

さつきだより



荒川さつき会館

荒川区荒川8-16-13

☎03-3802-2050 FAX:03-3802-2998

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 	7
8	9	10	11 <small>建国記念日</small>	12	13 	14
15	16	17	18	19	20 	21
22	23 <small>天皇誕生日</small>	24	25	26	27 	28
体育室自由開放			電車でゴーゴー			

・体育室自由開放

【会 場】 1階 体育室
 【利用時間】 午後0時30分から
 午後5時まで
 【対象者】 小学生
 【内 容】 ボール遊び、バドミントン等

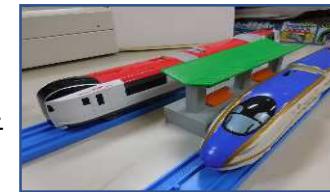


予約はいらないよ！
 たくさんのお友達が
 遊びに来てくれるの
 を待っています。



・電車でゴーゴー

【会 場】 2階 児童室
 【利用時間】 午前9時～正午
 【対象者】 幼児
 ※保護者の付添が必要です。
 【内 容】 プラレール遊び



荒川さつき会館（児童室・図書室・体育室）のお約束

- ★児童室では(未就学児は保護者同伴)から小学6年生まで利用できます。
 お菓子、ジュースなどの飲食はできません。水、お茶で水分補給を行ってください。
- ★利用時間は月曜から土曜の午前9時から午後5時まで(正午から午後1時をのぞく)
 日曜・祝日は利用できません。
- ★予約不要です。御利用の際は、窓口まで直接お越しください。
- ★図書室は幼児(未就学児は保護者同伴)から大人まで利用できます。
- ★本の貸し出しは受付窓口での手続きが必要となります。
- ★受付時に小学生の皆さんのお手荷物をお預かりしています。
- ★私物・携帯電話もお預かりしています。
- ★カードゲーム・ゲーム機等を持ち込んで遊べません。
- ★大切な物は持つて来ないようにしましょう。
- ★ローラーシューズでの入館はできません。
- ★帰りの時間は5時です。
- ★誰とでも仲良くあそびましょう。





～人権ってなんだろう？～「バリアフリーと心のバリアフリーについて」



人権相談日

2月12日（木） 每月第2木曜
午後1時30分～3時30分

人権擁護委員が電話でお話を伺います。
予約制ですので、

2月10日の午後5時までに御連絡
ください。

連絡先：総務企画課人権推進係
☎ 3802-3111（内線2271）

バリアフリーとは障害のある人や高齢者など多様な人が、安心して生活を送れるようにバリア（障壁）をなくすことを言います。

「バリアフリー」の「バリア」とは英語で障壁（かべ）という意味です。

例えば、駅のホームや道路などの点字ブロック、段差をなくし通路や出入り口にスロープを設置したり、図記号（ピクトグラム）で分かりやすい案内板を設置するなど、私たちの周りではバリアフリー化が進んでいます。

しかし、こうした設備が増えても、一人一人の心の中にある偏見、障害がある人に対する無理解が「意識上のバリア」をつくってしまうことがあります。



意識上のバリアをなくすために大切なことは…

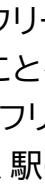
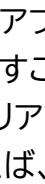
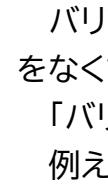
一人一人の「心のバリアフリー」です。

心のバリアフリーとはバリアを感じて困っている人の気持ちになって考え、行動を起こすことです。

困っている人がいたら「私が○○しましょうか？」など声をかけてみましょう、何に困っているかわからない場合でも「何かお困りですか？」「わたしができることはありますか？」など聞いてみましょう。

勇気がいることですし、もしかしたら断られるかもしれません。

それでも一人一人が心のバリアフリーを実践することで、多様な人のことを思いやる「心のバリアフリー」を広げていきましょう。



荒川ころばん体操

【会場】1階 体育室
【日にち】毎週金曜日
【時間】午前10時～11時30分
【参加費】無料

・高齢者転倒予防教室（自由参加）

連絡先：健康部健康推進課

ころばん体操担当

☎ 3802-3111（内線432）



さつきカフェ

【会場】1階 ロビー
【日にち】火曜・木曜・金曜
※祝祭日を除きます。

【時間】正午～午後1時

【参加費】無料

お菓子、お弁当は食べられませんが、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしてください。



ふれあい会食会

【会場】1階 和室
【日にち】2月28日（土）
【時間】午前11時～午後2時
【参加費】400円

【連絡先】ふれあい会食会

TEL 3803-4074

申込みは2日前までです。

65歳以上の方ならどなたでも参加できます。