

健康管理



荒川区役所
3802-3111(代)



健康相談

体と心の健康に関する不安や悩み等の相談に、保健師等が隨時応じています。

問 健康推進課保健相談担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎ 内線 432

こころの健康相談

■こころの健康相談

精神的不安や悩み、思春期のこころの不調やひきこもり等について、精神科医が相談を受け付けています。

■依存症相談

アルコール・薬物・ギャンブル・摂食障害等の依存症で悩んでいる方（本人、家族等）に対して、専門医や依存症からの回復者が相談に応じています。

■ママのこころの相談

出産後、沈みがちになる、気分が落ち着かない等、幼いお子さんがいる方のこころの相談を専門医が受け付けています。

問 健康推進課保健相談担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎ 内線 432

こころといのちの相談

自殺予防に関する相談を受け付けています。

問 障害者福祉課こころの健康推進係

（区役所1階） ☎ 3802-5031

健康管理

歯や口の相談

お子さんの口のケアの始め方や歯みがきの仕方、またお子さんから大人までのむし歯や歯周病予防等、歯や口に関する相談に、歯科衛生士が随時応じています。

さらに、3歳未満のお子さんは「歯科相談室」で、歯科医師による歯の健診や、歯科衛生士による歯みがき指導、フッ化物塗布を受けることができます。

問 健康推進課歯科担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎ 内線 423

食事の相談

産前産後の食事、離乳食の進め方、お子さんから大人までの食事について、栄養士が随時相談に応じています。

また、医療機関からの紹介による糖尿病に特化した栄養相談も、予約制で行っています。

問 健康推進課栄養担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎ 内線 423

健康づくり

あらかわNO!メタボチャレンジャー、荒川ころばん・せらばん・あらみん体操、健康講座等を行っています。

問 健康推進課保健相談担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎ 内線 432

医療に関する相談

医療に関する問題を自ら解決するための助言等を行い、患者と医療機関等の信頼関係構築の支援を目的に、病院・診療所等についての相談に応じています。

※医療機関等との紛争・仲介・調停は行いません

■都内の病院についての相談

受付時間 月～金曜日、午前9時～午後5時

※正午～午後1時、祝日・年末年始等を除く

問 東京都医療安全支援センター「患者の声
相談窓口」 ☎ 5320-4435

■荒川区内の診療所（クリニック・医院等）についての相談

問 生活衛生課環境衛生係
(区役所北庁舎1階)

□内線 427

予防接種

感染症の発生・まん延を予防するため、各種予防接種の費用助成を行っています。詳細はお問い合わせください。

問 健康推進課予防接種係
(がん予防・健康づくりセンター2階) □内線 3901

成人歯科健康診査

20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方を対象として「成人歯科健康診査」を行っています。

「歯科健康診査実施医院」のポスターを掲示している区内の歯科医療機関で受診できます。受診券は、対象年齢を迎える年度の6月下旬に郵送します。

問 健康推進課歯科担当
(がん予防・健康づくりセンター2階) □内線 423

骨粗しょう症検診

40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象に、X線で骨密度を測る検査(DXA法)を行っています。

5月下旬に受診券を郵送するので、6月～1月に区内の医療機関で受診してください。

なお、検診費用として500円の自己負担が必要です。(生活保護受給者は無料)

問 保健予防課成人健診係
(がん予防・健康づくりセンター1階) □ 3806-0321

がん検診と相談支援

がんの早期発見のため、検診を実施すると共に、がんに関する相談支援を行っています。

■がん検診

検診名・対象年齢

- 胃がん検診(バリウム検査)…35歳以上
- 肺がん検診・大腸がん検診…40歳以上
- 子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢(女性)
- 乳がん検診…40歳以上の偶数年齢(女性)

申し込み方法 誕生月のおおむね1か月前に、「検診のお知らせ」を郵送します。同封の案内に沿ってお申し込みください。

■胃がん検診(内視鏡検査)

対象年齢

50歳以上の偶数年齢の方

申し込み方法 上記がん検診の「検診のお知らせ」とともに「受診券」を郵送します。同封の胃内視鏡検査指定医療機関から医療機関を選んで、直接予約の上、受診してください。受診期間は

誕生月を含めて1年以内です。なお、検診費用として1000円の自己負担が必要です。(生活保護受給者は無料)

■アピアランスケア支援

がん治療に伴う外見の変化に対し、ウィッグや補整具等の費用を助成する支援を行っています。対象者・対象品等の詳細は、お問い合わせください。

問 保健予防課成人健診係

(がん予防・健康づくりセンター1階) ☎ 3806-0321

結核・感染症の相談

結核および感染症に関する相談とまん延防止を図っています。結核については、療養の支援を行っています。詳細は、お問い合わせください。

問 保健予防課感染症予防係

(区役所北庁舎1階) ☎ 3802-4243

ぜん息等の治療を受けている方へ

気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫の治療を受けている18歳未満の方で、都内に引き続き1年(3歳未満の方は6ヶ月)以上住んでいる方は、医療費の助成を受けられます。現在認定され、気管支ぜん息の治療を受けている生年月日が平成9年4月1日以前の方も対象となります。

問 生活衛生課公害保健係

(区役所北庁舎1階) □内線 424

HIV・性感染症の相談と検査

医師・保健師が、電話・来所相談を行っています。血液検査は、予約制です。費用は無料で、匿名でお受けします。

問 保健予防課感染症予防係

(区役所北庁舎1階) ☎ 3802-4243

問 荒川区HIV相談専用電話

☎ 3805-9467

行事等で食品を取り扱う場合は

町会の行事等で食品(焼きそば、フランクフルト等)を取り扱う場合は、保健所に届け出が必要です。また、取り扱うことができる食品にも制限があります。必ず事前にご相談ください。

問 生活衛生課食品衛生係

(区役所北庁舎1階) □内線 428

難病等の治療を受けている方へ

難病、小児慢性疾患で入院、通院している方は、医療費の助成が受けられます。

問 難病…障害者福祉課こころの健康推進係

(区役所1階) ☎ 3802-3542

FAX 3802-0819

問 小児慢性疾患…健康推進課健康推進係

(がん予防・健康づくりセンター2階) □内線 433

難病等の患者の方へ

難病患者医療費助成を受けていて、日常生活に支障のある方等へホームヘルパーを派遣します。

**問 障害者福祉課こころの健康推進係
(区役所1階)**

☎ 3802-3542
FAX 3802-0819

原爆被爆者のために

原爆被爆者の健康診断受診奨励金、健康手帳、特別手当、健康管理手当、介護手当、葬祭料が支給されます。

**問 障害者福祉課こころの健康推進係
(区役所1階)**

☎ 3802-3542
FAX 3802-0819

休日や夜間に急病になったら

■休日診療所

土・日曜日、祝日等や年末年始に急病になった方のために、区内5か所（準夜間時間帯3か所）の休日診療所を当番制で開設しています。診療日と担当医療機関は、あらかわ区報、区や荒川区医師会のホームページ等でお知らせしています。

診療科目 内科、小児科、外科等

診療時間

○昼間…日曜日、祝日等の午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

○準夜間…土・日曜日、祝日等の午後5時～午後9時

※受け付けは、午後5時～午後8時30分

問 荒川区医師会 ☎ 3893-2331

ホームページアドレス

<http://www.arakawa-med.or.jp>

■休日歯科診療所

休日に1か所の休日歯科診療所を当番制で開設しています。電話による予約制（受付時間午前9時～午後4時）です。担当歯科診療所は、あらかわ区報、区や東京都荒川区歯科医師会のホームページでお知らせしています。

問 東京都荒川区歯科医師会 ☎ 3805-6601

ホームページアドレス

<http://www.arakawa-dental.jp>

■荒川区医師会こどもクリニック

**荒川区医師会こどもクリニック
荒川区西日暮里6-5-3 ☎ 3893-1599**



月～土曜日の準夜間、日曜日・祝日・年末年始に、小児を対象とした応急診療（発熱や腹痛等）を行う医療機関です。

薬は原則として1日分の処方で、継続的に受診することはできません。翌開診日には、かかりつけ医での診察を受けてください。

診療日時

○月～金曜日…午後7時～午後10時

※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

○土曜日…午後5時～午後9時

※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

○日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

…午前10時～午後1時（受け付けは、午前9時45分～午後1時）、午後2時～午後9時（受け付けは、午後2時～午後8時30分）

対象 救急車による搬送や入院を必要としない程度の症状の中学生までのお子さん

※受診の際には、必ず保健資格情報を確認できるもの（マイナ保健証等）、乳幼児・子ども医療証を持参してください

問 荒川区医師会こどもクリニック

西日暮里6-5-3荒川区医師会館1階

☎ 3893-1599

■救急医療機関

救急医療機関は、救急患者に対応します。区内では、次の病院が東京都から認定されています。

問 木村病院（内科系・外科系）

南千住1-1-1 ☎ 5615-2111

問 東京リバーサイド病院（内科系・外科系）

南千住8-4-4 ☎ 5850-0311

問 岡田病院（内科系・外科系）

荒川5-3-1 ☎ 3891-2231

問 佐藤病院（内科系・外科系）

西尾久5-7-1 ☎ 3893-6525

問 令和あらかわ病院（内科系・外科系）

東尾久5-45-1 ☎ 6807-7500

※症状が軽度で休日診療所が開設されているときは、休日診療所をご利用ください

■電話での医療機関案内・相談受付

問 東京都医療機関案内サービスひまわり

- ・医療機関案内（24時間） ☎ 5272-0303
- ・医療福祉相談（月～金曜日、午前9時～午後8時） ☎ 5272-0303
- ・聴覚障がい者専用ファクス（24時間）
FAX 5285-8080
- ・外国語の相談受付（毎日午前9時～午後8時）
☎ 5285-8181
- ・医療機関向け外国語の救急通訳サービス（英語・中国語…24時間、韓国語・タイ語・スペイン語・フランス語・ベトナム語・ネパール語・タガログ語…月～金曜日の午後5時～8時および土・日曜日・祝日の午前9時～午後8時）
☎ 0570-099283

問 医療情報ネット（ナビイ）

さまざまな検索方法で医療機関・薬局を探すことができます

ホームページアドレス

<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp>

※日本語以外に、英語、中国語、韓国語に対応しています

問 東京消防庁テレホンサービス（24時間）

☎ 3212-2323

■日曜日の柔道施術

日曜日において、骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷等の負傷された方のために、柔道整復（接骨）を実施する施術所1か所を当番制で開設しています。日程と担当施術所は、あらかわ区報、区のホームページ等でお知らせしています。

施術時間 午前9時～午後7時

問 東京都柔道整復師会荒川支部

☎ 3801-2102