

# 認知症サポーター養成講座



## 認知症を学び、 みんなで考える

荒川区では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を推進しています。そのひとつとして、認知症についての基礎知識と対応方法を学ぶ講座を開催します。



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症のある人やその家族を見守る「応援者」です。いっしょに活動してみませんか。

日時

令和8(2026)年 **5月19日(火)**  
午後1時30分～3時

場所

ひぐらしふれあい館 4階 洋室3

4月21日(火)から  
申込み受付開始

対象

区内在住・在勤・在学の方

講師

認知症キャラバン・メイト

定員

20名(申込み順)

費用

無料


申込み・  
問合せ先

西日暮里地域包括支援センター  
電話 03-3807-3828

※ 電話でお申込みください

私たちは、認知症とともに暮らしています。日々いろんなことが起き、不安や心配はつきませんが、いろいろな可能性があることも見えてきました。



認知症とともに  生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。

※ 「認知症とともに生きる希望宣言」より抜粋

