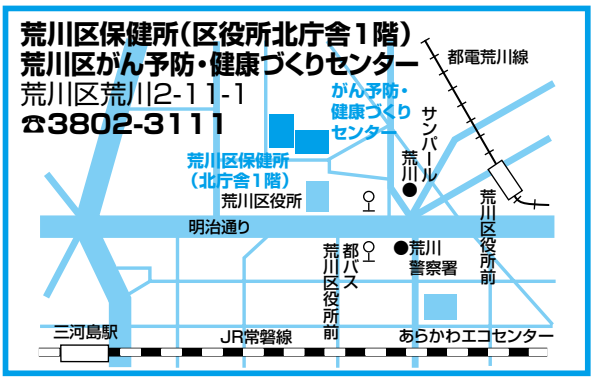
健康管理

荒川区役所
3802-3111(代)



健康相談

体と心の健康に関する不安や悩み等の相談に、保健師等が随時応じています。

問 健康推進課保健相談担当
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 432

こころの健康相談

■こころの健康相談

精神的不安や悩み、思春期のこころの不調やひきこもり等について、精神科医が相談を受け付けています。

■依存症相談

アルコール・薬物・ギャンブル・摂食障害等の依存症で悩んでいる方（本人、家族等）に対して、専門医や依存症からの回復者が相談に応じています。

■ママのこころの相談

出産後、沈みがちになる、気分が落ち着かない等、幼いお子さんがいる方のこころの相談を専門医が受け付けています。

問 健康推進課保健相談担当
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 432

■こころといのちの相談

自殺予防に関する相談を受け付けています。

問 障害者福祉課こころの健康推進係
(区役所1階) ☎ 3802-5031

歯や口の相談

お子さんの口のケアの始め方や歯みがきの仕方、またお子さんから大人までのむし歯や歯周病予防等、歯や口に関する相談に、歯科衛生士が随時応じています。

さらに、3歳未満のお子さんは「歯科相談室」で、歯科医師による歯の健診や、歯科衛生士による歯みがき指導、フッ化物塗布を受けることができます。

問 健康推進課歯科担当
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 423

食事の相談

産前産後の食事、離乳食の進め方、お子さんから大人までの食事について、栄養士が随時相談に応じています。

また、医療機関からの紹介による糖尿病に特化した栄養相談も、予約制で行っています。

問 健康推進課栄養担当
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 423

健康づくり

あらかわNO(ノー)！メタボチャレンジャー、荒川区健康づくり体操、健康づくり講座等を行っています。

問 健康推進課保健相談担当
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 432

医療に関する相談

医療に関する問題を自ら解決するための助言等を行い、患者と医療機関等の信頼関係構築の支援を目的に、病院・診療所等についての相談に応じています。

※医療機関等との紛争・仲介・調停は行いません

■都内の病院についての相談

受付時間 月～金曜日、午前9時～午後5時
※正午～午後1時、祝日・年末年始等を除く

問 東京都医療安全支援センター「患者の声相談窓口」 ☎ 5320-4435

■荒川区内の診療所（クリニック・医院等）についての相談

問 **生活衛生課環境衛生係**
（区役所北庁舎1階） ☎内線 **427**

予防接種

定期予防接種の他、流行性耳下腺炎（おたふく風邪）等の任意予防接種の助成を行っています。未接種で転入した場合は、母子健康手帳を持参の上、健康推進課へお問い合わせください。

問 **健康推進課健康推進係**
（がん予防・健康づくりセンター2階） ☎内線 **433**

成人歯科健康診査

40・45・50・55・60・65・70歳の方を対象として「成人歯科健康診査」を行っています。

「歯科健康診査実施医院」のステッカーを掲示している区内の歯科医療機関で受診できます。受診券は、誕生月のおおむね１か月前に郵送する「がん検診のお知らせ」に同封しています。

問 **健康推進課歯科担当**
（がん予防・健康づくりセンター2階） ☎内線 **423**

がんの検診と予防

早期発見のためのがん検診を実施すると共に、がんに関する予防教育を行っています。

■がん検診

検診名・対象年齢

○胃がん検診（バリウム検査）…35歳以上
○肺がん検診・大腸がん検診…40歳以上
○子宮頸（けい）がん検診…20歳以上の偶数年齢（女性）
○乳がん検診…40歳以上の偶数年齢（女性）

申し込み方法　誕生月のおおむね１か月前に、「検診のお知らせ」を郵送します。同封の申込書に希望する検診と受診日を記入し、返送してください。コンピューター抽選の上、受診券を送付します。なお、検診費用は無料です。

■胃がん検診（内視鏡検査）

対象年齢

50歳以上の偶数年齢の方

申し込み方法　上記がん検診の「検診のお知らせ」とともに「受診券」を郵送します。同封の胃内視鏡検診指定医療機関から医療機関を選んで、直接予約の上、受診してください。受診期間は誕生月を含めて６か月以内です。なお、検診費用として1000円の自己負担が必要です。（生活保護受給者は無料）

問 **保健予防課成人健診係**
（がん予防・健康づくりセンター1階） ☎内線 **416**

結核・感染症の相談

結核および感染症に関する相談とまん延防止を図っています。結核については、療養の支援を行っています。詳細は、お問い合わせください。

問 **保健予防課感染症予防係**
（区役所北庁舎１階） ☎内線 **430**

ぜん息等の治療を受けている方へ

気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫の治療を受けている18歳未満の方で、都内に引き続き１年（３歳未満の方は６か月）以上住んでいる方は、医療費の助成を受けられます。現在認定され、気管支ぜん息の治療を受けている生年月日が平成９年４月１日以前の方も対象となります。

問 **生活衛生課公害保健係**
（区役所北庁舎１階） ☎内線 **424**

エイズ・性感染症の相談と検査

医師・保健師が、電話・来所相談を行っています。血液検査は、予約制です。費用は無料で、匿名でお受けします。

問 **保健予防課感染症予防係**
（区役所北庁舎１階） ☎内線 **430**
問 **荒川区エイズ相談専用電話** ☎ **3805-9467**

行事等で食品を取り扱う場合は

町会の行事等で食品（焼きそば、フランクフルト等）を取り扱う場合は、保健所に届け出が必要です。また、取り扱うことができる食品にも制限があります。必ず事前にご相談ください。

問 **生活衛生課食品衛生係**
（区役所北庁舎１階） ☎内線 **428**

難病等の治療を受けている方へ

難病、小児慢性疾患で入院、通院している方は、医療費の助成が受けられます。

問 **難病…障害者福祉課こころの健康推進係**
（区役所１階） ☎内線 **2692**
FAX **3802-0819**
問 **小児慢性疾患…健康推進課健康推進係**
（がん予防・健康づくりセンター2階） ☎内線 **433**

難病等の患者の方へ

難病患者医療費助成を受けていて、日常生活に支障のある方等へホームヘルパーを派遣します。

問 障害者福祉課こころの健康推進係（区役所１階）　☎内線 2692
FAX 3802-0819

原爆被爆者のために

原爆被爆者の健康診断受診奨励金、健康手帳、特別手当、健康管理手当、介護手当、葬祭料が支給されます。

問 障害者福祉課こころの健康推進係（区役所１階）　☎内線 2688
FAX 3802-0819

休日や夜間に急病になったら

■休日診療所

土・日曜日、祝日等や年末年始に急病になった方のために、区内５か所（準夜間時間帯３か所）の休日診療所を当番制で開設しています。診療日と担当医療機関は、あらかわ区報、区や荒川区医師会のホームページ等でお知らせしています。

診療科目　内科、小児科、外科等

診療時間

○昼間…日曜日、祝日等の午前10時～午後１時、午後２時～午後５時
○準夜間…土・日曜日、祝日等の午後５時～午後９時
※受け付けは、午後５時～午後８時30分

問 荒川区医師会　☎ 3893-2331
ホームページアドレス
http://www.arakawa-med.or.jp

■休日歯科診療所

休日に１か所の休日歯科診療所を当番制で開設しています。電話による予約制（受付時間午前９時～午後４時）です。担当歯科診療所は、あらかわ区報、区や東京都荒川区歯科医師会のホームページでお知らせしています。

問 東京都荒川区歯科医師会　☎ 3805-6601
ホームページアドレス
http://www.arakawa-dental.jp

■荒川区医師会こどもクリニック

月～土曜日の準夜間、日曜日・祝日・年末年始に、小児を対象とした応急診療（発熱や腹痛等）を行う医療機関です。

薬は原則として１日分の処方で、継続的に受診することはできません。翌開診日には、かかりつけ医での診察を受けてください。

診療日時

○月～金曜日…午後７時～午後10時
※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
○土曜日…午後５時～午後９時
※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
○日曜日・祝日・年末年始（12月29日～１月３日）…午前10時～午後１時（受け付けは、午前９時45分～午後１時）、午後２時～午後９時（受け付けは、午後２時～午後８時30分）

対象　救急車による搬送や入院を必要としない程度の症状の15歳未満の患者
※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

問 荒川区医師会こどもクリニック
西日暮里6-5-3荒川区医師会館1階　☎ 3893-1599

■救急医療機関

救急医療機関は、救急患者に対応します。区内では、次の病院が東京都から認定されています。

問 木村病院（内科系・外科系）
南千住1-1-1　☎ 5615-2111

問 東京リバーサイド病院（内科系・外科系）
南千住8-4-4　☎ 5850-0311

問 岡田病院（内科系・外科系）
荒川5-3-1　☎ 3891-2231

問 佐藤病院（内科系・外科系）
西尾久5-7-1　☎ 3893-6525

※症状が軽度で休日診療所が開設されているときは、休日診療所をご利用ください

■電話での医療機関案内・相談受付

問 東京都医療機関案内サービスひまわり

・医療機関案内（24時間）　☎ 5272-0303

・保健医療福祉相談（月～金曜日、午前９時～午後８時）　☎ 5272-0303

・聴覚障がい者専用ファクス（24時間）
FAX 5285-8080

・外国語の相談受付（毎日午前９時～午後８時）
☎ 5285-8181

・医療機関向け外国語の救急通訳サービス（英語・中国語…24時間、韓国語・タイ語・スペイン語・フランス語・ベトナム語・ネパール語・タガログ語…月～金曜日の午後５時～８時および土・日曜日・祝日の午前９時～午後８時）
☎ 0570-099283

ホームページアドレス
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

携帯電話ホームページアドレス
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

問 東京消防庁テレホンサービス（24時間）
☎ 3212-2323

■日曜日の柔道施術

日曜日において、骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷等の負傷された方のために、柔道整復（接骨）を実施する施術所１か所を当番制で開設しています。日程と担当施術所は、あらかわ区報、区のホームページ等でお知らせしています。

施術時間　午前９時～午後７時

問 東京都柔道整復師会荒川支部
☎ 3801-2102