

令和7年度



石浜ふれあい館

乳幼児おたより



荒川区南千住3-28-2  
TEL: 03-3805-5301

日	月	火	水	木	金	土
1 プラレールの日 9:30~11:45	2 石浜ママサロン	3 ※成人ダンス ミルクィ/クッキー 身体測定	4	5 かたすみちゃん	6 シンバ	7
8 9:30~11:45	9	10 ※成人ダンス ミルクィ/クッキー 身体測定	11	12 ママストレッチ	13	14 パパとあそぼう
15	16	17 ※成人ダンス パパと遊ぼう 4月分申込開始	18	19	20	21
22	23	24 ※成人ダンス ミルクィ/クッキー 身体測定	25	26 ママストレッチ	27	28
29	30	31 ※成人ダンス ミルクィ/クッキー 身体測定/おはなし会				←多目的室開放日(午前中) ←プレイルーム開放日(午前中) ←幼児多目的室開放日(午後)

- 親子ふれあいひろばでの飲食は制限があります。詳しくは事務所にお問合せ下さい。
- 午前(11:45)までは多目的室を乳幼児さんに開放しています。〈曜日・時間などに関しては事務所にお問合せ下さい〉
- 日曜・祝日は親子ふれあいひろばのみ開放です。

館からのお願い 感染症予防対策として来館されましたら手洗いをお願いいたします。また、風邪の症状や熱がある時は来館できません。ご了承ください。



幼児事業紹介

一部事業の曜日や時刻が変更になりました。  
各事業の詳しい内容は担当職員へお問い合わせください。

ふれあい館  
アンケートQRコードです

クラス	曜日	時間	対象	場所	担当
石浜ママサロン	月曜日(月1回)	10:00~11:30	乳幼児のお母さん	親子ふれあい広場	やえがしかおり
ミルクィ	火曜日	10:00~10:30	0歳児~	2階多目的室	やえがしかおり
クッキー	火曜日	10:30~11:00	~1歳児	2階多目的室	やえがしかおり
ママストレッチ	木曜日(月1~2回)	10:00~10:30	乳幼児のお母さん	2階多目的室	はないずみまなぶ
成人トレーニング	月1回	10:30~11:15	成人	2階多目的室	ひろいゆうこ
ウッキー	金曜日	10:30~11:30	令和5年4月1日現在 2歳以上の幼児	2階多目的室	やえがしかおり ひろいゆうこ
シンバ	金曜日	10:00~10:30	乳幼児と保護者	2階創作室	やえがしかおり ひろいゆうこ

プレイルーム開放のお知らせ

プレイルーム開放マーク(🏠)のある日は下記時間帯で  
プレイルームの開放を行います。  
おもちゃなどもありますのでぜひ遊びに来てください(^ω^)/  
開放時間: 10:00~11:30

※落とし物について※

貴重品(鍵・財布等)はお預かりしますが、その他の物は1週間  
お預かりの後に処分させていただきますのでご了承ください。

対象者: すべての乳幼児

プチエコランド かたすみちゃん 3月5日(木) 9:30~11:00 ※最終受付10:30

「キレイだから捨てるのはもったいない」そんなおもちゃや子供服の交換こ!!

1点のお持ち込みで2点お持ち帰り頂けます。

注意: お持ち帰り用の袋・エコバック等ご持参下さい。



- ※一度お持ち帰りになったものを再度お持ちになるのはご遠慮ください。
- ※肌着やくつ下、おまけのおもちゃはご遠慮ください。
- ※汚れが目立つなど、お引き取り出来ない場合もございます。
- ※お持ち帰りは一回につきおひとり様6点までとさせていただきます。
- ※大きいもの(ベビーカー等)に関しては一度ご連絡下さい。

ミルクー  
火曜日 10:00~  
(0歳児~)

手遊びや簡単なベビーマッサージなど、  
ママとベビーと一緒に楽しむ時間です。

クッキー  
火曜日 10:30~  
(~1歳児)

ボールやフラフープなどで子どもたちは体を動かして遊び、  
ママ達はママ同士で交流をしていただく時間です。

ミルクー・クッキーは事前のお申込みや  
ご予約は不要です。お気軽にいらしてください。

おはなし会 『大型絵本』  
3月31日(火) 10:30~

クッキー内で行います。  
クッキーの時間に合わせていらしてください。

パパとあそぼう  
~今年の総仕上げ!みんなで遊んで  
作っちゃおう!~

3月14日(土)  
10:45~11:30

場所:多目的室  
対象:2歳~未就学児とその保護者  
定員:10組

申込み開始:2月17日(火) 9:00~  
※来館もしくは電話にて受付

令和7年度最後のパパとあそぼうです!  
みんなでいっぱいあそびましょう!

プラレールの日開催のお知らせ

毎月第1日曜日に「プラレールの日」を開催します!  
プレイルームの広いスペースを使ってプラレールで  
遊びましょう♪  
ぜひ遊びに来てください(^ω^)/



多目的室の幼児開放(午後)のお知らせ

開放時間:14:30~15:30

幼児多目的室開放マーク(👶)のある日は幼児対象の多目的室開放を行います。鉄棒やとび箱、マット等を用意していますので、体操の練習などにご利用ください。  
※指導などは行っておりませんので、保護者の方の見守りのもと、ご利用ください。

成人トレーニング

成人トレーニングは  
プログラムリニューアルのため  
しばらくの間おやすみします。

トレーニングへの参加をご  
希望の方はスロートレーニングに  
ご参加ください。



スロートレーニングのお誘い  
~健康的な身体づくりに興味のある貴方へ~

身体を動かしたいけれども何から始めて良いかわからない方、久しぶりの運動なので激しい運動するのはちょっと怖い...という方、スロートレーニングから始めてみませんか!?

興味のある方、参加してみたい方は事務所までお電話・来館にてお問合せください♪

3月6日(金)・13日(金)  
13:00~13:50  
3月17日(火)  
11:00~11:40

※スロートレーニングは高齢者の方の事業のため、  
高齢者の方と一緒に活動となります。  
お子様が遊ぶスペースはありませんので  
子連れでの参加はできません。

ウッキー【登録制】  
金曜日 10:30~

3月より次年度の参加申込みが始まります!  
詳細は担当職員お問合せください。

予告!!

パパとあそぼう  
~運動あそび~

4月25日(土)  
10:45~11:30

場所:多目的室  
対象:2歳~未就学児とその保護者  
定員:10組

申込み開始:3月17日(火) 9:00~  
※来館もしくは電話にて受付

