



あらかわママ企画講座

参加費
無 料



更年期になるとどうなるの？ / 令和時代に育児をアップデート！ / いじめ・不登校どうする？

向き合おう！子どもの本音・私の本音

乳幼児から小学生の保護者が知りたいテーマを、当事者のママたちが企画しました！

第1回はママの心と身体を学び、第2回は子どもの本音をキャッチして、

家族でコミュニケーションをしながら子育てをするコツを学びます。

第1回

今知りたいお母さんの心と身体

12月2日(土) 10時～12時(受付9時45分～)

場 所 荒川区立生涯学習センター 3階 大会議室

講 師 東京都立大学教授 木村 千里 氏

対 象 区内在住・在勤の女性

定 員 30名

託 児 定員10名程度(1歳以上・未就学児)

第2回

子どもと向き合う・子どもの声を知る

12月17日(日) 10時～12時(受付9時45分～)

場 所 荒川区立生涯学習センター 3階 大会議室

講 師 東京家政大学教授 杉山 雅宏 氏

なにかし堂 店主 野口 貴裕 氏

対 象 区内在住・在勤の主に未就学児～小学生の保護者

定 員 50名

託 児 定員10名程度(1歳以上・未就学児)

申込方法

11月1日(水) 9時より

電話・メール・生涯学習課窓口にて受付

申込締切

11月17日(金) 17時まで

申込必要事項

- ・受講希望回(第1回 / 第2回 / 両講座)
- ・住所 ・電話番号 ・メールアドレス
- ・お子さまの年齢 ・託児希望有無

・氏名 ・ふりがな

※応募者多数の場合は抽選となります。

※託児の定員がいっぱいになった場合、託児無しでの当選となる場合があります。
0歳児のお子さまは同室での受講が可能ですので、お申し出ください。

申込先

生涯学習課 生涯学習事業係

TEL **03-3802-3111** (内線) **3355**

E-MAIL shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

※こちらより受付確認メールを送信します。土日・夜間など返信までに時間を要する時があります。

講座受講の応募は
こちらからどうぞ！

