



☆シノブ先生のヨガ講座☆

日時: 10月9日(木)・22日(水) 10:30~11:30  
場所: 1階 和室  
対象: 9日...成人~64歳以下の方  
22日...小学生までのお子様の子育て中の方  
申込開始日: 9月25日(木) 9:00~  
※詳細は別紙をご覧ください。

申込制  
(先着順)



☆10月のおはなし会☆

7日 大型絵本「はらぺこあおむし」  
14日 伸びるシアター「おさんぽりんご」  
21日 ママカフェリーナ  
28日 紙しばい「アンパンマン おかたづけでおおさわぎ」  
場所: 3階 多目的室  
時間: 10:50~11:05

申込不要



☆パパとあそぼう☆

~みんなで植えたさつまいもを収穫しよう  
& フキハロウィンパーティー~

日時: 10月11日(土) 10:30~11:45  
場所: 3階 多目的室  
定員: 15組 (苗を植えた回に参加された方の優先申込あり)  
※詳細は別紙をご覧ください。

申込制  
※電話申込不可



★手形・足形・身体測定★

日時: 10月14日(火) 9:30~17:30  
場所: 1階 サロン

申込不要

※ご希望の方は、職員にお声がけください。



★ベビーマッサージ★

日時: 10月14日(火) ①10:30~②11:30~  
場所: 1階 和室  
※11:30の回のみ、職員による託児を予定しています。  
是非ご利用ください。

申込不要

☆ママカフェリーナ☆

ゆっくり楽しみましょう♪

日時: 10月21日(火) 10:30~12:00  
時間内でしたら入退自由となります。  
場所: 3階 多目的室  
定員: なし  
手形足形、おはなしコーナー、おひるねアートコーナー、  
ハンドマッサージ、手作りおやつなどを用意しています。  
※詳細は別紙をご覧ください。

申込不要



☆メンズキッチン☆

日時: 11月22日(土) 10:30~12:00  
内容: ロールキャベツ他 対象: 18歳以上男性  
定員: 10名 ※詳細は別紙をご覧ください。

申込制  
(先着順)



♪対象...乳幼児親子♪

●乳幼児多目的室自由開放  
10月4日(土) 9:30~11:45  
●乳幼児プレイルーム自由開放  
10月5日(日) 9:00~16:45

申込不要



☆ピラティス&ストレッチ☆

♪身体を動かしてリフレッシュしましょう♪  
日時: 10月29日(水) 10:30~11:20  
場所: 1階 和室  
定員: 10名 (定員になり次第締め切り) / 託児あり  
対象: 成人  
申込開始日: 10月1日(水) ※詳細は別紙をご覧ください。

申込制  
(先着順)



♪西尾久ハロウィン with

ファッションショー♪

西尾久ハロウィンのファッションショーの参加者を募集します。  
舞台の上で素敵な衣装を披露しましょう。  
※西尾久ハロウィンとは別の申込となります。

日時: 10月25日(土)  
13:00~13:50

対象: 乳幼児~中高生(親子での参加も可) ※詳細は別紙をご覧ください。

申込制  
(先着順)



★西尾久ハロウィン★

ハロウィンを楽しみましょう♪

日時: 10月25日(土)  
1部: 14:00~14:45  
2部: 15:00~15:45

対象: 乳幼児~中高生と保護者  
みんなで仮装をして西尾久地域を歩きましょう☆

※詳細は別紙をご覧ください。 ※西尾久ハロウィン with ファッションショーとは別の申込となります。

申込制  
(抽選)



☆大人のハロウィン☆

日時: 10月31日(金)  
17:00~21:00  
場所: 和室  
今月は大人のハロウィンとして、談話室を用意いたします。  
秋の夜に友達などを誘って楽しくお話しませんか?  
ハロウィンにちなんだお菓子を用意してお待ちしております。

申込不要



# 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 乳幼児多目的室 自由開放
5 乳幼児 プレイルーム 自由開放	6	7	8 (ベビーA)	9	10	11 パパとあそぼう (10:30~11:45)
12	13	14	15 (ベビーB)	16	17	18
19	20	21 ママカフェ+	22	23	24	25 西尾久ハロウィン withファッションショー
26	27	28	29 ピラティス&ストレッチ	30	31 大人のハロウィン	

 ニコニコひろば(0~1歳前後)  
《11:10~11:30》3階多目的室

 コロコロひろば(1歳前後~)  
《11:10~11:30》3階多目的室  
※一人歩きをしている1歳未満もご参加いただけます。

 おはなし会(0歳~)  
《10:50~11:05》3階多目的室

 ピョンピョンタイム(2歳~4歳)  
《10:30~11:30》3階多目的室

 ベビーマッサージ(0歳~)  
《①10:30~ ②11:30~》1階和室

 手形・身体測定(0歳~)  
《9:30~17:30》1階サロン

 ミニ制作(0歳~)  
《11:30~12:00》3階多目的室

 乳幼児自由開放(午前)(0歳~)  
《9:30~12:00》3階多目的室

 乳幼児自由開放(午後)(0歳~)  
《12:00~14:00》3階多目的室

 ようちえんタイム(幼稚園児)  
《14:00~15:00》3階多目的室

 きらきらキッズ(幼稚園児)  
《15:00~15:45》3階多目的室

 シノブ先生のママヨガ講座(子育て中の成人)  
《10:30~11:30》1階和室

 シノブ先生のヨガ講座(成人~64歳)  
《10:30~11:30》1階和室

 親子リトミック ホップクラス(1歳~2歳)  
《10:50~11:30(1歳児・2歳児)》1階和室

 親子リトミック ベビークラス A・B(0歳)  
《10:00~10:40》1階和室

 幼児リトミック(幼稚園・保育園児 3~6歳)  
《①15:30~ ②16:20~》1階和室