

引き続き、感染対策の徹底を

緊急事態宣言が 延長されました

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。区では、自宅療養者に対して、重症度の目安となる酸素濃度を計測するパルスオキシメーターの貸し出しや、保健師・看護師等による経過観察等、命を守るためのできる限りの支援策を実施しています。

地域医療を守り、これ以上の自宅療養者を増やさないためには、地域全体で予防対策を徹底することが大切です。自身や家族、大切な人を守るために、一人ひとりの行動が問われています。引き続き、ご協力をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

区内の状況

依然として、家庭内での感染割合が高い状態が続いています

全体の感染者のうち、20～30歳代の方が4割を占めています

医療体制がひっ迫し、自宅での療養となる場合があります

区民の皆さんへ改めてのお願い

◆外出は控えましょう

生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出は控えてください。また、施設や店舗を利用する場合は、短時間の利用をお願いします。

◆家庭内感染に注意しましょう

外出から戻ったとき等には手洗いをを行う、定期的に換気をする等、家庭内にウイルスを持ち込まないよう、感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策のポイント

- 話すときは必ずマスクを着用する
- こまめに手洗いをする
- 常に換気に注意する
- 食事の際は静かにする
- 家も職場も、毎日掃除・消毒する
- 身体的距離を確保する

郵送・ホームページ等の手続きをご利用ください

区役所への来庁による新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、区への手続き等は、できるだけ郵送・ホームページ等を利用してください。

区役所への郵送が無料でできます

郵送で行える区の手続きを利用する場合には、「料金受取人払」が利用できます。

利用方法

区内主要駅、各ひろば館・ふれあい館・区民事務所等に設置している「料金受取人払封筒」に、手続きに必要な書類を入れて郵送
※南千住区民事務所西部ひろば館・東尾久ひろば館・宮の前ひろば館を除く

問合せ 総務企画課総務係 ☎内線2212

高齢者向けPCR検査の申請受付

区では、無症状等の感染者を早期に発見し、感染拡大を防止するため、高齢者を対象にPCR検査を実施します。申し込み後に配付する検

査キットで、区が指定する日に唾液を採取し、提出してください。
※陰性証明書の発行はできません ※唾液の採取日に発熱等の症状がある方は検査できません

- 対象 次のすべてを満たす方
- ▶ 区内在住の方
 - ▶ 令和3年3月31日時点で、65歳以上の方
 - ▶ 自身で唾液の採取ができる方

- 定員 1000人（申込順）
- 申込み 2月15日(月)～3月22日(月)に、介護保険課PCR検査担当へ
- 問合せ ☎(3802)3583

区施設の開館状況やイベントの実施状況が変更になる場合があります

緊急事態宣言の発令に伴い、区施設では、一部利用制限や、夜間の開館を行っている施設の閉館時間を原則午後7時までにする対応を行っています。また、区主催のイベント等は、中止等になる場合があります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

新しい尾久図書館が開館

2月20日(土)午前10時に、新しい尾久図書館がオープンします。

開館時間 午前9時30分～午後7時30分 ※(出)・(日)・(祝)等は午後5時まで

休館日(月)・第2(木) ※その他、特別整理期間等。詳細は、お問い合わせください

☎尾久図書館 ☎(3800)5821

西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業に関する都市計画の案の縦覧・意見書の提出

☎2月17日(水)～3月3日(水) 所 区役所北庁舎3階都市計画課 ☎東京都市計画第一種市街地再開発事業、東京都市計画特別用途地域、東京都市計画高度地区、東京都市計画防火地域及び準防火地域、東京都市計画道路、東京都市計画駐車場、東京都市計画地区計画

◆意見書の提出

☎区内在住の方、利害関係人 ☎3月3日(水)必着 ☎持参・郵送で、**2面上段**を参照し①～③の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所都市計画課都市計画担当へ ☎内線2813

荒川区国民健康保険運営協議会

☎2月26日(金) ☎午後7時～9時 所 区役所3階304会議室 人5人(抽選) ☎会議の傍聴 ☎午後6時45分までに、直接会場へ ☎国保年金課管理係 ☎内線2372

暮らし

住まいの税務無料相談会

☎3月2日(水) ☎午後1時～4時 所 区役所北庁舎2階防災街づくり推進課相談室 人3人(申込順)

☎住まいの購入・売却・相続等に伴う税金の相談 ☎2月15日(月)～25日(水)に防災街づくり推進課管理係へ ☎内線2825

空き家相談会

☎3月3日(水) ☎午後2時～4時

所 区役所北庁舎1階101会議室

☎区内に空き家をお所有している・区内の空き家でお困りの方 人8組(申込順) ☎空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分程度) ☎3月1日(月)

☎電話・ファクスで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤空き家の住所⑥相談内容を、防災街づくり推進課防災街づくり係へ ☎内線2827 ☎(3802)4104

産業・経営支援

生産性向上セミナー(オンライン)

☎3月5日(金) ☎午後2時～4時 ☎中小企業・小規模事業者で、Web会議ができる環境の方 人15人(申込順) ☎整理・整顿・清掃(3S)を用いた生産性向上術

☎株式会社NICO代表取締役・石塚めぐみ氏 ☎3月4日(水) ☎電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥会社名・所在地⑦業種を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線457 ☎(3803)2333 ☎sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区ビジネスプランコンテスト「エントリーのための事業計画書作成セミナー」(オンライン)

☎3月6日(土)☎午前9時30分～11時30分 ▶3月11日・18日(水)☎午後7時30分～9時30分 ※全3回 ☎創業予定者や創業しておおむね5年未満で、Web会議ができる環境の方 人28人(申込順) ☎受賞者の事例紹介、事業計画書の作成方法等 ☎86400合同会社代表・山本展久氏ほか ☎3月3日(水) ☎電話・電子メール・下記ホームページで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥事業内容を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線458 ☎sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp ☎https://www.arakawa-bpc.com/

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

◆身だしなみと面接の基本

☎3月10日(水) ☎3月9日(火)

◆職場で困らないためのコミュニケーション術と会話力アップ講座

☎3月23日(水) ☎3月22日(火)

☎午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー ☎44歳以下の方 人各10人(申込順) ☎三浦睦子氏 ☎わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

シニア生涯ワーキングセミナー

☎3月11日(水) ☎午後1時～3時45分 所 ムーブ町屋3階ムーブホール ☎55歳以上の就職活動中(予定)の方 人20人(申込順)

☎ライフプランニングと再就職の働き方 ☎3月10日(水) ☎予約専用 ☎電話☎(5843)7665

☎東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

高齢者

荒川シルバー大学受講生を募集

☎区内在住・在勤で、60歳以上の方 ☎書道・英語・町歩き等、32教科(37教室) ☎8000円(年額) ※別途1教科あたり5000～7000円がかかります ☎2月26日(金) ☎午後1時～3時に来所で、費用を持参し、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内)へ

所・☎荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後3時

お口と食事の元気塾

☎3月11日(水) ☎午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわ2階会議室

☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人12人(申込順)

☎フレイルとオーラルフレイルの予防法 ☎筆記用具、飲み物

☎来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ ☎内線2666

低栄養予防教室「健康長寿の料理術」

☎・☎・☎▶3月17日(水)☎尾久ふれあい館5階調理実習室、20人

▶3月19日(金)☎日暮里ひろば館1階調理実習室、14人 ※申込順

☎午後1時30分～3時30分 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ☎手ごろな価格の食材のできる料理の紹介 ☎筆記用具

☎来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ ☎内線2666

講座・催し

「愛犬との心地よいくらし方」を動画配信

☎配信期間 3月1日(月)～31日(水) ☎犬を飼っているまたは飼う予定の方等(インターネット環境がある方)

☎犬と絆を深めるトレーニング等

☎東京都動物愛護推進員・飛驒樹里氏 ☎電話・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、生涯衛生課管理係へ ☎内線422 ☎eiseikouza@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区交流都市フェアin春まつり

◆交流都市フェアパネル展

☎・☎▶2月19日(金)～3月17日(水)☎ゆいの森あらかわ1階エントランスホール ▶2月20日(土)～3月4日(水)☎尾久図書館1階飲食コーナー ▶3月1日(月)～18日(水)☎区役所1階ロビー、西日暮里ギャラリー(西日暮里駅高架下) ▶3月5日(金)～18日(水)☎荒川総合スポーツセンター1階エレベーターホール ☎国内交流都市(13都市)を紹介するパネル展

■交流都市の特産品等が当たります

人100人(抽選) ☎応募用紙の配布(各会場(西日暮里ギャラリーを除く))

☎応募用紙を、各会場(西日暮里ギャラリーを除く)の応募箱へ ※荒川区ホームページでも申し込み可

◆国内交流都市「特産品Web販売」

☎2月19日(金)～3月18日(水) ☎閲覧方法 荒川区ホームページで

☎文化交流推進課都市交流係 ☎内線2524

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

荒川コミュニティカレッジ 受講生を募集

荒川コミュニティカレッジは、さまざまな世代の方が仲間を作りながら、地域活動を行うために必要な知識や技術を身に付ける人材育成の場です。これまでに300人以上の方が修了しています。

地域で何かを始めたい方、地域活動を知りたい・さらに充実させたい方、地域とつながりたい方は、ぜひ、学んでみませんか。

▲昨年度の講座の様子

あらかわまちづくりコース		あらかわ地域交流コース	
期間	4月～令和4年3月(年間20回程度) ※あらかわまちづくりコースは(出)、あらかわ地域交流コースは(水)	費用	1万2000円 ※交通費等の実費負担あり
時間	午前10時～正午	入学案内配布場所	荒川コミュニティカレッジ事務局、区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館等(荒川区ホームページからもダウンロード可) ※希望者には送付します
会場	荒川コミュニティカレッジ研修室(サンパール荒川6階)等	締切り	3月31日(水)
対象	区内在住・在勤・在学または区内でボランティア活動等をしている18歳以上で、年間を通して学ぶことができる方	申込み問合せ	郵送・ファクス・電子メールで、入学願書を、〒116-0002 荒川区荒川1-1-1 サンパール荒川6階荒川コミュニティカレッジ事務局へ ☎(5615)4884 ☎(5615)4885 ☎arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp
定員	各20人(申込順)		

都営住宅シルバーピア(地元割当分)の入居者を募集

対象住宅	南千住四丁目アパート(南千住4-9-3)	申込用紙の配布場所	区役所1階総合案内・2階福祉推進課・北庁舎2階施設管理課、各区民事務所
募集戸数	1戸(単身者向け)	申込用紙の配布期間	2月16日(水)～26日(金)(出)・(日)・(祝)を除く)
住宅使用料	(月額)1万9100円～3万8600円 ※所得に応じて決定	締切り	2月26日(金)(消印有効)
入居資格	▶65歳以上である	当選者の決定	公開抽選で当選者を決定し、申込者全員に結果を通知
	▶配偶者がいない、かつ、単身で居住している	問合せ	福祉推進課地域福祉係 ☎内線2616
	▶引き続き3年以上区内在住で、住民票等で証明できる		
	▶独立した日常生活が営める程度に健康である		
	▶令和2年の所得が、256万8000円以下である 等		
	※詳細は、募集案内をご覧ください		

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

新型コロナウイルス感染症等はまず電話で相談を

発熱等の症状がある	症状はないが不安のある方
<ul style="list-style-type: none"> ▶かかりつけ医がいる場合 電話で、かかりつけ医に相談してください ▶かかりつけ医がいない・受診時間外の場合 東京都発熱相談センター ☎(5320)4592 ※24時間・年中無休 ☎(5388)1396 	<ul style="list-style-type: none"> ▶保健予防課感染症予防係 ☎(3802)4243 ▶東京都新型コロナウイルスセンター ☎(0570)550571 ※午前9時～午後10時 ☎(5388)1396

小児科の平日準夜間・休日診療

☎小児科の平日準夜間・休日診療

☎診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

☎場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 ☎対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期日	昼夜	科	診療科目	医療機関名	所在地	電話
2月14日(日)	○	○	内	茂澤メディカルクリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	○	内・外	木村病院	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
2月20日(土)	○	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	○	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151
2月20日(土)	○	○	内・小	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
	○	○	内・小	蓮沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170

☎診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

期日	医療機関名	所在地	電話
2月14日(日)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648

☎問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331

●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601

●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303

●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

☎【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月14日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102

令和2年度荒川区議会定例会・2月会議が開かれます

令和2年度荒川区議会定例会・2月会議の会議期間は、2月15日(月)～3月12日(金)の予定です。

この2月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して質問をするほか、令和3年度予算や条例等の議案を審議する予定です。

※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

※本会議の開始時間は、午前10時からです

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11チャンネル)で、「予算に関する特別委員会」の総括質疑の様子が放送されます。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

※内容は、2月8日現在。今後、変更となる場合があります

区では、新型コロナウイルスワクチンの接種開始に向けて、国の方針に基づき、接種を希望する方が円滑に接種を受けることができるよう、体制の整備を進めています。

接種時に必要な接種券（クーポン券）は、接種順位に従って高齢者から順次送付します。詳細な送付時期は、決まりしだい、区報・荒川区ホームページ等でお知らせしますので、お待ちください。

開始時期 4月上旬から接種開始予定

接種順位 国の指針に基づき、順番に接種を行います。
① 高齢者（令和4年3月31日時点で、65歳以上の方）
② ①以外で基礎疾患がある方・高齢者施設等で従事している方
③ 上記以外の方

接種回数 2回
※1回目の接種後、21～28日の間隔を空けて、忘れずに2回目の接種を受けてください

接種費用 無料

接種会場（予定）

- ・荒川総合スポーツセンター
 - ・サンパール荒川 ・ムーブ町屋
 - ・ホテルラングウッド（東日暮里5-50-5）
 - ・汐入公園防災備蓄倉庫
 - ・東京都立大学荒川キャンパス（東尾久7-2-10）
 - ・上記以外の身近な施設
- ※高齢者施設に入所している方は、施設内で接種を行う予定です
※会場への移動が困難な方への対応も検討しています

接種までの流れ



※会場での密集を避けるため、できるだけ予約時間どおりにお越しください

新型コロナウイルスワクチンについて

国の発表によると、ワクチンは、重症化・発症予防の効果が期待でき、多くの方が接種を受けて抗体を獲得することによって、感染拡大を抑え、医療機関の負担も軽減できると考えられています。

なお、ワクチン接種後、まれに副反応としてアレルギー反応等が起こることがあるため、接種後15～30分程度は、接種会場での経過観察を行います。

コールセンター・特設ホームページを開設します

3月上旬に、新型コロナウイルスワクチンコールセンター・特設ホームページを開設します。詳細は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします。



ワクチンに便乗した詐欺にご注意を

「予約金を払うと優先的にワクチンを接種できる」等の電話が、全国で確認されています。接種や予約を行う際に、区が金銭を要求することはありません。ご注意ください。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

