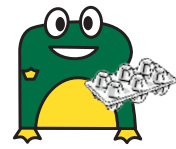


令和7年10月から荒川区全域で プラスチックの分別回収が始まります！



プラスチックをごみの集積所で分別回収してリサイクルするよ。

今、プラスチックは「燃やすごみ」で収集しているよね？
どうして分別回収するの？



プラスチックを分けて出すことでごみの量を減らすんだ。
地球温暖化対策や、石油資源の有効活用、ごみの埋立処分場も長く使うことができるよ。

回収できるプラスチックを教えてください。



回収できるプラスチックは？



- ・ プラマークが付いている製品
- ・ 100%プラスチックでできている製品



卵のパック



歯ブラシ



ハンガー



プラマークが付いている製品や、
100%プラスチックで
できている製品が対象だよ。

回収したプラスチックはどうなるの？



素材ごとに分けてリサイクル材料を作って、それをもとに新しいプラスチック製品を作るよ。

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは「Sustainable Development Goals」の略称で、誰一人取り残さない、持続可能でよりよい社会の実現を目指す、2030年までの世界共通の目標です。



【資料出典】 使用ページ

東京都二十三区清掃一部事務組合	4～6P	三菱アルミニウム株式会社	16P
東京都廃棄物埋立管理事務所	6P	スチール缶リサイクル協会	16P
荒川区リサイクル事業協同組合	13～21P	PET ボトルリサイクル推進協議会	18, 20P
ガラスびんリサイクル促進協議会	14P	日本製紙株式会社、公益財団法人古紙再生促進センター	22P

令和7年5月 登録(07)0001号

はじめよう! わたしたちにもできること ～ごみと資源のおはなし～

編集・発行 荒川区環境清掃部清掃リサイクル推進課

〒116-0001 荒川区町屋5-19-1 清掃リサイクル事務所2階
電話03(3802)3111(代) 内線449

印刷 株式会社 光和印刷(東京営業所)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和7年度版



はじめよう!

わたしたちにも できること

～ごみと資源のおはなし～



年 組 番 名前



目次

- ★荒川区のごみの量（重さ）ってどのくらい？…1ページ
- ★ごみ袋の中身は？…2ページ
- ★ごみと資源はどこへ行くんだろう？…3～5ページ
- ★埋立処分場ってどんなところ？…6ページ
- ★ごみを減らすには「R」がとっても大切！…7ページ
- ★すぐにできるリデュース…8ページ
- ★もったいない！食品ロスを減らそう…9ページ
- ★すぐにできるリユース…10ページ
- ★すぐにできるリサイクル…11ページ
- ★荒川区の資源回収…12ページ
- ★あらかわりサイクルセンター…13ページ
- ★びんのリサイクル…14～15ページ
- ★缶のリサイクル…16～17ページ
- ★トレイのリサイクル…18～19ページ
- ★ペットボトルのリサイクル…20～21ページ
- ★古紙のリサイクル…22～23ページ
- ★古布のリサイクル…24ページ
- ★みんなでごみを減らそう!!…25ページ
- ★令和7年10月から荒川区全域でプラスチックの分別回収が始まります！…26ページ

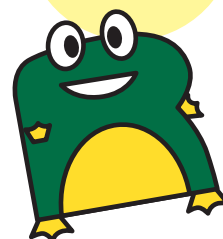
セイコちゃん



荒川区に住む小学校の4年生

ソウタくん

りっくる
荒川区
リサイクルキャラクター



あら坊
荒川区
シンボルキャラクター



あらみい
あら坊の妹



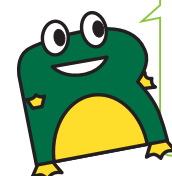
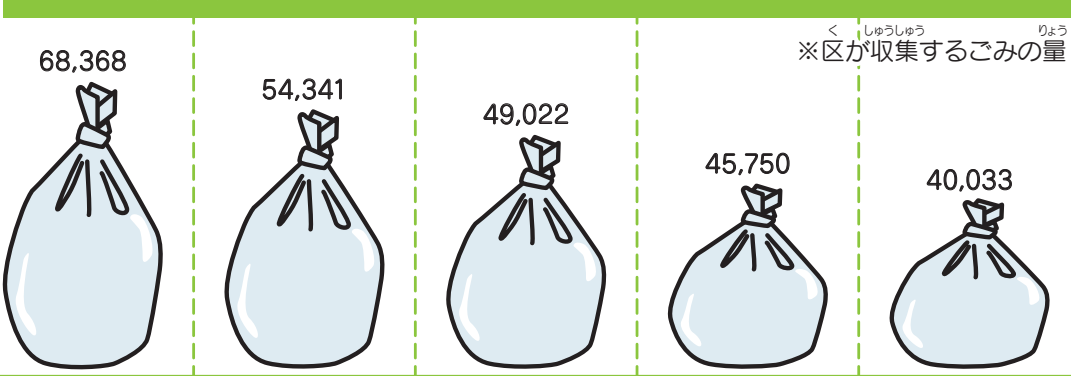
キャラクター紹介

荒川区のごみの量（重さ）ってどのくらい？

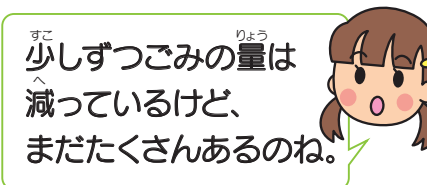


ごみ量の移り変わり

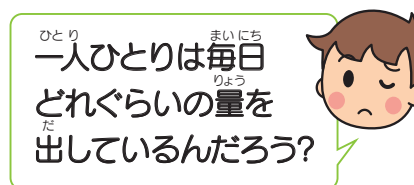
家庭から出た燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみの量(t)



区が集めたごみは
約40,000トンも
あるんだよ。



少しずつごみの量は
減っているけど、
まだまだたくさんあるのね。



一人ひとりは毎日
どれぐらいの量を出しているんだろう？



1人1日当たりのごみ量
(令和5年度)

約505グラム (卵(Mサイズ) 約8個分)



荒川区には約22万人が住んでいて、一人ひとりに
平均すると毎日、こんなに多くのごみを出しているんだ。

僕たちは普段こんなに
ごみを出してたんだね。
知らなかった！



実際にごみを運んだ清掃車の台数



令和5年度中にごみを運んだ車は
延べ

47,444台

※清掃車の台数は令和5年度の実績です。

※1日当たり 約153台

ごみ袋の中身は？



ごみはきちんと分別されているのかなあ。

荒川区の令和5年度のごみ袋の中を調べると、こんな結果だったよ。
(令和5年度荒川区ごみ組成調査報告書より)



燃やすごみの袋の中は…

生ごみ	31%
プラスチック類	17%
その他の燃やすごみ	33%
燃やさないごみ	1%
資源(古紙)	13%
資源(びん・缶・トレイ・ペットボトル・古布)	4%
その他(粗大ごみなど)	0%

燃やさないごみの袋の中は…

金属類	18%
ガラス・陶磁器類	24%
その他の燃やさないごみ	21%
プラスチック類	9%
その他の燃やすごみ	3%
資源(びん・缶・トレイ・ペットボトル・古布)	9%
資源(古紙)	1%
資源(小型家電など)	13%
その他(粗大ごみなど)	3%

燃やすごみの袋の中は生ごみが多いね。生ごみには袋を開けていない食べ物も入っているよ。食品ロスだね。もったいないなあ。どうしたら減らせるのかな？



※それぞれの数値は、端数を四捨五入しています。

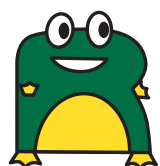
ご飯を残さず食べる、
買いすぎないなど、
食べ物を無駄にしない
工夫をして食品ロスを減らそう！

ごみの中には、こんなに資源が入っているのね。

ごみの袋の中には、いろいろなものが入っているんだね。
きちんと分別しなくても大丈夫なの？



ごみと資源はきちんと分別しなければいけないよ。正しく分別しないと資源は再利用できなくなるんだ。きちんと分別するために、燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみ・資源にはどんなものがあるか覚えよう！



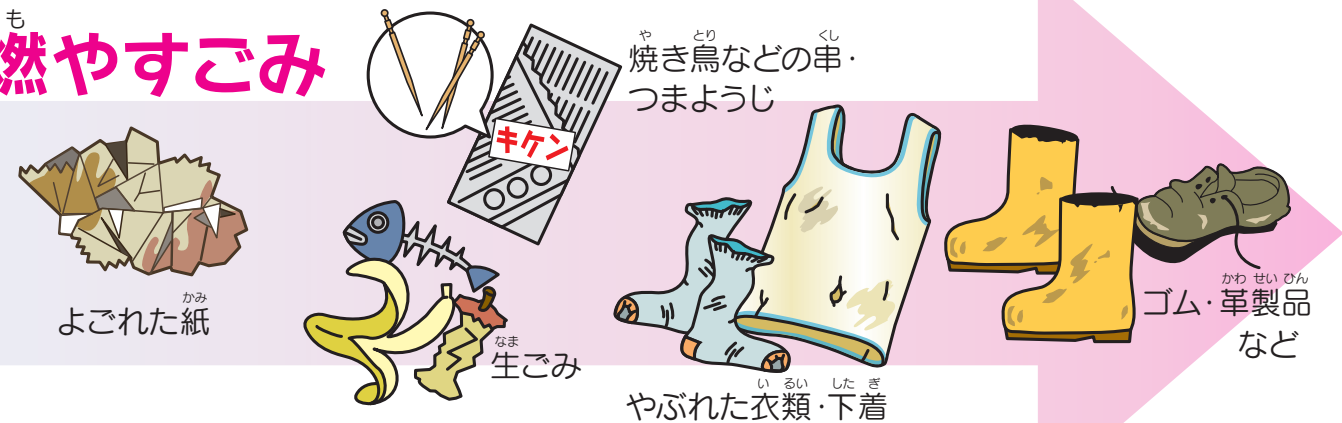
ごみとして出された食料品



ごみと資源はどこへ行くんだろう？



燃やすごみ



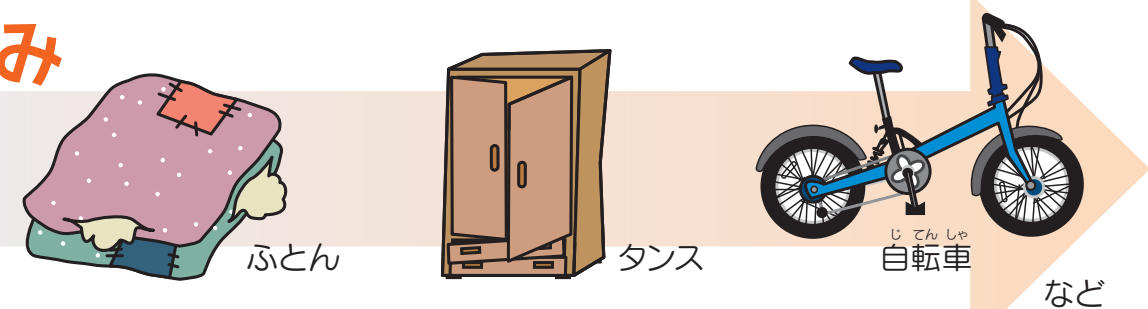
燃やさないごみ



【ごみを安全に収集するためのお願い】

- ・とがっているもの(串や刃物)や、割れやすいもの(ガラスなど)は、紙に包んで「キケン」と書こう！
- ・ライター・スプレー缶・ガスボンベは中身を使い切ってから、別の袋に入れて「キケン」と書こう！

粗大ごみ



資源



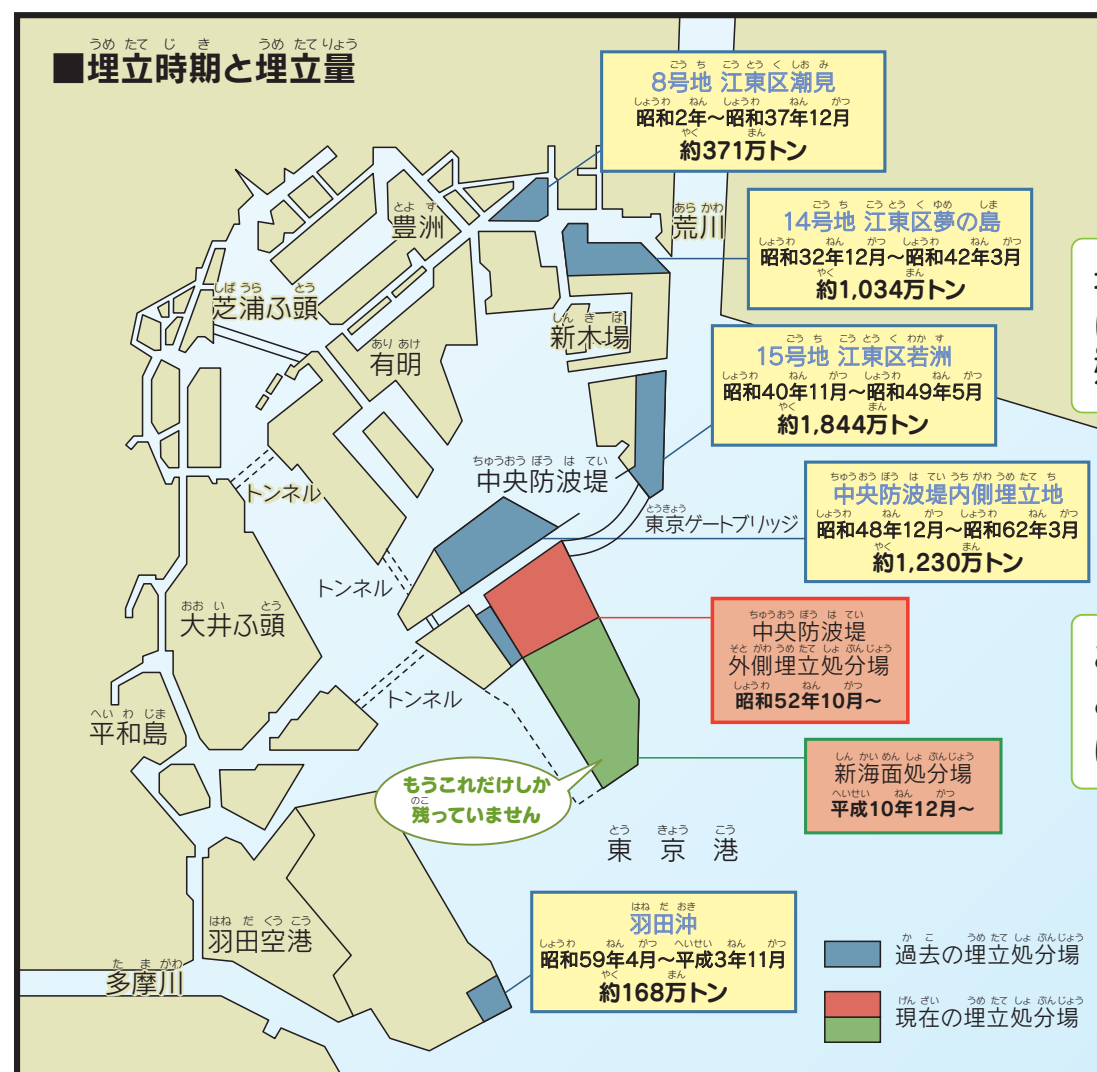
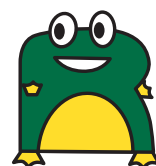
それぞれの行き先は次のページを見てね





埋立処分場ってどんなところ？

埋立処分場というのはごみを埋め立てている場所のことだよ。荒川区のごみが最後にたどり着くのが、東京港の中央防波堤埋立処分場なんだ。

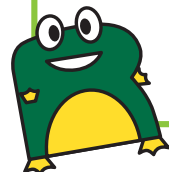


埋め立てする場所は、もうほとんど残っていないのね。

ごみを減らさないと、すぐにいっぱいになっちゃうよ。

埋立処分場

昔と比べてみると、ごみを燃やしたり細かく砕くことでとてもキレイになったよ。



破砕・焼却処理する前の埋立処分場 (平成6年頃)



現在の埋立処分場 (平成30年)

ごみを減らすには「R」がとっても大切！



埋立処分場を長く使うためにもごみを減らさなきゃいけないのね。



ごみを減らすにはまず、ごみと資源を分別すること。スリーアール、そして「3R」という言葉が大切なんだ。

スリーアール 3Rってなに？

リデュース (Reduce): ごみになるものを減らすこと！
リユース (Reuse): すぐに捨てるのではなく、くり返し使うこと！
リサイクル (Recycle): 資源を再生して使うこと！



最初の文字が3つとも「R」なのね。

この3つの「R」を合わせて「3R」と言うんだよ。



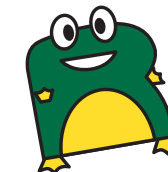
スリーアール 3Rの順番のひみつ！



【リサイクル】して新しい商品にするには、資源を回収した後に、さらに分別するから、多くのお金とエネルギーが必要になるよ。使うお金とエネルギーを少なくするためには、まず【リデュース】と【リユース】でごみを減らして、物を大事にすることが大切なんだ！買い物の時には「本当にこれが必要？」「くり返し使える物はないか？」と考えてみよう。



【リサイクル】することも大切だけど、自分の生活を見直してごみを減らさなきゃね！



スリーアール 3Rだけでなく、Rは他にもあるんだよ。
・リフーズ (Refuse) 不要なものはもらわないこと。
・リペア (Repair) 修理して使うこと。
この2つのRも大切で、全部合わせて5Rとも言うよ。





すぐにできるリデュース



まずはリデュース！ 毎日の生活でごみを出さない工夫をすることが大切だよ。

みんなはいくつできているかな？

できているものに○をつけよう！

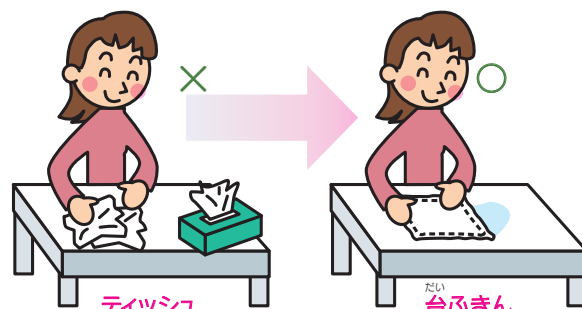
●ものを最後まで大切に使う



●買い物袋を持っていく



●よぶんな包装はことわる



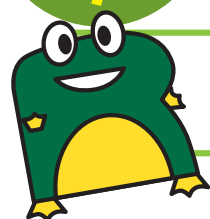
●使い捨ての商品はなるべく使わない



●自分の考えるリデュースをひとつ書いてみよう！



自分のオリジナルリデュース



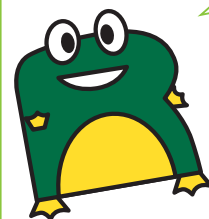
リデュースは
いくつできているかな？

合計

5コ



もったいない！ 食品ロスを減らそう



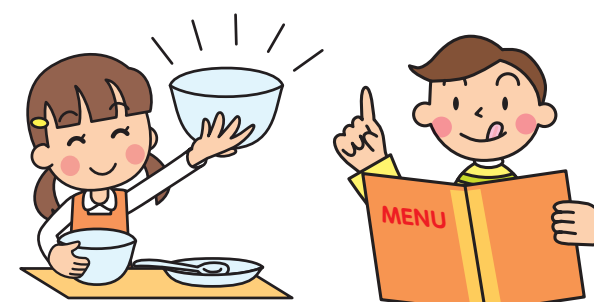
食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことだよ。日本は、食べ残しなどで、1日1人あたりおにぎり1個分の食品が捨てられているんだ。食品ロスをなくすために、食べ残さないのはとても大切だよ。他にも、お家で食べない食品があるなら、寄付するという方法もあるよ。

みんなはいくつできているかな？

できているものに○をつけよう！



●食品を買うときは
手前の商品から取る



●給食やお家でのごはんは残さず食べる。
レストランでは食べられる分だけ
注文する。バイキングでは取りすぎない



●冷蔵庫に残っている
野菜などは、工夫して
食べる



●賞味期限(おいしく食べられる期限)や
消費期限(安全に食べられる期限)を
チェックして、早めに食べる



●自分の考える食品ロスを減らす方法をひとつ書いてみよう！



自分のオリジナル「もったいない」



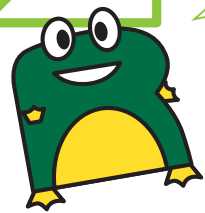
食品ロスを減らす行動は
いくつできているかな？

合計

5コ



すぐにできるリユース



つぎにリユース！ すぐに捨ててしまうのではなく、
くり返して使うように工夫しよう。
みんなはいくつできているかな？ できているものに○をつけよう！

●つめかえ商品を使う



●使ってくれる人にゆずる



●フリーマーケットや
リサイクルショップを利用する



●何度も使えるびんを使う



●自分の考えるリユースをひとつ書いてみよう！



自分の
オリジナル
リユース

リユースはいくつできているかな？

合計

／ 5コ



すぐにできるリサイクル

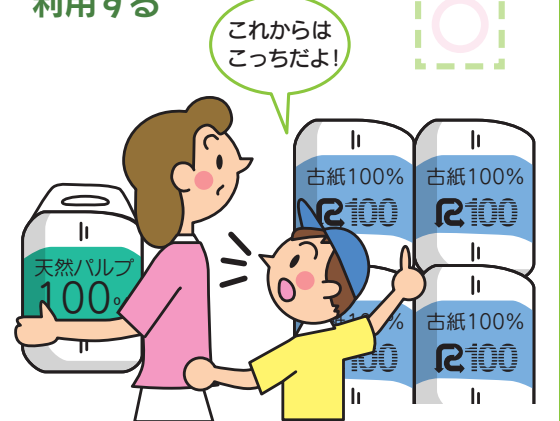


最後にリサイクル！ ごみと分けて資源として出すこと。リサイクル製品を使う
ことも大切なリサイクルだよ。
みんなはいくつできているかな？ できているものに○をつけよう！

●資源は正しく分けて
集団回収に出す



●リサイクル製品を買って
利用する



●識別表示マークの紹介
知っているマークに○をつけよう！



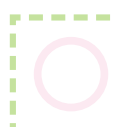
スチール缶



アルミ缶



PET
ペットボトル



紙製容器包装



プラスチック製容器包装



※令和7年10月から荒川区全域で
プラスチックを回収する日ができるよ

●身の回りのリサイクル製品をふたつ探そう！

1



2



リサイクルはいくつできているかな？

合計

／ 9コ



びんのリサイクル



びんは回収された後、2種類のびんに分けられて処理されるよ。
その後、再生事業者に渡して、新しいびんなどにリサイクルするよ。

1



家庭からびんを出す

2



びんを回収する

3



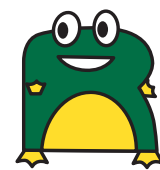
あらかわりサイクルセンターに運ぶ

4



びんをおろす

あらかわりサイクルセンターでの処理のながれ



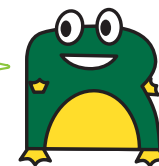
びんは、ワンウェイびんとリターナブルびん（牛乳びんやビールびん）に分別されるよ。
ワンウェイびんは砕いてから再生されるびんで、リターナブルびんは、洗ってくり返し使えるびんだよ。



ワンウェイびんとリターナブルびんは手作業で分別する



ワンウェイびんはコンベアに乗せられて、作業員が無色・茶・緑・その他の4種類の色に分けて、破碎機に投入するんだ。びんは、色別にリサイクルするから、色別に分けることがとっても大切なんだよ。



色別に分ける作業

あらかわりサイクルセンターで見学しよう！

あらかわりサイクルセンターでは実際に色別に分けている様子が見学できる他、砕かれたびんの実物が展示されています。



破碎機



再生事業者に渡す

再生事業者では…

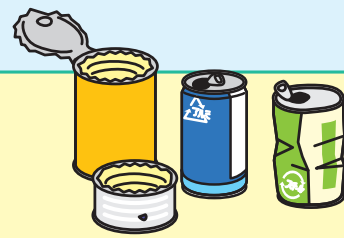
製びん機でもう一度びんに再生する

びんの原料を混ぜ、溶かす

ラベル等を取り除き細かく砕いてカレットにする



缶のリサイクル



缶は回収された後、スチール缶とアルミ缶に分別して、運びやすいようにつぶすよ。その後、再生事業者に渡して、新しい缶などにリサイクルするよ。

1



家庭から缶を出す

2



缶を回収する

3



あらかわリサイクルセンターに運ぶ

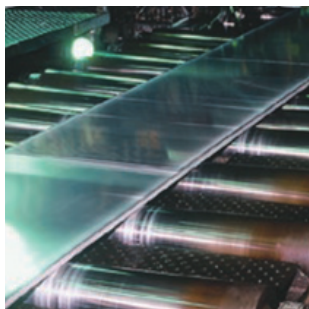
4



缶をおろす

再生事業者では…

アルミ缶



溶かして固める

リサイクル品

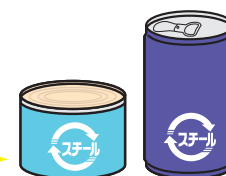


スチール缶

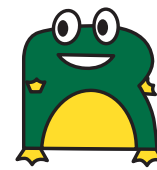


溶かして固める

リサイクル品

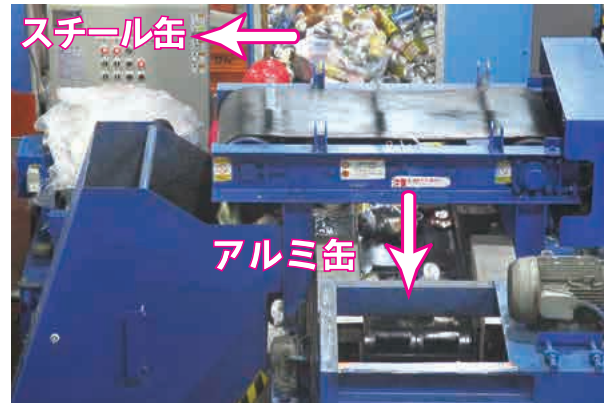


あらかわリサイクルセンターでの処理のながれ



缶以外のものは手で取り除くよ。

運び込まれた缶を、アルミ缶とスチール缶に分別してそれぞれをつぶす



アルミ缶とスチール缶を分別して機械でつぶす

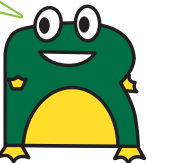


つぶされた缶のボール（塊）

再生事業者に渡す



アルミ缶とスチール缶は磁石の力を使って分けるよ。スチール缶は鉄だから磁石にくっつくけれど、アルミ缶はくっつかないんだ。



あらかわリサイクルセンターで見学しよう！

缶が磁力でくっつく様子が見学できる他、つぶされた缶のボール（塊）が展示されていて、触ることもできます。



トレイのリサイクル



回収されたトレイは、運びやすいように溶かして固められるんだ。その後、再生事業者に渡して、新しいトレイやプラスチック製品にリサイクルするよ。

1



家庭からトレイを出す

2



トレイを回収する

3



あらかわリサイクルセンターに運ぶ

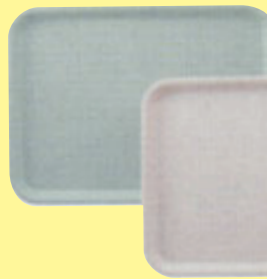
4



トレイをおろす

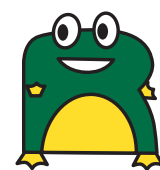
再生事業者では…

トレイを溶かしてプラスチック製品に再生



【再生品の例】

あらかわリサイクルセンターでの処理のながれ

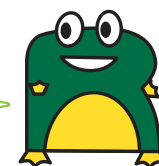


トレイ以外のものは手で取り除くよ。



分けたトレイは機械に入られて細かく碎かれる

分けたトレイは砕かれた後、加熱して溶かされて細長い板（トレインゴット）になって出てくるんだよ。



大量のトレイが…



細長い板に



再生事業者に渡す



リサイクルできるトレイの見分け方



折り曲げると「パキッ」と音を立てて割れる

つまようじでつつくと「プスッ」と通る



あらかわリサイクルセンターで見学しよう！

トレイを砕いている様子や、トレイが溶かされて機械から出てくる様子が見られる他、あらかわリサイクルセンターで溶かされた細長い板（トレインゴット）を触ることもできます。



ペットボトルのリサイクル



ペットボトルは回収された後、運びやすいように圧力をかけてつぶされるんだ。
その後、再生事業者に渡して、新しい製品にリサイクルするよ。

1



家庭からペットボトルを出す

2



ペットボトルを回収する

3



あらかわリサイクルセンターに運ぶ

4



ペットボトルをおろす

再生事業者では…



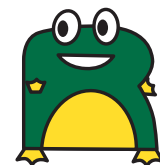
ペットボトルやプラスチック製品、繊維製品に再生



ペットボトルを溶かし、ペレットにする



あらかわリサイクルセンターでの処理のながれ



ペットボトル以外のものは手で取り除くよ。



ペットボトルを機械に入れる作業



機械から出てきたバール（塊）

分けたペットボトルは圧縮機でつぶされて、バール（塊）になる

ペットボトルはキャップをはずさないと、圧力をかけてもつぶれないから、必ずキャップをはずして出してね。ラベルもはがしてね。



あらかわリサイクルセンターで見学しよう！

ペットボトルが運ばれる様子や、つぶされる様子が見られる他、あらかわリサイクルセンターでつぶされたペットボトルのバール（塊）を触ることもできます。



再生事業者に渡す

古紙のリサイクル



一度役目を終えた古紙は、ノートやトイレットペーパーなど、いろいろな製品に生まれ変わって活躍しているよ。
リサイクルできる紙はみんなの身の回りにたくさんあるんだ。

リサイクルのながれ



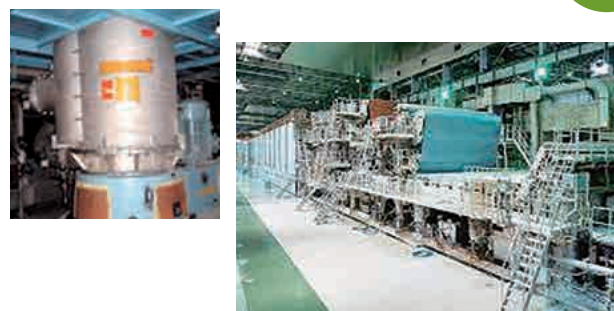
古紙を集めて分別する



古紙を運びやすくまとめる



製紙工場に運ばれ、ミキサーで古紙を溶かす



インクや異物を取り除き、脱水、シート状に形成する



巻き取られ、一定の大きさに裁断されて製品となる



リサイクル品の例
(ノート、トイレットペーパーなど)

★古紙にも色々な種類があるよ！

新聞や折込広告



雑誌類・パンフレット類



段ボール



牛乳パック

雑がみ

(紙袋・紙箱・包装紙など)

「雑がみ」って
何かしら？
どんなものが
「雑がみ」なの？



生まれ変わる紙によって、使われる古紙の種類が違うから、きちんと分けて出してね。

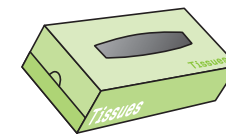
「雑がみ」ってなに？

雑がみは紙箱や紙袋、包装紙などの紙類のことだよ。

<雑がみとして出せる紙類>



・お菓子の箱
・食品の箱



・ティッシュペーパーの箱（出口のフィルムは燃やすごみへ）



・トイレットペーパーの芯
・ラップの芯



・紙袋（紙以外の取手は燃やすごみへ）

<これは雑がみではありません（燃やすごみ）>

汚れなどがある紙



・汚れた箱や紙



・においのついた紙（洗剤、石鹸、お線香の箱など）



・紙おむつ

加工された紙

・感熱紙（レシート、FAX用紙など）



・カーボン紙
・ノーカーボン紙（宅配便の伝票など）



・紙コップや圧着はがきなどの加工がされた紙



・靴、かばんの詰め物

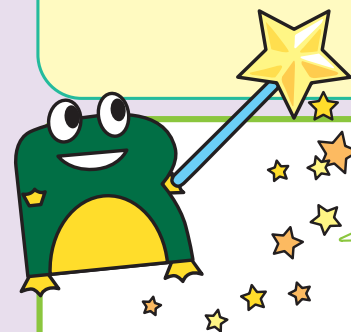


・写真



他にも色々な雑がみがあるから調べてみてね。

古布のリサイクル



回収された古布は、中古衣料として使用されたり、
工場で使うぞうきんになるんだ。
着られなくなった後も有効に使われているよ。

リサイクルのながれ

1



家庭から古布を出す

出す時の注意

ぬれたり、汚れたりするので、
雨の日や、雪の日には出さない
でね！

2



集めた古布を分ける



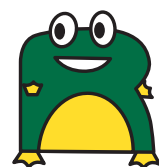
ウエス（工業用ぞうきん）

3

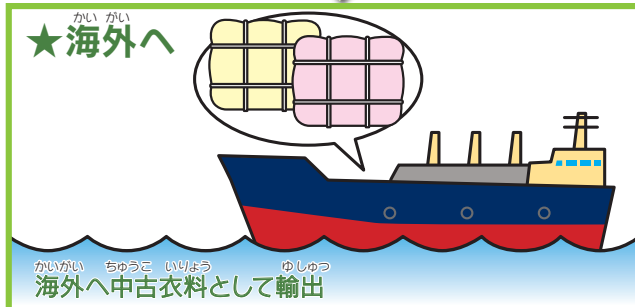


中古衣料

工業用のぞうきんの他に、
繊維をほどいて軍手や
車の防音材等に活用できるよ



★海外へ



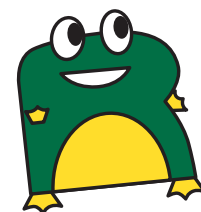
海外へ中古衣料として輸出

★国内販売店へ



国内のリサイクルショップで販売

みんなでごみを減らそう！！



荒川区では、ごみを減らし、リサイクルをすすめていくための計画
（荒川区一般廃棄物処理基本計画）を作っているよ。

計画目標（区民1人1日当たり）

●令和14年度までにごみを95グラム減らそう

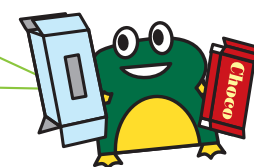
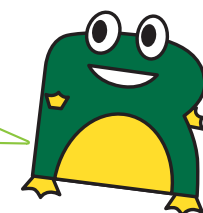


ごみを95グラム（卵Mサイズ約1.5個分）を減らすために、
私たちはなにができるのかな？



正しく分別するってどういうこと？

例えば、燃やすごみとして出されがちなティッシュの空き箱を、
正しい分別方法の資源「古紙」として分別すれば、その空き箱の
重さの分、ごみの量が減るよね。



★ごみを減らすための区の取り組み

基本方針1

リデュース・リユースを進めましょう

- 食べずに捨てられてしまう食品（食品ロス）
を減らすための取り組み「荒川もったいない大作戦」を行っています。
- 子どもから大人まで楽しくエコや3Rが学べるイベントを行っています。

基本方針2

リサイクルを進めましょう

- プラスチックを資源にする取り組みをはじめ
めています。
- 不燃ごみや粗大ごみに含まれる金属などの
資源化をしています。

基本方針3

ごみ出しルールを守りましょう

- ごみ出しルールのPRを行っています。
- 正しい分別方法を、荒川区のLINEで調べることができます。
- 災害時の「がれき」などの処理についての計画を作っています。

