

2026年 3月 石浜ふれあい館

荒川区南千住3-28-2 ☎03-3805-5301

運営（指定管理）・（株）日本ディケアセンター

中高生お便り

☆中高生タイム☆

実施曜日 火曜日・水曜日・金曜日（祝日は除く）

時間 18：00～19：00（水曜日のみ17：00～18：00）

利用可能スペース：サロンスペース
金曜日は多目的室で卓球が出来ます！

（遊ぶ時は上履きが必要です）

サロンスペースでは、お勉強・ボードゲームなどで遊べるよ。
図書館並みに静かな環境で有意義な勉強時間を！

☆中高生ダンスサークル☆

活動日時

Luminas（ルミナス） 火曜日 19：00～20：00

Raven（レイヴン） 水曜日 18：00～19：00（時間が違います！）

講師は「DAISUKE先生」です。申込みは1階事務室まで。

まだまだ参加者募集中！興味のある人はふれあい館までGo！

☆交流フェスタ☆

3月8日（日） 午前の部

出演者：ダンスウィッシュ・
バスケットボールパフォーマンス・中高生ダンス

☆D・D・C☆

3月28日（土）13：00～

多目的室

中高生ダンスサークルの格好いいダンスが
生で見ることができます！是非観に来てね！

SNSアプリ「ピアザ」にて石浜ふれあい館

公式SNSを始めました！

館報やイベントのお知らせをのせています！

アプリをダウンロードしてフォローしてね♪

ダウンロードは
こちら→→→



2026年

3月

※館内での飲食は場所に制限があります。
詳しくは事務所まで確認をお願いします。
※感染症対策の為来館時に手洗いのご協力を
お願いします。

※注意※

忘れ物が増えています。貴重品（鍵・財布等）はお預かりしますが、その他の物は1週間お預かりののちに破棄させていただきますのでご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 中高生ダンスサークル 19:00～20:00	4 中高生ダンスサークル 18:00～19:00	5	6	7 わいわいピンポン
8 ふれあい館・ひろば館 交流フェスタ	9	10 中高生ダンスサークル 19:00～20:00	11 【中高生ダンスサークル 休み】	12	13	14 【幼児イベントのため 【わいピン休み】
15	16	17 中高生ダンスサークル 19:00～20:00	18 中高生ダンスサークル 18:00～19:00	19	20 春分の日	21 わいわいピンポン
22	23	24 中高生ダンスサークル 19:00～20:00	25 中高生ダンスサークル 18:00～19:00	26	27	28 D. D. C 13:00～ 【わいピン休み】
29	30	31 中高生ダンスサークル 19:00～20:00	中高生ダンスサークル 18:00～19:00			



ふれあい館に関する
アンケートQRコード

マイボトル給水サーバーが設置されました。
ご自由にお使いください。
※給水のみのご来館也大歓迎ですので、
お近くにいらした際にはぜひご利用ください。

