

令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー2月



20日改

月	火	水	木	金	土	日
令和8年度4月スタート 「成人・高年者事業」新規募集について 2026年度(4月開始) 成人・高年者での各事業の募集を行います。 ●あたらしく参加したい方 窓口で見学カードをお渡しします。 見学・体験のあと、申し込みして下さい。 ※詳細は館内掲示をご覧ください。						1 1Fサロンのみ ご利用できます
2	3	4	5	6	7	8
ころばん 詩吟	ソシアル ふまねっとA	ころばん フラダンスB	カラオケ	やさしい書道 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきさら	休館日
踊り	歌謡合唱 HIPHOP	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス	
9	10	11	12	13	14	15
ころばん 詩吟	ソシアル あらみん	建国記念の日 1Fサロンのみ ご利用できます	カラオケ	たのしい書道 フラワーアレンジ	囲碁サロン 輪投げきさら ふれあい卓球	1Fサロンのみ ご利用できます
踊り	歌謡合唱 HIPHOP		グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス 作品展開始	
16	17	18	19	20	21	22
ころばん 詩吟	ソシアル ふまねっとB	ころばん フラダンスA	カラオケ	やさしい書道 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきさら ふれあい卓球	1Fサロンのみ ご利用できます
踊り	歌謡合唱 ボディメイク	民謡 まちなかキネマ	グランドゴルフ ふれあい卓球	カラオケ 手芸サークル	音楽祭	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 1Fサロンのみ ご利用できます 作品展終了	ソシアル あらみん	ころばん フラダンスB	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン 輪投げきさら	
	歌謡合唱 ボディメイク	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス	



令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者 おたより 2月



📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶



尾久ふれあい館

音楽祭

日時: 令和8年2月21日(土)

場所: 多目的室

詳細は館内ポスターにて

休館日について

令和8年2月8日(日)は館内メンテナンスのため
休館となります。そのため、終日入館や電話での
お問い合わせはできません。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

尾久ふれあい

芸術めぐり展

令和7年2月14日(土)~2月23日(月)

館内事業、貸室団体の出展を募集いたします。

申込期間: 令和8年1月13日から1月30日まで

フラワーアレンジメント教室

バレンタインアレンジ

日時: 2月13日(金)

①10:30~12:00

②13:30~15:00

③16:00~17:30

場所: レクホール

定員: 各40名(先着)

申込: 2月6日(金)まで

事務室・またはお電話にて

通年事業/申込事業のお知らせ・ご案内

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
踊り	土 10:00-11:45	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00~	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

新規募集期間です。くわしくは裏面をご覧ください。

空き状況 ○(はいれます)△(事務所に問合せください)

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	新規募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	募集なし	多目的
ふまねっとA 第1	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
ふまねっとB 第3	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:01	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク