

ア ス リ ー ト に よ る

レベルアップ 塾

じゅく

令和
8年

7月20日(月・祝)

元日本代表に
練習のコツを
教えてもらおう!

初・中級の部 10:00~12:30

中・上級の部 14:00~17:00

※各部ともに30分前より受付開始

荒川総合スポーツセンター 大体育室

種目 卓球 

講師 元日本代表 藤井寛子 氏
ふじい ひろこ

対象 荒川区内在住・在学の小・中学生
※区内卓球クラブ所属も含む

参加費 無料

定員 初・中級の部 100名 上級の部 50名
※申込順

申込 期間:令和8年6月19日(金)8:30 ~ 7月16日(木)17:15
※定員になり次第受付終了

方法:右下の二次元コードから電子申請 または スポーツ振興課窓口
※窓口は6月19日8:30~7月16日17:15(平日のみ)
※電話での申込みはできません



アスリートによるレベルアップ塾

●開催概要

日時：令和8年7月20日（月・祝）初・中級の部 10:00～12:30（受付開始 9:30）
上級の部 14:00～17:00（受付開始 13:30）
会場：荒川総合スポーツセンター 2階大体育室（住所：荒川区南千住 6-45-5）

タイムスケジュール

初・中級の部	9時30分～	受付
	10時～	開会 ※開始時間に遅れないよう到来場をお願いします。
	10時10分～	藤井氏による実技指導
	12時10分～	閉会・写真撮影・アンケート
上級の部	13時30分～	受付
	14時～	開会 ※開始時間に遅れないよう到来場をお願いします。
	14時10分～	藤井氏による実技指導
	16時30分～	閉会・写真撮影・アンケート

●参加対象

荒川区内在住・在学の小・中学生 ※保護者の方は3階観覧席にてご見学いただけます

各部の対象の目安

初・中級の部・卓球をやってみたい初心者の小学生（学校クラブや児童館での経験者を含む）
上級の部・・・中学生、卓球クラブに所属していて試合経験のある小学生

●定員

初・中級の部 100名 / 上級の部 50名 ※申込順

●参加費

無料

●申し込み方法

期間：令和8年6月19日（金）8:30～7月16日（木）17:15

※定員になり次第受付終了

方法：電子申請またはスポーツ振興課窓口にて下記の申込内容をお申込みください。

※電話での申込みはできません。

※当日申込による参加はできません。必ず申込期間中にお申込みください。

申込内容：①希望の部（初級の部・中級の部・上級の部）、
参加者の②氏名、③年齢、④学年、⑤住所、⑥保護者の電話番号

●持ち物

室内用運動靴、飲み物、タオル、ラケット※運動のできる服装でお越しください。

●注意事項

- (1) 未就学児の託児はございませんので、あらかじめご了承ください。
- (2) イベントの様子を主催者側で撮影します。撮影した写真は、区のホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、不都合がある場合は事前にお申出ください。
- (3) 開催中に発生した傷害・疾病等については、主催者側で応急処置は行いますが、その後は保険等を活用して、各自で治療をお願いします。
- (4) 受付時にアルコール消毒液による手指消毒を実施しますので、ご協力をお願いいたします。
※アルコールアレルギーをお持ちの方は、ご自身で消毒用品をご用意ください。
- (5) 当日に体調が悪い方は参加をお断りさせていただきますので、あらかじめご了承ください。