

日(期) 時間 会場・場所 対象 定員 内容 講師 持ち物 費用 申込み方法(申込み先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

### あらかわ 情報の森

2面「介護」の続き

#### 認知症介護者交流サロン

日10月2日(出) 時午後1時～3時  
所荒川山吹ふれあい館2階会議室  
申電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口  
☎(3800)3346

### スポーツ

#### 秋季硬式テニス教室

日▶初級クラス…10月15日～29日の(金)(予備日は11月5日(金))▶初中級・中級クラス…10月13日～27日の(水)(予備日は11月10日(水))  
※全3回 時午後6時～8時  
所荒川自然公園テニスコート  
対15歳以上の方(中学生は不可)  
※区内在住・在勤・在学の方が優先  
人各10人(抽選) ¥3750円  
締10月5日(火)  
申往復はがき・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を、〒116-0001荒川区町屋3-2-1-225荒川区テニス連盟普及部・佐藤晃宏  
☎080(1224)2811  
✉tennisfukyu@au.com

### 仕事・人材募集

#### にこにこサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。  
報酬750～950円(1時間)  
※活動内容・時間帯により変動

#### ◆説明会

日10月19日(火) 時午後1時30分～3時 所夕やけこやけふれあい館洋室1 人15人(申込順) 締10月18日(月) 申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート  
☎(3891)5180

#### 保護者向けセミナー

日10月16日(出) 時午後2時～4時

#### 所ムーブ町屋3階わかもの就労サポートデスク

対長期仕事に就いていない44歳以下の家族がいる保護者等 人2人(申込順) 対若者のひきこもり等に対して家族ができる支援 日9月21日(火)～10月15日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク☎(3800)6188

#### 若者向け就労支援セミナー

日10月25日(月)・26日(火)(全2回) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー 対44歳以下の方 人6人(申込順) 対一般職業適性検査を使用した自己分析 日9月21日(火)～10月22日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク☎(3800)6188

### 講座・催し

#### エコ生活実践講座

- ◆花合わせ de フラワーアレンジ 日10月4日(月) 時午前10時～正午 人10人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円
- ◆編み物 de 友だちサロン 日10月6日・20日(水) 時午後1時30分～3時30分 人各10人 持毛糸、編み棒
- ◆魔よけトウガラシ de つるし飾り 日10月8日(金) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持裁縫道具 ¥400円
- ◆リーフスタンプ de べたんこポーチ 日10月12日(火) 時午後1時30分～3時30分 人10人 持裁縫道具 ¥700円
- ◆花暦 de フラワーアレンジ 日10月18日・25日(月) 時午前10時～正午 人各10人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1300円
- ◆水引き細工 de 木の葉模様のマスクチャーム 日10月26日(火) 時午前10時～正午 人10人 持裁縫道具 ¥400円

※申込順  
所あらかわエコセンター3階環境実習室 対区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方  
日9月21日(火)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊  
☎070(6521)7651  
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

#### 悠遠忌「吉村昭と味と酒と」

日10月9日(出) 時午前10時～正午 所サンパール荒川小ホール  
※直接会場へ 対・講▶講演「吉村昭の味と酒と」…河出書房新社・西口徹氏 ▶朗読「朝食」…朗読家・田中泰子氏 ¥1000円(学生は500円)  
所吉村昭研究会  
☎080(6393)2549  
✉bunmei24jp@ybb.ne.jp

#### 不燃化セミナー

日10月17日(日) 時午後1時30分～3時35分 対・講▶落語で学ぶ相続と不動産…行政書士・こころ亭久茶氏 ▶講演「木密地域における防災まちづくり」…東京工業大学教授・大佛俊泰氏 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人60人(申込順)  
申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎内線2828

#### 緑のカーテン講習会

- ◆苗の冬越しと古土の再生 日10月17日(日) 時午後1時30分～3時30分
- ◆種からエンドウを作ってみよう 日・時▶10月31日(日)午前10時～正午 ▶11月6日(出)午後1時30分～3時30分

所あらかわエコセンター2階環境研修室 対区内在住・在勤・在学の方 人各20人(申込順) 持筆記用具  
日9月21日(火)午前9時から来所・電話で、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係☎内線482

#### 講演会「働くことの価値について」

日10月22日(金) 時午後1時30分～3時30分 所支援センターアゼリア 人▶会場参加…20人 ▶オンライン参加…50人 ※申込順  
対オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方 対精神障がいのある方の自分らしい働き方 講特定非営利活動法人WEL'S理事長・橋本一豊氏 締10月11日(月)  
申来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加方法を、支援センターアゼリア☎(3819)3113

FAX(3819)2312  
✉azalea@tcn-catv.ne.jp

#### 消費者講座「知らないと危険～健康食品の正しい選び方・使い方」

日10月22日(金) 時午後1時30分～3時 所ふらっとにっぽり3階多目的スペース 対区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順) 講国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所健康食品情報研究室室長・種村菜奈枝氏  
日9月21日(火)から電話で、消費生活センター☎内線477

#### おはなしボランティア養成入門講座

日10月20日、11月17日・24日、12月15日・22日の(水)(全5回) 時午前10時～正午 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対受講後、区内で活動できる方 人15人(申込順) 講J.P.I.C.読書アドバイザー・児玉ひろ美氏  
日9月21日(火)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・ゆいの森あらかわホームページで  
☎(3891)4349

#### ぜんそく療養講座

日10月22日(金) 時午後2時～4時 所区役所北庁舎1階101会議室 対呼吸器疾患の方、家族等 人15人(申込順) 対フレイルにならないための生活ヒント 講昭和大学特任教授・田中一正氏  
日9月21日(火)～10月13日(水)に来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係☎内線424

#### 通訳ボランティア勉強会(オンライン)

日10月30日(土) 時午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤の18歳以上で、Web会議ができる環境の方 人40人(申込順) 対講義、通訳スキルアップトレーニング 講地域国際化推進アドバイザー・飯田奈美子氏  
日9月21日(火)～10月20日(水)午後5時に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤通訳できる言語⑥年齢を、荒川区国際交流協会(文化交流推進課内)  
☎内線2526  
✉kokusai@city.arakawa.tokyo.jp

## 東京23区初 大河ドラマ館

12/26まで 王子飛鳥山に開館中!

東京北区大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会

チケットに関するお問い合わせ(入場券販売管理センター) 03-6903-3901

※定員制、オンラインで日時指定券も販売中。詳しくはホームページをご覧ください。  
Q 荒川区 https://taiga-shibusawa.tokyo/

## 悩んでいませんか? 離婚 相続 借金

初回相談無料◎まずはお気軽にご相談ください!

### MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440

荒川区西日暮里5-33-2小宮ビル2階 ※電話受付時間は平日AM10:00～PM7:00  
★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★ ※土日祝日・夜間もご相談可能です(要予約)

## 動いて、元気に! 10月21日(木) 14:00～16:00 (開場時間13:30)

### これからシルバー応援フェスタ

参加費無料 ※プレゼントあり

講演 アナウンサー 梶原しげる  
催物 ◆シルバー人材センターの紹介  
◆体力測定  
◆相談およびセンターPR他

【参加資格】 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。  
・都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方  
・入会して働くことに興味のある方 ※定員50名 先着順(事前予約制)

お問い合わせ・お申し込みは電話、FAX、またはホームページにて  
公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号 03-5211-2571 Fax. 03-5211-2329 (平日:午前9時～午後5時) URL: https://korekarasilver2021.com/ 主催:公益財団法人東京しごと財団 共催:東京都 厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省