

2025年8月号 成人用

第2回 盆踊り練習会

夏の盆踊り大会にむけて、西尾久ふれあい館で練習をしませんか。
どなたでもご参加いただけます。動きやすい服装でお越しください。

日時 8月20日(水) 午後6:30~8:30

※途中からの参加、途中退出も構いません。
※未就学児には保護者の付き添いが必要です。
※小学生は保護者の付き添いまたは送迎が必要です。



マジ怖 映画会



広い室内で夏らしいちょっと怖い
映画を見ませんか・・・?

日時 8月11日(月・祝)

午後3:00~4:00 (小・中学生向け内容)

午後7:00~8:45 (高校生以上向け内容)

※いずれの時間、どなたでもご参加いただけます。

西尾久deクイズ大会

毎月発行している西尾久deクイズの大会を行います。
簡単な問題からちょっと難しい問題まであります。
ぜひ、挑戦してみてください!
当日、参加者の中でチーム分けを行います。

日時 8月21日(木) 午後3:15~4:00

場所 3階多目的室

対象 全世代

申込不要



西尾久 DE クイズ PART56

★問題用紙配布 8月12日(火)

★解答用紙受付 8月18日(月)

★正解発表 8月20日(水)

☆大人のスポーツタイム☆

成人の方ならどなたでもスポーツを
楽しめる時間です。
事前の申し込みはありません。
時間内であればご自由に
利用いただけます。
譲り合ってお楽しみください。



日時 8月11日(月・祝)
午後1:00~3:00

内容 卓球、バドミントンなど

対象 成人

※お子様をお連れの場合には周囲に十分ご注意ください

★シノブ先生の健康ヨガ(8月)★

日時 8月8日(金)・21日(木)・28日(木)
午前10:30~11:30

場所 1階和室or2階洋室 定員 各日12名

65歳以上の方

申し込み 7月16日(水)~7月30日(水)

結果発表 7月31日(木)



★シノブ先生の健康ヨガ(9月)★

日時 9月5日(金)・16日(火)・25日(木)
午前10:30~11:30

場所 1階和室or2階洋室 定員 各日12名

対象 65歳以上の方

申し込み 8月15日(金)~8月25日(月)

結果発表 8月26日(火)

申し込み配布 8月8日(金)



♪♪音楽のひろば♪♪



日時 8月28日(木) 午後3:15~4:15

場所 1階和室 対象 成人 30名

内容 歌、リズム打ち、イントロクイズ等

みなさんのリクエストをもとに歌集を作成しています。
また、リクエスト曲も募集中です。

☆囲碁将棋サークル☆

今月の開催日時は…

8月29日(金) 午後3:30~5:00



☆午後のカラオケ☆

今月の開催日時は…

8月29日(金) 午後3:30~5:00



8月の予定

西尾久ふれあい館
03(3810)6219

日	月	火	水	木	金	土
					1 カラオケ	2 土曜合唱
3 おやすみ (1階のみ開放)	4 合唱 吟頌会	5 カフェ・踊り	6	7	8 カラオケ 健康ヨガ	9 スマサタ
10 おやすみ (1階のみ開放)	11 おやすみ (1階のみ開放) 大人の スポーツタイム マジ怖映画会	12	13	14 詩吟	15 カラオケ	16
17 おやすみ (1階のみ開放)	18 合唱 吟頌会	19 踊り・フラ	20 盆踊り練習会	21 健康ヨガ 詩吟 レク 西尾久de クイズ大会	22 カラオケ	23 スマサタ 土曜合唱
24 /31 おやすみ (1階のみ開放)	25 合唱	26 カフェ・ 踊り・フラ	27	28 健康ヨガ レク 音楽のひろば	29 カラオケ 午後のカラオケ 囲碁将棋	30 スポーツ吹矢 スマサタ

- ・レクダンス 毎週木曜 午後1：30～
- ・踊り 毎週火曜 午後1：00～
- ・合唱 毎週月曜 午前10：00～
- ・ソーシャルダンス 毎週火曜 午後1：30～
(荒川老人福祉センター共催)
- ・カラオケ 毎週金曜 午前10：00～
- ・ころぼん体操 毎週月・水曜 午前10：00～
(健康推進課主催)
- ・ばん座位体操 第1,3水曜 午前10：30～
(障害者福祉課主催)
- ・吟頌会 第1, 2, 3月曜 午後1：00～
- ・午後のカラオケ 金曜(月1回) 午後3：30～
- ・ふれあいカフェ 第1・第4火曜 午前10：00～
- ・フラダンス 第2,3,4火曜 午後7：00～
- ・囲碁・将棋 金曜日(月1回) 午後3：30～
- ・詩吟 第2, 3木曜 午前10：00～
- ・スマイルサタデー 土曜(基本月2回) 午後1：30～
- ・土曜合唱 第1・3土曜 午後3：15～
- ・スポーツ吹矢 ※今月は第1・4土曜日となります。
土曜(月1回) 午前9：30～

※今月はころぼん体操・ばん座位体操・ソーシャルダンスはお休みとなります。

ふれあい館に関するアンケートは
こちらからご記入いただけます



⇒⇒⇒