



2026

西

尾

久



荒川区西尾久8-33-31



でんわ 03 (3810) 6219

2月号

こども用

ふれあい館

「節分」

**日時** 1月30日(金) 申込不要

15:00~16:00

幼児の部 15:00~15:30
小学生以上 15:30~16:00ふれあい館のどこかに鬼が出没します！
開催時間内のいつ来るかは当日のお楽しみ♪
ぜひ、遊びにきてね！

フリーマーケット

日時 2月8日(日) 申込不要

13:00~15:00

場所 3階 多目的室出店希望の方は申込が必要となります。
受付は1月21日(水)より開始いたします。
詳しくは館内の申込用紙または
1月21日(水)発行のあらかわ区報をご覧ください。

☆乳幼児事業のお知らせ☆

★ミニ制作★「キラ☆ツヤおひなさま」

～カラーポリ袋を使ってキラキラのひな飾りを作ります～

日時 2月16日(月)・17日(火)

11:30~12:00



★シノブ先生の成人ヨガ講座★

日時 2月12日(木) 10:30~11:30**対象** 成人～64歳までの方 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

★シノブ先生のママヨガ講座★

日時 2月25日(水) 10:30~11:30**対象** 小学生までのお子様を子育て中の方

※詳しくは申込用紙をご覧ください



★ピラティス&ストレッチ★

日時 2月19日(木) 10:30~11:20**申込** 2月1日(日) 9:00～**対象** 成人 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

♡乳幼児自由開放♡

毎月1回、いずれかの土曜日に3階多目的室を開放します。ぜひご利用ください。

日時 2月21日(土)
9:30~11:45

◇対象：乳幼児とその保護者

♡フレイルーム開放♡

毎月1回、いずれかの日曜日に2階フレイルームを開放します。ぜひご利用ください。

日時 2月22日(日)
9:00~16:45

◇対象：乳幼児とその保護者

○ママリフレッシュ交流・令和5年度生まれの会○

日時 2月10日(火) 10:30~11:45**申込** 1月20日(火) 9:00～**対象** 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの
幼児さんとその保護者**定員** 16組 ※先着順 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

○ちびっこスポーツ教室○

日時 2月14日(土) 10:30~11:45**申込** 2月1日(日) 9:00～**対象** 2歳以上の幼児とその保護者**定員** 10組 ※先着順 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

○子育てカウンセラーさん来館○

日時 2月27日(金) 3月2日(月)・3日(火)

各日の乳幼児タイム終了後～12:00

☆2月の乳幼児身体測定・手形記録☆

日時 2月17日(火) 9:30~17:30**場所** 1階サロン

☆2月のベビーマッサージ☆

日時 2月17日(火) ①10:30～

②11:30～

場所 1階和室

※①託児なし ②託児あり



※今月は第3火曜日になります。

西尾久 DE クイズ PART62



★問題用紙配布★ 2月9日(月) ★解答用紙受付★ 2月16日(月) ★正解発表★ 2月18日(水)



【中高生工房】

『ボトルランプ♪』



空きビンとイルミネーションライトで作ります。
お部屋を素敵に彩ろう！

日時 2月7日（土） 16:00～17:00

費用 50円 申込 不要 場所 創作室

☆2月のお話ポケット☆

お話が好きなお友だち！ 聞きに来てね！！

日時 2月18日（水） 15:15～15:45

場所 2階ブレイルーム

☆2月の検定☆

※今月はなわとびです。

日時 2月5日（木）・6日（金）・12日（木）・13日（金） 15:30～16:30
10日（火）・17日（火） 15:30～16:00

場所 3階多目的室

☆2月の読書イベント☆

《よんでビンゴ》

エントリー 2月3日（火）から13日（金）
※ただし土日を除く

場所 2階ブレイルーム 対象 小学生以上

ビンゴ大会 2月16日（月） 15:30～16:00

☆2月のサイエンスデー☆

※今月はお休みです。

☆2月の中高生サークル☆

《チョコレートホットケーキ》

日時 2月14日（土） 16:30～



中高生寺子屋

中高生向けに空いているお部屋を開放します。
テスト前の集中したい、お友達と勉強したい人はぜひご利用ください。
使用する場合は職員に使用できる時間と部屋の確認をしてね！

◎大人のスポーツタイム◎

成人の方ならどなたでもスポーツを楽しめる時間です。
事前の申し込みはありません。時間内であればご自由に利用いただけます。譲り合ってお楽しみください。
※お子様をお連れの場合には周囲に十分ご注意ください

日時 2月23日（月・祝） 10:00～12:00

対象 成人 内容 卓球・バドミントンなど



☆囲碁将棋サークル☆

囲碁将棋サークルは毎月1回、いずれかの金曜日に実施しています。
児童から成人まで、老若男女問わず一緒に楽しめるサークルです。
中学生以上の方は自由参加。小学生以下は登録制で、随時受付中です。

今月の開催日時は… 2月27日（金） 15:30～17:00



2月の予定



ふれあい館に関するアンケートは
こちらからもご記入いただけます



日	月	火	水	木	金	土
ニ…ニコニコひろば コ…コロコロひろば き…きらきらキッズ 話…おはなし会 ア…アトリエキッズ ピ…ピョンピョンタイム ス…スポーツキッズ ワ…ワクワクキッズ ミ…ミニコミキッズ ポ…おはなしポケット フ…フラダンス ソ…ソロバンクラブ 検…検定 幼…幼児リトミック 親…親子リトミック(ベビークラスAB&ホップクラス) ク…クッキングキッズ						
1 おやすみ (1階のみ開放)	2 ニ・き・ミ	3 コ・話・ス・フ	4 親リ(ベビA・ホ)・ワ	5 検・ク	6 ピ・幼リ・検・ク	7 ア 中高生工房
	ペーパーつみき			ハートリース		
8 おやすみ (1階のみ開放) フリーマーケット	9 ニ・き・ミ	10 コ・話・検・ス・フ 令和5年度 生まれの会	11 おやすみ (1階のみ開放)	12 検・ク 成人ヨガ	13 ピ・検・ク	14 ア ちびっこスポーツ教室 中高生サークル
	なんでも制作			バレンタインカード		
15 おやすみ (1階のみ開放)	16 ニ・き・ミ・ミニ制作 読書イベント 表彰式	17 コ・話・検・ス・フ・ミニ制作 ベビマ・身体測定	18 親リ(ベビB・ホ)・ワ・ポ	19 ピラティス & ストレッチ	20 ピ・幼リ	21 ア・ソ 多目的室 乳幼児自由開放
	プラ板			ゆびあみシュシュ		
22 おやすみ (1階のみ開放) 乳幼児 ブレイルーム開放	23 おやすみ (1階のみ開放) 大人の スポーツタイム	24 コ・話・ス	25 ワ ママヨガ	26	27 ピ 囲碁・将棋	28 ア・ソ
		なんでも制作		せんすのひなかざり		