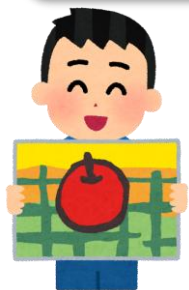
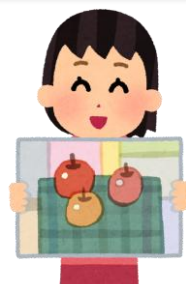


2025年9月号 成人用



ふれあい館まつり



西尾久ふれあい館をご利用なさっている全世代が合同で開催するお祭りです。創作作品の展示やゲームコーナー、ダンスや歌の発表などを実施予定です。ぜひご来場ください。

日時 9月27日(土) ・作品展 9:30~
・各コーナー 10:00~
・発表 10:30~

※詳しくは別紙をご覧ください



○スマイルサタデーからのお知らせ○

10月はクッキングで

韓国料理『チヂミ』を作ります

日時 10月11日(土)・18日(土) 午後1:30~3:00

※どちらの日程も同じ内容となります。ご都合の良い日を選んでお申込みください。

※材料準備等の関係上、事前申し込み制となります。詳しくは9月1日(月)配布の別紙をご覧ください。



♪音楽のひろば♪

日時 9月25日(木) 午後3:15~4:15

場所 1階和室 **対象** 成人 30名

内容 歌、リズム打ち、イントロクイズ等
みなさんのリクエストをもとに歌集を作成しています。
また、リクエスト曲も募集中です。

★シノブ先生の健康ヨガ★

日時 9月5日(金)・16日(火)・25日(木)
午前10:30~11:30

場所 1階和室or2階洋室 **定員** 各日12名

対象 65歳以上の方

申し込み 8月15日(金)~9月1日(月)

※詳しくは申込用紙をご覧ください

☆大人のスポーツタイム☆

成人の方ならどなたでもスポーツを楽しめる時間です。

事前の申し込みはありません。
時間内であればご自由に
利用いただけます。
譲り合ってお楽しみください。

日時 9月15日(月・祝)
午後1:00~3:00

内容 卓球、バドミントンなど

対象 成人

※お子様をお連れの場合には周囲に十分ご注意ください



☆囲碁将棋サークル☆

今月の開催日時は…

9月19日(金) ごご3:30~5:00



☆午後のカラオケ☆

今月の開催日時は…

9月19日(金) ごご3:30~5:00



9月の予定



西尾久ふれあい館
03(3810)6219

日	月	火	水	木	金	土
	1 ころ・合唱	2 ソシ・踊り・ カフェ・フラ	3 ころ ばん座位	4 レク	5 カラオケ 健康ヨガ	6 土曜合唱 コーラス交流会
7 おやすみ (1階のみ開放)	8 ころ・合唱 吟頌会	9 ソシ・踊り	10 ころ	11 詩吟・レク	12 カラオケ	13
14 おやすみ (1階のみ開放)	15 おやすみ (1階のみ開放)	16 ソシ・踊り・ フラ 健康ヨガ	17 ころ ばん座位	18 詩吟・レク	19 カラオケ 囲碁将棋 午後のカラオケ	20 スマサタ 土曜合唱 スポーツ吹矢
21 おやすみ (1階のみ開放)	22 ころ・合唱 吟頌会	23 休館 (全館清掃・保守点検)	24 ころ	25 レク 健康ヨガ 音楽のひろば	26 カラオケ	27 ふれあい館 まつり
28 おやすみ (1階のみ開放)	29 ころ・合唱 吟頌会	30 ソシ・踊り	※9月23日(火・祝)は全館清掃・ 保守点検のため、 休館 となります。			



- ・レクダンス 毎週木曜 午後1：30～
- ・踊り 毎週火曜 午後1：00～
- ・合唱 毎週月曜 午前10：00～
- ・ソーシャルダンス 毎週火曜 午後1：30～
(荒川老人福祉センター主催)
- ・カラオケ 毎週金曜 午前10：00～
- ・ころばん体操 毎週月・水曜 午前10：00～
(健康推進課主催)
- ・ばん座位体操 第1,3水曜 午前10：30～
(障害者福祉課主催)
- ・吟頌会 月曜(月3回程度) 午後1：00～
- ・午後のカラオケ 金曜(月1回) 午後3：30～
- ・ふれあいカフェ 第1・第4火曜 午前10：00～
- ・フラダンス 第2,3,4火曜 午後7：00～
※今月は第1・3火曜日になります
- ・囲碁・将棋 金曜日(月1回) 午後3：30～
- ・詩吟 第2, 3木曜 午前10：00～
- ・スマイルサタデー 土曜(基本月2回) 午後1：30～
- ・土曜合唱 第1・3土曜 午後3：15～
- ・スポーツ吹矢 土曜(月1回) 午前9：30～

ふれあい館に関するアンケートは
こちらからご記入いただけます

⇒⇒⇒

