

令和8年度 尾久ふれあい館



成人・高年者おたより 4月



📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶▶



フラワーアレンジメント教室 アーティストックアレンジ

日時:5月15日(金)

- ① 10:30～12:00
- ② 13:30～15:00
- ③ 16:00～17:30

場所:レクホール
定員:各40名(先着)
申込:4月3日(金)から
5月8日(金)まで
事務室・またはお電話にて
※お電話でのお申し込みは
4月4日(土)からです。

春のふれあい遠足

日時:5月予定

詳しくは館内ポスター(4月下旬告知)をご覧ください



通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
ソーシャル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンス	水 10:00-11:45	募集なし	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集なし	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ 第2	水 14:00～	毎回当日受付	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	毎回当日受付	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	定員なし	多目的
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	お問い合わせは事務室窓口へ	多目的
モルック 第1・4	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	4/1より申し込み開始 5月から3月(通年)	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	4/1より申し込み開始 5月から10月	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	お問い合わせは事務室窓口へ	和室1・2
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	お問い合わせは事務室窓口へ	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (当館の事情や祝祭日により日程が変わる場合がございます。)



令和8年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 4月



月	火	水	木	金	土	日		
		1	2	3	4	5		
		ころばん 休み フラダンス	カラオケ	やさしい書道 フラワーアレンジ	囲碁サロン 輪投げきらら	1Fサロンのみ ご利用できます		
		民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル				
	6	7	8	9	10		11	12
	ころばん体操 詩吟	ソーシャル	ころばん体操 フラダンス	カラオケ	たのしい書道 大人のeスポーツ		囲碁サロン 輪投げきらら ふれあい卓球	1Fサロンのみ ご利用できます
踊り	歌謡合唱	民謡 まちなかキネマ	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス			
13	14	15	16	17	18	19		
ころばん体操 詩吟	ソーシャル あらみん	ころばん体操 フラダンス	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン 輪投げきらら	1Fサロンのみ ご利用できます		
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ ふれあい卓球	カラオケ 手芸サークル				
20	21	22	23	24	25	26		
ころばん体操 詩吟	ソーシャル ふまねっと	ころばん体操 フラダンス	カラオケ	たのしい書道 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきらら ふれあい卓球	1Fサロンのみ ご利用できます		
踊り	歌謡合唱	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス			
27	28	29	30					
ころばん体操 詩吟	ソーシャル あらみん	休館日	カラオケ					
踊り	歌謡合唱		グランドゴルフ					

