

おうち de
クッキング

ライスパーパーで

フレープ

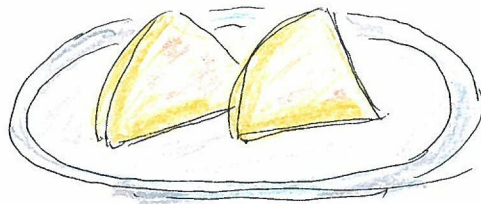
シュガーバター

荒川区ひろば館

ざいりょう (1人分)

- ライスパーパー ... 2まい
- ホットケーキミックス ... 大さじ4
- ☒ ギャウにやう 牛乳 ... 大さじ3
- ☒ プリン ... 1/2 個

- トッピング
- バター ... 適量
 - さとう ... 適量



作り方

① ボウルにプリン、牛乳を入れ、混ぜる

② よくまぜたらふるったホットケーキミックスをいれて混ぜる

③ ②とさらにうつして、ライスパーパーの両面につける

④ ③を弱火で両面やく

⑤ やきいづがっいたら火をとめ、バターを入れ、全体になじませる
さとうをまぶしたら4つにおりにんでできあがり！

