児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24　☎0120(536)883　妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶(月)～(金)午後７時～午後10時　※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶(土)午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後１時、午後２時～午後９時　※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階(西日暮里6-5-3)　☎(3893)1599　**対象**　15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください　※健康保険証を持参してください　※小さなお子さんは小児科を受診してください　※当番医は変更になる場合があります

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時
▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**（上記）でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月5日(土)		○	内・小	赤池医院	荒川２－６－１	(３８０３)４１６１
		○	内・小	春田内科医院	東日暮里６－５０－１４	(３８９１)１０６２
2月6日(日)	○	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住８－４－４	(５８５０)０３１１
	○	○	内	寺田クリニック	町屋３－２３－１４	(３８９２)５７２５
	○		整	古賀整形外科	東尾久３－３０－４	(３８９２)８８１４
	○		内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里２－２６－９	(５８５０)５０７１

診療科目 ▶内＝内科 ▶小＝小児科 ▶外＝外科 ▶婦＝婦人科 ▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
2月6日(日)	まちや歯科医院	町屋８－３－８	(３８１９)２８３９

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>　☎(３２１２)２３２３

日曜日柔道整復施術

［施術時間］▶午前９時～午後１時 ▶午後３時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
2月6日(日)	千葉接骨院	西日暮里１－５６－７	(３８０７)７７１９

2月　CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内　地デジ11ch（チャンネル）

（番組内容は変更になる場合があります）

▶こんにちは荒川区（午前９時、正午、午後６時・９時から各57分）	１日(火)～６日(日)	７日(月)～13日(日)	14日(月)～20日(日)	21日(月)～27日(日)	28日(月)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川ころばん体操・あらみん体操 ▶休日診療当番医 特…特集　行…荒川区行政ナビ　手…手話付き放送	特・手日暮里ファッションデザインコンテスト2021　行・手成年年齢引き下げ～18歳から負うこととなる義務と責任	特あらかわエコライフレシピ＃６　行荒川区で働く魅力　特別区職員採用案内	特あらかわの福祉＃６　行荒川コミュニティカレッジ第12期生募集	特荒川あるある調査隊＃５　行耐震化推進事業とブロック塀等撤去助成事業	特あらかわさんぽ＃６　行戸籍住民課からのお知らせ

▶あらかわ情報スクエア（午後４時・７時から各57分）	１日(火)～６日(日)	７日(月)～13日(日)	14日(月)～20日(日)	21日(月)～27日(日)	28日(月)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	ゆいの森親子コンサート	荒川コミュニティカレッジ学園祭（前編）	荒川コミュニティカレッジ学園祭（後編）	家庭教育学級 小中学生コース（前編）	家庭教育学級 小中学生コース（後編）

その他の番組
▶あらまるNEXT（ネクスト）（区内情報番組）
放送時間　毎日午前６時・８時30分、午後１時30分から
▶あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）
放送時間　毎日午前11時、午後２時・５時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ　☎(3894)3888

令和４年度　荒川ころばん体操 参加者を募集

荒川ころばん体操は、いすを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。足腰の筋力と柔軟性を高め、転びにくい体を作ります。

期間　４月～令和５年３月

対象　区内在住で、要介護認定を受けていない方

定員　各20～40人（抽選）
※当選者には３月31日(木)までに、詳細を送付します

申込み問合せ　２月１日(火)～25日(金)に電話・荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線４３２
※１人１会場で、１つの曜日のみ

会場	曜日	時間
西尾久ふれあい館①	(月)	午前10時～11時
石浜ふれあい館		午前10時～11時30分
荒木田ふれあい館①		
東日暮里ふれあい館		
西日暮里ふれあい館		午後１時30分～３時
荒川山吹ふれあい館	(火)	午前９時30分～10時30分
南千住ふれあい館		午前10時～11時30分
峡田ふれあい館①		
夕やけこやけふれあい館①		
生涯学習センター	(水)	午前９時30分～10時30分
南千住駅前ふれあい館		午前10時～11時30分
西尾久ふれあい館②		
アクト21	(木)	午後１時30分～３時
峡田ふれあい館②		
夕やけこやけふれあい館②		
汐入ふれあい館	(金)	
荒木田ふれあい館②	(土)	午前10時～11時30分

ふれあい館の催し

●申込期間の指定がない申込順の事業は、２月１日(火)午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

東日暮里ふれあい館
☎（３８０７）６３８３

◆**成人手芸講習会**
日２月16日(水)　時午前10時～午後１時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人10人（申込順）　内紙の鉢で作るおひなさま　持裁縫道具　¥1000円　締２月８日(火)

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

◆**ソシアルダンス**
日２月13日(日)　時午後１時～３時　対65歳以上の方　人50人（申込順）　内フリーダンス　持ヒールカバー

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆**ニュースポーツ**
日２月10日・24日の(木)　時午後１時45分～３時　対20歳以上の方　人各12人（申込順）　内ボッチャ、モルック

◆**ベビーミュージック**
日２月15日(火)　時・対▶午前10時～10時40分…０歳児と保護者　▶午前11時～11時40分…１歳児と保護者　人各10組（申込順）

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

イベント情報

◆**高齢者よ「中志」をいだこう**
日２月26日(土)　時午前10時～11時45分　所夕やけこやけふれあい館　人20人（申込順）　締２月25日(金)　申電話で、特定非営利活動法人すこやか・渡辺
☎（３８０７）６０４５　※午前９時～午後６時

日 期日(期間)　時 時間　所 会場・場所　対 対象　人 定員　内 内容　講 講師　持 持ち物　¥ 費用　締 締め切り　申 申込方法(申込先)　問 問い合わせ先　✉ 電子メールアドレス　HP ホームページアドレス