

令和8年度 尾久ふれあい館

成人・高年者おたより 6月

📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶



フラワーアレンジメント教室 セタアレンジ

日時：7月3日(金)

場所：レクホール
定員：各40名(先着)
申込：6月19日(金)から
6月26日(金)まで
※お電話での申し込みは
6月20日(土)からです。
来館・またはお電話にて

- ①10:30～12:00
- ②13:30～15:00
- ③16:00～17:30

盆踊り練習会

盆踊り大会にむけ、盆踊り練習をしませんか？

日付：6月29日(月) 7月6日(月)
7月27日(月) 8月3日(月)

時間：15:00～16:00

場所：多目的室 持ち物：室内履き
定員：なし 対象：だれでも

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (祝祭日により日程が変わる場合がございます。)

ご不明な点がございましたら事務所にてご相談ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンス	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集なし	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン土	土 10:00-11:45	募集中	洋室1
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00～11:30	毎回当日受付	和室1・2
まちなかキネマ 第2水	水 14:00～	毎回当日受付	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月・水 10:00-11:30	定員なし	多目的
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-11:45	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせは 事務室窓口へ	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	お問い合わせは 事務室窓口へ	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	募集なし	和室1・2
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク



令和8年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 6月



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ころばん	ソーシャル	ころばん 休み	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟		フラダンス			輪投げきらら	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
	HIPHOP	モルック		手芸サークル		
8	9	10	11	12	13	14
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	尾久地区舞踊演芸会	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンス		大人のeスポーツ 休み	輪投げきらら	
				たのしい書道 休み	ふれあい卓球	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ 休み	おぐコーラス 休み	
	HIPHOP	まちなかキネマ		手芸サークル 休み		
15	16	17	18	19	20	21
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	ふまねっと	フラダンス		フラワーアレンジ	輪投げきらら	
		ふれあい遠足		大人のeスポーツ		
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	ボディメイク			手芸サークル		
22	23	24	25	26	27	28
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンス			輪投げきらら	
					ふれあい卓球	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
	ボディメイク	モルック	ふれあい卓球	手芸サークル		
29	30	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <h2 style="color: blue;">尾久地区舞踊演芸会</h2> <p>日時: 6月12日(金) 10:00から13:00</p> <p>詳しくは館内ポスターをご覧ください</p> </div> </div>				
ころばん	ソーシャル					
踊り	歌謡合唱					
盆踊り練習会						

