

● ● ● 親子で楽しむ ● ● ●

居場所・つながりをつくる

子育て交流サロン	P61
あらかわシングルマザーサポートネットワーク	P61
「あらかわシングルマザーサロン」	
あらかわ子ども応援ネットワーク	P61
「子ども食堂」	
学びサポートあらかわ	P62
図書館	P62
公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会	P62
「ひとり親 Tokyo」	
イーヨ（子そだてシングルの応援サイト）	P62

レクリエーション（利用料の補助・割引など）

荒川区ひとり親家庭休養ホーム	P63
子育て応援とうきょうパスポート	P63
東京都家族ふれあいの日	P63





居場所・つながりをつくる

子育て交流サロン

荒川区在住の0歳から3歳までの子とその親と一緒に立ち寄って遊んだり、のんびり過ごせる場所です。区内に23か所あります。スタッフが常駐しているので、子育ての相談もできます。身長・体重測定や、工作・水遊び・歌遊びなど楽しいイベントも開催します。利用は無料です。詳しくは各子育て交流サロンへ直接お問い合わせください。

問合せ 各子育て交流サロン（本誌 P45） 参照：きっずニュース（本誌 P65）、区 HP
区役所 2 階 子ども・若者課子育て事業係 03-3802-3619

あらかわシングルマザーサポートネットワーク

「あらかわシングルマザーサロン」

シングルマザーやプレシンママ（これからシングルになるかもしれない方）のためのサロンです。月に一度お茶を飲みながら、スタッフや参加者同士がゆったりとした気持ちでお話できるような場となっています。託児もあります。

問合せ 荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係
03-3802-3338

メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

○シングルマザーサロン公式LINE

開催日などは2次元コードからご確認ください。

2次元コード



あらかわ子ども応援ネットワーク

子どもたちが未来に希望を持てる地域社会をつくるため、子どもの居場所づくりや子ども食堂、学習支援、食料支援など、子どもたちの支援に取り組む個人や団体、企業、大学、行政などが、荒川区社会福祉協議会を事務局としてネットワークをつくり、ひとり親家庭等への食料品等の配付（パントリー）も行っています。詳細はお問い合わせください。

問合せ 荒川区社会福祉協議会 3階荒川ボランティアセンター
03-3802-3338

メール：vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

学びサポートあらかわ

ボランティアスタッフが勉強のやり方や、わからないところを教えてくれる学び場です。
小学校5年生から中学校3年生までが対象で、参加は無料です。

日時：毎週月・水・金の放課後 場所：荒川区立生涯学習センター

申込：事前に登録が必要です。申込用紙を学校の担任の先生に提出してください。

問合せ 区役所 2 階 子ども・若者課子育て事業係 03-3802-3619

図書館

区内7ヶ所すべての図書館で、本の貸し出しの他、調べもの支援などを行っています。そのうち（サービスステーションを除いた）5ヶ所では、絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどを実施しています。詳しくはHPをご確認ください。

施設名：ゆいの森あらかわ・南千住図書館・尾久図書館・町屋図書館・日暮里図書館・汐入図書館サービスステーション・冠新道図書館サービスステーション

問合せ ゆいの森あらかわ HP：<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

区立図書館 HP：<https://www.library.city.arakawa.tokyo.jp/>

公益財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会「ひとり親 Tokyo」

ひとり親 Tokyo は、ひとり親家庭及び寡婦の皆様が自立し、いきいきと輝いて生きるためにさまざまな事業に取り組んでいます。都内のひとり親家庭の方が親子で参加できるイベントや、研修会の開催等を通して、ひとり親家庭同士の共生力を養う活動をしています。また、地区のひとり親の会（地区会）との情報交換、交流などを行っています。

2次元コード



問合せ 公益財団法人 東京都ひとり親家庭福祉協議会

03-5261-1341 平日 午前9時から午後5時

イーヨ（子そだてシングルの応援サイト）

「イーヨ」とは、シングルマザー・シングルファーザー経験者が中心となって作ったwebサイトです。あの頃の自分たちに「ほんとに必要だった情報」を弁護士・医師・ソーシャルワーカーなどの専門家と協力してまとめています。よくあるお悩みについてのQ&Aや、体験談、支援制度の解説や、相談窓口もあります。

問合せ NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 公式サイト：<http://s-iiyo.com/>



レクリエーション（利用料の補助・割引など）

荒川区ひとり親家庭休養ホーム

ひとり親家庭の親と18歳に達する日以後の最初の3月31日までのお子さんを対象に、休養及びレクリエーションのために指定された施設を利用した際の利用料の一部を助成します。

親子同時での施設利用に限ります。

●助成金額・回数：

【宿泊施設】3,000円【日帰り施設】2,000円 どちらか一方のみの利用となります。

宿泊施設は3歳以下（グリーンパール那須は令和9年4月利用分から2歳以下）無料
宿泊・日帰り施設どちらも助成額を超えた分は、利用者の自己負担となります。

●対象施設・利用方法：

【宿泊施設】清里高原ロッジ・ホテルグリーンパール那須

- ・利用したい施設が決まったら、まず施設へ直接予約をしてください。その際にこの制度を利用することを伝えてください。
- ・子育て支援課の窓口で利用券の交付を受け、宿泊当日、利用券を施設フロントへ提出してください。

【日帰り施設】荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園

- ・子育て支援課の窓口または郵送にて申請し、利用券の交付を受け、施設にて「利用券」を施設の回数券等に引き換えてください。

問合せ 区役所2階 子育て支援課ひとり親・女性福祉係 03-3802-4983

子育て応援とうきょうパスポート

都は、子育て世帯や妊娠中の方がいる世帯にパスポートを交付し、本事業に協賛する企業・店舗等（飲食店や百貨店等）で提示することによって、粉ミルクのお湯やおむつ替えスペースの提供、商品の割引等、様々なサービスを受けられます。各協賛店が実施するサービスの詳細は、東京都の子育て情報サイト「とうきょう子育てスイッチ」やアプリで確認できます。

問合せ 東京都福祉局子供・子育て支援部企画課子育て応援事業担当 03-5320-4115

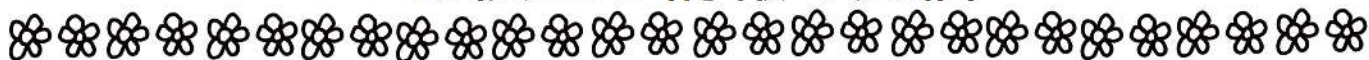
東京都家族ふれあいの日

都民で18歳未満の子と同伴の家族が、協力店・施設等に優待券（スマートフォン等の画面またはプリントアウトしたもの）を提示すると、入館料・入場料の優待（割引等）やワンドリンクサービス、粗品のプレゼント等があります。サービスの内容やサービス対象者、利用できる日（曜日）はお店・施設等により様々です。詳しくは、東京都ホームページをご確認ください。

問合せ 東京都都民安全総合対策本部総合推進部若年支援事業課地域活動推進担当
03-5388-3098



お役立ち情報の発信



ひとり親家庭応援メールマガジン

ひとり親家庭の方向けに、役立つ情報をお届けします。
毎月2～3回配信します。ぜひ、2次元コードからご登録ください。



2次元コード

問合せ 区役所2階 子育て支援課ひとり親・女性福祉係 03-3802-4983

荒川区ホームページ

総合サービス案内、あらかわ区報、イベント情報、施設案内等、
身近な情報を掲載しています。また、区立図書館ホームページ等、
関連ホームページにもリンクしています。



2次元コード

あらかわ区報

「あらかわ区報」は、原則として月3回発行（1日・11日・21日）し、新聞（日刊6紙）折り込み、区内の公共施設・駅等に置いてあるほか、区内在住で新聞を購読していない希望者に個別配付を行っています。スマートフォン向けの無料アプリ「マチイロ」や、電子ブックアプリ「Catalog Pocket（カタログポケット）」でも配信しています。

荒川区メールマガジン

区からのお知らせやイベント情報、緊急情報等を、あらかじめ登録した
携帯電話・スマートフォン・パソコン等のメールアドレスにお送りします。
荒川区ホームページから無料で登録できます。



2次元コード

エックス フェイスブック ライン インスタグラム ティックトック
X ・ Facebook ・ LINE ・ Instagram ・ TikTok

SNSを使い、区政情報や区の魅力を発信しています。

2次元コード



X



Facebook



LINE



Instagram



TikTok

問合せ 区役所4階 広報・シティプロモーション課広報係

03-3802-3111（代表）内線2132

荒川区防災アプリ

災害時に区が発信する情報をリアルタイムに受信できます。

- ・防災行政無線と連動し、緊急情報を音声及び文字で受信することができます。
- ・避難指示等の発令区域、被害状況や避難所の開設状況、混雑状況が確認できます。
- ・交通・ライフライン等の公共情報、気象情報が確認できます。
- ・地域の災害リスクを文字と音声で確認できます。
- ・ブザー機能で災害時に助けを求めることができます。普段は防犯ブザーとして、活用できます。

2次元コード

android 用



2次元コード

ios 用



問合せ 区役所 3 階 危機管理課防災管理係 03-3802-3111 (代表) 内線 2791

あらかわ子育て応援ブック

主に妊娠から就学前までの子育て支援事業及び施設を掲載しています。母子手帳交付時または転入時に配付しています。

あらかわきっずニュース

2 か月に一度、在宅育児中の親子の方が利用できる、区内の保育園、幼稚園、ひろば館、ふれあい館、図書館の行事や遊び場をお知らせしています。お気に入りの遊び場を見つけて、楽しいひと時をお過ごしください。

2次元コード



あらかわすくすく子育てアプリ (母子モ)

荒川区の子育て情報やイベント情報の提供、予防接種のスケジュール管理、母子健康手帳の記録、出産や育児に関するアドバイスの提供などを行います。

2次元コード



問合せ 区役所 2 階 子ども・若者課子育て事業係 03-3802-3619

本誌の掲載情報は令和 8 年 6 月現在のものです。 登録 (08) 0036 号