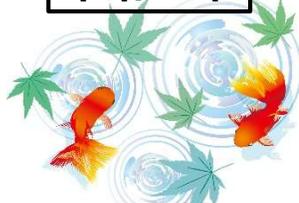


令和7年



8

月号

# 荒木田ふれあい館

荒川区町屋6-13-2  
TEL 3800-1981

▶開館時間：9時～22時  
▶休館日：12月29日～1月3日

成人・高齢者用

月	火	水	木	金	土	日
	ふれあい館に関するアンケートはこちら。 ご意見・ご要望をお待ちしております。 			1	2	3
				ビーチボール 9:30 レクダンス 10:00 カラオケ 12:45		
4	5	6	7	8	9	10
うたごえサロン 10:30	書道 10:00 大人の塗絵 10:00 カラオケ 12:45 体幹エクササイズ 15:30 ピラティスヨガ19:45	詩吟 10:00 囲碁 10:00 社交ダンス入門11:00 床バレエ 15:30	書道 10:00 新舞踊 13:00 コーラス 14:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	レクダンス 10:00 カラオケ 12:45		ソシャルダンス13:00
11 山の日	12	13	14	15	16	17
	書道 10:00 大人の塗絵 10:00 カラオケ 12:45 体幹エクササイズ 15:30 ピラティスヨガ19:45	囲碁 10:00 詩吟 10:00 社交ダンス入門11:00 床バレエ 15:30	硬筆 10:00 コーラス 14:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	ビーチボール 9:30 レクダンス 10:00 カラオケ 12:45		
18	19	20	21	22	23	24
うたごえサロン 10:30 日本舞踊 13:00	書道 10:00 大人の塗絵 10:00 カラオケ 12:45 体幹エクササイズ 15:30 ピラティスヨガ19:45	詩吟 10:00 囲碁 10:00 社交ダンス入門11:00 床バレエ 15:30	古典舞踊 10:00 書道 10:00 新舞踊 13:00 コーラス 14:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	ビーチボール 9:30 レクダンス 10:00 カラオケ 12:45	介護者教室 13:30	
25	26	27	28	29	30	31
50歳からヨガ 10:00 日本舞踊 13:00 まちなかカフェ13:00	荒川ふれあい寄席 14:00 ピラティスヨガ19:45	囲碁 10:00 社交ダンス入門11:00 介護予防活動13:00	古典舞踊 10:00 硬筆 10:00 新舞踊 13:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	ビーチボール 9:30		館内 清掃日 

## 大人の塗り絵教室 参加者募集!

- 日時：毎週火曜日 午前10時～11時30分
- 対象：65歳以上
- 費用：無料
- 持物：色鉛筆
- 定員：5名
- 場所：2階 調理会議室



## まちなかカフェ

- 日時：8月25日(月)  
午後1時～2時50分
- 対象：区内在住65歳以上
- 費用：無料
- 場所：3階 洋室

★お問合せ・申し込み  
「町屋地域包括支援センター」  
☎ 3894-3568



## 「休館日」のお知らせ

8月31日(日)は館内清掃のため休館日とさせていただきます。

なお、前日の8月30日(土)は清掃準備の為午後4時以降のご入館・ご利用は出来ません。

ご理解とご協力をお願い致します。



## 8月 教室の空き状況

月	うたごえサロン	○	書道	○
	フラダンス	×	硬筆	○
	日本舞踊	○	古典舞踊	○
火	大人の塗り絵	○	新舞踊	○
	ピラティスヨガ	×	コーラス	×
	体幹エクササイズ	×	女性ストレッチ	△
	書道	○	男性ストレッチ	○
金	カラオケ	○	ビーチボール	○
	囲碁(初級以上)	○	レクダンス	×
	朝DEヨガ (18歳～49歳)	○	カラオケ	○
水	社交ダンス入門	×		
	床バレエ	×		
	詩吟	○		
	歌謡舞踊	×		
	介護予防活動	×		

18歳以上  
 65歳以上  
 ○⇒空き有  
 △⇒キャンセル待ち  
 ×⇒空き無し

※7月20日の空き状況です。



## ふれあい寄席

- 日時：8月26日(火) 午後2時～4時
  - 費用：無料
  - 定員：70名
  - 場所：1階 多目的室
  - 出演：三遊亭一門ほか
  - 申込：8月1日から(先着順)
- ★お申込み、お問合せは「1階事務所」へ。



## ソシアルダンス 参加者募集!

- 日時：8月10日(日) 午後1時～3時
  - 対象：65歳以上
  - 費用：無料
  - 場所：1階 多目的室
- ★お申込み、お問合せは「1階事務所」へ。



## うたごえサロン 参加者募集!

- 日時：第1～第3 月曜日  
午前10時30分～11時30分
- 対象：18歳以上(高校生は除く)
- 定員：25名(先着)
- 場所：3階 洋室
- 申込：事務所まで



## 男性 ストレッチ教室 参加者募集!

- 日時：8月7・14・21・28日(木)  
午後4時45分～5時45分
- 対象：18歳以上の男性(高校生は除く)
- 費用：無料
- 定員：20人(先着順)
- 場所：3階 和室
- 持物：汗拭きタオル・飲み物  
動きやすい服装

★お申込み、お問合せは「1階事務所」へ。

