

2026



2月 東日暮里ふれあい館

東日暮里ふれあい館
荒川区東日暮里1-17-13
電話03-3807-6383
運営(荒川区指定管理者)
学校法人 道灌山学園
荒川区西日暮里4-7-15
電話03-3828-8478

月	火	水	木	金	土	日
※ころばん体操は排水管工事の為、1・2月は休止中。 3月2日(月)より再開予定 問い合わせ先：荒川区保健所健康推進課 03-3802-3111内線432						1 ←
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 乳幼児対象事業	12	13	14	15 乳幼児対象事業
排水管工事による事業の中止・制限期間						
16	17	18	19	20	21	22 休館日
23 乳幼児対象事業	24	25	26	27	28	

ふれあい館からのお知らせ

令和8年1月13日(火)～令和8年2月28日(土)の期間で排水管の大規模修繕工事中です。
以下の期間、高齢事業の中止・制限しています。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

令和8年1月13日(火)～令和8年2月28日(土)
事業 中止

※令和8年3月2日(月)から再開します！



高齢者向け事業のご案内

各施設からお願いする感染予防対策を守りながらご利用下さい。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・手洗い、手指の消毒、咳エチケットを意識して実施するようにお願いします。
- ・脱水症状予防の為、水分補給用に、お飲み物はご持参ください。
活動中などもこまめな水分補給を心がけましょう。
- ・定期的に換気を行っています。服装等で寒暖差の調整対応にご協力下さい。
- ・各事業の参加には申込が必要です。事業登録申込書の記入をお願い致します。
(ご興味のある事業は是非ご見学・お問い合わせください)

事業内容	曜日	時間	備考
舞踊	月曜	午後1時～ 午後3時	日本舞踊。 各々のペースを大事にして教え合いながら実施します。
和室で 遊ぼう♪	火曜	午後1時半～ 午後3時半	和室で囲碁や将棋、トランプなどが楽しめます。 児童も参加するかも…。洋室ではEスポーツをしています。
手芸	水曜・木曜	午前10時～ 午前11時50分	季節のものを作ったり、色々なアイデアを出し合いながら、 制作・作業を楽しんでいます。
東日サロン	水曜	午後1時～ 午後3時	簡単な体操や脳トレを楽しみながら行います。 また、地域の情報交換の場としても活用して下さい。
民舞	毎週木曜 第1・3・5土曜	午後1時～ 午後3時	新舞踊。適度に休憩を取りながら活動しています。
カラオケ ～個人歌い～	金曜	午後1時～ 午後3時	集まった皆様に各々カラオケを披露して頂きます。 是非、思いを込めた一曲を歌いに来てください。 ※原則は2コーラスまでで次の曲に回していきます。
健康ストレッチ 教室	土曜	午前10時30分 ～ 午前11時50分	今までの活動のVTR等を観ながら、参加者で集まり自主的な活動 (無理のないように体を動かすなど)を継続しています。 ※第5土曜はお休みします
詩舞	第2・4土曜	午後1時～ 午後3時	詩吟の曲に合わせて踊ります。 興味のある方は是非一緒にご参加ください。

日曜・祝日は貸室事業及び乳幼児事業のみ実施しております。

※排水管工事の為、貸室事業は1/4(日)～2/28(土)休み
事業については東日暮里ふれあい館にお問い合わせください。

◎事業参加時のお願い◎

事業参加者の皆様には、緊急時対応の為、申込書の記入・提出をお願いしております。

東日暮里ふれあい館

問い合わせ先 03-3807-6383

ふれあい館に関するアンケートはコチラ→
ご意見ご要望をお待ちしております →→→

