

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



野菜たっぷり特製焼きスパ



栄養成分表示

エネルギー:711kcal たんぱく質:27.7g 脂質:22.7g
炭水化物:100.5g (糖質:90.8g 食物繊維:9.7g)
食塩相当量:3.3g 野菜等重量:172g

野菜
140g以上

新感覚・パスタの焼きそばです。お店オリジナルの特製ソースが麺に絡み、一度食べたら忘れられない懐かしい味です。色とりどりの野菜がたくさん入っており、一日の野菜摂取目標量の約1/2を摂ることができる一皿です。

お客様の声をお聞かせください



TOKYO L.O.C.A.L BASE ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部