

令和7年度



石浜ふれあい館

乳幼児おたより



荒川区南千住3-28-2
TEL : 03-3805-5301

日	月	火	水	木	金	土
1 プラレールの日 9:30~11:45	2	3 ※成人ダンス ミルキー/クッキー 身体測定	4	5 かたすみちゃん	6	7
8 9:30~11:45	9 石浜ママサロン	10 ※成人ダンス ミルキー/クッキー 身体測定	11	12 ママストレッチ	13 ママと一緒にフラダンス	14 みんなであそぼう
15	16	17	18	19	20	21
※2月16日(月) から2月22日(日) まで、多目的室照明LED交換作業のため使用できません。						
22	23	24 ※成人ダンス ミルキー/クッキー 身体測定/おはなし会 パパと遊ぼう 3月分申込開始	25	26 ママストレッチ	27 ママと一緒にフラダンス	28
★★多目的室の幼児開放(午後)のお知らせ★★ 幼児多目的室開放マーク(🏠)のある日は幼児対象の多目的室開放を行います。鉄棒やとび箱を用意していますので、練習などにご利用ください♪ ※詳細は裏面をご覧ください。				🚗 ← 多目的室開放日 (午前中) 🏠 ← プレイルーム 開放日(午前中) 🏠 ← 幼児多目的室開放日 (午後)		

- 親子ふれあいひろばでの飲食は制限があります。詳しくは事務所にお問合せ下さい。
- 午前〈11:45〉までは多目的室を乳幼児さんに開放しています。〈曜日・時間など〉に関しては事務所にお問合せ下さい。
- 日曜・祝日は親子ふれあいひろばのみ開放です。

館からのお願い 感染症予防対策として来館されましたら手洗いをお願いいたします。また、風邪の症状や熱がある時は来館できません。ご了承ください。



ふれあい館
アンケートQRコードです

幼児事業紹介

一部事業の曜日や時刻が変更になりました。
各事業の詳しい内容は担当職員へお問い合わせください。

クラス	曜日	時間	対象	場所	担当
石浜ママサロン	月曜日(月1回)	10:00~11:30	乳幼児のお母さん	親子ふれあい広場	やえがしかおり
ミルキー	火曜日	10:00~10:30	0歳児~	2階多目的室	やえがしかおり
クッキー	火曜日	10:30~11:00	~1歳児	2階多目的室	やえがしかおり
ママストレッチ	木曜日(月1~2回)	10:00~10:30	乳幼児のお母さん	2階多目的室	はないずみなぶ
成人トレーニング	月1回	10:30~11:15	成人	2階多目的室	ひろいゆうこ
ウッキー	金曜日	10:30~11:30	令和5年4月1日現在 2歳以上の幼児	2階多目的室	やえがしかおり ひろいゆうこ
シンバ	金曜日	10:00~10:30	乳幼児と保護者	2階創作室	やえがしかおり ひろいゆうこ

NEW!! プラレールの日開催のお知らせ
毎月第1日曜日に「プラレールの日」を開催します！
プレイルームの広いスペースを使ってプラレールで遊びましょう♪
ぜひ遊びに来てください(^ω^)/
開放時間：9:30~11:45

※落とし物について※
貴重品(鍵・財布等)はお預かりしますが、その他の物は1週間
お預かりの後に処分させていただきますのでご了承ください。

対象者：すべての乳幼児

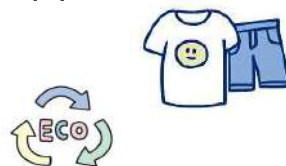
プチエコランド かたすみちゃん 2月5日(木) 9:30~11:00 ※最終受付10:30

「キレイだから捨てるのはもったいない」そんなおもちゃや子供服の交換こ！！

1点のお持ち込みで2点お持ち帰り頂けます。

注意：お持ち帰り用の袋・エコバック等ご持参下さい。

- ※一度お持ち帰りになったものを再度お持ちになるのはご遠慮ください。
- ※肌着やくつ下、おまけのおもちゃはご遠慮ください。
- ※汚れが目立つなど、お引き取り出来ない場合もございます。
- ※お持ち帰りは一回につきおひとり様6点までとさせていただきます。
- ※大きいもの(ベビーカー等)に関しては一度ご連絡下さい。



ミルキー

火曜日 10:00~
(0歳児~)

手遊びや簡単なベビーマッサージなど、
ママとベビーと一緒に楽しむ時間です。

クッキー

火曜日 10:30~
(~1歳児)

ボールやフラフープなどで子どもたちは体を動かして遊び、
ママ達はママ同士で交流をしていただく時間です。

ミルキー・クッキーは事前のお申込みや
ご予約は不要です。お気軽にいらしてください。

おはなし会 『大型絵本』

2月24日(火) 10:30~
クッキー内で行います。

クッキーの時間に合わせていらしてください。

シンバ

2月20日(金)
10:00~10:30

創作活動をしたり、アスレチックで思いっきり
体をうごかしたり...みんなで楽しく遊びましょう♪

事前予約は不要です。

お子さんと一緒に気軽に遊びに来てください。

石浜ママサロン

2月9日(月) 10:00~

お子さんが遊んでいる間にママもリフレッシュ♪
是非、遊びに来てください。
時間内でしつらいとしても大丈夫です。
ご都合の良い時間帯にいらしてください♪

ママストレッチ

2月12日(木)・26日(木) 10:00~

お子さんと一緒にカラダのストレッチ。
ゆったりとした時間を過ごしましょう!!

みんなであそぼう ~運動あそびと工作~

2月14日(土)
10:30~11:45

場所: 多目的室

持ち物: 上ばき・タオル・飲み物

対象: 2歳~未就学児とその保護者

定員: 10組

申込み開始: 1月17日(土) 9:00~

※来館もしくは電話にて受付

身体を動かして、工作を作って遊びましょう!!

成人トレーニング

成人トレーニングは
プログラムリニューアルのため
しばらくの間おやすみします。

トレーニングへの参加をご
希望の方はスロートレーニングに
ご参加ください。



✧スロートレーニングのお誘い✧ ~健康的な身体づくりに興味のある貴方へ~

身体を動かしたいけれども何から始めて良いかわ
からない方、久しぶりの運動なので激しい運動を
するのはちょっと怖い...という方、スロートレー
ニングから始めてみませんか!?

興味のある方、参加してみたい方は事務所までお
電話・来館にてお問合せください♪

2月13日(金)・27日(金)
13:00~13:50

※スロートレーニングは高齢者の方の事業のため、
高齢者の方と一緒にでの活動となります。
お子様が遊ぶスペースはありませんので
子連れでの参加はできません。

プレイルーム開放のお知らせ

プレイルーム開放マーク(🏠)のある日は下記時間帯で
プレイルームの開放を行います。
おもちゃなどもありますのでぜひ遊びに来てください(^ω^)/
開放時間: 10:00~11:30

予告!!

パパとあそぼう ~今年の総仕上げ!みんなで遊んで 作っちゃおう!~

3月14日(土)
10:45~11:30

場所: 多目的室

対象: 2歳~未就学児とその保護者

定員: 10組

申込み開始: 2月17日(火) 9:00~

※来館もしくは電話にて受付