

さつきだより



荒川さつき会館

荒川区荒川8-16-13

☎03-3802-2050 FAX:03-3802-2998

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 	7
8	9	10	11 建国記念日	12	13 	14
15	16	17	18	19	20 	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27 	28
体育室自由開放			電車でゴゴゴ			

・体育室自由開放

【会 場】 1階 体育室

【利用時間】 午後0時30分から
午後5時まで

【対象者】 小学生

【内 容】 ボール遊び、バドミントン等



予約はいらないよ！
たくさんのお友達が
遊びに来てくれるの
を待っています。



・電車でゴゴゴ

【会 場】 2階 児童室

【利用時間】 午前9時～正午

【対象者】 幼児

※保護者の付添が必要です。

【内 容】 プラレール遊び



荒川さつき会館（児童室・図書室・体育室）のお約束

- ★児童室では(未就学児は保護者同伴)から小学6年生まで利用できます。
お菓子、ジュースなどの飲食はできません。水、お茶で水分補給を行ってください。
- ★利用時間は月曜から土曜の午前9時から午後5時まで(正午から午後1時をのぞく)
日曜・祝日は利用できません。
- ★予約不要です。御利用の際は、窓口まで直接お越しください。
- ★図書室は幼児(未就学児は保護者同伴)から大人まで利用できます。
- ★本の貸し出しは受付窓口での手続きが必要となります。
- ★受付時に小学生の皆さんの手荷物をお預かりしています。
- ★私物・携帯電話もお預かりしています。
- ★カードゲーム・ゲーム機等を持ち込んで遊べません。
- ★大切な物は持って来ないようにしましょう。
- ★ローラーシューズでの入館はできません。
- ★帰りの時間は5時です。
- ★誰とでも仲良くあそびましょう。





～人権ってなんだろう？～「バリアフリーと心のバリアフリーについて」



人権相談日

2月12日(木) 毎月第2木曜

午後1時30分～3時30分

人権擁護委員が電話でお話を伺います。
予約制ですので、

**2月10日の午後5時までに御連絡
ください。**

連絡先：総務企画課人権推進係
☎ 3802-3111 (内線 2271)

バリアフリーとは障害のある人や高齢者など多様な人が、安心して生活を送れるようにバリア(障壁)をなくすことを言います。

「バリアフリー」の「バリア」とは英語で障壁(かべ)という意味です。

例えば、駅のホームや道路などの点字ブロック、段差をなくし通路や出入り口にスロープを設置したり、図記号(ピクトグラム)で分かりやすい案内板を設置するなど、私たちの周りではバリアフリー化が進んでいます。

しかし、こうした設備が増えても、一人一人の心の中にある偏見、障害がある人に対するの無理解が「意識上のバリア」をつくってしまうことがあります。



意識上のバリアをなくすために大切なことは…



一人一人の「心のバリアフリー」です。

心のバリアフリーとはバリアを感じて困っている人の気持ちになって考え、行動を起こすことです。

困っている人がいたら「私が〇〇しましょうか？」など声をかけてみましょう、何に困っているかわからない場合でも「何かお困りですか？」「わたしができることはありますか？」など聞いてみましょう。

勇気があることですし、もしかしたら断られるかもしれません。

それでも一人一人が心のバリアフリーを実践することで、多様な人のことを思いやる「心のバリアフリー」を広げていきましょう。



荒川ころばん体操

【会 場】1階 体育室

【日にち】毎週金曜日

【時 間】午前10時～11時30分

【参加費】無料

・高齢者転倒予防教室(自由参加)

連絡先：健康部健康推進課

ころばん体操担当

☎ 3802-3111 (内線 432)



さつきカフェ

【会 場】1階 ロビー

【日にち】火曜・木曜・金曜

※祝祭日を除きます。

【時 間】正午～午後1時

【参加費】無料

お菓子、お弁当は食べられませんが、お茶を飲みながら楽しい時間をお過ごしください。



ふれあい会食会

【会 場】1階 和室

【日にち】2月28日(土)

【時 間】午前11時～午後2時

【参加費】400円

【連絡先】ふれあい会食会

TEL 3803-4074

申込みは2日前までです。

65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

