



2026

西尾久

☆ ☆ ☆  
荒川区西尾久8-33-31  
でんわ 03 (3810) 6219

3月号 こども用 ふれあい館

# ふれあい館ギャラリー

西尾久ふれあい館の創作室や工房で生まれた作品の展示ギャラリーを開催します。どなたでも鑑賞できますので、ぜひお立ち寄りください。また、展示作品の募集も行っております。詳しくは申込書をご覧ください。

日時 3月13日(金) 15:00  
～14日(土) 16:00

場所 西尾久ふれあい館1階サロン

〈展示作品申込期間〉

2月21日(土)～3月6日(金)

※ご不明の点がありましたら、職員におたずねください。

西尾久八丁目町会と  
コラボ制作する

## カプセルランタン

3月12日～13日に  
創作室でコラボ制作する  
「カプセルランタン」の  
展示もあります。

## 四コママンガ教室

四コママンガの作り方を楽しく学びながら、作品を作ってみよう♪

日時 3月26日(木)・27(金) 10:30～11:30

申込 3月2日(月) 16:00～

対象 小学生 定員 先着順10名

費用 無料 ※詳しくは申込用紙をご覧ください



## ◇西尾久ふれあい館 トランプ大会◇

「ハバ抜き最強王決定戦」を開催します。ふるってご参加ください。

日時 3月11日(水) 15:00～15:30

対象 小学生～高齢者 ※申込は不要です

※詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください



## ☆乳幼児事業のお知らせ☆

### ○ピョピョ! みんなで一緒におさんぽランチ○

お散歩・ランチ・レクリエーションなどを行います

日時 3月17日(火) 11:00～12:30

申込 2月24日(火) 9:00～ ※定員になり次第終了

対象 未就学児 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

### ★シノブ先生の成人ヨガ講座★

日時 3月12日(木) 10:30～11:30

申込 3月1日(日) 9:00～ ※定員になり次第終了

対象 成人～64歳までの方 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

### ★シノブ先生のママヨガ講座★

日時 3月25日(水) 10:30～11:30

申込 3月1日(日) 9:00～ ※定員になり次第終了

対象 小学生までのお子様を子育て中の方

※詳しくは申込用紙をご覧ください



### ○新年度登録制幼児タイム

(ピョンピョンタイム)の申し込みについて○

制作や運動、季節の行事など。楽しいことが  
いっぱい年間登録制幼児タイムの募集が始まります!

申込期間 3月9日(月)～13日(金)

※詳しくは申し込み用紙をご覧ください



### ★シノブ先生のナイトヨガ★

日時 3月19日(木) 19:00～20:00

申込 3月1日(日) 9:00～ ※定員になり次第終了

対象 16歳～64歳までの方(中学生不可)

※詳しくは申込用紙をご覧ください



### ★ピラティス&ストレッチ★

日時 3月11日(水) 17:00～17:50

申込 3月1日(日) 9:00～

対象 成人 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

### ☆3月の乳幼児身体測定・手形記録☆

日時 3月10日(火) 9:30～17:30

場所 1階サロン



### ☆3月のベビーマッサージ☆

日時 3月10日(火) ①10:30～

②11:30～

場所 1階和室

※①託児なし ②託児あり



### +小学生登録のお願い+

令和8年度より(4月1日より)西尾久ふれあい館を利用する小学生は連絡先を登録することになりました。地震等の災害時やケガをした際の連絡をスムーズに行なうためのものです。詳しくは3月1日(日)より配布する登録用紙をご確認ください。

### 西尾久 DE クイズ PART63

★問題用紙配布  
★解答用紙受付  
★正解発表

3月16日(月)  
3月23日(月)  
3月25日(水)



### ★休館のお知らせ★

3月20日(金・祝)は  
全館清掃のため  
休館いたします。



### 【一輪車教室】

ふれあい館職員が補助する初心者限定の教室と講師をお招きする中級者以上の教室を開催します。

**日時** 初心者限定：3月11日(水) 15:30~16:30  
中級者以上：3月26日(木) 15:30~16:45

**申込** 3月2日(月) 16:00~ ※詳しくは申込用紙をご覧ください

### ◎新年度そろばんクラブについて◎

令和8年度「そろばんクラブ」の募集を開始します。現在入会している方も、再度申し込みをお願いします。

**実施日時** 4月より 月2回 土曜日午前

**定員** 36名 **対象** 2026年4月現在小学2年生以上

**申し込み** 3月2日(月)より配布の申し込み用紙をご覧ください。3月9日(月)~28日(土)にお持ちください。

※費用・抽選・開始日時等の詳細は申込用紙をご覧ください。

### ☆大人のスポーツタイム☆

成人の方ならどなたでもスポーツを楽しめる時間です。

**日時** 3月29日(日) 16:00~18:00

**内容** 卓球、バドミントンなど

※お子様をお連れの場合には周囲に十分ご注意ください

### ●囲碁将棋サークル

児童から成人まで、老若男女問わず一緒に楽しめるサークルです。中学生以上の方は自由参加。小学生以下は登録制で、随時受付中です。

**今月の開催日時は...** 3月6日(金) 15:30~17:00

### ☆3月のお話ポケット☆

お話が好きなお友だち！聞きに来てね!!

**日時** 3月18日(水) 15:15~15:45

**場所** 2階プレイルーム

### ☆3月の検定☆

《あやとり》

**日時** 3月9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・25日(水)・27日(金) 15:30~16:30

**場所** 2階プレイルーム **対象** 小学生以上

### ☆3月の読書イベント☆

《フックスフラワー》

**エントリー** 3月3日(火)から17日(火) ※ただし土日を除く

**場所** 2階プレイルーム **対象** 小学生以上

**表彰** 3月18日(水) 15:45~

### ☆3月のサイエンスデー☆

※今月はおやすみです。

### ☆3月の中学生サークル☆

※今月はおやすみです。

### ☆中学生スポーツ大会☆

3x3やフリースロー対決、バレーやバドミントンなどを行います。

**日時** 3月24日(火) 17:30~18:30

### ◇あつまれ`新、中学生 スポーツ&ゲーム大会◇

4月より中学生になるみなさんと現中学生でスポーツやゲームをしたり、カレーを食べたりして楽しめます。友だちを誘って遊びに来てください!

**日時** 3月30日(月) 11:00~12:30

## 3月の予定

ふれあい館に関するアンケートはこちらからもご記入いただけます



日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ (1階のみ開放)	2 ニ・キ・ミ	3 コ・話・ス	4 ㄗ 親子(ベビA・ホ)	5	6 ビ・幼リ 囲碁将棋サークル	7 ア 多目的室 乳幼児自由開放
ストロークアート			春のミニバッグ			
8 おやすみ (1階のみ開放) 交流フェスタ 乳幼児 プレイルーム自由開放	9 キ・ミ・検	10 ス・フ 身体測定・ベビマ	11 親子(ベビB・ホ) トランプ大会 ピラティス &ストレッチ 一輪車教室(初級者)	12 ㄗ 成人ヨガ	13 幼リ・ク・検 ふれあい館 ギャラリー	14 ミニ発表会 ふれあい館 ギャラリー 春のコンサート
ペン立て			町会コラボ制作・カプセルランタン			
15 おやすみ (1階のみ開放)	16 ミ・検	17 ス・フ ピヨピヨ!みんな 一緒におさんぽランチ	18 ㄗ・ホ 読書イベント(表彰式)	19 ナイトヨガ	20 全館清掃のため 休館	21 ヲ
くるくる万華鏡			なんでも		制作	
22 おやすみ (1階のみ開放)	23 ミ・検	24 ス・フ 中学生スポーツ大会	25 ㄗ・検 ママヨガ	26 一輪車教室 (中級者) 四コママンガ教室	27 検 四コママンガ教室	28 ア・ソ
お花見弁当			かさ袋ロケット			
29 おやすみ (1階のみ開放) 大人の スポーツタイム	30 ミ あつまれ新中学生	31	ニ…ニコニコひろば コ…コロコロひろば キ…きらきらキッズ 話…おはなし会 ビ…ピョンピョンタイム ス…スポーツキッズ ㄗ…ㄗㄗㄗキッズ ミ…ミニコミキッズ ア…アトリエキッズ ク…クッキングキッズ ソ…ソロボンクラフ フ…フラダンス ポ…おはなしポケット 幼リ…幼児リトミック 検…検定 親リ…親子リトミック(ベビークラスAB&ホップクラス)			
アイロンビーズ						