

主な内容 (2021年) No.1731

3~5面◆自宅で簡単

8面◆荒川総合スポーツセンター 第3期定期制教室のお知らせ

筋力トレーニング

荒川区

# に関するお知らせ

# ワクチン接種にご協力をお願いします

区では、区内各会場での集団接種や医療機関での個別接種等 で、新型コロナワクチンの接種を行っています。接種を希望する 方は、それぞれ**下記**の方法で予約してください。

ワクチンは発症を予防する効果があり、また、重症化を防ぐ効 …

果が期待されています。

現在、比較的予約を取りやすい状況にあります。自身や大切な 人を守るため、ワクチン接種をはじめ、感染予防対策にご協力を お願いします。

### 集団接種の予約

電話の場合 新型コロナワクチン接種予約センター

**☎0120 (027) 030** (午前8時30分~午後5時15分) ※仕・旧・祝等を含む

オンライン(パソコン・スマートフォン)の場合 予約専用サイト(**右**の二次元コード)

https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/

※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可



## 個別接種の予約

実施医療機関(特設ホームページ〈下記参照〉)に連絡して、予約 してください。

なお、これ以外にも、かかりつけ患者を中心に接種を行っている医 療機関があります。接種を希望する方は、かかりつけ医にご相談くだ さい。

ワクチン接種後も 感染予防対策を 徹底しましょう

- ▶ワクチン接種だけで感染を完全に防ぐことは難しいため、2回目の接種後も、引き続きマスクの着 用やこまめな手洗いを行いましょう
- ▶マスクをあごや首にずらすことは避けましょう。また、ほかの素材のマスクと比べて飛まつが抑え られる「不織布」製のマスクの使用がおすすめです
- 「密閉」・「密接」・「密集」のすべての「密」を避けましょう
- ▶体調が悪いと感じた場合には、外出を控えてください

# 区の新型コロナウイルス感染症緊急対策を実施します

区では、より一層、感染拡大の状況に的確に対応するため、令和3年9月会議で補正予算を緊急に議決しました。これにより、自宅療養 者への支援をはじめとした、独自の取り組みを行います。

### 自宅療養者への緊急対策

やむをえず自宅療養をしている方に対し、重症化を防ぐため、きめ細やかに療 養生活を支援します。

- ▶自宅療養支援の強化…自宅療養者への健 … 康観察を専門的に行う看護師チームを新 たに配置しました。また、療養者の状態 に応じて訪問する「訪問看護ステーショ ン」の対応等を強化しています。
- ▶自宅療養者向け救急相談の充実…自宅療 養者の容態急変に備え、救急相談対応を 拡充しました。新たにオンラインでの診 療にも対応できるようになり、対応時間 も「24時間・年中無休」となります。
- ▶在宅のままでの薬剤処方の実施…荒川 区医師会や荒川区薬剤師会と連携・協 力し、希望する自宅療養者が在宅のま まで必要な薬を受け取れる体制を整え ました。
- ▶**支援物資配送体制の充実**…これまで以 上に迅速に自宅へ届けられるよう、配 送体制を充実させました。必要とする 食糧等の生活必需品を、多世代の要望 に合わせて届けていきます。

### 感染拡大を踏まえた対策

感染の急拡大による医療体制のひっ迫に対し て、病床の確保や検査体制の充実等を図ります。

- ▶医療体制の拡充…1人でも多くの患者が入院できる よう、都で管理している病床のほかに、区で独自に 確保している入院患者用の病床を増やしました。
- ▶**感染疑いや濃厚接触者等の相談体制の充実**…感染が 疑われる方や濃厚接触者等からの相談に的確に対応 できるよう、看護師等を増員しました。
- ▶ P C R 検査体制の強化…荒川区医師会と連携・協力 し、区民の方が区内医療機関で陽性と診断された場 合には、同居家族等もすぐにPCR検査を実施でき るよう、検査体制の強化を図りました。

# 新型コロナワクチン接種

コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンタ -と、特設ホームページを開設しています。

新型コロナワクチン相談センター **20800 (666) 7777** 

(午前8時30分~午後5時15分)※出・旧・祝等を含む 特設ホームページ(右の二次元コード)

mhttps://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休