

令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 1月



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			元日 休館日	休館日	休館日	1Fサロンのみ ご利用できます
5	6	7	8	9	10	11
詩吟 休み	ソーシャル ふまねっとA	ころばん フラダンスA	カラオケ	たのしい書道 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきらら ふれあい卓球	1Fサロンのみ ご利用できます
踊り 休み	歌謡合唱 HIPHOP	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス	
12	13	14	15	16	17	18
成人の日 1Fサロンのみ ご利用できます	ソーシャル あらみん	ころばん フラダンスB	カラオケ	やさしい書道 フラワーアレンジ	囲碁サロン 輪投げきらら	1Fサロンのみ ご利用できます
	歌謡合唱 HIPHOP	民謡 まちなかキネマ	グランドゴルフ ふれあい卓球	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス	
19	20	21	22	23	24	25
ころばん 詩吟	ソーシャル ふまねっとB	ころばん フラダンスA	カラオケ	たのしい書道 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきらら ふれあい卓球	1Fサロンのみ ご利用できます
踊り	歌謡合唱 ボディメイク	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	おぐコーラス	
26	27	28	29	30	31	
ころばん 詩吟	ソーシャル あらみん	ころばん フラダンスB	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン 輪投げきらら	
踊り	歌謡合唱 ボディメイク	民謡	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル		



令和7年度

尾久ふれあい館



成人・高年者 おたより 1月

📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶



尾久ふれあい館

音楽祭

日時: 令和8年2月21日(土)

場所: 多目的室

詳細は館内ポスターにて

令和8年度高齢者通年事業

継続・新規申込開始

継続開始 令和8年1月19日～1月31日

新規募集期間 2月9日～3月14日

あたらしく参加したい方 窓口で見学カードをお渡しします。
見学・体験のあと、申し込みして下さい。

尾久ふれあい

芸術めぐり展

令和8年2月14日(土)～2月23日(月)

館内事業、貸室団体の出展を募集いたします。

申込期間: 令和8年1月13日から1月30日まで

フラワーアレンジメント教室

球根アレンジ

日時: 1月16日(金)

① 10:30～12:00

② 13:30～15:00

③ 16:00～17:30

場所: レクホール

定員: 各40名(先着)

申込: 12月26日(金)から

1月9日(金)まで

事務局・またはお電話にて

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

通年事業...令和7年度事業 (新年度の新規募集は今年2月開始)
空き状況の○、△は事務所にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
ソーシャル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1・3	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2・4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ 第2水	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	募集なし	多目的
ふまねっとA(第1)	火 10:00-11:00	募集なし	和室1・2
ふまねっとB(第3)	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
あらみん体操第2・4	火10:00-11:00	新規募集中	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク