

令和7年度 尾久ふれあい館

成人・高年者おたより 8月

📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たときは▶▶



フラワーアレンジメント教室 ハワイアンアレンジ

日時:8月1日(金)

- ①10:30~12:00
- ②13:30~15:00
- ③16:00~17:30

場所:レクホール
定員:各40名(先着)
申込:7月5日(土)から
7月25日(金)まで
事務室・またはお電話にて

盆踊り練習会

盆踊り大会にむけ、盆踊り練習をしませんか?

日付: 8月4日(月)

時間: 15:00~16:00

場所:多目的室 持ち物:室内履き
定員:なし 対象:だれでも

通年事業/申込事業のお知らせ・ご案内

通年事業...令和7年度事業 (新年度の新規募集は来年2月開始)
空き状況の○、△は事務所にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
踊り	土 10:00-11:45	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1・3・5	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2・4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン月・土	10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00~	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	新規募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	募集なし	多目的
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク



令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 8月



1日改

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				やさしい書道 フラワーアレンジ カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り おぐコーラス	1Fサロンのみ ご利用できます
4	5	6	7	8	9	10
ころばし 詩吟 囲碁サロン 踊り 盆踊り練習会	ソシアル	ころばし フラダンス モルック	カラオケ	たのしい書道 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り	1Fサロンのみ ご利用できます
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	ふれあい卓球 おぐコーラス	
11	12	13	14	15	16	17
山の日 1Fサロンのみ ご利用できます	ソシアル あらみん	ころばし フラダンス	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り	休館日
	歌謡合唱	民謡 まちなかキネマ	グランドゴルフ ふれあい卓球	カラオケ 手芸サークル		
18	19	20	21	22	23	24
ころばし 詩吟 囲碁サロン 踊り	ソシアル ふまねっと	ころばし フラダンス	カラオケ	たのしい書道 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り	1Fサロンのみ ご利用できます
	歌謡合唱	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	ふれあい卓球 おぐコーラス	
25	26	27	28	29	30	31
ころばし 詩吟 囲碁サロン 踊り	ソシアル あらみん	ころばし フラダンス	カラオケ		囲碁サロン 輪投げきらら 踊り	1Fサロンのみ ご利用できます
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	ふれあい卓球 おぐコーラス	

