

🎌 8 月成人だより 🎌

〈住所〉 荒川区南千住 8-2-2

〈電話〉 03-3806-9928

〈メール〉 shioiri@unchusha.com

〈開館時間〉 AM9:00-PM10:00

〈ホームページ〉 <https://fukushi.unchusha.com/shioiri/>

汐入ふれあい館のホームページはコチラ！



月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

～お知らせ～

館内の落とし物について
7月の落とし物は8月末で処分させて頂きます。心当たりのある方は、
汐入ふれあい館まで
ご連絡下さい。

クーリングシェルトー



街なか避暑地実施中！
涼しい館内をご利用下さい☆

8 月の成人事業は酷暑が予想される為、お休みとなります。
サロン・図書室はご利用頂けます☆

卓球



8月はお休みです。

**7 月のおたよりで掲示していましたが、
暑さが予想される為、お休みに変更と
なります。**

9 月申し込み

【ゆる卓球】 ※初心者向け

毎週火曜日 15 時～16 時まで

- 来館申込：8 月 26 日(火)10：00～
- 電話申込：8 月 27 日(水)11：00～

各定員 8 名 先着申し込み順

【がち卓球】 ※経験者向け

毎週木曜日 13 時～14 時まで

- 来館申込：8 月 28 日(木)10：00～
- 電話申込：8 月 29 日(金)11：00～

各定員 12 名 先着申し込み順

☆ピラティス・エアロビ☆

8月はお休みです。

- ピラティス 13：00～13：45 定員 20 名
- エアロビ 14：00～14：45 定員 20 名

【9月の開催予定日：1 日・8 日・22 日・29 日】

※予定は変更になる場合があります。

★来館受付 8 月 18 日(月) 10：00～

★電話受付 8 月 18 日(月) 11：00～

☆リフレッシュヨガ☆

8月はお休みです。

20：00～20：45 定員 20 名

対象年齢：18 歳～50 歳代

【9月の開催予定日：2 日・9 日・16 日・30 日】

※予定は変更になる場合があります。

★来館受付 8 月 19 日(火) 10：00～

★電話受付 8 月 20 日(水) 11：00～