

令和8年度 尾久ふれあい館

Mother's Day

成人・高年者おたより 5月

📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶▶



フラワーアレンジメント教室
香りを楽しむアレンジ

日時: 6月19日(金)

- ① 10:30～12:00
- ② 13:30～15:00
- ③ 16:00～17:30

場所: レクホール
定員: 各40名(先着)
申込: 5月15日(金)から
6月12日(金)まで
来館・またはお電話にて
※お電話でのお申し込みは
5月16日(土)からです。

春のふれあい遠足

日時: 6月17日(水)

場所: 高輪ゲートウェイ

詳しくは館内ポスター(6月上旬)
をご覧ください



通年事業 / 申込事業のお知らせ・ご案内

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンス	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集なし	洋室2
おぐコーラス第4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ 第2	水 14:00～	毎回当日受付	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	毎回当日受付	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	定員なし	多目的
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・4	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	募集中	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	募集中	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	お問い合わせは 事務室窓口へ	和室1・2
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	お問い合わせは 事務室窓口へ	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク



通年事業 / 申込事業のお知らせ・ご案内 (当館の事情や祝祭日により日程が変わる場合がございます。)



