食品ロス削減キャンペーン

知ろう 学ぼう 食品ロス

10月は、食品ロス削減月間です。日本では、毎日１人当たり約130g（茶わん１杯分）の食品が捨てられています。食品を作る過程では多くの資源が使われており、また、廃棄する場合には、環境に大きな負荷がかかります。

区では、食品ロス削減月間に合わせて、食品ロスを学ぶ取り組みを実施しています。皆さんも「もったいない」を合言葉に参加してみませんか。

問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線４４９

［期間］10月31日㈰まで ［対象］区内在住・在勤・在学の方 ※当選者・受賞者には、12月ごろに賞品を送付します

りっくるからの挑戦状

食品ロスに関する謎解きに挑戦しましょう。正解者には抽選で賞品が当たります。 ※応募は何回でも可。当選は１回限り

賞品
- Ａコース…区内共通お買い物券5000円分（10人）
- Ｂコース…App Store＆iTunesギフトカードまたはGoogle Playギフトカード3000円分（10人）
- ダブルチャンス…図書カードNEXT500円分（100人）

※ダブルチャンスは、Ａコース・Ｂコースで当選しなかった方の中から抽選

申込み 荒川区ホームページ（右の二次元コード）で、必要事項を入力

ほぼ130を探せ

１日当たりの食品ロス量である「130g」を生活の中から探し、写真を撮影して応募しましょう。
※応募は何回でも可。ただし参加賞の贈呈は１回限り
※大賞・部門賞の作品は、荒川区ホームページに掲載します

賞品
- 大賞…図書カードNEXT5000円分（１人）※選考
- 部門賞…図書カードNEXT3000円分（３人）※選考
- 参加賞…リサイクルコットンエコバッグ（100人）※申込順

申込み 来所・郵送・荒川区ホームページ（右の二次元コード）で、住所・氏名・電話番号・写真を、〒116-0001荒川区町屋５-19-１清掃リサイクル事務所２階清掃リサイクル推進課啓発指導係

Let's go協力店

区内で食品ロス削減に取り組んでいる「あら！もったいない協力店」のうち、対象協力店で配布しているはがきで応募すると、抽選で賞品が当たります。対象協力店は、リーフレットをご覧ください。

賞品
- 区内共通お買い物券2000円分（30人）
- 携帯用箸・スプーン・フォークのセット（300人）

※携帯用箸等のセットは、区内共通お買い物券で当選しなかった方の中から申込順

リーフレットの配布場所 清掃リサイクル事務所、あらかわエコセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館・ふれあい館等
※荒川区ホームページからも閲覧可

申込み 協力店で配布する応募はがきに必要事項を記入し、郵送で

食品ロス削減に向けて心がけること

食品ロスの削減は一人ひとりの取り組みが大切です。日ごろから、次の点に注意しましょう。

外食するとき
- 小盛り等、食べ切れる量の注文を心がける

調理するとき
- 食べ切れる量を作る
- 残った食事はリメイクする
- 皮を薄くむく等、ごみを減らす

買い物するとき
- 必要な量だけを購入する
- すぐに使う場合は、期限が近い食品を選ぶ

フードドライブにご協力を

食品を必要としている方や団体に、家庭で使われていない食品を寄付する活動です。寄付をする場合は、受付場所に持参してください。

対象食品の例
- 米（２年以内に国内で収穫したもの）
- 未開封で賞味期限が２か月以上残っている食品

※生鮮・冷蔵・冷凍食品を除く

受付場所 清掃リサイクル事務所、あらかわリサイクルセンター、あらかわエコセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館・ふれあい館、ホッとステーション（町屋２-21-２）

令和３年度 荒川区文化祭大会の部

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線３３５５

区民囲碁大会

日本棋院二段・伊了氏、初段・三浦太郎氏が指導・解説を行います。

日時 11月３日㈷午後１時～５時 会場 サンパール荒川小ホールほか

●一般の部
対象 区内在住・在勤・在学・区内で対局している15歳以上の方（中学生を除く）
定員 48人

●子ども囲碁大会稲生雅治杯争奪戦の部
対象 区内在住・在勤・在学・区内で対局している中学生以下 定員 32人

●指導碁
対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 12人

※抽選
費用 各1000円
申込み 10月11日㈪～24日㈰に来所・荒川区ホームページで、区役所３階生涯学習課生涯学習事業係

区民将棋大会

日時 11月７日㈰午後１時～５時
会場 サンパール荒川小ホール
対象 区内在住・在勤・在学の方、区内の将棋教室に在籍の方
定員 70人（申込順） 費用 500円
競技方法
- Ａ級（有段者）・Ｂ級（１級以下）…平手戦５局
- Ｃ級（７級以下の小学生）…無制限

申込み 10月11日㈪～31日㈰にファクス・電子メールで、氏名・電話番号・希望の級を荒川区将棋協会事務局 FAX（５９０１）９１３２ ✉shogiarakawaku@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名（ふりがな）
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項（各記事に明示）

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは１人（１グループ）１枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先（住所）・学校名を記入してください

お知らせ

ふらっとにっぽりが休館

日10月24日㈰ 内設備点検
問ふらっとにっぽり
☎（３８０１）７３０１

あらかわ遊園スポーツハウスが休館

日10月25日㈪～11月７日㈰
内設備点検、館内清掃 ※各種受付業務は、午前９時～午後８時に行います（11月３日㈷を除く）
問あらかわ遊園スポーツハウス
☎（３８００）７３３３

南千住駅前ふれあい館が休館

日12月19日㈰ 内定期清掃等
問南千住駅前ふれあい館
☎（３８０３）０５７１

尾久区民事務所の証明書自動交付機を一時休止

日10月16日㈯ 時午前８時30分～10時 内電気設備点検
問戸籍住民課管理証明係
☎内線２３５３

家読（うちどく）パネル展写真募集

親子で本の読み聞かせをしている写真、家族で本の感想を話し合っている写真等を募集します。応募方法等の詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

締11月14日㈰
◆パネル展
日令和４年１月21日㈮～２月16日㈬ 所ゆいの森あらかわ１階エントランスホール
問ゆいの森あらかわ
☎（３８９１）４３４９

「俳句×川柳～商店街イベント」作品募集

テーマ 希望と未来
申込用紙の配布 参加商店街（三の輪銀座商店街、間道商興会、南千住商友会、南千住仲通り商店会、南千住六丁目本町会商店会） 締11月30日㈫
申参加商店街に設置する投句箱・下記ホームページで
HP https://haiku-senryu.com
問イベント事務局
☎（６８０２）８９９１

暮らし

行政書士広報月間無料相談会

日10月27日㈬ 時午前10時～午後３時30分 所区役所３階区民相談所 内遺言・相続手続、借地借家、創業支援、新型コロナウイルス感染症対策支援、ビザ・帰化手続き、営業許認可手続き等
申10月11日㈪～26日㈫に電話で、東京都行政書士会荒川支部・三五
☎（５８１１）５８６８

子育て・教育

地域の子育てサポーター養成講座「ボードゲームで子どもの遊びを盛り上げよう」

日11月６日㈯ 時午前10時～正午 所荒川コミュニティカレッジ研修室（サンパール荒川６階） 対区内在住・在勤・在学で、受講後「あらかわしあわせすごろく」を活用した子育て支援活動に協力できる方
人16人（申込順） 内区内を紹介する「あらかわしあわせすごろく」の遊び方 講おもちゃ＆ボードゲームライブラリー inあらかわ代表・鈴木訪子氏
申10月11日㈪午前９時から来所・電話・電子メールで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生涯学習事業係
☎内線３３５５
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

高齢者

初心者のためのiPhoneの使い方講座

日11月４日㈭・６日㈯（全２回）
時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後１時～２時30分 所荒川老人福祉センター４階会議室 対区内在住で、60歳以上の方 人各16人（抽選）
持iPhone 締10月22日㈮消印有効
申往復はがきで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川１-34-６荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６

お口と食事の元気塾

日11月18日・25日の㈭（全２回）
時午後２時～４時 所西日暮里ふれあい館２階洋室１・２ 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人（申込順） 内健康長寿のためのフレイル対策 持筆記用具、飲み物
申10月11日㈪から来所・電話で、区役所２階高齢者福祉課介護予防事業係☎内線２６６６

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が11月30日㈫で、サービスの継続を希望する方
申９月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ10月中に〒116-8501（住所不要）荒川区役所２階介護保険課介護認定係
☎内線２４３３

スポーツ

冬季硬式テニス教室

日11月４日・11日の㈭（予備日は11月18日㈭） ※全２回 時午前10時～正午 所東尾久運動場テニスコート 対15歳以上の方（中学生は不可） ※区内在住・在勤・在学の方が優先 人12人（抽選）
内中級クラス ¥3000円 締10月25日㈪
申往復はがき・電子メールで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥無料レンタルラケット希望の有無を、〒116-0001荒川区町屋３-２-１-225荒川区テニス連盟普及部・佐藤晃宏
☎０８０（１２２４）２８１１
✉tennisfukyu@au.com

区民体育大会ダンススポーツ競技

日11月23日㈷ 時午前９時～午後６時 所荒川総合スポーツセンター２階大体育室 対区内在住・在勤・在学の方 ※スタンダード・ラテンは、男女カップル
種目 スタンダード、ラテン、ビギナーズスタンダード、ビギナーズラテン ¥各2000円（１カップル）
申込書の配布 区役所３階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス（荒川区ホームページからもダウンロード可） 締11月７日㈰必着
申郵送で、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係
問荒川区ダンススポーツ連盟事務局・永野
☎０９０（１７６４）４５５４
※午後６時～９時

硬式テニス・クリスマスミックスダブルス大会

◆初中級の部
日12月12日㈰ 時午前９時～午後４時 所荒川自然公園テニスコート
人32組
◆一般の部
日12月19日㈰ 時午前８時～午後４時 所東尾久運動場テニスコート
人48組

※予備日は12月26日㈰。抽選
対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の男女ペア（中学生は不可）
¥2500円（１ペア）
締10月25日㈪（各部の重複申し込み不可）
申電話・電子メールで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥勤務先または学校名⑦参加部門（②～⑥は参加者全員分）を、荒川区テニス連盟・堀江
☎０９０（２９１７）１５４３
✉kyougiarakawa@gmail.com

催し

見る街・聞く街・感じる街～エンジョイ商店街

日10月24日㈰ 時午前11時～午後４時 所東尾久運動場多目的広場
内気球・ＡＲ体験等の参加型イベント、地域芸能のステージ、子ども遊び縁日等 主催旭電化通り商光会商店街振興組合
問イベント事務局
☎（６８０２）８９９１

荒川老人福祉センター地域交流イベント

日11月３日㈷
◆知っているようで知らない世界遺産
時午前10時～11時30分 講ＮＰＯ法人世界遺産アカデミー認定講師・西脇英子氏 持筆記用具
◆MISAKO独演会
時午後１時～２時
講社会人落語家・MISAKO氏
◆金管五重奏コンサート
時午後２時30分～３時30分
出演 カモミールブラス

所荒川老人福祉センター４階会議室
対区内在住の方 人各20人
締10月22日㈮消印有効
申来所・往復はがき・電子メールで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川１-34-６荒川老人福祉センター☎（３８０２）１６６６
✉ara-online@foryou.or.jp

講演会「住み慣れた自宅でいつまでも」

日11月10日㈬ 時午後２時30分～４時30分 所ムーブ町屋３階ムーブホール 対区内在住・在勤の方
人60人（申込順） ※手話通訳あり
内自宅で受けられる医療や介護の現状 講東久留米白十字訪問看護ステーション所長・中島朋子氏
申10月11日㈪～11月２日㈫に電話で、高齢者福祉課地域包括支援係
☎内線２６６８

東京藝術大学連携事業「洋楽器三重奏×津軽三味線ソロコンサート」

日12月10日㈮ 時午後６時30分開演 所日暮里サニーホール 対区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 人200人（抽選） ※当選者には、11月24日㈬までに、当選通知を送付します 出演 東京藝術大学大学院生・卒業生アーティスト
締11月10日㈬必着
申はがき・ファクス・荒川区ホームページで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢（③・⑤は参加者全員分〈２人まで〉）を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所文化交流推進課文化振興係☎内線２５２２
FAX（３８０２）４７６９