～17:00 日･祝 9:30～14:45 ※定員･利用時間等については、館へお問い合わせください。 パクパクタイム （ランチタイム） 月～金 12:00～13:00 （祝祭日はお休み） 2階洋室にて	月	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新０歳児 （すくすくタイム）	●幼児タイムは、大規模工事の為２期（9月～12月）すくすく･よちよち･のびのびは活動停止です。 ※チビッコ･ゴーゴーは、開催しますが、工事の関係で休みになる日もあります。詳しくは、館だよりなどでお知らせ致します。	**･親子ふれあいひろば（多目的室）** 木･金曜日 13:00～15:00 土曜日　9:30～11:45 ･親子スポーツタイム（多目的室） 日曜日9:30～11:45 ◎9月の下旬から、大規模工事の為、3階のお部屋が使用できなくなります。ご理解･ご協力をお願いします。 ･おはなしひろばスペシャル 毎月1回 ※ご利用によって時間が少し前後します。 場所：親子ふれあいひろば 内容：大型絵本･紙芝居･パネルシアター 絵本など ※日にち、時間等は館に問い合わせ願います。
	火	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	０歳児 （よちよちタイム）		
	木	10:00～10:30	1歳児 （チビッコタイム）		
	木 （第2） （第4）	15:30～16:15	3･4･5歳児 （のびのびタイム）		
	金	10:30～11:30	２歳児以上 （ゴーゴータイム）		

☆もくじへ移動☆

8 子育て支援カウンセラー

問合せ：登校・放課後サポート課 事業支援係
（子育て支援カウンセラー）
☎03-3802-3111 内線 3836

子育て支援カウンセラーが荒川区内のひろば館、ふれあい館などを巡回し、保護者の方のご相談に応じます。

子育てについての気がかりなことなど、気軽にご相談ください。予約は不要です。

地域	実施場所	実施日	受付時間
南千住	南千住駅前ふれあい館	9/28(月)	10:30～12:00
		10/1(木)	
	石浜ふれあい館	10/13(火)	10:00～12:00
	汐入ふれあい館	10/16(金)	10:30～12:00
		10/22(木)	
		10/23(金)	10:00～12:00
	南千住ふれあい館	11/5(木)	10:30～12:00
		11/9(月)	10:00～12:00
荒川	荒川山吹ふれあい館	10/5(月)	10:30～12:00
		10/7(水)	10:45～12:00
		10/8(木)	10:30～12:00
	峡田ふれあい館	10/14(水)	10:15～12:00
		10/15(木)	10:30～12:00
	花の木ひろば館	10/19(月)	10:30～12:00
		10/27(火)	
		10/30(金)	
		11/12(木)	
町屋	荒木田ふれあい館	9/29(火)	10:15～12:00
		10/1(木)	10:30～12:00
	町屋ふれあい館	11/16(月)	10:30～12:00
		11/17(火)	
		11/26(木)	
		11/27(金)	
尾久	西尾久ふれあい館	10/5(月)	11:10～12:00
		10/6(火)	
		10/16(金)	10:30～12:00
	熊野前ひろば館	11/2(月)	11:15～12:00
		11/11(水)	10:30～12:00
		11/13(金)	
日暮里	夕やけこやけふれあい館	10/22(木)	10:30～12:00
		10/23(金)	
	東日暮里ふれあい館	11/16(月)	11:00～12:00
		11/18(水)	10:00～12:00
		11/20(金)	10:30～12:00

※ カウンセラーは乳幼児タイム等、事業を中心に巡回相談をしております。
個別相談希望で来館された方は、各館職員にお申し出ください。

9 ゆいの森あらかわ

問 合 せ:☎03-3891-4349
https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/
開館時間 :9 時～20 時 30 分
休 館 日:毎月第 3 木曜日･特別整理期間･年末年始ほか



ゆいの森あらかわは、**中央図書館、吉村昭記念文学館、ゆいの森子どもひろば**が一体となったあらゆる世代が活用できる施設です。
3 万冊規模の絵本館ほか、**遊びラウンジ**ではさまざまな遊具で楽しめます♪

遊びラウンジ　:未就学のお子さんを対象に親子で安心して遊ぶことができ、子育て世代が気軽に交流できるスペースです。
ラウンジ内には職員が常駐し、簡単な育児相談もできます。

乳幼児一時預かり:**施設を利用する際にお子様を一時的にお預かりするサービス**を実施しています。事前に登録が必要です。
※遊びラウンジ･乳幼児一時預かりについての詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

★上記行事のほか、不定期で 5 分程度の親子の遊びタイム(絵本･手遊び等)を遊びラウンジにて開催しています。(予約不要)

【親子で参加できる行事】

行事名･内容		実 施 日	時 間	場所	対 象	予 約
おはなし会 (絵本の読み聞かせ	ろうそくでおはなし	毎月第 1 水曜日 (11/4)	15:30～ ※10 月の第 1 水曜日はお休みです	おはなしの部屋 (1 階)	3 歳児以上	不要
	季節のテーマおはなし会	毎月第 2 水曜日 (10/14･11/11)				
	2～3歳のためのおはなし会	毎月第 3 水曜日 (10/21･11/18)	11:00～		2～3 歳児	
	ろうそくでおはなし		15:30～		3 歳児以上	
	0～1歳のためのおはなし会	毎月第 4 水曜日 (10/28･11/25)	10:30～ 11:00～ 11:30～ ※各回の内容は同じです		0～1 歳児	
子育て講座	小児のからだの発達	10月13日(火)	10:00～11:00	2 階会議室	0歳～1歳	要 ゆいの森ホームページ(イベント予約)
	離乳食のおはなし	11月17日(火)	10:00～11:00	2 階会議室	0歳～1歳	
身長･体重測定		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	主に 0～1 歳児	不要
お誕生日会 (遊びラウンジ職員がお子様の誕生日を一緒にお祝いします)		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	0歳児以上 ～就学前児	不要

※おはなし会については、当日、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

☆もくじへ移動☆

10 地域の文化・スポーツ事業

問合せ：文化交流推進課文化振興係（区役所 3 階）
☎03-3802-3111　内線 2521

行事名	実 施 日	URL
「あらかわ俳壇」作品募集中！ 季節にあった俳句を募集しています。子育て中の今、感じることを 5・7・5 で表現してみませんか。 特選（1 句）に選ばれた方には区内共通お買物券 3,000 円分（一般の部）、図書カード 1,000 円分（小中学生の部）、入選（5 句）の方には俳句グッズを贈呈しています。詳しくは荒川区ホームページで。 親子でのご応募もお待ちしています。	第 43回 令和 8 年10月 1 日（木） ～12月 31日（木）	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/arakawahaidan_new.html
「中高生俳句バトル in あらかわ」動画公開中！ 俳句甲子園で数多くの優勝経験を持つ「開成高校」と大会出場経験多数の強豪校が、俳句で対戦するイベントです。 中高生による熱い戦いをぜひご覧ください。	荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/haiku/haiku_battle_haishin.html

問合せ：生涯学習課生涯学習事業係（区役所3階）
☎03-3802-3111 内線 3354・3355・3359

行事名	実 施 日	対象	URL
あらかわ子ミュニティフェスタ2026 「おもいっきりあそぼう！」	10 月 4 日（日）	小学生以下	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/shougaigakushuu/katsudoshien/r7komyunitejigyo.html
令和 8 年度荒川区家庭教育学級 乳幼児コース第3回	11月1日（日） 11月8日（日）	区内在住、在勤、在学の 乳幼児の保護者	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/8kakyonyuyoujji3.html

★あらかわ「親育ち」支援事業への申請団体を募集しています★

子育てサークルを支援する『あらかわ「親育ち」支援事業』は、子育ての悩みや問題について学び、
話し合うことを目的とした子育てサークルや、保育園・幼稚園の父母の会・PTA 等が
企画運営する講座・講演会等に対し、講師謝礼などを支援します。詳細は、ホームページをご覧ください。

【参　考】あらかわ「親育ち」支援事業の申請団体募集（荒川区ホームページ）
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/shienjigyo.html

【問合せ】区役所3階　生涯学習課生涯学習事業係　☎03-3802-3111 内線 3354・3355

※イベントに参加する際は、必ず各施設にお問い合わせください。

☆もくじへ移動☆

11 地域の子育て支援事業

行事名		実 施 日	時 間	場所
双子・三つ子の集い （主催：荒川区主任児童委員） 双子、三つ子をお持ちのお母さん方が集い、情報交換をしています。息抜きの場・お友だちづくりの場としてご利用ください。 （問合せ：福祉推進課☎03-3802-3111 内線 2614）	双子の会 in 尾久	11月8日（日）	10：00～11：50	尾久ふれあい館
	ツインズ in 荒川	―	―	町屋ふれあい館
	双子の会 in 南千住	10月10日（土）	10：00～11：30	南千住ふれあい館
荒川おもちゃ図書館出張ひろば「おたけの郷」 授乳スペース、オムツ交換トイレがあります。 （問合せ：荒川おもちゃ図書館　03-3802-3338）		毎週水曜日 （祝日を除く）	10：00～15：00	特別養護老人ホーム 「おたけの郷」 1 階交流スペース 町屋 7-18-11
汐入おもちゃ図書館出張ひろば「尾久のはらっぱらっぱ」 公園のすぐ横にあり、室内からはみどりと広い空が望めながら親子でゆったりできます。ぜひ、遊びに来てください。 （問合せ：汐入おもちゃ図書館　03-5615-4815）		毎週木曜日 （祝日を除く）	10：00～15：00	多世代交流施設 「尾久のはらっぱ」 町屋 5-10-9
おぐぎんざおもちゃ図書館出張ひろば「こどものあおば」 突然ではございますが、3月13日を最後に閉館しました。 長年にわたるご愛顧、誠にありがとうございました。 （問合せ：おぐぎんざおもちゃ図書館　03-6240-8101）		―	―	―
ilona おやこの縁側出張ひろば　ilona トコトコ 西尾久のおぐセンター1 階で毎週月曜日に遊んだり、子育て相談も受け付けています。 専門家の相談や、親子で楽しめるイベントも開催します。 イベント時以外は予約不要です。（問合せ：03-3800-2693）		毎週月曜日 （祝日を除く）	9：15～14：15	おぐセンター1 階 西尾久 2-31-1
ふらっとｂ開放サロン 親子で楽しめる簡単な体操で体をほぐしたり、お茶したり、ママ情報交換などゆったりタイムをお過ごしください。 高齢者の方もふらっとお立ち寄りください。 ※問合せ：八百☎090-2419-1021		毎週木曜日	10：15～12：15	ふらっとｂサロン 西尾久 4-28-8
子育て喫茶　汐たま（主催：汐たま） のんびりくつろぎながら親同士おしゃべりし、子ども同士の交流もしませんか。ぜひ遊びに来てください。 （問合せ：shiotama.runrun68@gmail.com）		10 月 6 日（火） 10 月 16 日（金） 11 月 10 日（火） 11 月 20 日（金）	14：00～16：00	けやき通り北 7 番館 集会所 南千住 8-12-4
多言語パーク　Multilingual Park いろいろな言語や文化に触れお互いの違いを尊重し、親子共に楽しめる活動を行なっています。Parents and children experience various languages and cultures, respect differences of each other and enjoy activities together. （問合せ：ラッドフォード佐智子 sachiko.radford@gmail.com）		不定期	不定期	mailto:sachiko.radford@gmail.com にご連絡下さい
あらかわシングルマザーサロン （主催：あらかわシングルマザーサポートネットワーク） シンママやプレシンママさんが、お茶を飲みながらスタッフや参加者さん同士でゆったりおしゃべりできるサロンです。ベビーグッズ（紙おむつ等）のお土産付きです。イベント時以外は予約不要です。 （問い合わせ：荒川区社会福祉協議会福祉福祉サービス課課地域福祉支援係 ☎03-3802-3338）		毎月第 4 日曜日	10：00～11：00	町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201 号

☆もくじへ移動☆

行事名	実 施 日	時 間	場所
ひとり親家庭応援メールマガジン 多忙なひとり親家庭の方へ、旬の情報をお届けします！ ぜひご登録ください。 配信の内容は、児童扶養手当・フードパントリーに関する案内など区内の情報はもちろん子育てに役立つ講座・ひとり親家庭への助成金・都営住宅募集の最新情報など、ひとり親家庭に役立つ情報を厳選しています。 HP で探すより便利でおすすめです！ （問合せ：子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎03-3802－3111 内線 3813・3815）	毎月2～3 回配信	―	**▼下記の URL から簡単に登録できます** https://logoform.jp/form/bUir/871620 **▼ひとり親家庭応援メールマガジン** （バックナンバー） https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/hitorioyakatei/mailmagazine/index.html
がじゅまるのおうち 町屋4丁目に誕生した「がじゅまるのおうち」です。 地域で子育てをしているみなさん、遊びに来て困ったり悩んでいることをみんなで考えてみませんか！そして成長を喜びあえる居場所であったら良いなあと思っています。木曜日を一緒にお弁当を食べる日にします。 内容はご自由に。ランチをお友だちと一緒に食べてみませんか？ （問合せ：宮田　oyakohirobagajumarunoouti@gmail.com）	毎週 火・水・木曜日 （祝日除く） 木曜日お弁当の日 「みんなで楽しくランチタイム」	火・水曜日 14：30～16：30 木曜日 10：30～12：30	「がじゅまるのおうち」 町屋 4-19-3　宮田宅
あらかわ親子の会　in　東京都立大学 0歳～3歳のお子さまと保護者の方を対象に、参加者同士の交流や助産師、保健師、理学療法士の資格を持つ教員が育児や健康相談を行っています。 新しい出会いを通して気軽に育児の話をしてみませんか！ 10月は「**女性理学療法士によるストレッチ講座**」を予定しています。 下記リンクまたは OR コードより事前にお申し込みください。 https://forms.cloud.microsoft/r/Ps4ZmCPw2x?origin=lprLink	10月7日（水）	10：00～11：00	東京都立大学 荒川キャンパス校舎棟 1階 生活支援実習室 （133 号室）
楽らく子育て相談サロン 気になっていることや悩みをお話ししてみませんか？ 保育士として長年子どもたちとかかわってきたスタッフと一緒に 解決方法を見つけていきましょう！ 下記のリンク、または連絡先にお申し込みください。 （問い合わせ・予約：荒川区社会福祉協議会　福祉サービス課　地域福祉支援係） ☎03-3802-3338 メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp https://docs.google.com/forms/d/1wQz-iUlgIePp6Mus_zdjogrv-tGMEhjlXPjYp8qUmD8/edit	毎月第2火曜日	14：00～15：00	アクロスあらかわ 3階和室

☆もくじへ移動☆

12　保健所「子育てハッピー講座」

問合せ：保健所健康推進課☎03-3802-3111
■5か月児・1歳児　内線 423
■イヤイヤ期　内線 432

■5か月児（講座）

～離乳食づくり体験と赤ちゃんのお口の発達について～
おかゆをすりつぶしたり、野菜をペースト状にするなど、調理の体験をして離乳食のスタートをイメージしてみませんか？また、これから生えてくる歯についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和8年 5月生まれ	10月1日(木)	9月1日(火)	【受付開始】各講座10分前～ 【講座】①13:30～14:15 ②14:40～15:25	保健所 （がん予防・健康づくりセンター 地下1階）
	10月2日(金)			
令和8年 6月生まれ	11月5日(木)	10月1日(木)		
	11月6日(金)			

■1歳児（講座）

～幼児食と子どもの歯～
幼児食は離乳食から大人の食事へ移行する大切なステップです。
講話の他、レシピの紹介、調理の実演もあり、離乳完了期～幼児食のポイントがわかります。
また、歯のみがき方についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和7年 9～11月生まれ	10月27日(火)	9月1日(火)	【受付開始】各講座10分前～ 【講座】①13:30～14:30 ②14:40～15:40	保健所 （がん予防・健康づくりセンター 地下1階）
令和7年 10～12月生まれ	11月17日(火)	10月1日(木)		

■イヤイヤ期

講座	『イヤイヤ期の対応について』臨床心理士からのお話、質疑応答の時間があります。 対象者：概ね1歳7か月～2歳6か月のお子さんがいる保護者 実施日：令和8年11月20日(金) 10:00～11:30 申込開始日：令和8年10月1日(木)
動画	育児のヒント動画として、イヤイヤ期のお子さんへの対応方法や、トイレットトレーニングの始め方・進め方について臨床心理士がお話しています。下記の区ホームページアドレスよりアクセスの上、ご覧ください。

【申込み】

5か月児、1歳児、イヤイヤ期、いずれも電子申請で受付けます。
下記の区ホームページをご確認ください。
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/kosodateshien/gakkyu_koza/index.html

☆もくじへ移動☆

１歳６か月児健診受診の方へ
子どもの転落防止のための補助錠を配付しています。



荒川区では、窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぐため、対策に取り組んでいます。

つきましては、サッシレールに取り付ける補助錠を配付いたしますので、お子さまが窓やガラス戸を開け転落・負傷するといった事故を防ぐためにご活用ください。

取付方法



黒い鍵部分を半時計回りに回転させ、本体裏の金具の幅をレールの幅より狭くします。



横かまちと水返しの間に本体を差し込み、横かまちに押し当てながら鍵部分を時計回りに締めて固定します。



鍵部分は、真上にひっぱると着脱可能です。
(取り外し後は保管し紛失にご注意ください)



＜連絡先＞
荒川区
子ども家庭部子育て支援課
管理調整係　０３－３８０２－３９８９

☆もくじへ移動☆

13 あらかわ遊園

昭和 25 年に開園した東京都唯一の公立遊園地です。観覧車・メリーゴーランドなどの大型遊戯施設や、天候に関係なく遊べる室内遊び場があります。かわいい動物とふれあうことのできるどうぶつ広場や釣り堀、都電車両を再利用したカフェ等、お子様からご年配の方まで楽しめるアットホームな遊園地です。園内にはベビールームがあり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。ぜひご来園ください。



年間パスポートがとってもお得です！（荒川区民限定）







メリーゴーランドには、馬の他にパンダや恐竜、イルカなど、お子様が大好きな動物を配置しています。また、車イスで乗れる馬車もあります。





雨の日でも、頭と身体を使って楽しめる、室内遊び場「わくわくパーク」。ままごとセットや、知育玩具も充実しています。当日受付で予約してご利用ください。





あらかわ遊園ホームページ

▼最新情報は、あらかわ遊園ホームページをご確認ください。

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/index.html

あらかわ遊園　〒116-0011　東京都荒川区西尾久六丁目 35 番 11 号

電話番号:03-3893-6003

☆もくじへ移動☆

14 緊急の連絡先・相談先一覧

小児科の平日準夜間・休日診療について **【荒川区医師会こどもクリニック】** (http://www.arakawa-med.or.jp/erchild/)	【　場　所　】荒川区医師会館１階(西日暮里 6-5-3) 【 問 合 せ 】☎03(3893)1599 【　対　象　】救急車による搬送や入院を必要としない程度の 15 歳未満のお子さん 【診療時間】月～金　　:19 時～22 時(受付:18 時 30 分～21 時 30 分) 【診療時間】 土　　:17 時～21 時(受付:16 時 45 分～20 時 30 分) 【診療時間】日 ・祝　　:10 時～13 時(受付:　9 時 45 分～13 時 00 分) 14 時～21 時(受付:14 時 00 分～20 時 30 分)
あらかわキッズ・ファミリーコール 24 (https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a039/kosodate/ikujisoudan/kidscall.html)	妊娠中や育児についての相談を、24 時間 365 日年中無休で看護師資格を持った専任スタッフがお答えします。 【対象】妊娠中から 18 歳未満のお子さんをもつ保護者　☎0120(536)883
子供の健康相談室(小児救急相談) **【東京都福祉局】** (https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/k_soudan)	東京都では、子供の健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。 また、必要に応じて小児科医師がご相談にお答えします。(電話相談のため、医師が診断をするものではありません。) ▽携帯・PHS・プッシュ回線　#8000　▽ダイヤル式回線 03(5285)8898 【受付時間】月曜日～金曜日(休日・年末年始を除く)　午後 6 時～翌朝 8 時 土曜日、日曜日、休日、年末年始　　午前 8 時～翌朝 8 時

♪次号は11月末頃に配信予定です♪



編集・発行　荒川区子ども家庭部子ども・若者課
〒116-8501　荒川区荒川二丁目２番３号
TEL　03-3802-3619　　FAX　03-3802-4919

☆もくじへ移動☆