

おいしく食べて 食品ロスを減らそう！

食べられるのに捨てられてしまう食べ物
「食品ロス」を減らしましょう

外食をする時は…



Point

食べられる分だけ注文する

- 小盛メニューや、ハーフサイズを注文。
- 食べられない食材は先に言いましょう



Point

さんまるいちまる 3010運動



- 宴会や飲み会では、初めの 30 分と、最後の 10 分は料理を楽しもう



荒川区

身近なところから はじめてみましょう

家庭では…



Point

料理を作るとき

- 月に数回、冷蔵庫整理 DAY を設定する
- 皮を薄くむく等、ごみを減らす工夫をする

Point

使わない食品は寄付しよう

家庭で眠る食品を
「フードドライブ」に
寄付しませんか？



【対象食品】

- お米、未開封で賞味期限が 2 ヶ月以上ある食品
- ※生鮮・冷蔵・冷凍食品は対象外

【受付窓口】

- 区内各ふれあい館
- 区内各図書館 等

フードドライブの詳細はこちら
(荒川区公式 HP)



荒川区

荒川区の食品ロス削減活動 「荒川もったいない大作戦」の紹介



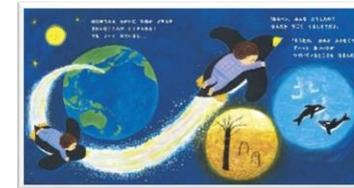
絵本「あらペンのおねがい」を作りました



作：松田奈那子

世界問題の食品ロスを子ども
たちに伝えるための絵本です。
絵本作家の松田奈那子先生と、

区立保育園の保育士がアイデアを出し合い作りました。
区立図書館、YouTube で朗読動画をご覧ください。



朗読動画は
こちら



「あら！もったいない協力店」を展開中

荒川区では、飲食店や小売業を営むお店と連携
して、食品ロスを削減する取り組み「あら！もった
いない協力店」を実施しています。

「あら！もったいない協力店」の
登録店舗はこちら



荒川区