

おうちdeクッキング

厚揚げのたこ焼き風

荒川区ひろは館 

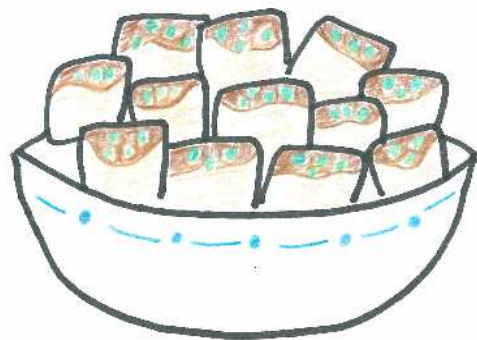


材料

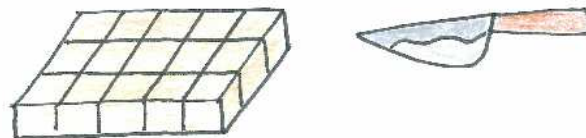
・厚揚げ...1袋

・片栗粉 } 適量
・サラダ油 }

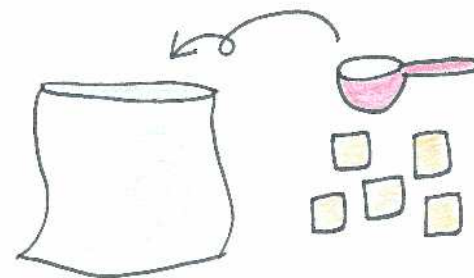
・お好み焼きソース } おこのみで
・マヨネーズ } どうぞ♡
・かつおぶし
・青のり



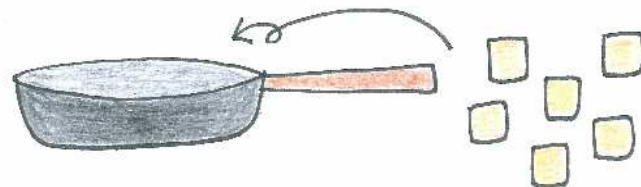
①厚揚げを1口サイズに切る。



②ポリ袋に①と片栗粉を入れて振り、全体に片栗粉をつける。



③フライパンを中火にかけて油を入れ、②を入れて焼く。



④周りがかりかりに焼けたらお皿に盛りつける。



おこのみで
お好み焼きソース、マヨネーズ、かつおぶし、青のり
上からかけて、できあがり!!