

# 荒川総合スポーツセンター



## 通年制・定期制教室のお知らせ

会場  
申込み  
問合せ

荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901  
 ※掲載内容は、一次申込(抽選)後の空き教室となります。  
 開催期間・費用等は教室によって異なります  
 ※通年プール(大人)教室は、荒川総合スポーツセンターホームページ(<https://www.arakawa-sposen.com>)をご覧ください。親子・乳児・乳幼児・キッズ水泳は、おむつのとれたお子さんが対象です

教室名	曜日	時間	対象	定員	教室名	曜日	時間	対象	定員
<b>▼通年プール(子ども)教室</b>					<b>▼定期フロア(子ども)教室</b>				
親子水泳	水	午前9時30分～10時20分	2歳6か月以上の未就園児と保護者	20組	小学生体操	月・火	午後4時50分～5時50分	小・中学生	各40人
乳児水泳	月・火・木・金		2歳6か月以上の未就園児	各20人	幼児トランポリン	水	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	30人
乳幼児水泳	月～金	午前10時30分～11時20分	3歳以上の未就園児	各30人	ジュニア新体操①	金	午後4時～5時	小学1・2年生(女子)	各24人
キッズ水泳A		午後2時30分～3時20分	3歳以上の未就学児	各40人	ジュニア新体操②		午後5時～6時30分	小学3～6年生(女子)	
キッズ水泳B	金	午後3時30分～4時20分	3歳以上の未就学児	各40人	<b>▼キッズルーム通年制教室</b>				
ジュニア水泳B	月～金	午後4時30分～5時20分	小・中学生	各45人	しゅっぱっぱ	土・日	午前11時～11時50分	3歳以上の未就学児	各15人
ジュニア水泳C		午後5時30分～6時20分			各60人	<b>▼キッズルーム定期制教室</b>			
選手B		午後6時30分～7時20分	6歳～中学生	15人	ぴよんぴよん	火・金	午前10時～10時50分	2～4歳	各15人
選手A		小学生～高校生	20人	ぼうけん	火・木	午前11時～11時50分	1～3歳		
<b>▼定期フロア(子ども)教室</b>					たんけん	水	午後5時～5時50分	3歳以上の未就学児	
幼児フラダンス	月	午後4時～5時	4歳以上の未就学児	各25人	<b>▼通年フロア(大人)教室</b>				
小学生フラダンス		午後5時～6時	小学生		ヨガ	水	午後6時10分～7時25分	15歳以上の方(中学生は不可)	25人
幼児空手	火	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児		金	午後2時～3時	20人		
小学生空手		午後4時40分～5時40分	小学生		楽スポ&アクア	月・水	午前10時30分～午後0時20分		各30人
小学生バレエ	水	午後5時～6時	6歳～小学生		卓球(初級)	月	午前10時～11時30分		各25人
キッズダンス	木	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児		卓球(中上級)	木	午前10時～11時30分		各25人
幼児チアダンス		午後4時40分～5時40分	小学生		ジャズダンス	月	午後7時～8時30分		各40人
小学生チアダンス		午後5時40分～6時40分	小学生		フラダンス中・上級	火	午前9時30分～10時30分		各30人
逆上がり特訓	土	午後2時～3時	5歳～小学生		バドミントン(一般)	水	午後7時～9時		
はじめてなわとび		午後4時15分～5時15分	4歳以上の未就学児		10人	バレーボール	金		午前10時～11時30分
幼児HIP HOP	日	午前10時～11時	5歳以上の未就学児	25人	弓道	金	午後7時～8時30分		25人
親子よちよち体操	火	午前10時～11時	1～4歳と保護者	25組	<b>▼定期フロア(大人)教室</b>				
親子体操	金	午後3時20分～4時20分	2歳以上の未就学児と保護者	20組	初・中級フラダンス	月	午後1時～2時	40人	
Let'sチャイルド	木	午後2時50分～3時50分	3歳以上の未就学児	30人	バレーボール上達レッスン	木	午前10時～11時30分	15歳以上の方(中学生は不可)	36人
キッズファンク①	月	午後4時～5時	小学1～3年生	各35人	ダイエットプログラム	水	午前10時～11時	12人	
キッズファンク②		午後5時～6時30分	小学4年生～中学生		<b>▼定期特別教室</b>				
幼児体操	月・火	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	各40人	障がい者水泳教室	第1土	午後0時30分～1時20分	小学生以上で障がいのある方 ※介助者の入水可	10人



※令和2年4月現在で対象年齢に達していれば受講できます

# 区民交流 競技会

対象 区内在住・在勤・在学の方

締切 8月31日(月)

- ※サッカー(一般)は8月15日(土)
- ※サッカー(中学生)は11月28日(土)
- ※サッカー(小学生)は9月1日(火)～30日(水)
- ※フットサル(U-12)は8月21日(金)～30日(日)
- ※卓球は8月25日(火)

申込用紙・  
競技要項  
の配布

問合せ

区役所3階スポーツ振興課、  
荒川総合スポーツセンター、  
あらかわ遊園スポーツハウス  
※荒川区ホームページからもダウンロード可  
※詳細は、競技要項をご覧ください  
スポーツ振興課スポーツ事業係  
☎内線3373

### 個人競技

種目	期日	会場	費用		
			一般	中学生以下	
卓球	10月4日(日)、11月23日(祝)	荒川総合スポーツセンター	各500円	各200円	
剣道	11月3日(祝)				
合気道	11月22日(日)				
ミニテニス	12月20日(日)				
弓道	10月25日(日)				
テニス	10月4日(日)・18日(日)・25日(日)	荒川自然公園・東尾久運動場	各500円	各200円	
ソフトテニス	9月6日(日)・20日(日)・21日(祝)				東尾久運動場
グラウンドゴルフ	10月15日(土)				
クレー射撃	10月4日(日)	筑波射撃場(茨城県つくば市大形2049)	2500円	—	
ボウリング	11月3日(祝)	アイビーボウル向島(墨田区東向島3-13-10)	1000円	500円	

### 団体競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
バレーボール	中学生	9月21日(祝)	各3000円	—
	家庭婦人	10月25日(日)		
	一般	11月29日(日)		
バスケットボール	9月22日(祝)、10月4日(日)・18日(日)、11月1日(日)・8日(日)・22日(日)	荒川総合スポーツセンター	4000円	—
	キンボールスポーツ		ジュニア	—
ビーチボール	10月18日(日)		2000円	—
サッカー	11月15日(日)	少年運動場	5000円	—
	一般		9月20日～11月29日(日)・(祝) ※10月11日(日)を除く	
フットサル	中学生	12月26日(土)、令和3年1月10日(日)・11日(祝)・16日(土)・17日(日)	—	各3000円
	小学生	11月3日～23日(日)・(祝)		
ゲートボール	U-12	9月13日(日)、10月11日(日)	500円(1人)	200円(1人)