



**★ベビーマッサージ★** 申込不要

**5月12日(火)**

①10:30～ ②11:30～

場所:1階 和室  
※11:30～の回は、職員による上のお子さんの託児がご利用いただけます。

**★手形・身体測定★** 申込不要

**5月12日(火)**

9:30～17:30

場所:1階 サロン  
ご希望の方は職員にお声かけください♪

**申込制(先着順)**

**★シノブ先生の成人ヨガ★**

**5月14日(木)**

10:30～11:30

対象:成人  
申込開始日:4月30日(木) 9:00～

※詳細は別紙をご覧ください。

**申込制(先着順)**

**★シノブ先生のママヨガ★**

**5月28日(木)**

10:30～11:30

対象:子育て中(小学生)までのママ  
申込開始日:4月30日(木) 9:00～

※詳細は別紙をご覧ください。

**☆5月のおはなし会☆** 申込不要

**10:50～11:05**

場所:3階 多目的室

12日(火) パネルシアター「まるいたまご」  
19日(火) ママカフェーナ  
(詳細は下記の項目をご覧ください)  
26日(火) 絵かきうた

**☆ピラティス&ストレッチ☆** 申込制(先着順)

**5月27日(水) 10:30～11:20**

対象:成人 託児あり  
申込開始日:4月30日(木)9:00～

※詳細は別紙をご覧ください。

**★パパとあそぼう★** 申込制(先着順)

～さつまいもの苗を植えよう～

**5月9日(土)**

10:30～11:30

場所:3階 多目的室  
対象:2歳以上の未就学児とその保護者  
定員:10組(先着順) ※詳細は別紙をご覧ください。

**♡ちびっこ映画会♡** 申込不要

**5月5日(火・祝) 10:30～11:30**

幼児さんが楽しめる内容を用意しています。  
ぜひ、観に来てください☆  
※乳幼児さんの参加には保護者の同伴が必要です。

**★ママカフェーナ★** 申込不要

おひるねアート・こども向け制作・シアター・  
手作りおやつ・ハンドマッサージ・ゲーム・  
手形・足形・身体測定 など

**5月19日(火)**

10:30～12:00  
(お好きな時間にお越しください)

場所:3階 多目的室  
対象:乳幼児とその保護者・フレパパ・フレママ  
定員:なし  
※詳細は別紙をご覧ください。

**♡大人のスポーツタイム♡** 申込不要

**5月5日(火・祝) 19:00～21:00**

対象:成人の方  
※託児はございません。お子さまをお連れになる場合は各自で見合ってください。

**♡乳幼児自由開放♡**

土曜日に3階の多目的室の開放を行います。ぜひご利用ください!

日時:5月23日(土)

9:30～11:45

対象:乳幼児とその保護者

**子育てカウンセラーさん 来館**

日時 5月29日(金)

11:30～12:00

※子育ての悩みや疑問などお気軽にご相談ください。

**「西尾久ナイトサファリ」**


西尾久ふれあい館がサファリパークに変身します+いろんなどうぶつさんを見つけてね!!  
夜の西尾久ふれあい館を冒険しよう☆


日時:6月13日(土)


17:00～19:30 (最終受付 19:15)  
※17:00～17:30は幼児さん優先タイムです。  
対象 全世代

# 5月の予定


日	月	火	水	木	金	土
乳幼児対象に2階フレイルーム開放を行っております。 ご利用の方は、職員にお声かけください。					1 	2 
3	4	5  ちびっ子映画会 大人のスポーツタイム	6	7 	8   	9  パパと あそぼう
10	11   	12    	13   (ベビーA)	14  	15   	16
17	18   	19  ママカフェーナ	20   (ベビーB)	21 	22   	23  乳幼児 自由開放
24 	25   	26   	27  ピラティス&ストレッチ	28  	29    子育て カウンセラーさん来館	30
31						


 ニコニコひろば(0~1歳前後)  
《11:10~11:30》3階多目的室


 コロコロひろば(1歳前後~)  
《11:10~11:30》3階多目的室  
※一人歩きをしている1歳未満もご参加いただけます


 おはなし会(0歳~)  
《10:50~11:05》3階多目的室


 ピョンピョンタイム(2歳~4歳)  
《10:30~11:30》3階多目的室


 ようちえんタイム(幼稚園児)  
《14:00~15:00》3階多目的室

 ベビーマッサージ(0歳~)  
《①10:30~ ②11:30~》1階和室

 手形・身体測定(0歳~)  
《9:30~17:30》1階サロン


 乳幼児自由開放(午後)(0歳~)  
《12:00~14:00》3階多目的室

 ミニ制作(0歳~)  
《11:30~12:00》3階多目的室

 きらきらキッズ(幼稚園児)  
《15:00~15:45》3階多目的室

 シノブ先生のママヨガ(子育て中の成人)  
《10:30~11:30》1階和室

 シノブ先生の成人ヨガ(成人~64歳)  
《10:30~11:30》1階和室

 親子リトミック ホップクラス(1歳~2歳)  
《10:50~11:30》1階和室

 親子リトミック ベビーA・Bクラス(0歳)  
《10:00~10:40》1階和室

 幼児リトミック(幼稚園・保育園児 3~6歳)  
《①15:30~ ②16:20~》1階和室