災害に備えよう

知って備える防災サイト「まなBOSAI」

区ホームページでは、防災について学べるサイト「知って備える防災サイト　まなBOSAI」を掲載しています。防災に関する知識を学ぶ場として活用してください。





防災地図、ハザードマップ

災害に備え、日頃から避難場所や避難の流れ、避難の際に必要な持ち物等を確認しておきましょう。

防災地図やハザードマップは、危機管理課または区民事務所で入手することができます。また区ホームページや防災アプリから閲覧も可能です。



荒川区防災地図（地震版）



荒川区防災地図（水害版）



荒川区土砂災害ハザードマップ

防災アプリ

荒川区防災アプリは、荒川区が発信する防災に関する情報をリアルタイムに受信できるアプリです。

令和８年４月にリニューアルし、便利な機能が追加されました。

無料でダウンロードできますので、災害発生時の情報収集や災害への備えにぜひご活用ください。

・自宅、保育園・幼稚園、学校、よく行く公園などを地点登録することができ、地震の地域危険度、水害の浸水深や土砂災害などの情報を確認することができます。
・災害時や緊急時に周囲に助けを求めることができる防災ブザー（ふえ）機能を追加しました。防犯ブザーとして活用することもできます。
・普段は交通・ライフライン等の公共情報、気象情報が確認できます。

問い合わせ 区役所３階　危機管理課（内線492）



Android用ダウンロード　iOS用ダウンロード

お子さんの具合が急に悪くなったら

荒川区医師会こどもクリニック

平日・土曜の準夜間、日曜・祝日・年末年始に、具合が悪くなったお子さんのために、荒川区医師会に委託し、小児科専門の初期救急診療を行っています。担当医師は、区内の小児科専門医と近隣の大学病院等の小児専門医です。応急診療のみのため、継続して受診することはできません。受診の際は、マイナ保険証等と乳幼児・子ども医療証を忘れずに持って行きましょう。

駐車スペースに限りがありますので、駐車できない場合があります。満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください。

診療時間

平日　午後７時～10時（受付時間：午後６時30分～９時30分）
土曜　午後５時～９時（受付時間：午後４時45分～８時30分）
日曜・祝日・年末年始（12月29日～翌年１月３日）
午前10時～午後１時（受付時間：午前９時45分～午後１時）
午後２時～９時（受付時間：午後２時～８時30分）
※休憩時間　午後１時～２時

診療対象：救急車による搬送や入院を必要としない程度の中学３年生までの子ども
診療場所：荒川区医師会こどもクリニック　西日暮里６-５-３荒川区医師会館１階

問い合わせ 荒川区医師会こどもクリニック　電話 3893-1599
区役所北庁舎１階　生活衛生課管理係（内線422）

休日の当番医

●休日診療所

土・日曜日、祝日や年末年始等に急病になったときのために、荒川区医師会に委託し、区内５か所（夜間時間帯３か所）の休日診療所を当番制で開設しています。駐車場のある医療機関は限られていますので、公共交通機関をご利用ください。

なお、お車の場合は近隣のコインパーキングを利用するなどし、路上駐車はしないでください。

診療時間：昼間　　日曜、祝日の午前10時～午後５時
　　準夜間　土曜、日曜、祝日の午後５時～９時

診療日・担当医療機関

あらかわ区報や、ホームページ（区、荒川区医師会）でお知らせしています。

問い合わせ 荒川区医師会　西日暮里６-５-３　電話 3893-2331　https://arakawa-med.or.jp/

●休日歯科診療所

日曜日、祝日、年末年始等に、荒川区歯科医師会に委託し、区内１か所の休日歯科診療所を当番制で開設しています。駐車場のある医療機関は限られていますので、公共交通機関をご利用ください。なお、お車の場合は近隣のコインパーキングを利用するなど路上駐車はしないでください。

診療時間：予約制（受付時間は午前９時～午後４時）

診療日・担当医療機関

あらかわ区報や、ホームページ（区、荒川区歯科医師会）でお知らせしています。

※荒川区ホームページには医師会、歯科医師会のホームページもリンクされています。

問い合わせ 荒川区歯科医師会　荒川４-２-21　電話 3805-6601　https://arakawa-dental.jp/

休日診療所、休日歯科診療所についての問い合わせ 区役所北庁舎１階　生活衛生課管理係（内線422）

緊急時の連絡先・相談先一覧

救急告示医療機関（24時間受付）

救急告示医療機関では、365日24時間体制で救急患者に対応しています。区内では、次の５つの病院が東京都から認定されています。原則として、入院治療を必要とする患者を対象としていますので、症状が軽度で休日診療所や荒川区医師会こどもクリニックが開設されている時間帯は、そちらをご利用ください。

●東京リバーサイド病院
【診療科目】内科・外科　【所在地等】　南千住８-４-４　電話 5850-0311

●岡田病院
【診療科目】内科・外科　【所在地等】　荒川５-３-１　電話 3891-2231

●木村病院
【診療科目】内科・外科　【所在地等】　南千住１-１-１　電話 5615-2111

●佐藤病院
【診療科目】内科・外科　【所在地等】　西尾久５-７-１　電話 3893-6525

●令和あらかわ病院
【診療科目】内科・外科　【所在地等】　東尾久５-45-１　電話 6807-7500

休日夜間の医療機関案内

●救急相談センター（消防テレホンサービス）

救急車が必要か迷ったら、救急相談センターへ電話しましょう。救急車の適正利用のため、迷ったらお電話ください。24時間年中無休で、医療機関の案内や、医療機関への交通機関を教えてくれます。

▼携帯・PHS・プッシュ回線　#7119　▼ダイヤル回線　3212-2323

▼ホームページ　https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/（東京消防庁ホームページ）

●医療情報ネット（ナビイ）

さまざまな検索方法で医療機関・薬局を探すことができます。

▼ホームページ　https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

24時間医療機関案内を行っています。聴覚障がい者用のFAX相談も行っています。

▼医療機関案内（24時間自動音声サービス）電話 5272-0303

FAX 5285-8080

※FAXは聴覚障がい者専用

子どもの医療関連サイト

●こどもの救急（対象年齢　生後１か月～６歳）

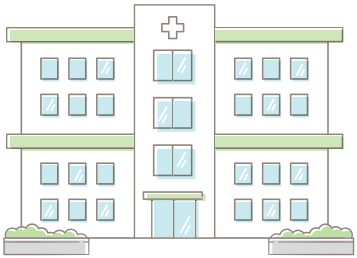
公益社団法人日本小児科学会が作成したページです。病院を受診するかどうか判断の目安を提供しています。

▼ホームページ　http://kodomo-qq.jp/

●東京都こども医療ガイド

病気やケガの対処方法のほか、病気の基礎知識や子育てのアドバイスが掲載されています。

▼ホームページ　https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/





子どもが病気・けが・歯痛のとき

<table>
<tr><th></th><th></th><th>その１</th><th>その２</th></tr>
<tr><td rowspan="3">かかりつけ医の連絡先を控えておきましょう。</td><td>医療機関名</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>診察時間
休診日など</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>電話番号
FAX番号</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>休日夜間など、空いている医療機関がわからないとき（24時間年中無休）</td><td colspan="3">救急相談センター（消防テレホンサービス）
▼携帯・PHS・プッシュ回線　#7119
▼ダイヤル回線　3212-2323
https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/（東京消防庁ホームページ）</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="3">医療情報ネット（ナビイ）
https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="3">東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
電話 5272-0303</td></tr>
<tr><td>小児科の平日準夜間・休日診療</td><td colspan="3">荒川区医師会こどもクリニック
電話 3893-1599　https://arakawa-med.or.jp/erchild/
診療時間　平日　午後７時～10時
（受付時間：午後６時30分～９時30分）
土曜　午後５時～９時
（受付時間：午後４時45分～８時30分）
日曜・祝日・年末年始（12月29日～翌年１月３日）
午前10時～午後１時
（受付時間：午前９時45分～午後１時）
午後２時～９時
（受付時間：午後２時～８時30分）
※休憩時間　午後１時～２時</td></tr>
<tr><td>区内休日診療対応窓口
・休日診療当番医
・休日歯科診療当番医</td><td colspan="3">一般社団法人荒川区医師会
https://arakawa-med.or.jp/
電話 3893-2331／FAX 3810-4768
公益社団法人東京都荒川区歯科医師会
https://arakawa-dental.jp/
電話 3805-6601　FAX 3805-6602</td></tr>
<tr><td>異物を飲み込んだときや中毒が疑われるとき</td><td colspan="3">中毒110番（公益財団法人日本中毒情報センター）
▼大阪中毒110番（年中無休）　電話 072-727-2499
▼つくば中毒110番（年中無休）　電話 029-852-9999
▼たばこ専用電話（自動音声対応）電話 072-726-9922</td></tr>
<tr><td rowspan="2">外国語による医療機関案内</td><td>外国語による医療機関案内テレフォンサービス（東京都）</td><td colspan="2">電話 5285-8181　毎日９時～20時
英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語</td></tr>
<tr><td>医療情報ネット（ナビイ）</td><td colspan="2">英語、中国語（簡体／繁体）、韓国語に翻訳して利用できます。
https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp</td></tr>
</table>

緊急に相談したいとき

あらかわキッズ・ファミリーコール24	24時間365日ご利用いただける電話相談窓口です。通話料は無料です。 妊娠・出産・育児の悩みを看護師等の専門スタッフが受付けます。 [対象]妊娠中の方や18歳未満のお子さんのいる保護者 電話（フリーダイヤル）：0120-536-883
子供の健康相談室	子供の健康相談室（小児救急相談） （平日午後６時～翌朝午前８時、休日等午前８時～翌朝午前８時） ▼携帯・PHS・プッシュ回線　#8000　▼ダイヤル回線　5285-8898 東京都こども医療ガイド（ホームページ）http://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/
子どもと子育ての総合相談	子ども家庭総合センター（平日午前８時30分～午後５時15分） 電話 3802-3765　FAX 3802-3787　※年末年始を除く
DV（ドメスティック・バイオレンス）について	荒川区配偶者暴力相談支援センター（平日午前８時30分～午後５時） 電話 3806-3075
	東京ウィメンズプラザ ▼電話相談（年末年始を除く毎日午前９時～午後９時）　電話 5467-1721 ▼面接相談（電話予約をしてください）

救急車・消防車
119番

警察
110番

救急相談センター（消防テレホンサービス）

#7119番
（携帯・PHS・プッシュ回線）

3212-2323
（ダイヤル回線）

中毒110番（公益財団法人日本中毒情報センター）

大阪中毒110番
（年中無休）
072-727-2499

つくば中毒110番
（年中無休）
029-852-9999

たばこ専用電話
（自動音声対応）
072-726-9922

児童相談所虐待対応ダイヤル

189
（24時間365日）