

おうちでひろばかん

バスボムをつくらう！



★用意するもの★

- ・重曹 (食用のもの) 大さじ2
- ・クエン酸 (食用のもの) 大さじ1
- ・片栗粉 大さじ1
- ・きりふき (GK) 少量
- ・ビニールぶくろ 1枚
- ・ラップ
- ・クッキーなどの型
- ・食紅 (色をつけたい時) 数滴
- ・精油 (アロマオイル) 数滴

お好みで作れます♡

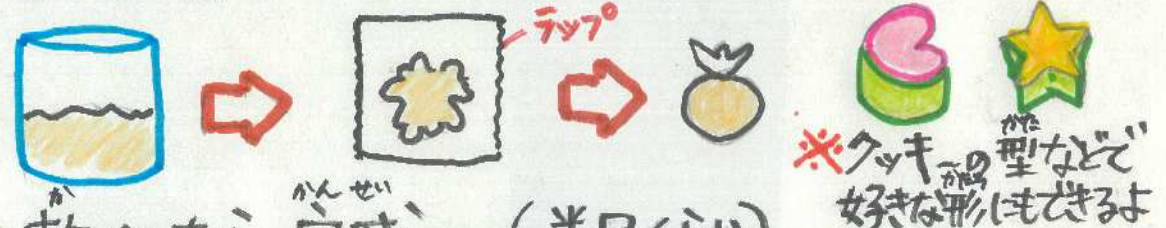
★作り方★

- ① ビニールぶくろに重曹、クエン酸、片栗粉を入れて、きりふき(GK)をしてまぜる



※ 色をつけたい時は食紅
好きなアロマオイルを入れてもいい

- ② まぜた物をラップにのせ、茶巾のようににぎる



- ③ 乾かしたら、完成 (半日くらい)

お風呂に入れると、泡がシワシワするよ♡
※ 重曹にはよじれをおとしたり、脱臭作用、血行促進作用、発汗作用。クエン酸には美肌作用もあります。