# 生涯学習センター事業実施報告書


生涯学習講座

小学生親子歌舞伎教室（令和７年度） ..... 2

都電で学ぶあらかわの講談 ..... 3

音のないおしゃべり　つながる　つたわる　つたえる..... 4

あらかわ再発見！その２　上野・日暮里まちあるき..... 5

災害発生！その時あなたはどうする？～家にあるモノの意外な活用法～..... 6

IT講座

スマホで動画制作 ..... 7

知っておきたいデジタル終活～パソコンやスマホ等の遺し方～..... 8

試してみよう！生成ＡＩ ..... 9

スマホで仲間づくり～ＬＩＮＥで広げる趣味と交流～..... 10

東京都立大学連携講座

わたしたちの健康を支える『移動力』と『参加力』～誰もが行ける・関われる地域づくり～..... 11

専修学校連携講座

セルフビューティー ..... 12

皮革（ピッグスキン）のモチーフ　つなぎカーディガン..... 13

地域活動ステップアップ講座

活動場所を探すためのはじめの一歩 ..... 14

私の住むまちがもっと好きになるために～地域で仲間と楽しみをつくる～..... 15

ティーンズワークショップ

よるのがっこう　くらやみ探求ゲーム ..... 16

よるのがっこう　くらやみクエスト ..... 17

生涯学習センター交流事業

土づくりからはじめるフラワーガーデン講座 ..... 18

ベジファームで里芋づくり ..... 19

サトイモの秘密 ..... 20

学びあい講座

いざという時のために！やさしい護身術入門 ..... 21

育てて食べようモロヘイヤ ..... 22

認知症サポーター養成講座　認知症世界の歩き方..... 23

生涯学習フェスティバル

令和７年度　好きがみつかる　生涯学習フェスティバル..... 24

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 小学生親子歌舞伎教室（令和7年度） |
| 実施日時 | 令和７年５月２５日（日曜）　午前１０時３０分～正午 |
| 会場 | サンパール荒川　４階　第２・３集会室 |
| 講師 | 国立劇場制作部歌舞伎課制作係長 長瀬 千宜 氏 |








■受講者の感想

・歌舞伎を見るだけでは知らなかった話を聞けて、また体験もさせていただいてとても有意義でした。音出しがとてもアナログで驚きました。

・舞台の裏でいろいろな道具を使って音を出しているのは初めて知りました。実際に体験ができて楽しかったです。

・歌舞伎に興味はありましたが、敷居が高い気がしていました。今回音の体験をしたり、隈取のお面作りをしたりして、もっと知りたいと思いました。実際にお芝居を見に行きたいです。

【子どもの感想】

・おとのたいけんもおもしろかったし、おめんづくりがたのしかった。おめんづくりがたのしかったのは、（どんなくまどりにするかを）かんがえるところです。

・楽しかったです。かぶきのことが分かってよかったです。またやってください。くまどりはわたしのすきなものをイメージしました。貝がらをこすり合わせて、カエルの鳴き声をだす楽器は音を出すのがむずかしかった。

・クイズや音を作ってみたのは楽しかったです。あと、一番楽しかったのはお面づくりでした。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 都電で学ぶあらかわの講談 |
| 実施日時 | 令和７年６月１１日（水曜）　午前１０時１５分～正午 |
| 会場 | 都電荒川線（貸切）三ノ輪橋駅～宮の前駅間　及び　碩運寺 |
| 講師 | 宝井琴鶴　氏 |








■受講者の感想

・地元にちなんだ都電車内の講談、お寺での講談、会場も内容もとてもよかったです。講談や落語の違いなど、勉強になりました。琴鶴さんの明るさがとても素晴らしかったです。

・初めての講談経験で新鮮でした。都電に乗っている時間もゆったりと感じられ、講談も楽しかったです。

・都電をはじめ、歴史を感じながら、知らない荒川区のお話を聞けてとても楽しめました。

・都電が「非日常」空間になり、講談も楽しかったです。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 音のないおしゃべり　つながる　つたわる　つたえる |
| 実施日時 | 令和６年１０月２７日（日曜）　午前９時４５分～午前１０時５０分 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　大会議室 |
| 講師 | あらぺんの会　田中　美都里　氏 |









■受講者の感想

・体験談を聞くことができ、聞こえない生活の大変さ、聞えることの喜びなど知ることができ、いろいろと考えさせられることが多かったです。グループワークでは、聞こえないことで、聞き取ろう、伝えようとする努力が必要で結構疲れたので、音のない世界にいる方たちの大変さがほんの少しですが、わかった気がします。

・要約筆記さんがいることを初めてしりました。色々知らない事も多く勉強になりました。音のない体験は口を見ていないといけないのでとてもつかれました。たのしかったです。ありがとうございました。

■講師からのメッセージ

言葉を発する時には、言葉や意図がきちんと伝わっているか、その人の特性に配慮したコミュニケーション方法かを意識していただければ大変嬉しく思います。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | あらかわ再発見！その2　上野･日暮里まちあるき |
| 実施日時 | 令和７年１０月２９日（水曜）　午前１０時～正午<br>令和７年１１月　５日（水曜）　午前１０時～正午<br>令和７年１１月１２日（水曜）　午前１０時～正午<br>令和７年１１月１９日（水曜）　午前１０時～正午 |
| 会場 | 一般社団法人　太平洋美術会研究所　他 |
| 講師 | 一般社団法人太平洋美術会　会長　佐田　興三　氏<br>本部職員　松本　昌和　氏　他 |








■受講者の感想

・ よく知っている街だと思っていましたが、まったく違った面を見せていただき発見と驚きがたくさんありました。

・ とても素敵なコースをご案内いただきありがとうございました。いつも歩いている道でも新しい見方ができた気がします。

・ 普通のコースでないルートがおもしろかった。美術館を建物としてみるのもおもしろかった。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 災害発生！その時あなたはどうする？～家にあるモノの意外な活用法～ |
| 実施日時 | 令和７年１１月２９日（土曜）　午後２時～午後４時 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　大会議室 |
| 講師 | 特定非営利活動法人ピースウィンズ･ジャパン<br>国内事業部次長、珠洲事務所事業総括　橋本笙子　氏 |








■受講者の感想

・ 現場の生の状況を体験されているので、災害時の大変さを痛感いたしました。とてもためになるお話でした。今後見直しをして災害の対策を考えたいと思いました。ローリングストックを考えたいです。

・ 自分に必要なもの、家族に必要なものを常に考えて生活し備えていきたいと思いました。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | スマホで動画制作 |
| 実施日時 | 令和７年６月２１日（土曜）　午後２時～午後４時<br>令和７年６月２８日（土曜）　午後２時～午後４時<br>令和７年７月　５日（土曜）　午後２時～午後４時<br>令和７年７月１２日（土曜）　午後２時～午後４時<br>令和７年７月２６日（土曜）　午後２時～午後４時 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　第３会議室 |
| 講師 | TCN 制作「あらぶんちょ！」元ディレクター　大野　泰広氏 |








■受講者の感想

・「スマホで動画を撮り、編集をする」事に初めてチャレンジできました。ドキドキとわくわくの連続で、あっという間の１か月でした。

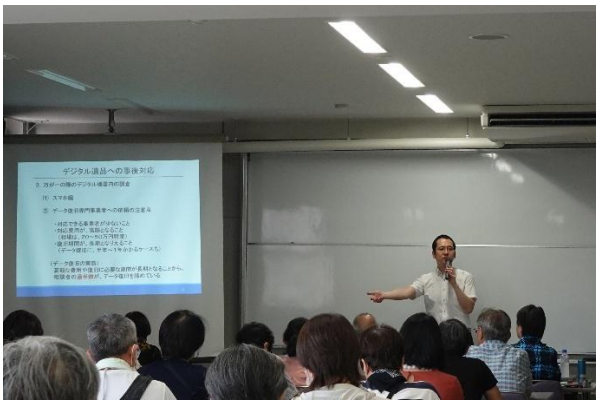
・動画編集ができるようになり、これからの楽しみが増えました。友人との思い出の動画を編集したところ、とても喜んでいただけました。

・苦手意識の強い動画の撮影～編集までとても分かりやすく、楽しく学ぶことができました。最終回では１人１人講評していただけたことで、ブラッシュアップする点が明確になりました。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 知っておきたいデジタル終活～パソコンやスマホ等の遺し方～ |
| 実施日時 | 令和７年７月１０日（木曜）　午前１０時～正午 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　大会議室 |
| 講師 | 日本デジタル終活協会　代表理事／弁護士　伊勢田篤史　氏 |





■受講者の感想

・ デジタル終活におけるアナログな対応の重要性を理解することができました。

・ スマホのログインパスワードを家族内で何らかの形で情報共有しておくべきと感じました。

・ 高齢の祖父母たちのために何かできることを知りたいと思って参加しましたが、自分自身も今すぐにできる情報がたくさんあり、とても有益な講座でした。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 試してみよう！生成AI |
| 実施日時 | 令和７年２月１２日（木曜）　午後７時～午後９時 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　第３会議室 |
| 講師 | 日本工業大学先進工学部　教授　粂野文洋　氏 |








■受講者の感想

・ 生成 AI の課題、注意点をご解説いただけたので、利用上の注意の重要性が学べました。
・ 今後生成 AI のを利用する場合はより慎重になりたいと思います。
・ 生成 AI を使いこなせるようになりたいので、いろいろチャレンジしていきたいです。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | スマホで仲間づくり～LINEで広げる趣味と交流～ |
| 実施日時 | 令和８年２月１９日（木曜）　午前９時３０分～午前１１時３０分<br>令和８年３月　５日（木曜）　午前９時３０分～午前１１時３０分 |
| 会場 | 東京都立大学荒川キャンパス |
| 講師 | 東京都立大学健康福祉学部作業療法学科准教授　宮寺　亮輔　氏 |








■受講者の感想

・ 新しい知識が得られ、LINE の利用を広げることができそうです。

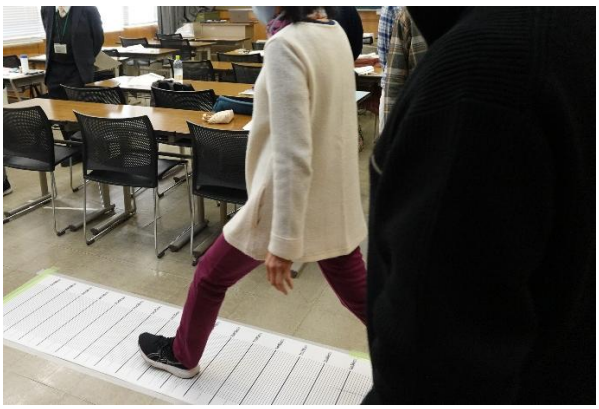
・ サポーターの皆さんが丁寧に指導してくださったので、よく分かりました。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | わたしたちの健康を支える『移動力』と『参加力』～誰もが行ける・関われる地域づくり～ |
| 実施日時 | 令和７年１０月　９日（木曜）　午前１０時３０分～午後０時３０分<br>令和７年１０月１６日（木曜）　午前　９時３０分～午前１１時３０分<br>令和７年１０月３０日（木曜）　午前　９時３０分～午前１１時３０分<br>令和７年１１月１３日（木曜）　午前　９時３０分～午前１１時３０分<br>令和７年１１月２７日（木曜）　午前　９時３０分～午前１１時３０分 |
| 会場 | 東京都立大学荒川キャンパス |
| 講師 | 東京都立大学健康福祉学部作業療法学科准教授　石橋　裕　氏<br>東京都立大学健康福祉学部作業療法学科准教授　蘭牟田　洋美　氏<br>東京都立大学健康福祉学部理学療法学科准教授　田島　敬之　氏 |





■受講者の感想

・荒川区の高齢化はどうなっているのかを知り、健康寿命を延ばしたいと思った。（第１回）
・安全を思ってやっていたことで、母の社会とのつながりを私が閉ざしていると思った。（第２回）
・意外と自分のことが分からなかった。自分を見つめなおす機会となった。（第３回）
・歩きたくなるまちづくりをしていき、生活しやすいまちにしていきたいと思った。（第４回）
・様々な気づきがあり楽しかった。新しい友人ができて参加目的も果たせてうれしかった。（第５回）

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | セルフビューティー |
| 実施日時 | 令和７年　９月１３日（土曜）　午後３時～午後５時<br>令和７年　９月２０日（土曜）　午後３時～午後５時<br>令和７年　９月２７日（土曜）　午後３時～午後５時<br>令和７年１０月　４日（土曜）　午後３時～午後５時<br>令和７年１０月１１日（土曜）　午後３時～午後５時 |
| 会場 | 学校法人国際共立学園　国際理容美容専門学校　４号館 |
| 講師 | 学校法人国際共立学園　国際理容美容専門学校　講師 |




■受講者の感想

・ どの先生方も対面ならではのちょっとしたコツや、日常的に取り入れやすいマッサージを教えてくださって勉強になりました。ありがとうございました。

・ 毎回違うテーマでとても楽しく受講させていただきました。ありがとうございます。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 皮革(ピッグスキン)のモチーフ　つなぎカーディガン |
| 実施日時 | 令和７年　９月２４日（水曜）　午後６時３０分～午後８時３０分<br>令和７年１０月　１日（水曜）　午後６時３０分～午後８時３０分<br>令和７年１０月１５日（水曜）　午後６時３０分～午後８時３０分<br>令和７年１０月２９日（水曜）　午後６時３０分～午後８時３０分<br>令和７年１１月　５日（水曜）　午後６時３０分～午後８時３０分 |
| 会場 | 専門学校東京ニットファッションアカデミー分室 |
| 講師 | 東京ニットファッションアカデミー　講師 |




■受講者の感想

・ 初めて参加させていただきましたが、短期間に一着作り上げてとてもうれしいです。しろうとですが、個別に丁寧に見ていただき、思ったより上手く進めることができました。また次回参加させていただきたいと思います。

・ 初心者には難しいと思いましたが、先生方が親切にご指導されて助かりました。同じ仲間のような受講者の方とお話できてうれしかったです。ありがとうございます。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 活動場所を探すためのはじめの一歩 |
| 実施日時 | 令和７年８月２９日（金曜）　午後７時～午後８時３０分 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　大会議室 |
| 講師 | 株式会社スピーク |








■受講者の感想

・ 荒川区内で何かをやりたい人がこんなにいるということが分かり楽しくなりました！

・ 改めて活動に向けてやる気を出せました。今日集まった方々が活動できるような場を作たいです。

・ 事例をいろいろ学べてとても良かったです。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 私の住むまちがもっと好きになるために～地域で仲間と楽しみをつくる～ |
| 実施日時 | 令和７年１０月１７日（金曜）　午後６時４５分～午後８時４５分 |
| 会場 | 生涯学習センター　３階　第３会議室 |
| 講師 | 神奈川大学人間科学部教授　齊藤 ゆか　氏 |








■受講者の感想

・ 改めて自身の住んでいる街を見つめなおす事が出来て有意義な時間でした。

・ 仕事と育児で今までは精一杯でしたが、これからはパラレルキャリアの時代というところが心に響きました。

・ いろいろな興味を持っている人と話し合えて楽しかったです。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | よるのがっこう くらやみ探求ゲーム |
| 実施日時 | 令和７年８月１６日（土曜）　午後６時～午後９時 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　２階体育館ほか |
| 講師 | 東京ガレージ |








■受講者の感想

・ 知らない人同士だからこそ、普段しないようなことができ、たくさん話せたことがうれしかった。
・ 自分の班のミッションに対して、60 分という限られた時間の中で、チームで様々なアイデアを共有し、最後に納得のいく形で披露できてよかった。
・ ヒントカードや道具カードを使って、自分たちが好きなようにミッションを体験する、他のチームに体験させることが楽しかった。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | よるのがっこう　くらやみクエスト |
| 実施日時 | 令和７年１２月２１日（日曜）　午後４時～午後７時 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　２階体育館ほか |
| 講師 | 東京ガレージ |








■受講者の感想

・ 自分たちが作った作品や体験に対する他の人お反応や評価が嬉しかったです。
・ 非日常な体験や遊びを通して、新鮮さや懐かしさ、楽しさを感じることができました。
・ 暗闇の環境やグループで活動したおかげで、安心して意見を出せたり、自分のやりたいことができたような気がします。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 土づくりからはじめるフラワーガーデン講座 |
| 実施日時 | 令和７年　５月２４日（土曜）　午後１時～午後３時<br>令和７年　６月１４日（土曜）　午後１時～午後３時<br>令和７年１０月　４日（土曜）　午後１時～午後３時<br>令和７年１１月２２日（土曜）　午後１時～午後３時 |
| 会場 | 講義　生涯学習センター大会議室<br>作業　生涯学習センター正面玄関脇花壇 |
| 講師 | グリーンアドバイザー　水村　明香　氏 |








■受講者の感想

・ 気候も良く大変心地よく学べた。先生のお人柄も素晴らしく、優しい話し方で癒されました。
・ お花を植えていくと明るくはなやいでいくのが楽しくて大きく成長していくのが楽しみです。
・ この講座で花を愛でる楽しさを味わいました。ミニブーケづくりも参考になりました。
・ 楽しく作業ができました。まったくの初心者なのでていねいに教えていただきよかったです。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | ベジファームで里芋づくり |
| 実施日時 | 令和７年　５月１７日（土曜）　午後１時～午後３時<br>令和７年　６月２１日（土曜）　午後１時～午後３時<br>令和７年　９月１３日（土曜）　午後１時～午後３時<br>令和７年１１月１５日（土曜）　午後１時～午後３時 |
| 会場 | 講義　生涯学習センター大会議室<br>作業　生涯学習センター北側あき地 |
| 講師 | グリーンアドバイザー　水村　明香　氏 |








■受講者の感想

・ つかれたけどたのしかった。（第１回）
・ のうかになるのがゆめだからいいたいけんだった。（第１回）
・ 土の中に金色の虫がいた。（第２回）
・ めがげんきでよかった。（第２回）
・ いきものたくさんいてたのしかった。（第３回）
・ くさをぬくのがたいへんだった。さといもが大きくなってよかった。（第３回）
・ いもが一かぶにとてもたくさんついていてびっくりした。（第４回）
・ おやいもはすごくかおりがよかった。まごいもはねばりがすごいありました。（第４回）

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | サトイモの秘密 |
| 実施日時 | 令和７年８月１９日（火曜）　午前１０時３０分～正午 |
| 会場 | 生涯学習センター　里芋畑 |
| 講師 | グリーンアドバイザー　水村　明香　氏 |








■受講者の感想

・ サトイモの葉っぱが大きくってびっくりした。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | いざという時のために！やさしい護身術入門 |
| 実施日時 | 令和７年４月２７日（日曜）　午前１０時～正午 |
| 会場 | 生涯学習センター　４階　第２多目的室 |
| 講師 | 地域活動団体　護身武道　小林会 |








■受講者の感想

・久々にいい汗かきました。手首のひねり方ひとつで、相手のダメージが変化することが分かりました。ありがとうございました。

・体格差が絶対だと思ったが、小さな棒１本でも変わることが分かった。

・思った以上に奥が深かったです。人間の急所、ヌキなど初めて聞く言葉がありました。技も見せていただいてばらしかったです。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 育てて食べようモロヘイヤ |
| 実施日時 | 令和７年５月３１日（土曜）　午後２時～午後３時３０分 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　大会議室 |
| 講師 | 地域活動団体　荒川アグリガルテンの会 |








■受講者の感想

・わかりやすく講義、実技を交えて学ぶことができてよかったです。グループの方ともいろいろと交流できて楽しく学ぶことができました。大事に育てて成長を楽しみたいです。

・とりかかってみたいと思っていてもなかなか行動に移せなかったので、このような機会があり参加できてよかったです。皆さんとお話もでき楽しかったです。がんばって育ててみたいと思います。

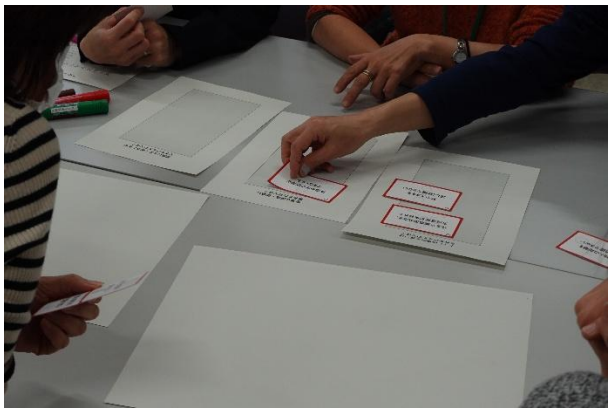
・参加者の皆さんとても熱心で、交流もためになってぜひ家でやってみたいと思いました。講師の方もやさしくユーモアがあり楽しく参加しました。雨の中、風吹く中来てよかった！ありがとうございました。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 認知症サポーター養成講座　認知症世界の歩き方 |
| 実施日時 | 令和７年１２月１３日（土曜）　午後２時～午後４時 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　３階　大会議室 |
| 講師 | 地域活動団体　みかんラボ |





■受講者の感想

・ 認知症にやさしい環境という考え方はあまりなかったので、視野が広がりました。
・ 知っているようで知らないことが結構あり、充実した時間でした。自分のためにも参加してよかったです。
・ 困った人がいたら助けたいと思います。
・ オレンジカフェに参加してみようと思いました。

# 生涯学習センター事業実施報告書

| | |
|---|---|
| 講座名 | 令和7年度　好きがみつかる　生涯学習フェスティバル |
| 実施日時 | 令和８年２月２８日（土曜）　午前１０時～午後３時 |
| 会場 | 荒川区立生涯学習センター　２階体育館ほか |









