

～認知症サポーター養成講座～



# 認知症を学び、 みんなで考える

荒川区では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を推進しています。そのひとつとして、認知症についての基礎知識と対応方法を学ぶ講座を開催します。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、安心して認知症のある人やその家族を「応援できる人」になって活動してみませんか。



日時

令和8(2026)年 **5月19日(火)**  
午後1時30分～3時

場所

ひぐらしふれあい館 4階 洋室3

4月21日(火)から  
申込み受付開始

対象

区内在住・在勤・在学の方

講師

認知症キャラバン・メイト

定員

20名(申込み順)

費用

無料


申込み・  
問合せ先

西日暮里地域包括支援センター  
電話 03-3807-3828

※ 電話でお申込みください

私たちは、認知症とともに暮らしています。日々いろんなことが起き、不安や心配はつきませんが、いろいろな可能性があることも見えてきました。



認知症とともに  生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。

※ 「認知症とともに生きる希望宣言」より抜粋



### <主な内容>

- ・ 認知症サポーターとは／認知症サポーターはどんなことをしているの？
- ・ 認知症のある人への接し方のポイント、介護者家族の気持ちの理解
- ・ 認知症とは（認知症の症状、受診、予防など）
- ・ 相談窓口、認知症のある人とともにできる活動の紹介

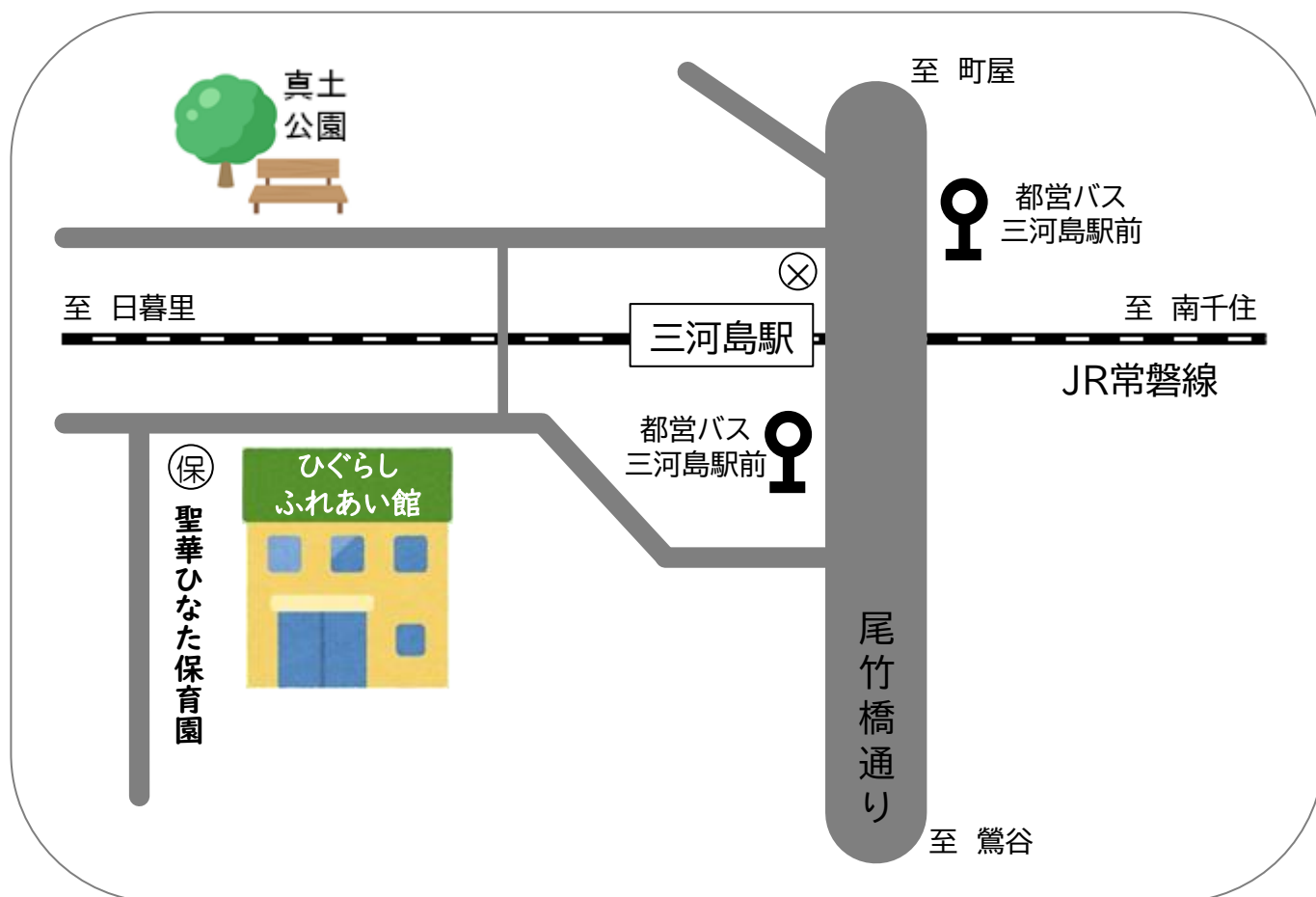
### <認知症キャラバン・メイトとは>

「認知症キャラバン・メイト養成研修」を受講した方で、地域で暮らす認知症のある人やその家族を理解し支援する「認知症サポーター養成講座」を行うボランティアです。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの活動を行っています。



## <ひぐらしふれあい館> 東日暮里6-28-15



### ～ 参加時の注意事項 ～

- 当日体調のすぐれない方は、出席をご遠慮ください。
- 悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。

皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします

