



★ベビーマッサージ★

申込不要

3月10日(火)

①10:30~ ②11:30~

場所:1階 和室

※11:30~の回は、職員による上のお子さんの託児がご利用いただけます。

子育てカウンセラーさんが来館します!

日時 3月2日(月)・3日(火)ニコ・コロ終了時間~12:00

ピヨピヨ!

申込制(先着順)

みんなで一緒におさんぽランチ

みんなでポカポカお天気の日にお散歩をしてお外でお昼を食べましょう。

日時 3月17日(火) 午前11:00~12:30

内容 お散歩・レクリエーション・ランチ

対象 未就園児 定員 20組 申込 2月24日(火)~

*定員にない次第締め切り

*詳しくは現在配布中の申込用紙で確認してください。

★シノブ先生のヨガ講座★

申込制(先着順)

日時:3月12日(木)10:30~11:30

対象 成人 申込開始日 3月1日(日)9:00~

☆シノブ先生のナイトヨガ☆

申込制(先着順)

日時:3月19日(木)19:00~20:00

対象 16歳~64歳までの成人のかた

申込開始日 3月1日(日)9:00~

☆シノブ先生のママヨガ☆

申込制(先着順)

日時:3月25日(水)10:30~11:30

対象 子育て中のママ 申込開始日 3月1日 9:00~

令和8年度
ピョンピョンタイム

2歳児対象の登録制幼児
タイムの申込が始まります。

※詳細は、3月1日号の区報
または1階受付カウンターの
申込用紙をご覧ください。

令和8年度
きらきらキッズ

幼稚園児向け
ダンスサークルの申込は
4月より開始します。

※詳細は別紙をご覧ください。

★手形・身体測定★

申込不要

3月10日(火)

9:30~17:30

場所:1階 サロン ご希望の方は職員にお声かけください。



☆3月のおはなし会☆

申込不要

10:50~11:05 場所:3階 多目的室

3日(火) ペープサート「チキチキバンバン」



♡乳幼児自由開放♡

土曜日に3階多目的室の開放
を行います。
ぜひご利用ください!

日時:3月7日(土)
9:30~11:45

対象
乳幼児とその保護者

♡フレイルーム開放♡

日曜日に2階フレイルームの
開放を行います。
ぜひご利用ください!

日時:3月8日(日)
9:00~16:45

対象
乳幼児とその保護者

☆大人のスポーツタイム☆

申込不要

3月29日(日) 16:00~18:00

場所:3階 多目的室

内容:バドミントン・卓球 など



☆ピラティス&ストレッチ☆

申込制

日時:3月11日(水) 17:00~17:50

対象:成人 ※詳細は別紙をご覧ください。

令和8年度

親子リトミック「ベビークラス」

&

親子リトミック「ホップクラス」



○4月~9月の月1回~2回 水曜日

○半期登録制 ○乳児親子対象

※詳しくは3月4日(水)配布の申込用紙をご覧ください。



令和8年度 幼児リトミック

幼稚園児対象とした登録制のリトミック教室の申込みが
始まります。

4~9月の月2回 金曜日

※詳しくは3月6日(金)配布の申込用紙をご覧ください。



ニコニコひろば 3月2日(月)

コロコロひろば 3月3日(火)

おはなし会 3月3日(火)

☆今年度終了日☆

☆次年度開始日☆

ニコニコひろば 4月6日(月)

コロコロひろば 4月7日(火)

おはなし会 4月7日(火)

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 子育てカウンセラー	3 子育てカウンセラー	4 ベビーA	5	6	7 乳幼児自由開放(多目的室)
8 フレイルーム乳幼児開放	9	10	11 ベビーB ピラティス&ストレッチ	12	13 ふれあい館ギャラリー	14 ふれあい館ギャラリーミニ発表会
15	16	17 ピョピョ おさんぽランチ	18	19 ナイトヨガ	20 休館日	21
22	23	24	25	26	27	28
29 大人のスポーツタイム	30	31				

 **ニニコひろば(0~1歳前後)**
《11:10~11:30》3階多目的室

 **乳幼児自由開放(午前)(0歳~)**
《9:30~12:00》3階多目的室

 **コロコロひろば(1歳前後~)**
《11:10~11:30》3階多目的室
※一人歩きをしている1歳未満もご参加いただけます。

 **乳幼児自由開放(午後)(0歳~)**
《12:00~14:00》3階多目的室

 **おはなし会(0歳~)**
《10:50~11:05》3階多目的室

 **きらきらキッズ(幼稚園児)**
《15:00~15:45》3階多目的室

 **ピョンピョンタイム(2歳~4歳)**
《10:30~11:30》3階多目的室

 **シ/フ先生のママヨガ講座(子育て中の成人)**
《10:30~11:30》1階和室

 **ようちえんタイム(幼稚園児)**
《14:00~15:00》3階多目的室

 **シ/フ先生のヨガ講座(成人~64歳)**
《10:30~11:30》1階和室

 **ベビーマッサージ(0歳~)**
《①10:30~ ②11:30~》1階 和室

 **幼児リトミック(幼稚園・保育園児 3~6歳)**
《①15:30~ ②16:20~》1階和室

 **手形・身体測定(0歳~)**
《9:30~17:30》1階 サロン

 **親子リトミック ホップクラス(1歳~2歳)**
《10:50~11:30》1階和室

 **ミニ制作(0歳~)**
《11:30~12:00》3階多目的室

 **親子リトミック ベビークラスA・Bクラス(0歳)**
《10:00~10:40》1階和室